

REGLAMENT PÓLVORA TRAIL



PORRERES 28-04-2024

ORGANITZA: Agromart Balear SL i Ajuntament de Porreres

PÀGINA WEB: www.polvoratrail.com

CONTACTE: polvoratrail@gmail.com

DESCRIPCIÓ TÈCNICA DE LES CURSES

A) PÓLVORA TRAIL

Data: 28 d'abril de 2024

Distància: 15,2Km

Desnivell positiu: +756m

Hora de sortida: 09:00h

Lloc de concentració: Polvorí Militar Puig des Soldats (Porreres)
<https://maps.app.goo.gl/t1Bcv8Prfynv1PY46>

Lloc de sortida i d'arribada: Polvorí Militar Puig des Soldats (Porreres).

Aparcament vehicles: <https://maps.app.goo.gl/bVF3xB2RzLvQqTph8>

Temps de tall intermig:

- Avituallament 2 (km 10): 2h 19min (A les 11h i 19 min). Qui arribi més tard a aquest punt, haurà d'entregar el dorsal i no podrà pujar cap a Monti-sion, però podrà seguir en direcció al Polvorí Militar del Puig des Soldats pel mateix recorregut de la cursa. A l'arribada podrà tornar recollir el seu dorsal.

Temps de tall per completar la cursa: 3h30' (12:30h)

Avituallaments: 3 + meta.

- km 5: Líquid + sòlid
- km 10: Líquid + sòlid
- km 12,8: Líquid + sòlid
- Meta: Líquid + sòlid

IMPORTANT: No hi haurà tassons, els participants hauran de portar el seu propi tassó o recipient equivalent.

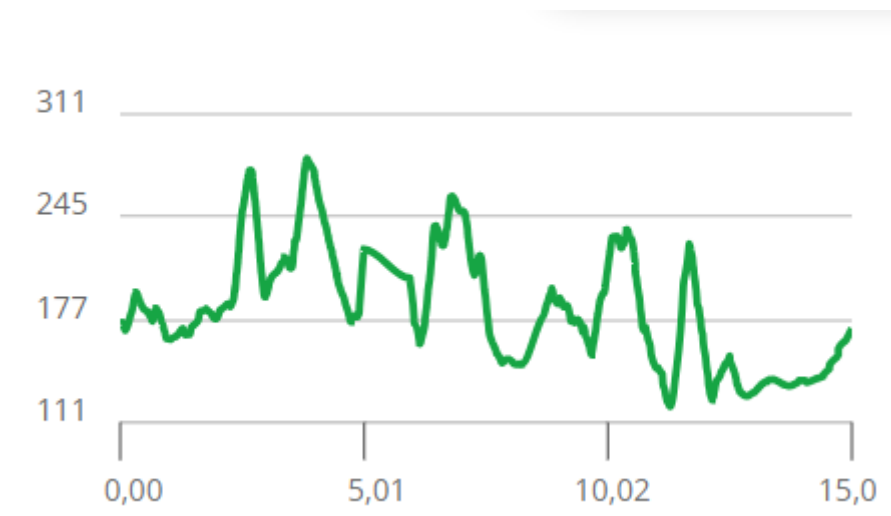
Recorregut:

Per tal de protegir els espais naturals i la tranquil·litat dels propietaris de finques privades, no es publicarà el track de la cursa. De manera informativa aportam la següent descripció general del recorregut de la Pólvora Trail:

La sortida serà del Polvorí Militar del Puig des Soldats, es faran diverses pujades pel Puig d'en Femella fins arribar a fer-hi cim. Es recorreran diferents camins de l'entorn de la Serra de Sa Mesquida i també el túnel del polvorí militar del Puig dels Soldats (d'1,2 km de llargària). **És important recalcar aquest punt i tenir-ho en compte en cas de patir claustrofòbia.** El túnel no té il·luminació, per això el participant haurà de dur el seu frontal o similar. També es recorreran camins del Puig de Monti-Sion, pujant fins al santuari per acabar, finalment, al mateix lloc on hem començat: Polvorí Militar del Puig des Soldats.

Important: part del recorregut transcorre per pistes, camins i tiranys de muntanya, algun d'ells descompostos, tècnics i amb fortes pendents. El participant ha d'anar en compte i ser conscient dels riscos que comporta i que assumeix.

Perfil de la cursa:



B) MITJA PÓLVORA TRAIL

Data: 28 d'abril de 2024

Distància: 8,7Km

Desnivell positiu: +425m

Hora de sortida: 09h10min (l'hora de sortida de les dues curses, podrà ser conjunta a les 09:00h i es comunicarà a la recollida de dorsals).

Lloc de concentració: Polvorí Militar Puig des Soldats (Porreres)

<https://maps.app.goo.gl/xosfbewBuUzANgHV6>

Lloc de sortida i d'arribada: Polvorí Militar del Puig des Soldats (Porreres)

Temps de tall per completar la cursa: 2 hores i 50 minuts

Avituallaments: 1 + meta.

- km 5: líquid + sòlid
- Meta: líquid + sòlid

IMPORTANT: No hi haurà tassons, els participants hauran de portar el seu propi tassó o recipient equivalent.

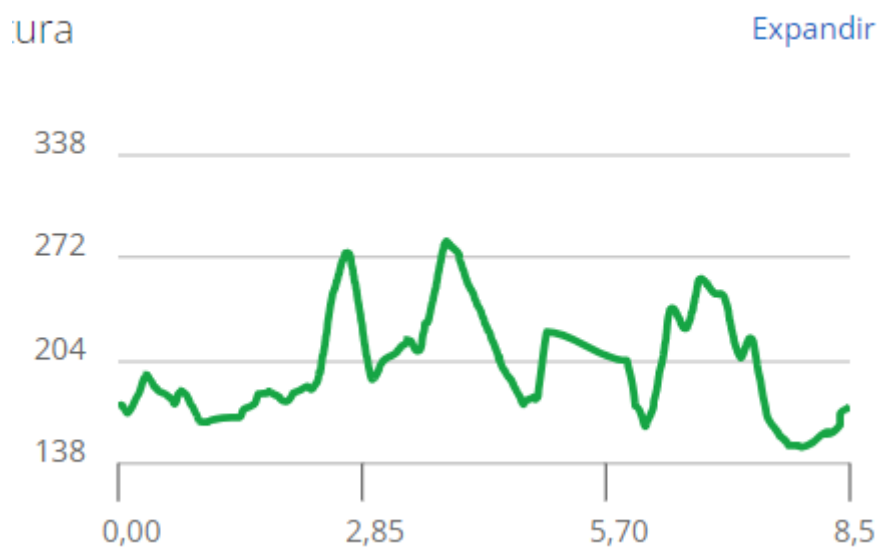
Recorregut:

Per tal de protegir els espais naturals i la tranquil·litat dels propietaris, no es publicarà el track de la cursa. De totes formes aquesta és una descripció general del que es pot trobar el corredor o corredora a la Mitja Pólvora Trail:

La sortida serà des del Polvorí Militar del Puig des Soldats. Es recorrenran diferents camins de l'entorn de la Serra de Sa Mesquida i també el túnel del polvorí militar del Puig des Soldats (d'1,2 km de distància). És important recalcar aquest punt i tenir-ho en compte en cas de patir claustrofòbia. El túnel no té il·luminació, per això el participant haurà de dur el seu frontal o similar. La cursa acaba al mateix lloc on hem començat: Polvorí Militar del Puig des Soldats.

Important: part del recorregut transcorre per pistes, camins i tiranys de muntanya, algun d'ells descompostos, tècnics i amb fortes pendents. El participant ha d'anar en compte i ser conscient dels riscos que comporta i assumeix.

Perfil de la cursa:



INSCRIPCIONS

S'obriran 350 places en total per a les dues curses.

Les inscripcions on-line s'obriran dia 27 de març a les 08:00h i es tancaran dia 27 d'abril a les 23:30h.

Els preus* de la inscripció són de:

Fins el 20 d'abril del 2024:

- Pólvora Trail: 16€
- Mitja Pólvora Trail:10€

Des del 21 al 28 d'abril del 2024:

- Pólvora Trail: 19€
- Mitja Pólvora Trail:14€

*Atenció: si no es disposa de xip groc cal afegir 2€ al preu de la inscripció.

l'obsequi pels incrits, camiseta de la prova, només serà als incrits fins dia 25 d'abril.

L'edat mínima d'inscripció és de 16 anys. Els menors de 18 anys hauran de signar l'[autorització paterna \(enllaç\)](#) i entregar-la a l'organització quan recolleixin el dorsal.

Només s'acceptaran baixes d'inscripció degudament justificades segons la valoració de l'organització de la prova.

No es retornarà l'import de la inscripció per aquelles baixes sol·licitades amb menys d'una setmana d'antelació a la data de la prova.

En fer efectiu l'import de l'inscripció de la cursa es donarà per fet que el o la participant accepta i coneix el reglament en la seva totalitat.

OBSEQUI PELS PARTICIPANTS

Tots els incrits abans de dia 25 d'abril rebran un obsequi en el moment de recollir el seu dorsal

RECOLLIDA DE DORSALS

L'entrega de dorsals es realitzarà el mateix dia de la cursa el Polvorí Militar del Puig des Soldats fins 30' abans de la sortida de la cursa. És obligatori presentar el DNI o un document acreditatiu vàlid en el moment de recollir el dorsal.

NORMATIVA DE CURSA

La cursa forma part de la lligueta Es Pla No És Pla i, per tant, es regeix per la normativa general d'aquesta lliga i per totes les normes expressades en aquest reglament.

La prova es desenvoluparà sota l'observació de personal de la cursa que farà complir el reglament.

El fet d'inscriure's implica la total acceptació del present reglament, quedant els imprevistos a criteri de l'organització.

El recorregut estarà senyalitzat amb cintes de biodegradables, banderoles i fletxes. Comptarà amb l'assistència de controls en els punts conflictius.

S'haurà de seguir l'itinerari marcat per l'organització i no es permet agafar dreceres.

Tots els corredors que es retirin per voluntat pròpia ho han de comunicar a l'organització i fer entrega del seu dorsal al punt d'avituallament més proper.

Els dorsals aniran col·locats a la part frontal de la camiseta i han d'ésser visibles durant tota la prova. En cas de portar paravents el dorsal ha de ser visible baixant la cremallera.

Tots els participants hauran de portar un recipient per poder beure als avituallaments, ja que l'organització no proporcionarà tassons de plàstic.

Queda expressament prohibit llençar envasos o brutor durant la cursa. Només es podrà fer al lloc assenyalat per l'organització als avituallaments i a meta.

Està permès l'ús de bastons. Si tenen puntes metàl·liques aquestes hauran d'anar protegides amb taps de goma posats i se n'hauran de dur uns de recanvi.

Tots els embolcalls hauran d'anar marcats amb el número de dorsal.

No es permet córrer amb ca ni amb cap altre animal.

Ni l'organització ni els propietaris ens fem responsables dels accidents o qualsevol altre perjudici que la participació en la cursa pugui ocasionar als inscrits.

Tots els participants tenen l'obligació d'assistir en cas d'observar un accident i/o comunicar-ho al control més proper o el telèfon d'emergència de l'organització. En cas de no fer-ho seran desqualificats.

Llençar deixalles, fora dels llocs designats després de cada avituallament o en qualsevol punt del recorregut, serà motiu de desqualificació.

Els corredors sou responsables de mirar la previsió meteorològica i portar la roba i el material necessari per a cada circumstància, a més del material descrit en el punt de material obligatori.

Per mesures de seguretat no es podrà competir amb auriculars posats ni amb cap element que pugui distreure de la competició ni amb cap sistema de reproducció acústica.

Tots els participants tindran una actitud respectuosa cap al medi ambient, organitzadors, agents de medi ambient, emergències, àrbitres, públic i participants. L'incompliment d'aquest punt serà motiu de desqualificació.

Tots els participants compliran la normativa ambiental que dicti l'organització així com el [Decàleg de Bones Pràctiques Ambientals \(enllaç\)](#). Hauran de complir amb la separació de residus (paper, envasos, orgànica i rebuig).

Es respectaran les indicacions dels jutges, àrbitres, voluntaris i del personal de l'organització.

En cas d'alerta vermella es suspèn timerà la cursa.

Hi haurà servei de guarda-roba disponible per a tots els participants.

Hi haurà un equip que farà el recorregut tancant la carrera i marcant el ritme per a poder acabar dins el límit establert.

El temps de tancament de la cursa serà de 3 hores.

L'entrega de trofeus començarà una vegada completades totes les categories o quan ho indiqui el director de cursa.

S'han de respectar les normes de circulació en els trams que així pertoqui i córrer per les zones senyalitzades per l'organització i, si no n'hi ha i sempre que coincideixi en carreteres o camins amb trànsit rodat, cal circular per la vora via o el voral de la caçada, sense posar en perill ni la pròpia integritat ni la dels vehicles.

Suspensió de la prova abans de la data prevista: En cas d'anul·lació de la prova per causes de força major i amb una antelació de més de 7 dies respecte a la data de sortida, es realitzarà una devolució parcial de l'import de la inscripció. El percentatge d'aquest import variarà en funció de la data de la suspensió i, per tant, de les despeses ja portades a cap.

En el cas que aquesta anul·lació es faci durant els 7 dies anteriors al dia de la prova i per causes alienes a l'organització, o en cas de suspensió de la prova un cop portada a cap la sortida, no es contemplarà cap reemborsament.

IMPORTANT:

- **La cursa passa per dintre d'un túnel d'1,2km de distància, en cas de patir claustrofòbia s'ha de tenir molt en compte i es recomana no participar.** És un túnel ample i alt que permet la circulació de vehicles, tot i això, és llarg i en persones amb claustrofòbia pot suposar l'aparició d'una crisi o estrès elevat.
- **Tots els participants han de portar la seva pròpia llum (frontal o similar) carregada o amb piles, ja que serà obligatori encendre-la abans d'entrar al túnel.** No portar-ho pot suposar la desqualificació de la prova i la impossibilitat de continuar i travessar el túnel.
- No s'autoritza acompanyar cap atleta durant la cursa. No s'autoritza a cap ciclista realitzar el recorregut de la cursa, excepte els assignats per l'organització.

Tot allò que no estigui estipulat en aquest reglament es resoldrà d'acord amb l'organització. L'organització es reserva el dret de modificar el reglament en qualsevol moment i de valorar i interpretar tot allò que no quedi degudament explicat en el present document. El director de la cursa, juntament amb els jutges, tendran la darrera paraula davant qualsevol controvèrsia, dubte o problema sobrevingut.

DESQUALIFICACIONS

Seràn automàticament desqualificats de la prova tots els atletes que:

- No portin el dorsal adequat i correctament col·locat.
- No realitzin el recorregut complet o es desviïn del recorregut marcat.
- Alterin o ocultin la publicitat del dorsal.
- Portin el dorsal adjudicat a un altre atleta.
- Entrin a meta sense dorsal.
- No atenguin a les instruccions dels jutges o del personal de l'organització.
- No portar part del material obligatori.
- No respectin les bones pràctiques ambientals.
- Llencin residus al llarg del recorregut.

L'incompliment d'aquestes i de qualsevol de les normes establertes en el reglament suposarà la desqualificació del participant. Els atletes desqualificats perdran automàticament tota opció a premis.

MATERIAL OBLIGATORI

Dorsal visible a la part davantera de la camiseta

Xip

Calçat adequat (no es permet córrer sense calçat)

Frontal, llanterna o similar (per il·luminar a la zona del túnel)

Tassó o recipient equivalent.

Manta d'emergència i xiulet (en cas de meteorologia adversa)

Paravents (en cas de meteorologia adversa)

Aquesta llista de material pot variar en funció de les previsions meteorològiques previstes per el dia de la cursa.

PREMIS I CATEGORIES

Hi haurà les següents categories femenines i masculines:

Pólvora Trail:

- *Categoria Absoluta o General.
- *Categoria Júnior: menors de 23 anys.
- *Categoria Sènior: de 24 a 39 anys.
- *Categoria M-40: de 40 a 49 anys.
- *Categoria M-50: de 50 a 59 anys.
- *Categoria M-60: de 60 a 69 anys.
- *Categoria M-70: més de 69 anys
- *Categoria Local: 3 primers homes i dones absoluts nascuts i/o empadronats a Porreres.

Mitja Pólvora Trail:

- *Categoria Absoluta o General.
- *Categoria Júnior: menors de 23 anys.
- *Categoria Sènior: de 24 a 39 anys.
- *Categoria M-40: de 40 a 49 anys.
- *Categoria M-50: de 50 a 59 anys.
- *Categoria M-60: de 60 a 69 anys.
- *Categoria M-70: més de 69 anys.
- *Categoria Local: 3 primers homes i dones absoluts nascuts i/o empadronats a Porreres.

Els tres primers classificats femenins i masculins de cada categoria tindran un trofeu. Els trofeus no seran acumulables.

SEGURETAT A LA CURSA

Hi haurà policia local, protecció civil, voluntaris i membres de l'organització repartits al llarg de tot el recorregut. Hi haurà servei d'ambulància.

Tots els participants oficialment inscrits estaran coberts per una pòlissa d'assegurances, concertada per l'organització, que cobrirà els accidents que es produeixin com a conseqüència directa del desenvolupament de la prova i mai com a derivació d'un patiment o tara latent, lesió, imprudència, negligència, inobservança de les lleis i de l'articulat del reglament.

Vos hi esperam!

L'organització.