

Enjoy your Dream!



Artiem Half Menorca



2019



Enjoy your Dream!



PROGRAMA:

Sábado 21 de septiembre 2018

- 10:00 – 18:30 Acreditación participantes Polideportivo Fornells
- 10:00 – 19:00 Exposición + Info Point Polideportivo Fornells
- 13:00 – 14:00 Briefing Polideportivo Fornells
- 17:00 – 19:00 Check In Boxes * C/ Gumersindo Riera

(el día de la prueba no está permitido realizar el check-in)

ARTIEM
HALF FORNELLS
2019
MENORCA



CONSELL INSULAR
DE MENORCA



AJUNTAMENT DES MERCADAL



elitechip



el Paladar

JAMONERÍA & DELICATESSEN

BALEARIA

NutriSport

Coca-Cola



POWERADE



ESTRELLA
D'AMM



KATAYAK

MENORCA



Torrelsa
CAFÉS

Enjoy your Dream!



PROGRAMA:

Domingo 22 de septiembre 2018

06:00 – 07:00 Bike Park Abierto C/ Gumersindo Riera

06:30 - 7:30 Abertura Guardarropa Zona Meta

07:20 – 07:25 Presentación atletas PRO Zona Salida

07:30 Inicio prueba HALF Zona Salida

07:35 Inicio Relevos - Femenino Zona Salida

08:00 Inicio prueba SHORT Zona Salida

14:00 Entrega de Premios Zona meta

09:30 – 16:00 Finisher stage Zona Post-Meta

12:30 – 15:30 Check Out Zona Boxes

08:00 - 15:00 Duchas y aseo Polideportivo Fornells

* Habrá servicio de mecánica en el Check-in, y de 6:00 a 7:00 h el mismo domingo



CONSELL INSULAR
DE MENORCA



AJUNTAMENT DES MERCADAL



BALEARIA

NutriSport

Coca-Cola



Enjoy your Dream!



ARTIEM HALF FORNELLS 2019 MENORCA



Ubicaciones

Polideportivo- Entrega dorsales y briefing

Zona de Parking

Finisher Experience

Zona Meta

Zona Salida

Boxes



Enjoy your Dream!



Los nervios a flor de piel!!!



ARTIEM HALF FORNELLS 2019 MENORCA



CONSELL INSULAR
DE MENORCA



AJUNTAMENT DES MERCADAL



BALEARIA

NutriSport

Coca-Cola



Enjoy your Dream!



Zona de Boxes



ARTIEM
HALF FORNELLS
2019
MENORCA



CONSELL INSULAR
DE MENORCA



AJUNTAMENT DES MERCADAL



BALEARIA

NutriSport

Coca-Cola



Enjoy your Dream!



Zona de Meta



ARTIEM HALF FORNELLS 2019 MENORCA



CONSELL INSULAR
DE MENORCA



AJUNTAMENT DES MERCADAL



BALEARIA

NutriSport

Coca-Cola

POWERADE



KATAYAK
MENORCA



Enjoy your Dream!



ARTIEM HALF MENORCA 2019

Enjoy your Dream!

ARTIEM
FRESHPEOPLE MAKE THE DIFFERENCE

ARTIEM HALF MENORCA
FORNELLS 2019

JOSEP PONS

101

CONSELL INSULAR DE MENORCA AJUNTAMENT DE MERCADAL ELITECHIP HOGAR EL PALADAR

artiemhalfmenorca.com

I'M TRI

1001

1001

1001

1001

040009

ARTIEM HALF MENORCA

Enjoy your Dream!
artiemhalfmenorca.com

040007

ARTIEM HALF MENORCA

Enjoy your Dream!
artiemhalfmenorca.com

DORSAL DORSAL
Dortsalaren gainean igarri egitea debekatuta da.
Esta **PROHIBIDO** nadar con el dorsal

BIZIKLETAKO DORSALA DORSAL BICI
Ziklaren badiari lotuta.
Enganchado en la tija del sillín

PULTSERA PULSERA
Beti erabiltzeko zain.
Siempre en la muñeca

TXIPA CHIP
Zirkuituan hasieratik eta osoraino zain.
En el tobillo durante toda la carrera

DORSAL KASKO DORSAL CASCO
Frontallean. En el frontal

123

123



Enjoy your Dream!



COMPETICION POR EQUIPOS DE RELEVOS

- Los equipos pueden estar integrados por 2 ó 3 personas pudiendo ser masculinos, femeninos o mixtos.
- Solo habrá un dorsal para el corredor. No es necesario durante el sector ciclista. El participante de la natación solo llevará un gorro.
- El check-in a la zona de transición (boxes) lo tendrá que realizar el miembro del equipo que haga el sector de ciclismo.
- El acceso a boxes durante la prueba para los componentes del equipo estará controlado por los jueces.
- Los relevistas deberán esperar en la zona habilitada en la entrada del boxes
- Para efectuar el relevo el nadador debe pasar el chip al ciclista, que se lo tendrá que poner en el tobillo. El ciclista deberá librar el chip al corredor. Desde el inicio de la prueba hasta cruzar la meta el chip lo tiene que llevar cada uno de los componentes del equipo en su segmento.
- Todos los componentes del equipo podrán acompañar al corredor en los últimos 100 metros de carrera a pie para cruzar la línea de meta todos juntos.
- Habrá una única categoría para todos los participantes de relevos que englobará equipos mixtos, masculinos y femeninos.

ARTIEM
HALF FORNELLS
2019
MENORCA



CONSELL INSULAR
DE MENORCA



AJUNTAMENT DES MERCADAL



elitechip



el Paladar

JAMONERIA & DELICATESSEN

BALEARIA

NutriSport

Coca-Cola



POWERADE



ESTRELLA
D'AMM



KATAYAK

MENORCA

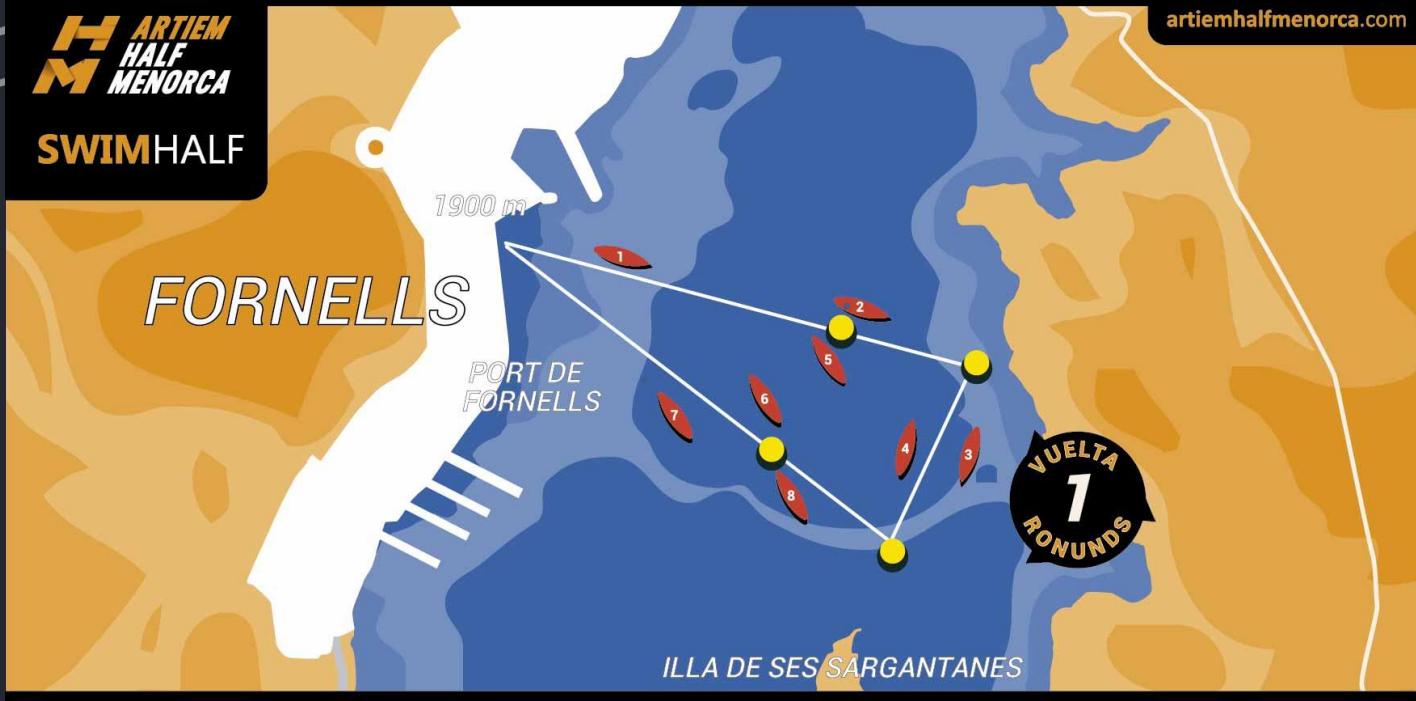


Torrelsa
CAFES



**ARTIEM
HALF
MENORCA**
SWIMHALF

artiemhalfmenorca.com



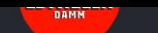
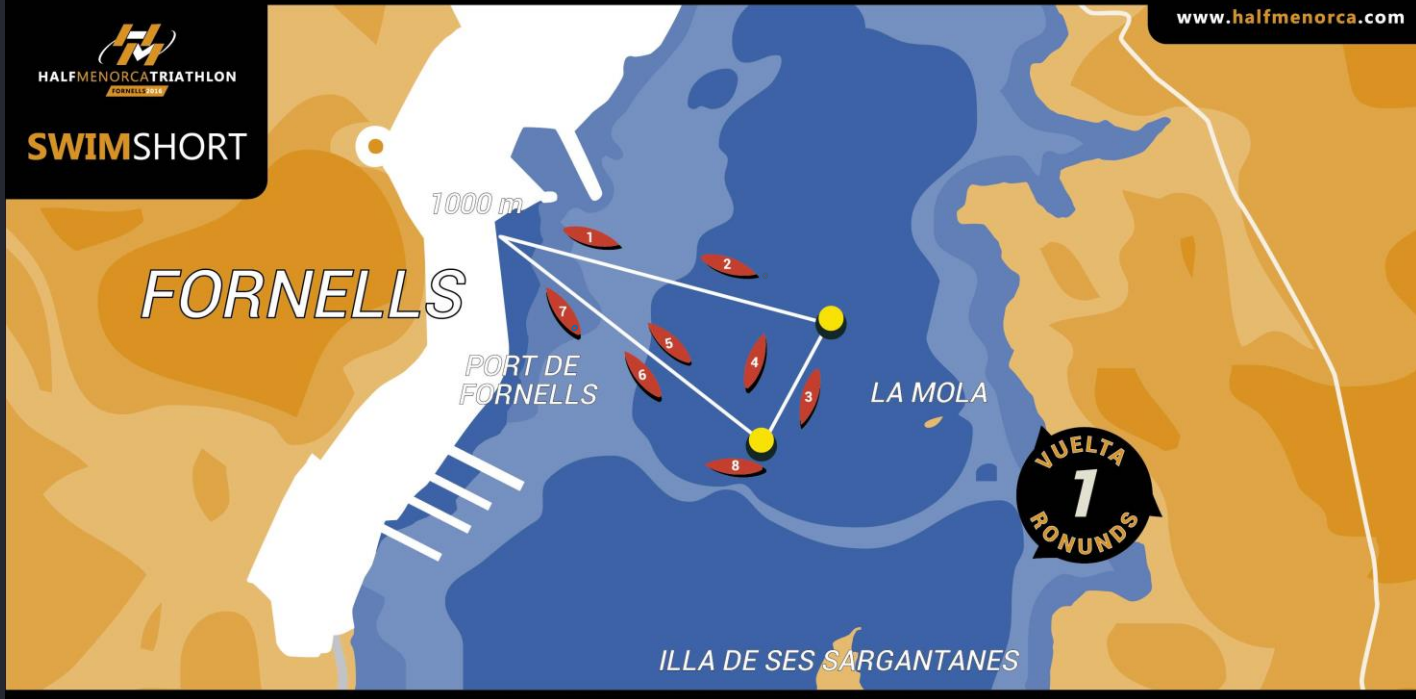
A
ears



**ARTIEM
HALF FORNELLS
2019
MENORCA**

**HALFMENORCATRIATHLON
FORNELLS 2019**
SWIMSHORT

www.halfmenorca.com



Enjoy your Dream!



Salida del Agua!!



ARTIEM
HALF FORNELLS
2019
MENORCA



CONSELL INSULAR
DE MENORCA



AJUNTAMENT DES MERCADAL



elitechip
GRUPO METEOROLOGICO EXPERTIS



el Paladar
JAMONERIA & DELICATESSEN

BALEARIA



Enjoy your Dream!



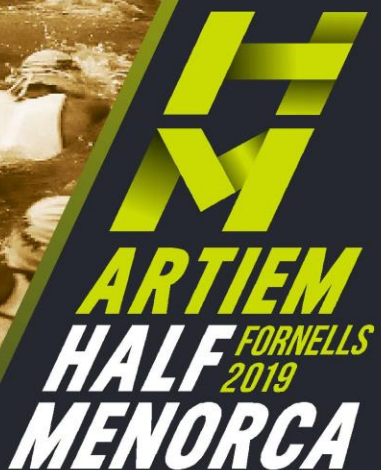
IMPORTANTE: Neopreno no está permitido a más de 22°C (Short) y de 24,6 (Half).

Estará siempre permitido en grupos de edad +M50 años.
Neopreno Opcional 16°C-21,9°C (Short) y 16°C-24,5 (Half)

Neopreno Obligatoria 15,9°C o menos.

La distancia Short consistirá en un recorrido de 1000 metros, y la distancia half son 1900 m.

El uso obligatorio o opcional se publicará en redes y web el sábado



BALEARIA

NutriSport

Coca-Cola



Enjoy your Dream!



Boyas de delimitación



ARTIEM HALF FORNELLS 2019 MENORCA



CONSELL INSULAR
DE MENORCA



AJUNTAMENT DES MERCADAL



elitechip
SPORTS & FITNESS



el Paladar
JAMONERIA & DELICATESSEN

BALEARIA

NutriSport

Coca-Cola





Gráfico: min., media, max.

Elevación: 2, 74, 149 m

Total de intervalo: Distancia: 89.3 km

Incremento/pérdida de elevación: 1275 m, -1275 m

Pendiente máxima: 9.6%, -11.0%

Pendiente media: 2.1%, -2.0%





Gráfico: min., media, max. **Elevación: 5, 70, 145 m**

Total de intervalo: Distancia: 34.2 km

Incremento/pérdida de elevación: 484 m, -484 m

Pendiente máxima: 24.4%, -19.8%

Pendiente media: 2.5%, -2.7%



Enjoy your Dream!



ARTIEM HALF FORNELLS 2019 MENORCA

IMPORTANTE: Es una prueba sin Drafting, o sea, no se puede Ir a rueda de otros participantes. Habrá jueces en el recorrido ciclista que vigilarán el Drafting con motocicletas, si un triatleta recibe una tarjeta por Drafting, este deberá parar 5 MINUTOS en el Penalty Box que estará situado en la salida de Boxes.

Para los participantes de la prueba Short, la penalización será de **2 MINUTOS**.

ADELANTAMIENTOS: No podéis estar a menos de 12 metros de largo y 3 metros de ancho de cualquier ciclista y tendréis 25 segundos para hacer la maniobra de adelantamiento.

No cumplir la penalización en caso de que se produzca significa la descalificación directa del participante sin derecho a ninguna reclamación



BALEARIA

NutriSport

Coca-Cola



Punto de giro – Half (3 vueltas) – Short (1 vuelta)



Circuito totalmente cerrado al tráfico



Punto avituallamiento ciclista



Enjoy your Dream!



Avituallamiento – Segmento ciclista

Situado en es Mercadal:

Distancia Half 3 avituallamientos

Distancia Short 1 Avituallamiento

Producto

Bidones de 500 ml de:

Agua



Isotónico

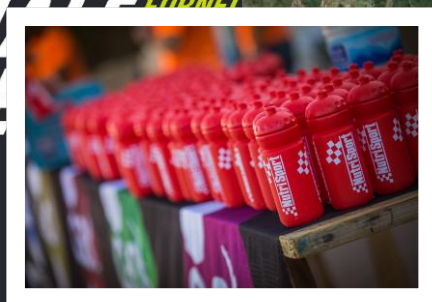
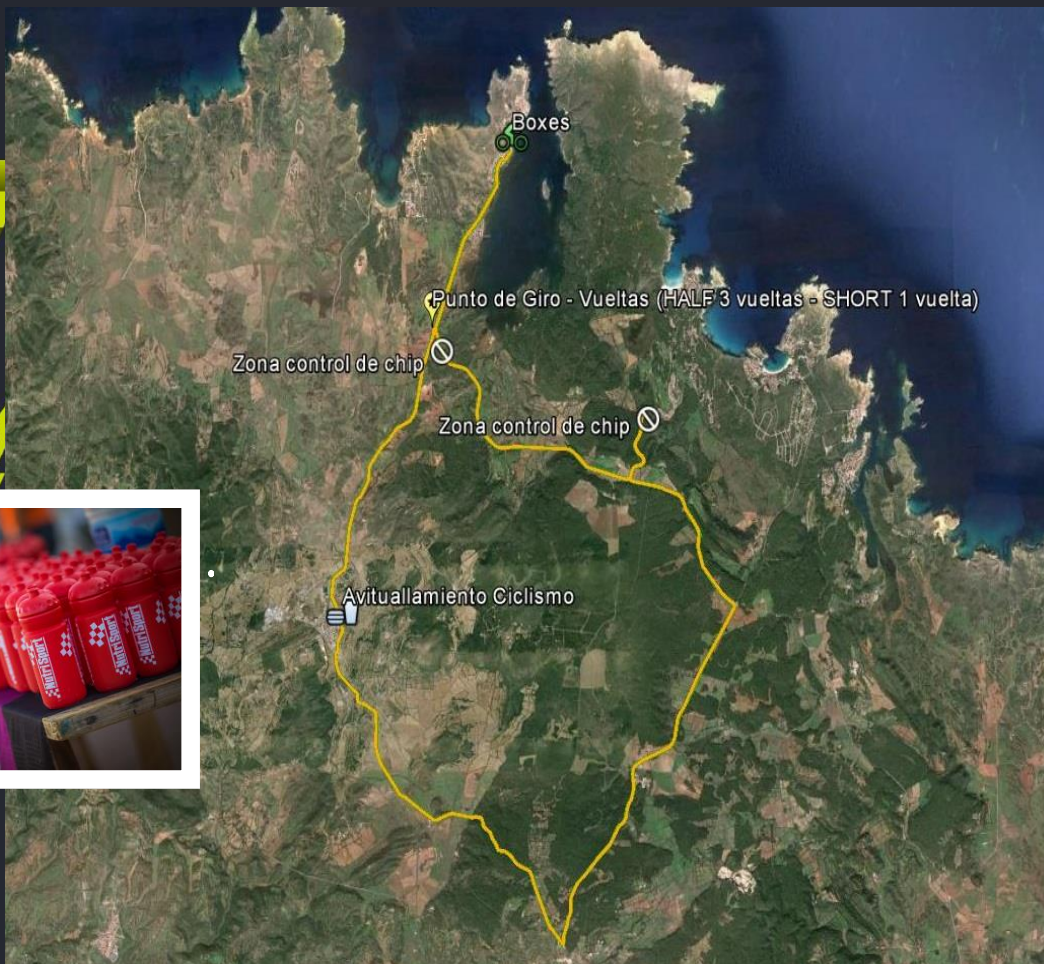




Gráfico: min., media, max.

Elevación: 0, 5, 40 m

Total de intervalo: Distancia: 21 Km

Incremento / pérdida de elevación: 234 m, -235 m

Pendiente máxima: 15,8%, -16,3%

Pendiente media: 1,9%, -1,9%



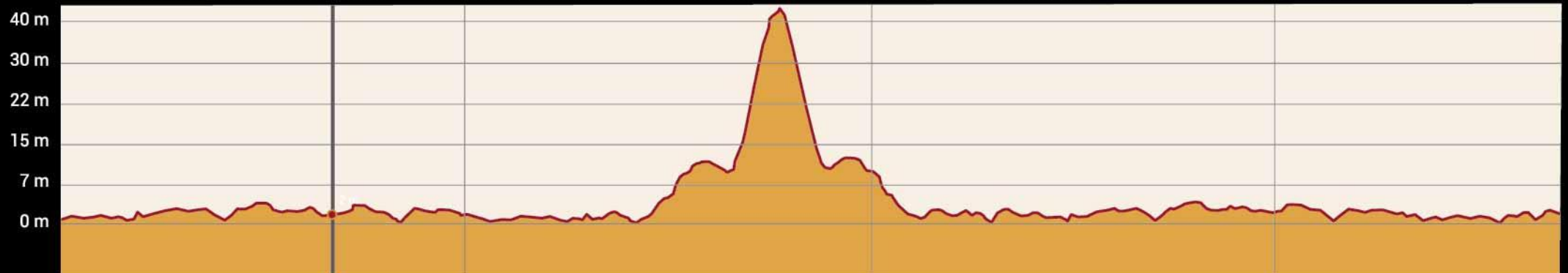


Total de intervalo: Distancia: 9 Km

Incremento / pérdida de elevación: 234 m, -235 m

Pendiente máxima: 15,8%, -16,3%

Pendiente media: 1,9%, -1,9%



Punto inicio – subida a la Torre





Animación durante el esfuerzo



Enjoy your Dream!



Visto!!!! Siempre por la derecha



CONSELL INSULAR DE MENORCA



AJUNTAMENT DES MERCADAL



elitechip



el Paladar

BALEARIA

NutriSport

Coca-Cola

POWERADE



ESTRELLA DAMM



KATAYAK

MENORCA



Torrelsa

CAFES

Espectaculares vistas!!!!



Enjoy your Dream!

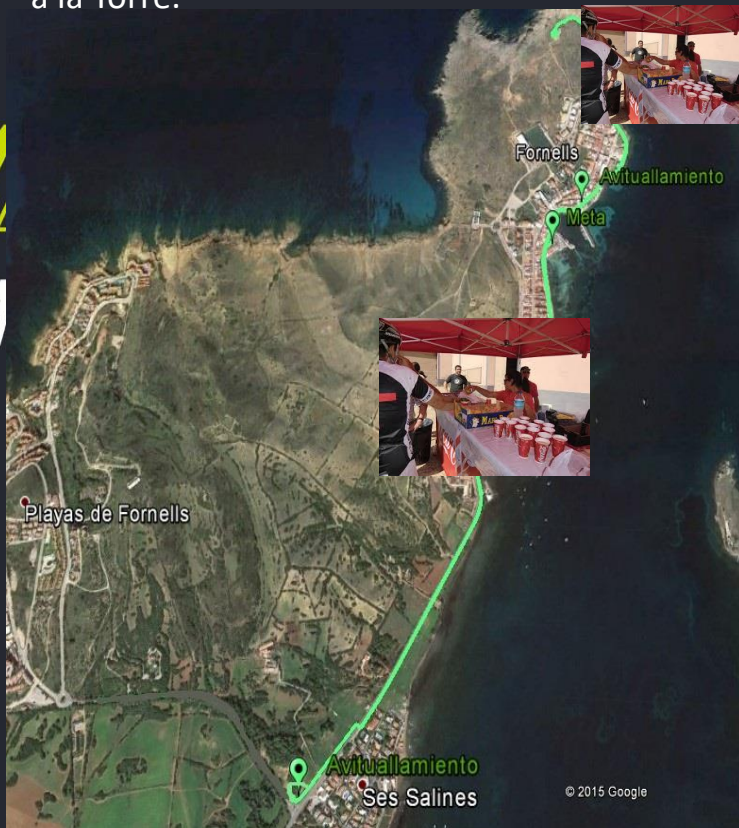


IMPORTANTE:

Al Salir de la T2, el recorrido para las dos distancias es en dirección Ses Salines, debiéndote de incorporar a la derecha de la calle y una vez en el circuito completar 1 vuelta y media, en el caso del Short.

Los participantes del Half Triatlón deben salir también en dirección a Ses Salines y al llegar otra vez a la altura de boxes y el desvío de meta les quedaran 3 vueltas completas, teniendo que subir tres veces a la Torre.

ARTIEM HALF FORNELL 2019 MENORCA



IMPORTANTE: IR SIEMPRE POR LA DERECHA DEL CIRCUITO

Durante el sector de carrera, existirán 2 avituallamientos que serán dobles, (en doble sentido)

- Los triatletas de la distancia short se encontrarán con 6
- Los de la distancia Half tendrán hasta 14 avituallamientos

Los avituallamientos de carrera aparte de Agua e Isotónico de la marca NutriSport, también dispondrán de:



- refrescos Coca-Cola



- fruta



- y geles de la marca NutriSport.



Disfruta del momento!!!!

ARTIEM
FRESH PEOPLE HOTELS

ARTIEM
HALF
MENORCA
FORNELLS 2017

ARTIEM
FRESH PEOPLE HOTELS

artiemhalfmenorca.com

MENORCA
illes balears

MENORCA
illes balears


CONSELL INSULAR
DE MENORCA
www.cime.es


AJUNTAMENT DES MERCADAL


elitechip


CONSELL INSULAR
DE MENORCA
www.cime.es


AJUNTAMENT DES MERCADAL


elitechip

BALEÀRIA



Recoge tu medalla!!!





No hace falta decir nada más!! Delicioso!!!!



PACK HALF MENORCA
CAVALLERIA
PRECIO HALF MENORCA 24,50€

www.elpaladar.es
Amor por el gusto





Enjoy your Dream!



COMPROMISO CON EL MEDIO-AMBIENTE:

- Como muchos sabréis Menorca fue declarada Reserva de la biosfera hace ya 25 años. Somos conscientes que vivimos en una isla mágica y con unos recursos naturales impresionantes que esperemos disfrutéis.
- Esta condición es muy importante para nosotros y queremos que cada año que pase, la prueba sea mucho más sostenible y sobre todo que nuestra huella ecológica sea la menor posible.
- Por este motivo os indicamos las medidas mas importantes que se han llevado a cabo en el Artiem Half Menorca.

- Las boyas de balizamiento del sector de natación se evitan colocar los pesos en zonas de praderas de posidonia.
- Se realiza la recogida selectiva de los residuos que generamos.
- En los avituallamientos de carrera, se utilizaran vasos de cartón, eliminando el plástico.
- Se han eliminado los confetis de plástico para recibir a los ganadores, la meta esta situada cerca del mar, y con el viento podrían llegar hasta él.
- En la finisher-Stage, no se usaran vasos de un solo uso, cada atleta deberá adquirir un vaso reutilizable por el importe de 1 €. Este vaso se lo pueden quedar de recuerdo, o simplemente devolverlo al salir de esta zona, en la salida se le devolverá el importe abonado previamente.
- Nuestra parte llega hasta aquí, los participantes también nos podéis ayudar utilizando los recipientes que hay en cada avituallamiento para tirar los residuos (vasos, geles, otros), no lanzando restos en las cunetas, y así entre todos conseguiremos un evento 5 estrellas.

ARTIEM
HALF FORNELLS
2019
MENORCA



CONSELL INSULAR
DE MENORCA



AJUNTAMENT DES MERCADAL



BALEARIA

NutriSport

Coca-Cola





Comenta – disfruta de la finisher stage – divierte y sobre todo date un masaje!!!

Enjoy your Dream!



OTROS DISPOSICIONES:

- Opcionalmente se puede llevar ropa específica de ciclismo y atletismo, gafas de sol, gorra, calcetines, comida, ...
- Si lo deseas, tendrás un espacio habilitado para poder cambiarte de ropa en boxes.
- El uso del neopreno dependerá de la temperatura del agua según la normativa de la FETRIB (Federació de Triatló de les Illes Balears).
Todo el material se debe poner dentro de la caja (tanto antes como después de su utilización)
- Las zapatillas de ciclismo pueden estar fijadas en los pedales de la bicicleta
- El casco y el portadorsal se pueden dejar sobre el manillar de la bicicleta
- El trimono con cremallera delante estará permitido siempre que lleve la cremallera subida, de lo contrario significará tarjeta amarilla de salida.
- No se puede entrar acompañado en meta, de ninguna otra persona que no sea participante de la misma, procediendo a la descalificación.
- El dorsal de carrera, es opcional en el circuito de bici, aunque recomendamos que se utilice.
- El incumplimiento de esta normativa será motivo de penalización.

ARTIEM
HALF FORNELLS
2019 -
MENORCA



CONSELL INSULAR
DE MENORCA



AJUNTAMENT DES MERCADAL



elitechip



BALEARIA

NutriSport

Coca-Cola



MUCHAS GRACIAS A

artiemhalfmenorca.com

TODOS/AS!!



03:06:45
WWW.PIXEL.COM.ES



CONSELL INSULAR DE MENORCA
www.cime.es

AJUNTAMENT DES MERCADAL

elitechip
CRONOMETRATGE ESPORTIU

COMPRESPORT

NutriSport

El Paladar
Dolçoreries i Pastisseries

Coca-Cola

CONSELL INSULAR DE MENORCA
www.cime.es

AJUNTAMENT DES MERCADAL

elitechip
CRONOMETRATGE ESPORTIU

BALEARIA

KATAYAK
MENORCA

MENORCA Estació Nàutica

Font Vella
El Agua de tu Vida