



Informació d'Interés:

Prova: Triatló Sprint

Data: 31 d'Agost de 2012 - hora 18:30 h

Participació: 122 tri atletes individuals + 11 Equips de Relleus
Lloc: Calen Blanes de Ciutadella, i Passeig Marítim de sa Farola
Lloc de concentració: Platja de Calen Blanes

Sectors:

- 1.- **Natació:** 750 m de Natació individual a la Platja de Calen Blanes de Ciutadella, sortida i arribada a la mateixa platja.
- 2.- **Ciclisme:** Circuit de 20.000 metres, 3 voltes a la zona passeig marítim de Sa Farola en anada i tornada per la mateixa via. Circuit seperat amb cons i sempre per la dreta de la via
- 3.- **Carrera:** Circuit de 5000 metres, 2 voltes al passeig marítim de sa Farola de Ciutadella. Recorregut per damunt la vorera del passeig de sa farola
- 4.- **Zona de Meta** – Palmerar de Calen Blanes

Adjuntem mapes del recorregut

- 5.- **Zones de Parking** - Vials i carrerons a l'altre costat de la platja
El parking del hotel, es únicament reservats a Clients.
No estara permes aparcar al camí de Sa Farola

Encarregat del Club: Guiem Bosch, DNI 41736572j, Tel 616417644



Seguretat:

- Cobertura de la prova amb una Ambulància amb Suport Vital Bàsic.
- Cobertura marítima del sector de natació, 1 moto aquàtica, 2 piraigües, i el suport del servei de socorrista de la Platja de Calen Blanes
- Assegurança de RC, i accidents esportius de la Federació de Triatló de les Illes Balears.
- No preveiem restriccions de navegació, degut a que la prova es realitza íntegrament en la zona reservada a Bany
- Tancament del camí de sa Farola de les 18:30 h a 19:40 per el tram de ciclisme, i les 19:45 per el tram de carrera a Peu

Permisos: De la Federació de Triatló de les Illes Balears, Capitania Marítima i l'Ajuntament de Ciutadella de Menorca.

Control : Comité de Judges de la FETRIB

Horaris:

- 17:00 h - 18:00 h - Lliurament de dorsal i Samarreta
- L'organització lliurará - Gorro de natació - Dorsal de bici - Dorsal de carrera - Samarreta tècnica - chip (El chip s'ha de tornar un cop finalitzi la cursa) elásticos i agulles imperdibles
- 17:30 h - Obertura de Boxes (imprescindible presentar DNI)
- 18:15 h - Tancament de Boxes
- 18:25 h - Control de sortida a la Platja
- 18:30 h - Inici de la prova
- 20:00 h - Lliurament de Premis

Avituallaments:

- Únic avituallament en cursa amb aigua en el punt de gir del segment de carrera Post-meta
- Aigua-Begudes isotòniques-Galletes-fruits (Melo i Platan) "Pastelitos" i per acabar bereneta de coques per a tothom

Vos Esperam a tots/es!!!!!!!!!!!!!!



- Ciclisme - 3 voltes
- Carrera - 2 voltes
- Natacio - 1 volta

zona de Boxes



triatlò
sprint
popular
ciutadella
de menorca

750 M SWIM - 20 KM BIKE - 5 KM RUN

DIVENDRES 31 D'AGOST DE 2012 - 19.00 HORES
PLATJA DE CALA'N BLANES

no te mengis es coco. apunta't

