



10 km ²⁰¹¹

CIUTAT DE PALMA

5 km

CURSA POPULAR

DIA DE LES ILLES BALEARS



DIUMENGE, 27 DE FEBRER DE 2011



**Sortida
i Arribada:**

10 km: Av. Antoni Maura ➤ Es Born ➤ Unió ➤ Riera ➤ La Rambla ➤ Santiago Rusiñol (1 volta petita i 3 voltes grans)
5 Km: Av. Antoni Maura ➤ Es Born ➤ Unió ➤ Riera (3 voltes)

Horari:

- 10:30** hores **CURSA DE NINS (400m):** nascuts/des a 2002 i després (benjamins i anteriors)
- 10:45** hores **1KM CURSA JOVE FEMENINA:** nascudes entre 1996 i 2001 (alevins, infantils i cadets)
- 11:00** hores **1KM CURSA JOVE MASCULINA:** nascuts entre 1996 i 2001 (alevins, infantils i cadets)
- 11:15** hores **5KM CURSA POPULAR "DIA DE LES ILLES BALEARS":** nascuts/des a 1997 i abans (cadets i posteriors)
- 12:00** hores **10KM CIUTAT DE PALMA 2011:** nascuts/des a 1995 i abans (juvenils i posteriors)



Inscripcions:

A la web elitechip.net i a les tendes Intersport Kenia i CorreCaminos fins el dissabte 26 a les 12h:

**Cursa de Nins
1km Cursa Jove:
GRATUIT**

10km Ciutat de Palma 2011:

- » Fins el divendres 25 de febrer: 10€ (atletes amb xip groc 7€).
- » Des de dissabte 26 fins el diumenge 27 de febrer a les 11:30h: 20€.

5km Cursa Popular "Dia de les Illes Balears":

- » Fins el divendres 25 de febrer: 5€ (atletes amb xip groc 3€).
- » Des de dissabte 26 fins el diumenge 27 de febrer a les 10:45h: 15€.

Col·laboradors:



Ajuntament de Palma

Consell de Mallorca
Departament d'Esports
i Promoció Sociocultural



correcaminos
RUNNING - TRIATHLON

INTERSPORT
KENIA

Coca-Cola®
tvbalears
televisiobalears.tv



REGLAMENT

Sortida i Arribada: Avinguda d'Antoni Maura (Palma)

Horari de la Jornada:

10.30 h. Cursa de Nins (400 m): nascuts/des l'any 2002 i després (benjamins i anteriors)

[Antoni Maura - Plaça de la Reina i tornada fins Antoni Maura]. 1 volta.

10.45 h. 1km Cursa Jove Femenina: nascudes entre l'any 1996 i 2001 (alevins, infantils i cadets)

[Antoni Maura - Es Born - Plaça Joan Carles I i tornada fins Antoni Maura]. 1 volta.

11.00 h. 1km Cursa Jove Masculina: nascuts entre l'any 1996 i 2001 (alevins, infantils i cadets)

[Antoni Maura - Es Born - Plaça Joan Carles I i tornada fins Antoni Maura]. 1 volta.

11.15 h. 5km Cursa Popular "Dia de les Illes Balears": nascuts/des l'any 1997 i abans (cadets i posteriors)

[Antoni Maura - Es Born - Unió - Riera i tornada fins Antoni Maura] 3 voltes petites.

12.00 h. 10km Ciutat de Palma 2011: nascuts/des l'any 1995 i abans (juvenils i posteriors)

[Antoni Maura - Es Born - Unió - Riera - La Rambla - Via Roma - Santiago Rusiñol - Baró de Pinopar i tornada fins Antoni Maura] 1 volta petita (fins Riera) i 3 voltes grans.

Inscripcions:

A la Web elitechip.net i a les tendes Correcaminos i Intersport Kenia fins el dissabte 26 a les 12h.

- **Cursa de Nins/1km Cursa de Joves:** gratuït, també fins 30' abans de la sortida.

- **5km Cursa Popular "Dia de les Illes Balears"**

Fins el divendres 25 de febrer: 5€ (atletes amb xip groc 3€)

Des del dissabte 26 fins diumenge 27 de febrer a les 10.45 h: 15€

- **10km Ciutat de Palma 2011**

Fins el divendres 25 de febrer: 10€ (atletes amb xip groc 7€)

Des del dissabte 26 fins el diumenge 27 de febrer a les 11.30 h: 20€

Serveis:

Seguretat i Circuit tancat al tràfic per part de la Policia Local de Palma.

Circuit de 5km / 10km homologat per la Real Federaci3n Espa3ola de Atletismo.

Classificacions oficials de la cursa amb el sistema ChampionChip.

Control per part del Comit3 de Judges de la Federaci3 d'Atletisme de les Illes Balears.

Avituallament a La Rambla (10km) i a la zona d'arribada (totes les curses).

Guarda-roba i Ambulància medicalitzada a la zona d'arribada.

Asseguranga d'Accidents i de Responsabilitat Civil

Normes Generals:

El fet de realitzar la inscripci3 i de prendre part a la prova implica l'acceptaci3 de les següents condicions:

- L'organitzaci3 es reserva el dret de fer les modificacions que consideri addients pel bon desenvolupament de la prova.

- Tots els atletes hauran de portar el dorsal al pit (es podrà retenir durant la cursa, a atletes sense dorsal, el temps que l'organitzaci3 consideri oportú).

- Els corredors es consideran aptes, física i psíquicament per prendre part i es fan responsables dels danys morals, físics i materials que pugin patir a la cursa. Els menors hauran de contar amb l'autoritzaci3 del pare, mare o tutor.

Obsequis:

Cursa de Nins i Joves: Medalla i camiseta (fins a final d'existències)

5km/10km: camiseta (fins a final d'existències). Premis. Vals esportius i Trofeus.

10 Km Ciutat de Palma 2011

Absolut Masculí	Absolut Femení
1 - 200€ + Trofeu	1 - 200€ + Trofeu
2 - 150€ + Trofeu	2 - 150€ + Trofeu
3 - 100€ + Trofeu	3 - 100€ + Trofeu
4 - 80€	4 - 80€
5 - 70€	5 - 70€
6 - 60€	6 - 60€
7 - 50€	7 - 50€
8 - 40€	8 - 40€
9 - 30€	9 - 30€
10 - 20€	10 - 20€
Rècord de la prova (29:59): 100€	Rècord de la prova (37:05): 100€
C.A. Amistat Atleta M. 1 - 40€* + Trofeu	C.A. Amistat Atleta F. 1 - 40€* + Trofeu
Sub23 (JVM-JRM-PRM) Veterà: A (M35), B (M40-45) C (M50-55), D (+M60)	Sub23 (JVF-JRF-PRF) Veterà (+F35)
1 - 40€* + Trofeu 2 - 30€* 3 - 20€*	1 - 40€* + Trofeu 2 - 30€* 3 - 20€*

5km Cursa Popular "Dia de les Illes Balears"

Absolut Masculí	Absolut Femení
1 - 100€* + Trofeu	1 - 100€* + Trofeu
2 - 80€* + Trofeu	2 - 80€* + Trofeu
3 - 60€* + Trofeu	3 - 60€* + Trofeu
4 - 50€*	4 - 50€*
5 - 45€*	5 - 45€*
6 - 40€*	6 - 40€*
7 - 35€*	7 - 35€*
8 - 30€*	8 - 30€*
9 - 25€*	9 - 25€*
10 - 20€*	10 - 20€*

* Vals en material esportiu de Correcaminos i Intersport Kenia