



5è CROS POPULAR "CIUTAT DE PALMA" 2012

Dissabte 29 desembre 2012 Universitat de les Illes Balears



Ajuntament de Palma



HORARI - CATEGORIES - DISTÀNCIES

1	10:00	Cadet Femenina, Infantil Masculina	3000m	4 voltes petites
2	10:20	Infantil Femenina	2250m	3 voltes petites
3	10:40	Aleví Femenina	1500m	2 voltes petites
4	10:50	Aleví Masculina	1500m	2 voltes petites
5	11:00	Benjamí Femenina	750m	1 volta petita
6	11:10	Benjamí Masculina	750m	1 volta petita
7	11:20	Iniciació Femenina/Masculina	200m	1 volta mini
8	11:30	Juvenil F, Junior F, Veterana F35-F40-F45-F50+, Cadet M Esport Adaptat F/M, Universitària F, Veterà M55-M60-M65+	4000m	2 voltes grans
11:35 1r Lliurament de Premis (Curses 1-2-3-4)				
9	11:55	Absoluta Femenina, Universitària Masculina Juvenil M, Junior M, Veterà M35-M40-M45-M50	6000m	3 voltes grans
10	12:30	Absoluta Masculina	10000m	5 voltes grans
12:35 2n Lliurament de Premis (Cursa 8)				
13:20 3r Lliurament de Premis (Curses 9-10)				

INSCRIPCIONS

[es donarà 1€ solidari a amadip.esment per cada participant que arribi a meta]

Iniciació Benjamins Alevins	Federats (amb llicència FAIB)	gratuït	Inscripció al correu clubatletismeamistat@hotmail.com indicant nom, llinatges, any de naixement i club/col·legi/facultat fins dijous 27 de desembre (no es podran fer inscripcions al circuit) TOTS ELS ATLETES (FEDERATS O NO) RECOLLIRAN UN DORSAL NOU AL CIRCUIT
	Populars (nascuts l'any 2002 i posteriors)		
Esportistes amb discapacitat	Federats Esport Adaptat (amb llicència FEBED)	gratuït	
Universitaris	Estudiants, Professors, Personal (amb carnet UIB)	gratuït	
Infantils	Federats (amb llicència FAIB)	1€ *	Inscripció a la web elitechip.net fins dijous 27 de desembre (o al circuit fins 30' abans de la sortida, amb 10€ de recàrrec) TOTS ELS ATLETES (FEDERATS O NO) RECOLLIRAN UN DORSAL NOU AL CIRCUIT *(+3€ lloguer en el cas de no tenir xip groc o xip blanc cros FAIB)
	Populars (nascuts l'any 2000 i 2001)		
Cadets Juvenils Juniors Veterans Absoluts	Federats (amb llicència FAIB)	3€ *	
	Populars (nascuts l'any 1999 i anteriors)	5€ *	
	Populars - Promoció Nous Socis "C.A. Amistat" Inclou: Inscripció a events esportius del club (Cros, 10km, Milla) + Revista + Samarreta + 10€ de descompte sessió 45' FizioPlanet + 10 sessions amb grup d'entrenament del club + Descomptes a events socials del club	30€	

PREMIS

1r/a, 2n/a i 3r/a	Aleví, Infantil, Cadet, Juvenil, Junior, Esportista amb discapacitat, Universitari F35-F40-F45-F50+, M35-M40-M45-M50-M55-M60-M65+, Absolut	Trofeu
1r/a	Absolut "Club Atletisme Amistat-FizioPlanet"	Trofeu
Tots els participants	Alevins, Infantils, Esportistes amb discapacitat	Medalla
	Iniciació, Benjamins	Medalla + Regal sorpresa

OBSEQUS PER ALS PARTICIPANTS (a partir de les 12h)

Berenar preparat pel Departament d'Events Socials del Club Atletisme "Amistat-FizioPlanet" + Massatges a càrrec del Centre de Fisioteràpia "Fizio Planet"



1r BIDUATLÓ POPULAR "CIUTAT DE PALMA" 2012

Diumenge 30 desembre 2012 Universitat de les Illes Balears



Ajuntament de Palma



HORARI - DISTÀNCIES - CATEGORIES

9:30	Obertura Boxes																					
9:30-10:30	Retirada de Dorsals																					
10:45	Tancament Boxes																					
11:00	Inici Biduatló Popular Ciutat de Palma 2012																					
	<table border="1"> <tr> <td>4km Carrera a Peu</td> <td>4 voltes</td> <td>Junior (nascuts/des entre 1993 i 1997)</td> </tr> <tr> <td>8km BTT</td> <td>4 voltes</td> <td>M30 (nascuts entre 1973 i 1982)</td> </tr> <tr> <td>3km Carrera a Peu</td> <td>3 voltes</td> <td>M40 (nascuts entre 1963 i 1972)</td> </tr> <tr> <td>6km BTT</td> <td>3 voltes</td> <td>M50 (nascuts a 1962 i anteriors)</td> </tr> <tr> <td>2km Carrera a Peu</td> <td>2 voltes</td> <td>F30 (nascudes a 1982 i anteriors)</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>Absolut (Masculí i Femení)</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>Equip Relleus Combinats (Masculí, Femení i Mixte)</td> </tr> </table>	4km Carrera a Peu	4 voltes	Junior (nascuts/des entre 1993 i 1997)	8km BTT	4 voltes	M30 (nascuts entre 1973 i 1982)	3km Carrera a Peu	3 voltes	M40 (nascuts entre 1963 i 1972)	6km BTT	3 voltes	M50 (nascuts a 1962 i anteriors)	2km Carrera a Peu	2 voltes	F30 (nascudes a 1982 i anteriors)			Absolut (Masculí i Femení)			Equip Relleus Combinats (Masculí, Femení i Mixte)
4km Carrera a Peu	4 voltes	Junior (nascuts/des entre 1993 i 1997)																				
8km BTT	4 voltes	M30 (nascuts entre 1973 i 1982)																				
3km Carrera a Peu	3 voltes	M40 (nascuts entre 1963 i 1972)																				
6km BTT	3 voltes	M50 (nascuts a 1962 i anteriors)																				
2km Carrera a Peu	2 voltes	F30 (nascudes a 1982 i anteriors)																				
		Absolut (Masculí i Femení)																				
		Equip Relleus Combinats (Masculí, Femení i Mixte)																				
12:30	Lliurament de Premis																					

INSCRIPCIONS

[es donarà 1€ solidari a amadip.esment per cada participant que arribi a meta]

Individual	Federats	10€ *	Inscripció a la web elitechip.net fins dijous 27 de desembre (o al circuit fins 30' abans de la sortida, amb 10€ de recàrrec) *(+3€ lloguer de xip)
	Populars	15€ *	
Equips		20€	

PREMIS

1r/a, 2n/a i 3r/a	Junior, Veterans M30-M40-M50+, Veteranes F30+, Absolut	Trofeu
1r/a	Absolut "Club Atletisme Amistat-FizioPlanet"	Trofeu
1r	Equip Relleus Combinats Masculí-Femení-Mixte	Trofeu

OBSEQUS PER ALS PARTICIPANTS

Berenar preparat pel Departament d'Events Socials del Club Atletisme "Amistat-FizioPlanet" + Massatges a càrrec del Centre de Fisioteràpia "Fizio Planet"





2012 Cros
CIUTAT DE PALMA

2012 Biduatló
CIUTAT DE PALMA

DISSABTE
29 de desembre 2012

DIUMENGE
30 de desembre 2012

Universitat de les Illes Balears



Obra Social "la Caixa"

DIHER

fisio PLANET
CENTRE DE FISIOTERÀPIA

Pequeño Mundo

UTB Universitat de les Illes Balears

Contrapedal

gráficas SALAS

Consell de Mallorca
Vicepresidència de Cultura, Patrimoni i Esports

elitechip
www.elitechip.net

amadip.esment

Fed'A

febed

FETRIB

Organitza



Ajuntament de Palma

