

Copa Balear de curses per
muntanya 2010

Campionat de Balears de Curses
per Muntanya 2010

sa FITA del RAM 2010 VII edició

ORGANITZA



PATROCINA



COL·LABORA



Forn de Cas Currot

AGRAÏMENTS

Finques de Sa Granja, Son Vich, s'Ermita de Maristel·la, Son Noguera,
Son Poquet, Son Ferrà i Son Trias

+ informació i inscripcions
www.ermassets.org
www.elitechip.es
info@ermassets.org

Diumenge 6 de juny
9:30 h
PLACETA DES JARDINET
D'ESPORLES

L'Ermassets Club de Muntanya d'Esportles organitza un any més la pujada a Sa Fita del Ram d'Esportles, el proper diumenge 6 de juny de 2010. El recorregut, d'uns 17 Km, evoluciona pels antics camins de carboners fins assolir el cim.

Aquesta setena edició serà la prova que decidirà els Campions de Balears de curses per muntanya individuals i de clubs del 2010.

INSCRIPCIONS

12€ pels federats (mínim modalitat C) de la FBME

24€ pels no federats

La cursa serà cronometrada per ELITECHIP i serà indispensable portar un xip de cronometratge. Qui no en tingui i n'haurà de llogar un, a retornar al final de la prova, per un import de 3€.

Inscripcions fins divendres 4 a les 14:30 h a:

www.fbmweb.com o a www.elitechip.es

Els federats hauran de deixar la targeta federativa a l'organització per poder retirar el dorsal. La targeta serà retornada al final de la prova.

DESENVOLUPAMENT

Recollida de dorsals i validació de xips el mateix dia de la cursa a partir de les 8:30h. a la Placeta d'Esportles. A partir de les 9:15 h es realitzarà un briefing previ a la sortida, que es donarà a les 9:30 h.

La prova es desenvoluparà sota l'observació de personal de la cursa que farà complir el reglament.

Número màxim de participants 150

Refrigeri final i entrega de premis a les 12:00 h.

Proclamació dels campions de Balears de curses de muntanya individuals i per clubs.

Premis pels tres primers classificats de la general i pels guanyadors de les diferents categories, que no seran acumulables.

Premi especial Pep Terrassa al millor corredor local.

Tots els participants tendran un recordatori de la cursa.

LIMITACIONS

El participant ha de dur el dorsal ben visible durant tota la cursa i seguir l'itinerari marcat sense sortir-se'n del mateix (no es permeten les dreceres).

Hi haurà quatre punts d'avituallament líquid i dos d'ells amb fruita. No es permetrà treure cap tipus d'aliment fora de la zona d'avituallament.

L'organització no es fa responsable dels accidents o danys que puguin rebre o produir els participants, encara que intentarà evitar-los.

Hi haurà un grup de tancament de cursa que realitzarà el recorregut caminant a bon ritme. Es veuran obligats a deixar la cursa tots aquells participants que siguin superats per aquest grup de tancament.

L'organització es reserva el dret de modificar el recorregut o suspendre la cursa si les condicions meteorològiques així ho aconsellen.

Els participants seguiran les instruccions que els siguin donades per l'organització, estant obligats a retirar-se si qualche responsable de la prova així els ho indica.

Aquesta prova es regeix pel reglament de la COPA BALEAR DE CURSES DE MUNTANYA. La inscripció en aquesta prova comporta l'acceptació del present reglament i la normativa (consultar www.fbmweb.com).

Per participar s'han d'haver complert 18 anys abans de l'inici de la prova.

