

VI TRAIL VALLE DEL ALMANZORA - PRUEBA RUNNING 55

Rutómetro 24/02/2019 Olula del Río – Olula del Río

Salida 09:30 del Polideportivo de Olula del Río (Almería)

<u>Punto km</u>	<u>Ruta</u>
0	Polideportivo Olula del Río hacia el cauce Río Almanzora
0,3	Giro derecha, entrada en cauce del río Almanzora y seguir recto hasta cruce rambla Ballester
1,6	Giro derecha desde el río Almanzora a rambla Ballester y seguir recto
2,6	Rambla Ballester cruce puente hierro y entrar en rambla Olula-Urrácal seguir recto
6,6	Entrada al Barranco de La Cerrá de Olula-Urrácal desde la rambla y seguir recto
8,9	Subir Dique Barranco La Cerrá y seguir recto
10	AVITUALLAMIENTO: Confluencia de cruce barranco la Cerrá de Urrácal y carril Sierra de Maimon
10,1	Al salir giro a la derecha dirección entrada al barranco rambla El Campillo
10,2	Seguir recto hacia la entrada al barranco de la rambla del Campillo desde sendero sierra Maimón
12	Salir del barranco de la rambla a la altura del dique y continuar recto por la rambla El Campillo
16,1	Giro derecha en el cruce con el camino de Urrácal-Campillo-Oria
17,8	Giro izquierda, rambla El Campillo hacia el cruce del Pozo los Lirias de Somontín
21,2	Intersección con el Pozo los Lirias hacia la izquierda dirección rambla de la Fuente El Pino de Somontín
23	Rambla la Fuente El Pino de Somontín se gira a la derecha hacia la Cuesta Azor
23,5	AVITUALLAMIENTO: Rambla Arenal de Somontín cruce cuesta Azor se sigue recto hacia el Cortijo Pavión
25	Cruce camino Cortijo Pavión con Rambla Arenal se gira a la izquierda salir de la rambla hacia El Cañico
29,2	Girar izquierda en el cruce camino El Cañico hacia Cas Caire
30,1	Derecha al final de la rambla hacia el Cortijo Los Berruezos
30,7	Izquierda en el cruce del Cortijo Los Berruezos con camino subida al Puerto Lúcar
32,5	Seguir recto en cruce con camino de Lúcar-Piedra Lobera
33	Girar izquierda desde camino Lobera en la bajada para dirigirse a la Rambla Los Morales
33,6	Girar derecha hacia camino de la Rambla Los Morales
35,5	Subir Dique Rambla Los Morales seguir recto
36,8	Rambla Somontín girar izquierda cruce con camino balsa 3 Escaleras subida al Cortijo Benigno de Somontín
37,1	Recto intersección camino Cortijo Benigno dirección Somontín
38,1	Giro izquierda en camino La Cigarra hacia Somontín
39	AVITUALLAMIENTO: Mirador del Almanzora junto Iglesia de Somontín girar izquierda hacia centro pueblo
39,6	Salida de Somontín por Triana hacia la Fuente de los Haces (lindero Urrácal-Somontín)
41,5	Dique Fuente los Haces seguir recto
42,2	Giro derecha hacia camino Cortijo Los Mondejaras
43,8	Giro derecha en cruce Cortijo Mondejaras con la rambla
45,3	Nacimiento fuente de agua de Urrácal seguir recto hacia la bajada del pueblo

- 45,9 Entrada a Urrácal por el porche seguir hacia la plaza del Ayuntamiento
- 46,3 Girar a la derecha en la salida del pueblo de Urrácal hacia el camino de La Cerrá
- 47,3 Giro derecha en el cruce con el Camino de La Cerrá y bajar recto hacia Los Charcones
- 49 Giro derecha en dirección Los Charcones
- 52,3 Giro izquierda y subir 500 m. en el cruce con rambla para cruzar a la Rambla de Ballester
- 52,9 Rambla Ballester cruce puente hierro giro derecha y seguir hacia cauce del Río Almanzora dirección Olula
- 54 Giro izquierda desde rambla Ballester al río Almanzora y seguir recto
- 54,9 Girar izquierda hacia el Pabellón Multiusos de Olula
- 55,1 Llegada Polideportivo Olula del Río desde el cauce Río Almanzora