

REGLAMENTO BÁSICO TRIATLETA COMPETIDOR

La Ibiza Blue Challenge Triatlón (IBCT) es una prueba de triatlón de larga distancia sobre 3,8km de natación, 180km ciclismo y 42km de carrera que se rige por este reglamento básico, bajo la tutela y certificación de la Federación Balear de Triatlón, de su delegado técnico y de sus jueces. Dentro de este evento se integra un triatlón más corto de distancias: 2,5km de natación/90km de ciclismo y 13km de carrera a pié.

1. Segmento de natación:

1.1. La salida se diferenciará entre las dos carreras existentes y se dará desde dentro del agua bajo el arco de piedra de la mayor de las islas margaritas situadas frente a los acantilados de “Ses Balandres” en la población de Santa Inés. Previamente a la salida la organización trasladará a los participantes en una embarcación hasta el punto de salida.

1.2. El uso del neopreno será obligatorio ya que la temperatura del agua en estas fechas estará entre 16^o-19^oc y se aconseja colocar un gorro de neopreno debajo del que facilita la organización para mayor confort. No se permitirán guantes, ni botines de neopreno.

1.3. La distancia de la natación será de 3,8km para el triatlón largo y de 2,5km para el más corto en un recorrido marcado por boyas y atendido por embarcaciones de la organización con apoyo médico y piragüistas.

1.4. Tiempo máximo natación 2h para el recorrido largo y de 1h20´para el corto.

1.5. Está prohibido nadar con el dorsal puesto. El dorsal deberá ponerse al salir del agua e iniciar la transición. La identificación del participante se realizará mediante el gorro de baño y el marcaje.

2. Transición natación-carrera (T0):

2.1. La zona de salida del agua es un pequeño embarcadero atendido por personal de la organización. En este punto se le entregará la bolsa de transición al triatleta que deberá quitarse el neopreno, meterlo en la bolsa facilitada por la organización, colocarse zapatillas de carrera a pié, dorsal visible en parte delantera y las prendas que considere para llegar a la bicicleta que se encuentra a 2km de distancia.

2.2. Debido al difícil acceso al embarcadero la organización únicamente dispondrá de agua y bebida con sales en este punto de avituallamiento.

2.3. El inicio de la llamada T0 es de una dureza extrema en lo que a pendiente se refiere y requiere subir un tramo de unos 100m andando con el uso de las dos manos y agarrándose a unas cuerdas de seguridad. La organización dispondrá de personal en esa zona para ayudar al triatleta. El resto de ascenso (500m) hasta llegar a lo alto del acantilado es de mucha pendiente y permite correr-andar por un sendero que en principio no precisa apoyar las manos en el suelo como en la primera zona.

2.4. La segunda parte de este segmento de carrera a pié es pista amplia y carretera asfaltada sin mayor problemática.

3. Transición bici (T1):

3.1. La zona de boxes de bici se encuentra en la plaza del pueblo de Santa Inés a 2km de la salida del agua.

3.2. El triatleta dejará sus zapatillas de carrera, las deja en una bolsa habilitada para ello que recibirá más tarde en la T2, a no ser que corra con dos pares de zapatillas diferentes, y se colocará el material de ciclismo en una carpa habilitada para ello.

3.3. En la carpa de la T1 dispondrá de avituallamiento líquido y un punto de atención médica-sanitaria.

4. Circuito de bici:

4.1. El circuito de ciclismo se desarrolla en un circuito de asfalto con buen piso de 14,5km que alterna desniveles constantes y zonas de rodar rápido. El corredor dará 12 vueltas(prueba larga) y 6 vueltas(prueba corta) a este circuito con los correspondientes controles de paso que establecerá la organización.

4.2. La distancia total del circuito será de 180km(largo) y de 90km(corto) y se dejará la bici en la población de San Mateo por lo que la décimo tercera vuelta(largo) y séptima vuelta(corto) no se completa en su totalidad.

4.3. El circuito ciclista se celebrará con el tráfico general cerrado. Por precaución los participantes deberán circular en todo momento por su carril derecho siendo descalificación directa el incumplimiento de esta norma. La

circulación del ciclista es a derechas por lo que tiene siempre preferencia de paso a excepción de un cruce a 1km de Santa Inés y un Stop dentro del pueblo de San Mateo que estarán cubiertos por personal de organización para dar preferencia al deportista. En estos puntos, así como en todo el circuito, el deportista deberá poner la máxima atención.

4.4. La IBCT es una prueba "Tolerancia cero al drafting" y estará sujeta a la regulación de esta norma por parte de los jueces de la Federación Balear de triatlón. La norma es mantener 10m de separación entre corredores.

4.6. El dorsal deberá estar colocado en la espalda del ciclista y en el lado izquierdo y frontal del casco (pegatinas que entregará la organización).

4.7. La organización dispondrá de un punto de asistencia médica en movimiento durante toda la prueba ciclista y un avituallamiento en el centro del circuito con bebida isotónica, agua, fruta, comida, teléfono de emergencia, punto de recogida de residuos y control de paso.

4.8. La organización descalificará a todo participante que arroje cualquier envase o residuo fuera de las zonas habilitadas por parte de la organización, que los situarán junto a todos los avituallamientos, por tratarse de zonas naturales de especial singularidad y protección.

4.9. Tiempo máximo natación+bici 8,5h para la prueba larga y de 6h para la prueba corta.

5. Transición carrera (T2):

5.1. La T2 se encuentra en la población de San Mateo y en este punto el corredor recibirá su bolsa con todo el material que precise para la carrera a pié ya sean las zapatillas que ha usado en la primera transición (que habrá entregado a la organización) u otras diferentes.

5.2. En la carpa de la T2 dispondrá de avituallamiento líquido, sólido y un punto de atención médica-sanitaria.

6. Circuito carrera a pie:

6.1. El circuito de carrera se desarrolla en un circuito de 13km sobre un único camino de ida y vuelta al que deberá dar tres giros para la prueba larga y de un giro para la corta. A excepción de los 600m del tramo inicial del recorrido, que

son de asfalto, el resto del circuito es por caminos y pistas forestales de buen piso y de fácil localización. Se caracteriza por fuertes desniveles que tienen su punto más alto alrededor del km 5 del circuito y en un recorrido de gran belleza pero de gran exigencia física.

6.2. En los kilómetros 0, 4, 6,5, 9 y 13 el corredor completos avituallamientos con bebida y comida. Los puntos 0 y 6,5 corresponden además a puntos de giro.

6.3. El corredor tiene que cruzar en un punto (km 2) la carretera asfaltada que recordamos se encuentra abierta al tráfico por lo que deberá extremar la precaución y seguir las indicaciones de la organización que se encontrará en ese punto.

6.4. Para todos aquellos corredores que corran de noche deberán llevar el frontal obligatorio encendido y el material que les facilite la organización.

6.5. El dorsal deberá estar colocado en el pecho de forma que sea visible en su totalidad.

6.6. La organización dispondrá de un punto de asistencia médica en el pueblo de San Mateo durante toda la prueba de carrera a pie.

6.7. La organización permitirá que acompañantes o entrenadores puedan avituallar a sus corredores dentro de cualquiera de los puntos de avituallamiento de la carrera a pie en las zonas que se señalicen para ese fin.

7. Zona Meta:

7.1. La zona de meta se situará en el pueblo de San Mateo y allí el corredor dispondrá de zona de masaje, avituallamiento y zona de asistencia médica.

7.2. La organización dispondrá de servicio de traslado de meta a su residencia u hotel si no dispusiera de medios incluyendo a su bicicleta y material.

7.3. El cierre de meta se producirá a las 23:00 del sábado 28 de mayo para la prueba larga y a las 16:00 para la prueba corta.

8. Modificaciones por causas meteorológicas:

8.1. La organización se reserva el derecho de modificar distancias o cambiar circuito de natación por causas de fuerza mayor.

8.2. La organización propondrá un circuito alternativo de natación en otra zona cercana del municipio para salvar las dificultades meteorológicas del día de la prueba si dispone de un parte meteorológico muy desfavorable 48h antes de la salida del evento. Esta prueba se realizará el día posterior en horario de mañana sobre las mismas distancias.

8.3. En el caso de tenerse que celebrar la natación el domingo por la mañana se mantendrán para el sábado 28 de mayo las otras dos disciplinas de forma intacta iniciándose la bici bajo la modalidad de salida contrarreloj.

9. Normas comunes a toda la prueba:

9.1. La organización descalificará a todo participante que arroje cualquier envase o residuo fuera de las zonas habilitadas por parte de la organización, que los situarán junto a todos los avituallamientos, por tratarse de zonas naturales de especial singularidad y protección.

9.2. La organización dispondrá de teléfonos de emergencia en todos los puntos de avituallamiento y en todos los puntos que cubra el personal de la organización a lo largo de todo el recorrido.

9.3. No se permitirá escuchar ningún tipo de aparato de música a lo largo de la prueba en ninguno de los segmentos.

9.4. Para participar en el Ibiza Blue Challenge es obligatorio tener 20 años cumplidos el día de la prueba.

9.5. No está permitido recibir avituallamiento fuera de las zonas habilitadas para ello por parte de personas ajenas a la organización en ninguno de los segmentos ni ser acompañados desde embarcaciones, vehículos o a pie. Si podrá un corredor avituallar a otro fuera de esas zonas si lo estima oportuno.

9.6. En lo referente a responsabilidad general cada deportista es directo responsable de asegurarse de que no presenta ningún problema de salud o contraindicación que impida o simplemente desaconseje tomar parte en la IBCT.

9.7. En lo referente a reclamaciones, apelaciones, dopaje o cualquier otra duda normativa se seguirá lo dispuesto en el reglamento de competición 2015 de la Federación Española de Triatlón.

**Completa tu información en la web de la organización
ibizabluechallenge.com**

LA AVENTURA DEL TRIATLÓN EN LA IBIZA MÁS AUTÉNTICA