

INTRODUCCIÓ

Les jornades tenen lloc a partir de la necessitat de proporcionar coneixement en el món de l'esport. El format en el que es presenten, el qual s'intenta unificar els principis de l'esport en els diferents àmbits (educació, salut, entrenament) representa una visió innovadora de la pràctica esportiva i el seu tractament.

OBJECTIUS:

Donar a conèixer una nova forma d'entendre la pràctica esportiva, respectuosa amb la salut, basada en els valors educatius.

Proporcionar diferents eines i metodologies basades en una visió global de l'esport.

Oferir nous plantejaments en l'educació física orientats a realitzar una pràctica de l'activitat física i esportiva de forma integrada.

INSCRIPCIONS:

mcardona@fundacioesportbalear.es

freeplay@freeplaysport.com

info@elitechip.net

PREUS:

25 euros per a públic en general

15 euros per a grups organitzats, membres COLEF i alumnes TAAFE

Patrocinadors



CONSELL INSULAR
DE MENORCA
DEPARTAMENT DE COOPERACIÓ,
ESPORTS I HABITATGE



L'esport a debat

Col·laboradors



Universitat de Lleida



Universitat
de Barcelona

IV JORNADES MÉS ENLLÀ DE L'ESPORT

V SEMINARI GRUP DE RECERCA SISTEMES COMPLEXOS I ESPORT

Unificació de principis en l'esport. Salut, educació i entrenament en coherència

SALA ANEXE DE L'INSTITUT JOSE MARIA QUADRADO
CIUTADELLA DE MENORCA

DIES 27 i 28 DE MARÇ DE 2015



Organitzat per:



JORNADA	FRANJA HORÀRIA	PONÈNCIA - ACTIVITAT	PONENT
DIVENDRES, 27 DE MARÇ	SALUT 19:00 a 21:00 h	Control Médico del deportista. Que deberíamos hacer...?	Fernando Salom
		Control de l'entrenament basat en la percepció de l'esforç i el focus d'atenció	Sergi García i Cecilia Aguirre
		Monitorització de la fatiga amb variables coordinatives	Pablo Vázquez
DISSABTE, 28 DE MARÇ	08:00 a 11:00 h	Pràctica d'entrenament	Grup entrenament per al Trail Camí de Cavalls
	EDUCACIÓ 11:00 a 13:00 h	Unified learning landscape	Robert Hristovski
		La creativitat en l'educació física, llibertat o llibertat limitada	Carlota Torrents
		Emergencia de comportamiento táctico en futbolistas a través de la manipulación de constreñimientos	Angel Ric
	ENTRENAMENT 17:00 a 19:00 h	Nous reptes en la valoració funcional d'esportistes	Natàlia Balagué
		K-Load integrated evaluation system	Agné Slapsinskaite
		Stress in the autonomic nervous system. New evaluation approaches	Alfonzas Vainoras