

## REGLAMENT DE LA CURSA XII MANCOR XTREM 2015

La cursa de XIII MANCOR XTREM 2015 es farà el 15 de març de 2014, a les 09:00h. Es durà a terme per les finques de Tossals Verds, Puig de Massanella i Es Rafals , incloses dins la Serra de Tramuntana, Patrimoni de la UNESCO, i com a tal sotmesa a una reglamentació especial.

Comptarà amb un recorregut de 29kms.

L'organització és a carreg Federació Balear de Muntanyisme i Escalada y del Club Esports l'Altura-Lloseta i supervisat per l'equip de jutges de la FBME.

Està patrocinat pel Consell de Mallorca, Ajuntaments de Mancor de la Vall, Alaró i Escorca, Puig de Massanella SL i finca privada Es Rafals de Mancor.

Tot corredor té l'obligació de conèixer el Reglament de Curses Per Muntanya en vigor. Es pot trobar a la pàgina de la FBME.

Els menors de 21 anys no poden competir en distàncies superiors a 25Km, per tant, per a participar a la Mancor Xtrem, el dia de la inscripció, les hauran d'haver complit.

### **Horari:**

#### **DIA 14**

20:00h Briefing, presentació Cursa, entrega dorsals i PAMBOLI PARTY (5€) al bar Can Bernat, Plaça de Dalt de Mancor de la Vall.

Reservas a [www.elitechip.net](http://www.elitechip.net)

#### **DIA 15**

08:00-08:30h Concentració, entrega de dorsals i servei de guarda-roba.

08:30-08:55h Control dorsal, número gels i entrada a cambra de sortida.

Briefing de sortida

09:00h Inici prova.(Plaça d'Abaix de Mancor)

14:30h Tancament de la cursa (Plaça de Dalt de Mancor)

13:30h Entrega de Trofeus. És obligada la assistència dels guardonats.

## RECORREGUT I PERFIL





## **DISTÀNCIES**

Distància total: 28,99km

Distància asfalt: 2,9km

Distància pista: 6,8km

Distància senders: 19,29km

Altitud: 144m / 1342m

Desnivell acumulat: 1838m

Coeficient de Dificultat:  $28,99 \times 1838 : 1000 = 53,28$

## **NIVELL DE DIFICULTAT**

Cursa molt tècnica que discórrer per trams de roca viva amb gran desnivell (mirau el perfil). **NO ACONSELLADA PER A LA INICIACIÓ.** Extremadament dura. Se haurà de cobrir el recorregut a raó de 6kms/hora havent de ser a la font del Prat a les 11:40h. En cas de no cobrir aquest temps, serà retirat el dorsal sent desqualificats. Així mateix a la corredora/corredor que agafi el Tancament de Cursa (granera) li serà retirat el dorsal i desqualificat si no pot seguir el seu ritme.

## **AVITUALLAMENTS**

1r: Líquid a Sa Casa des Bosc de Massanella (km 5,5)

2n: Líquid i sòlid a la Font de s'Avenc de Massanella (km 9,8)

3r: Líquid a la Fon des Prat (km 15,7)

4t: Líquid i sòlid a la Font d'Enmig-Coma des Ases (km 21) **AVITUALLAMENT APTONIA-DECATLON**

5t: Líquid al Refugi des Tossals-Verds (km 24,8)

6è: Líquid i sòlid a l'arribada a Mancor (km 29)

## **JURAT DE COMPETICIÓ**

Es crearà un orgue consultiu per atendre las possibles reclamacions durant la realització de la prova. Se convocarà en el moment de produir-se una reclamació.

Estarà format per:

Els jutges de la prova.

El director/a de cursa.

Un delegat del Comitè de Curses.

Un representant de les corredores/corredors, triat entre els 10 primers arribats de la general.

## **CONDICIONS**

Els participants corren baix la seva responsabilitat. Portaran el calçat i vestimenta adequats.

El participant, amb la inscripció, manifesta trobar-se amb bona forma física i mental per córrer aquesta cursa i assumeix el risc que comporta aquesta prova esportiva.

En cas de retirada s'haurà d'avisar al primer punt de control que es trobi més pròxim, indicant dorsal i nom. És constitutiu d'infracció el no fer-ho.

L'organització no es farà responsable del mals que puguin rebre o provocar els participants.

Entenen que no podrà participar cap corredora/corredor que no tengui la llicència federativa "B" en vigor.

El tram de camí asfaltat no romandrà tancat al tràfic rodat. Els participants estan obligats a complir les normes de Seguretat Vial, circulant per l'esquerra, fent-se responsables de quantes infraccions poguessin cometre.

Els participants, pel fet d'inscriure-se lliure i voluntàriament, declaren conèixer i acceptar el present Reglament.

En cas de dubte o sorgir alguna situació no recollida al present Reglament, predominarà la decisió del Jurat de competició.

El participant declara lliurement i fora coacció el present:

"Declar tenir la salut i preparació adequades per participar a la cursa per muntanya XIII MANCOR XTREM 2015.

*Eximeixo de tota responsabilitat a l'organització i patrocinadors de qualsevol accident o lesió que pogués patir pel camí o durant la prova esportiva, renunciant a qualsevol acció legal en contra de les institucions abans esmentades.*

*Autoritzo a l'organització a fer ús de fotografies i vídeos en els que aparegui, a publicar en qualsevol medi de comunicació i/o Internet, aquestes i/o el nom en classificacions sense esperar compensació alguna per aquest concepte".*

Se procurarà marcar amb el número del dorsal els paquets de gels o barretes per comunicar-li, si és el cas, a la corredora/corredor que

l'ha perdut.

### **CONCIÈNCIA ECOLÒGICA**

L'itinerari de la cursa transcorre per un paratge natural d'elevat valor ecològic. Per tal motiu s'han de seguir pautes de comportament respectuós habitual en espais protegits:

No sortir del camí marcat.

No deixar fems, MENCIO ESPECIAL ALS ENVOLTORIS DE GELS.

No provocar molèsties a la fauna.

No agafar plantes ni flors.

Etc.

### **CATEGORIES I TROFEUS:**

Absoluta: 3 primeres dones en entrar a meta de la general.

3 primers homes en entrar a meta de la general.

Sub 23: 3 primeres dones.

3 primers homes.

Sèniors: 3 primeres dones.

3 primers homes.

Veterans: 3 primeres dones.

3 primers homes.

Masters: 3 primeres dones.

3 primers homes.

Locals: 3 primeres dones.

3 primers homes.

\*Els premis no seran acumulatius.

\*\*S'entendrà per locals les corredores i corredors empadronats a la localitat de Mancor de la Vall el dia de la cursa. En cas de no cobrir la totalitat de trofeus, comptaran com a locals les corredores i corredors associats al club i que no acumulin altres trofeus.

### **PARTICIPACIÓ**

Es preveu una participació màxima 300 corredores/corredors.

Es disposarà el necessari per donar servei a totes les/els que hagin formalitzat la inscripció.

### **INSCRIPCIONS**

Les inscripcions es faran mitjançant la pàgina <http://www.elitechip.net>

La inscripció s'obrirà el Dijous, 26 de Febrer, a les 20 hores, fins exhaurir.

**NOMÉS ES PODRAN INSCRIURE I PARTICIPAR CORREDORES I CORREDORS FEDERATS EN LA CATEGORIA B DE LA FBME, ANÀLOGA REGIONAL O FDME.**

El preu dels drets de participació serà de entre **30€** per corredora/corredor.

Les reclamacions es duran a terme a través del full de reclamacions que facilitarà l'organització, pagant un dipòsit de 50 euros (que es retornarà si aquesta prospera) al final de la cursa i tan sols dins el mateix dia de la prova. El Jurat de Competició resoldrà la reclamació informant-ne als interessats.

### **PLA DE SEURETAT**

Es coordinarà una estratègia de seguretat entre Protecció Civil, voluntaris i direcció de cursa.

Hi haurà farmacioles bàsiques repartides pel recorregut i a la arribada.

Es situaran dues ambulàncies i metge expert en emergències al poble de Mancor de la Vall.

La direcció de cursa disposarà d'equip de tancament de cursa (granera), el qual anirà al ritme necessari per concloure la cursa en el **TEMPS MÀXIM DE SEIS (6) HORES (de 09:00 a 14:30)**, tancant al seu pas els controls i avituallaments i informant de les incidències que vagi observant. Així mateix, la granera retirarà el dorsal, desqualificant a la corredora/corredor que agafi i no pugui seguir el seu ritme.

El mal temps no serà impediment per suspendre la prova.

Només en el suposat recollit al Reglament de la TCM D'ALERTA VERMELLA se suspendrà la prova.

No es tornaran els drets de participació en la Cursa si aquesta és anul·lada el mateix dia. En cas d'anul·lar-se dies abans se publicarà a

la plataforma d'inscripció i s'acordarà amb el Comitè de Curses la realització en una altre data.

En cas D'ALERTA TARONJA, l'organització avisarà als participants i ells decidiran la seva participació, sense l'anul·lació de la prova.

Es recomana als participants que portin la roba i el calçat adequats i com a mínim haurien de portar talla-vents i malles llargues, així com, guants i tfn. Mòbil, **sent obligatori portar paravents en cas D'ALERTA TARONJA.**

La organització **PROHIBEIX** l'us de bastons pel elevada erosió que comporta el utilitzar-los a un Paratge Natural com el de la Serra de Tramuntana, Patrimoni de la Humanitat.

Complint amb el reglament de curses, s'estableix com a alternativa el següent recorregut que es farà amb ALERTA TARONJA:

S'evita l'ascensió al Puig de Massanella I al de Tossals Verds.

Del Coll de sa Línia cap a Comafreda, Es Coll des Prat, Font des Prat, Coll des Coloms, Viaducte Gorg Blau-Cúber, Font des Noguer, Es Portell, Coma des Ases, Pas Llis, Rafugi Tossals, Pica des Garrover, Es Pinetons, Es Rafals i Mancor. En definitiva s'evita la ascensió al cims.

Des de l'organització, patrocinadors i col·laboradors volem agrair la vostra participació. Volem que tots disfruteu i que ningú prengui mal, així que a córrer amb seny, sort per tots i que guanyin les i els millors.