

Ruta por  
la costa de  
Menorca



**Cavalls  
de Ferro**



Fotografía de Florentino

**26-27 DE MAYO DE 2012**  
**CAMI DE CAVALLS**

#### REGLAMENTO DE LA PRUEBA.

- -Pueden participar todos los aficionados a la bicicleta mayores de 15 años, cumplidos dentro del 2012.
- -Los avituallamientos en ruta a cargo de la organización.
- -Los participantes han de llevar las bicicletas en buen estado y sus herramientas básicas para solucionar problemas o averías que puedan suceder durante la actividad, la organización pondrá 4 puntos de control para poder dejar material de repuesto, (zonas técnicas)
- -Los participantes tienen que llevar durante toda la prueba el dorsal de manera visible y el chip que proporcionará la organización en el tobillo mediante un velcro.
- -Los tramos de la prueba que transcurran por carreteras abiertas al tráfico han de cumplir estrictamente las normas del código de circulación y seguridad.
- -Los participantes más expertos y hábiles han de ser respetuosos con sus compañeros ( en las zonas más técnicas y bajadas más difíciles)
- -Con la firma de la hoja de inscripción, los participantes admiten que la empresa Menorcaspport y elitechip pueda hacer uso de su imagen en cualquier formato grafico o digital.
- -Los participantes deberán firmar el documento de exoneración que podrán descargarse en la web o en la recogida de dorsales.
- -Los participantes se comprometen a ser respetuosos con el medio ambiente, no dejar ningún tipo de residuo en el entorno, no romper plantas, no asustar animales y gritar innecesariamente.
- -El hecho de estar inscrito en la prueba conlleva la aceptación de este reglamento.
- -La organización no se hace responsable de los ciclistas que no estén en la parrilla de salida en la hora indicada por el control de firmas.
- -No se permite la participación en la prueba de ningún ciclista que no se haya inscrito previamente.
- -El incumplimiento de cualquier de los apartados de estos reglamentos autoriza a la organización a excluir de la prueba al infractor.
- -La organización se reserva el derecho de efectuar los cambios que sean oportunos en el programa de actividades para la mejora del desarrollo de la prueba.
- -Cada participante tendrá la obligación de saber el recorrido completo de la ruta ( tendrá su mapa de ruta)
- -Es obligatorio pasar por todos los controles de Chip, en dónde quedará registrado cada paso de trazado de cada corredor por número de dorsal.
- -Es obligatorio llevar móvil con saldo y batería suficiente, así como los números de teléfonos de los organizadores.
- -Se da un margen de 24 hrs para completar la vuelta.
- -Cada corredor tendrá que llevar una luz, frontal o de bicicleta, para las horas de menos iluminación.
- -Todos los ciclistas que abandonen durante la prueba tendrán la obligación de avisar a cualquier miembro de la organización de su abandono.

[www.cavallsdeferro.com](http://www.cavallsdeferro.com)



**menorcaspport**

**elitechip**  
ENDEPORTE ESPORTIU  
[www.elitechip.net](http://www.elitechip.net)



**CONSELL INSULAR  
DE MENORCA**  
[www.cibm.es](http://www.cibm.es)

Ruta por  
la costa de  
Menorca



**Cavalls  
de Ferro**



**26-27 DE MAYO DE 2012**  
**CAMI DE CAVALLS**

#### HOJA DE RECOMENDACIONES.

- -Se dará el día de la anterior de la prueba la Bolsa de inscripción para Todos los participantes de la non stop
- -Recordar en todo momento que no se trata de una prueba NO competitiva y se ha de procurar disfrutar al máximo del entorno natural, paisajes y humano.
- -Llevar teléfono móvil con el número memorizado del director de la prueba: 639724530/ 606415802 /609626312
- -Cuando se tenga que cruzar por alguna playa se realizará siempre por la orilla., por la zona más pisada por el oleaje.
- -En las zonas de avituallamiento siempre se encontrarán bolsas para dejar la basura y residuos. Serán de colores diferentes para facilitar una recogida selectiva. Hacer un buen uso y dejar el entorno tan limpio como se encontró.
- -Salir bien previstos de agua, con un buen desayuno ya que la organización solo proporcionará avituallamientos en las zonas previstas.
- -Recordar que el uso del casco rígido es obligatorio durante toda la prueba.
- -Llevar neumáticos en buen estado con líquido antipinchazos.
- -Llevar geles y comida.
- -Llevar tronchacadenas con un eslabón .
- -Se recomienda una patilla de recambio.
- -Llevar la bicicleta limpia, revisada y engrasada, para evitar averías.
- -Llevar las herramientas básicas con varias recamaras de repuesto para solucionar pinchazos y otras averías leves.
- -Parte de la ruta estará señalizada por las fitas del camí de cavalls, no se ha de salir en ningún momento del camino marcado.
- -Llevar mapa de ruta que dará la organización.
- -Ropa adecuada.
- -Se recomienda el uso de gps para la gente que disponga de él. La organización pondrá a disposición de los participantes los tracks de la ruta.
- -Llevar luces para las horas de menos iluminación.
- -Se distribuirá personal de la organización durante el transcurso de la prueba.
- -En vías abiertas al tráfico, se han de cumplir en todo momento las normas de seguridad del código de circulación.
- -Circular siempre respetando los compañeros ciclistas y otros posibles usuarios del camino.
- -Si alguien decide abandonar la ruta por algún motivo, ha de comunicar a algún miembro de la organización de su abandono.
- -Ser muy respetuosos con el medio ambiente, no dejar ningún tipo de residuo, no romper plantas, intentar no asustar los animales y mantener una actitud silenciosa evitando gritar innecesariamente.
- -Si en algún momento la organización comprueba que algunos ciclistas no pueden llegar en los horarios previstos, por razones de Seguridad la organización podrá excluir fuera de la actividad.
- -Durante la comida de cierre se darán figuras conmemorativas de cavalls de ferro premiando los primeros de cada categoría.

