

Cros 2013
CIUTAT DE PALMA

Biduatló 2013
CIUTAT DE PALMA

DIUMENGE
22 desembre 2013

DIJOUS
26 desembre 2013

Universitat de les Illes Balears



DIHER

fisio
PLANET
CENTRE DE FISIOTERÀPIA

Obra Social "la Caixa" **"100"**

P Pequeño
M Mundo

UIB Universitat de les Illes Balears

gráficas | **SALAS**

BIKILA
MALLORCA • TONI PEÑA

elitechip **TIMEX**
COMPUTERS **Viajes Llabrés**

Fed'A
de les Illes Balears

febed
de les Illes Balears

FETRIB

Organitza



Ajuntament  de Palma

IME
Esport és vida



6è CROS POPULAR "CIUTAT DE PALMA" 2013

Diumenge 22 desembre 2013 Universitat de les Illes Balears

| nº | HORA | CATEGORIES | DISTÀNCIES i VOLTES | | PREUS | | Lloguer Xip | Fora Termini |
|---|-------|--|------------------------|------------|-------|-----|--------------------|-----------------|
| | | | Fed | Pop | Fed | Pop | | |
| 1 | 10:30 | Cadet Femenina, Infantil Masculina (2001-2002) | 3000m | 4v petites | 2€ | 3€ | CDF +2€ IFM +0€ | +2€ |
| 2 | 10:50 | Infantil Femenina (2001-2002) | 2250m | 3v petites | 2€ | 3€ | IFF +0€ | +2€ |
| 3 | 11:10 | Aleví Femenina (2003-2004) | 1500m | 2v petites | 0€ | 0€ | - | +2€ |
| 4 | 11:20 | Aleví Masculina (2003-2004) | 1500m | 2v petites | 0€ | 0€ | - | +2€ |
| 5 | 11:30 | Benjamí Femenina (2005-2006) | 750m | 1v petita | 0€ | 0€ | - | +2€ |
| 6 | 11:40 | Benjamí Masculina (2005-2006) | 750m | 1v petita | 0€ | 0€ | - | +2€ |
| 7 | 11:50 | Iniciació Femenina/Masculina (2007 i post.) | 400m | 2v minis | 0€ | 0€ | - | +2€ |
| 8 | 12:00 | Juvenil F, Junior F, Universitària F, Veterà F35-F40-F45-F50+, Esport Adaptat F/M, Cadet M, Veterà M55-M60-M65-M70+ | 4000m | 2v grans | 3€ | 4€ | +2€ | +3€ |
| 12:10 1r Lliurament de Premis (Curses 1-2-3-4) | | | | | | | | |
| 9 | 12:30 | Absoluta Femenina, Universitària Masculina Juvenil M, Junior M, Veterà M35-M40-M45-M50 | 6000m | 3v grans | 4€ | 5€ | +2€ | +4€ |
| 10 | 13:00 | Absoluta Masculina | 10000m | 5v grans | 5€ | 6€ | +2€ | +5€ |
| 13:05 2n Lliurament de Premis (Cursa 8) | | | | | | | | |
| 13:45 3r Lliurament de Premis (Curses 9-10) | | | | | | | | |

INSCRIPCIONS

| | | |
|-------------------------------------|---|--|
| Iniciació | Federats (amb llicència FAIB) | Al correu clubatletismeamistat@hotmail.com indicant nom, llinatges, any de naixement i club/col·legi/facultat fins dijous 19 de desembre (o al circuit fins 15' abans de la sortida amb recàrrec) TOTS ELS ATLETES (FEDERATS O NO) RECOLLIRAN UN DORSAL NOU AL CIRCUIT |
| Benjamins, Alevins | Populars | |
| Esportistes amb discapacitat | Federats Esport Adaptat (amb llicència FEBED) | |
| Universitaris | Estudiants, Professors, Personal (amb carnet UIB) | A la web elitechip.net fins divendres 20 de desembre (o al circuit fins 15' abans de la sortida amb recàrrec) TOTS ELS ATLETES (FEDERATS O NO) RECOLLIRAN UN DORSAL NOU AL CIRCUIT |
| Infantils, Cadets | Federats (amb llicència FAIB) | |
| Juvenils, Juniors | Populars | |
| Veterans, Absoluts | | |

PREMIS

| | | |
|------------------|--|---------------------------------------|
| 1r/a | Aleví, Infantil, Cadet, Juvenil, Junior, F35-F40-F45-F50+, | Medalla d'or + Val mat.esportiu 20€ |
| 2n/a | M35-M40-M45-M50-M55-M60-M65-M70+, | Medalla d'argent |
| 3r/a | Esportista amb discapacitat FEBED, Universitari UIB | Medalla de bronze |
| 1r/a, 2n/a, 3r/a | Absolut | Trofeu + Val mat.esportiu (40-30-20€) |
| 1r/a | Absolut "Club Atletisme Amistat-FisioPlanet" | Trofeu |
| Tots | Alevins, Esportistes amb discapacitat | Medalla participativa |
| els participants | Iniciació, Benjamins | Medalla + Regal sorpresa |

OBSEQUIS PER ALS PARTICIPANTS (a partir de les 12:30h)

Berenar preparat pel Departament d'Events Socials del Club Atletisme "Amistat-FisioPlanet"
+ Massatges a càrrec del Centre de Fisioteràpia "Fisio Planet"

2013 Biduatló

CIUTAT DE PALMA

2n BIDUATLÓ POPULAR "CIUTAT DE PALMA" 2013

Dijous 26 desembre 2013 Universitat de les Illes Balears

| nº | HORA | CURSES | CATEGORIES | | PREUS | | Loguer | Fora | | | |
|----|-------|--|---------------|--------------------|---------------------------------|-------------------|---|---------|-----|-----|-----|
| | | | | | Fed | Pop | Xip | Termini | | | |
| | 9:00 | Recollida de xips/dorsals i Obertura de boxes Curses 1-2 | | | | | | | | | |
| | 9:50 | Tancament boxes Cursa 1 | | | | | | | | | |
| 1 | 10:00 | DUATLÓ CROS BENJAMÍ | | | | | | | | | |
| | | 500m A PEU 1v P | 2km BTT 1v | 500m A PEU 1v P | Benjamí F-M (2003 i posteriors) | 0€ | 5€ | +0€ | +5€ | | |
| | | DUATLÓ CROS ALEVÍ | | | | | | | | | |
| | | 1km A PEU 2v P | 4km BTT 2v | 1km A PEU 2v P | Aleví F-M (2001-2002) | 0€ | 5€ | +0€ | +5€ | | |
| | 10:20 | Tancament boxes Cursa 2 | | | | | | | | | |
| 2 | 10:30 | BIDUATLÓ CROS INFANTIL | | | | | | | | | |
| | | 2km A PEU 2v M | 4km BTT 2v | 1km A PEU 1v M | 4km BTT 2v | 1km A PEU 1v M | Infantil F-M (1999-2000) Open Popular F-M (1996 i ant.)* *sense premis | 8€ | 13€ | +2€ | +5€ |
| | | BIDUATLÓ CROS CADET | | | | | | | | | |
| | | 3km A PEU 3v M | 6km BTT 3v | 2km A PEU 2v M | 6km BTT 3v | 1km A PEU 1v M | Cadet F-M (1997-1998) | 10€ | 15€ | +2€ | +5€ |
| | 10:35 | Obertura boxes Cursa 3 | | | | | | | | | |
| | 11:20 | Tancament boxes Cursa 3 | | | | | | | | | |
| 3 | 11:30 | 2n BIDUATLÓ CROS "CIUTAT DE PALMA" 2013 | | | | | | | | | |
| | | 4km A PEU 2v G | 8km BTT 4v | 2km A PEU 1v G | 8km BTT 4v | 2km A PEU 1v G | Junior F-M (1994-1995- 1996) F30+/M40-M45-M50+ Absolut F-M (1996 i anteriors) | 12€ | 17€ | +2€ | +5€ |
| | | Relleus (Femení-Masculí-Mixte) | | | | | | | | | |
| | 13:15 | Lliurament de Premis | | | | | | | | | |

INSCRIPCIONS

| | |
|-------------------|--|
| CURSA 1 | Al correu clubatletismeamistat@hotmail.com indicant nom, llinatges, any de naixement i club/col·legi fins <u>dilluns 23 de desembre</u> (o al circuit fins 30' abans de la sortida amb recàrrec) |
| CURSES 2-3 | A la web elitechip.net fins <u>dimarts 24 de desembre</u> (o al circuit fins 30' abans de la sortida amb recàrrec) |

PREMIS

| | | |
|-----------------------|--|---------------------------------------|
| 1r/a | Infantil, Cadet, Junior, F30+, M40-M45-M50+ | Medalla d'or + Val mat.esportiu 20€ |
| 2n/a | | Medalla d'argent |
| 3r/a | | Medalla de bronze |
| 1r/a, 2n/a, 3r/a | Absolut | Trofeu + Val mat.esportiu (40-30-20€) |
| 1r | Equip Masculí, Femení, Mixte | Trofeu |
| 1r/a | Absolut "Club Atletisme Amistat-FisioPlanet" | Trofeu |
| Tots els participants | Benjamins, Alevins | Medalla participativa |

OBSEQUIS PER ALS PARTICIPANTS (a partir de les 11h)

Benestar preparat pel Departament d'Events Socials del Club Atletisme "Amistat-FisioPlanet"
+ Massatges a càrrec del Centre de Fisioteràpia "Fisio Planet"



de Palma

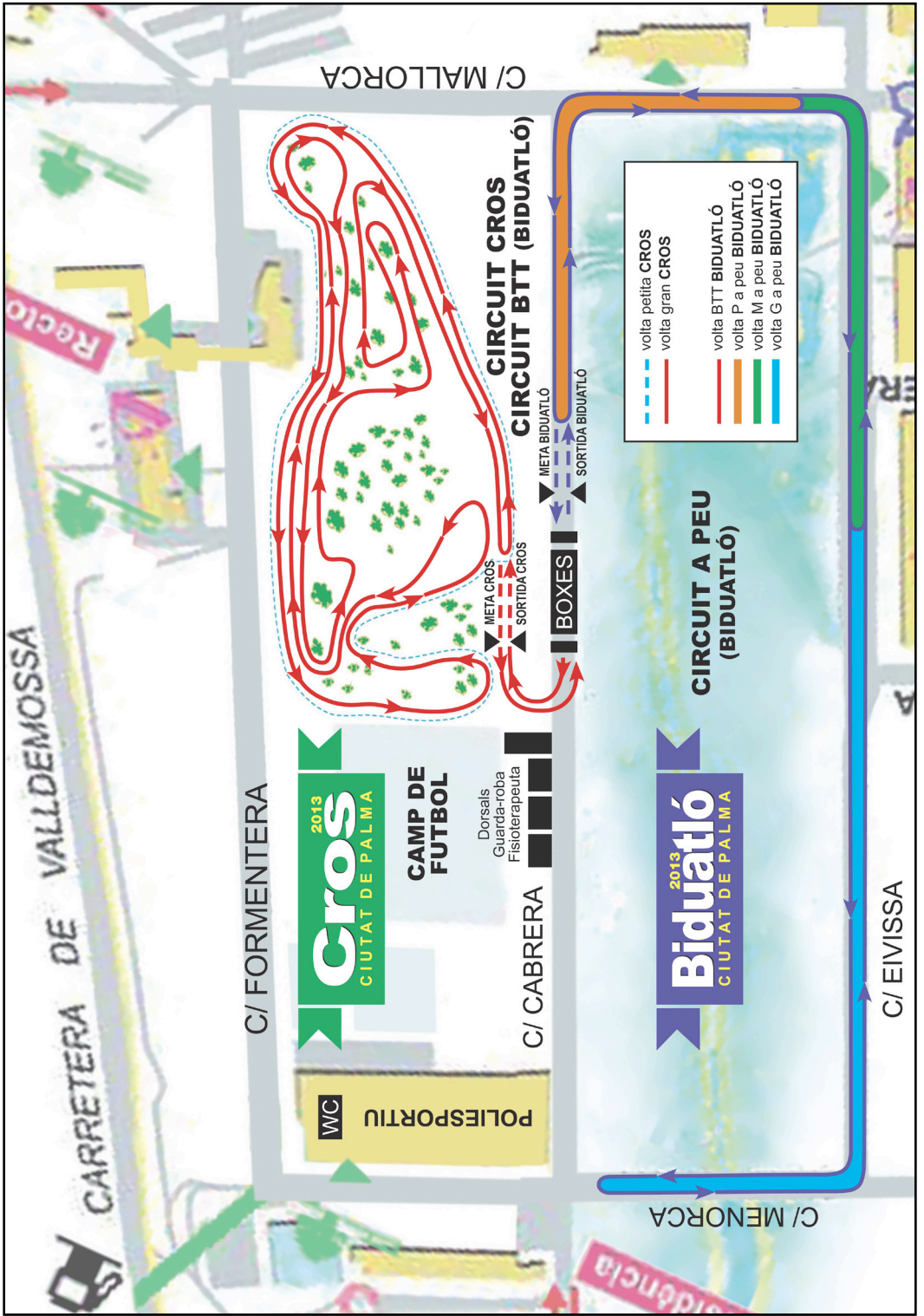


Pequeño Mundo

Viajes Librés

BIKILA
MALLORCA • TONI PEÑA





CARRETERA DE VALDEMOSSA

C/ FORMENTERA

2013
CROS
CIUTAT DE PALMA

CAMP DE FUTBOL

Dorsals
Guarda-roba
Fisioterapeu

C/ CABRERA

WC

POLIESPOR TIU

2013
Biduatló
CIUTAT DE PALMA

**CIRCUIT A PEU
(BIDUATLÓ)**

- volta petita CROS
- volta gran CROS
- volta BTT BIDUATLÓ
- volta P a peu BIDUATLÓ
- volta M a peu BIDUATLÓ
- volta G a peu BIDUATLÓ

**CIRCUIT CROS
CIRCUIT BTT (BIDUATLÓ)**

C/ MENORCA

C/ EIVISSA

C/ MALLORCA