



II Cursa Coll Baix Solidària

Campionat Sub20 i Sub23 de Trail Individual de la FAIB



REGLAMENT

(definitiu aprovat el 7 de febrer de 2023)

La II Cursa Coll Baix Solidària és una prova esportiva de *Trail Running* que organitza l'**Ajuntament d'Alcúdia (Patronat Municipal d'Esports)** i el **Club Muntanya Talaia d'Alcúdia** i que discorre íntegrament pel terme municipal d'Alcúdia. La cursa per protocols covid s'inicia al carrer Eclipsi, davant el parking de l'escola s'Hort des Fassers, i discorre per camins rurals i de muntanya, passant per les terres comunals de la península de la Victòria essent l'elevació més alta el Coll Baix, que dona nom a la cursa. La cursa compta també amb la col·laboració de la Federació d'Atletisme de les Illes Balears. Enguany la cursa acull el campionat Sub20 i Sub23 de Trail de la Federació d'Atletisme de les Illes Balears.

SORTIDA I ARRIBADA DE LA CURSA

- Data de la cursa: **18 de febrer de 2023**
- Lloc sortida: S'Hort des Fassers (Alcúdia)

- Lloc arribada: S'Hort des Fassers (Alcúdia)
- **Recollida de dorsals:** Preferiblement **divendres dia 17 de febrer de 17 a 21 h a Bar Es Fassers**. Hi haurà també de 08:30h a 09:40h antes de la cursa.
- Brífling: 09:45h i dia anterior via e-mail
- Sortida cursa: **10:00h**
- Lliurament de premis: 13:00h
- Tancament de la cursa: 13:00h

INSCRIPCIONS

- L'inici de la inscripció: dia 6/91/2023 a les 20:00 hores.
- La cursa serà cronometrada per Elitechip i el sol fet d'inscriure's comporta l'acceptació del present reglament i normativa de la cursa.
- La cursa serà oberta a qualsevol persona major d'edat, de qualsevol nacionalitat i sexe, federada o no. És seva la responsabilitat de reconèixer el seu nivell de condició física necessària per afrontar aquesta prova. Es recomana que els esportistes hagin passat una prova d'aptitud prèvia. Els participants eximeixen a l'organització de qualsevol problema mèdic o físic durant el transcurs de la Cursa. Tret dels atletes espanyols amb ajuda econòmica de la RFEA i atletes estrangers que hagin realitzat una marca igual o major a la indicada a la normativa de la RFEA a l'actual temporada.
- Es preveu una participació màxima de 150 participants.
- L'import de la inscripció és de 12 euros fins el dia de la cursa. La inscripció el dia de la cursa serà de 15 euros, sempre i quan sobrin places.
- En cas de cancel·lació el retorn de l'import serà del 75% fins el dia 1 de febrer 2023 i del 50% fins el 11 de febrer de 2023. A partir de dia 12 de febrer de 2023 ja no s'accepten devolucions.
- L'organització establirà les normes definitives de la cursa i el protocol sanitari pertinent dues setmanes abans de la prova segons les directrius sanitàries marcades pel Govern Balear en cas d'alerta sanitària per Covid19.
- En cas d'haver de suspendre la prova, o canviar el recorregut de la prova per causes alienes a l'organització com alertes meteorològiques o altres imprevists es podrà variar el recorregut o aplaçar la prova en una altra data.
- La II Coll Baix Solidària acollirà els Campionats de Balears Sub 20 i Sub 23 de Trail de la FAIB, i per la qual cosa la cursa serà controlada per la FAIB. (Per a

més informació sobre els campionats consultau la plana web de la Federació d'Atletisme de les Illes Balears)

- La cursa serà arbitrada pels jutges de la FAIB.

SOLIDARITAT DE LA II COLL BAIX SOLIDÀRIA 2023



Enguany dels beneficis de la cursa (tant si n'hi ha com si no n'hi ha) el Club de Muntanya Alcúdia realitzarà un donatiu a l'Associació Saca La Lengua a la ELA.

Aquesta associació que pretén promoure la investigació contra aquesta greu enfermetat i millorar la qualitat de vida dels malalts amb diversos projectes.

Per a més informació i donatius: www.sacalalengua.org

CARACTERÍSTIQUES DE LA PROVA

- El quilometratge total és de 12.5 km.
- Dels 12.5 km de la prova 7 km són per el camí obert al trànsit rodat de la muntanya i la resta, 5 km són per asfalt (anada i tornada al poble).
- *Part d'asfalt:* s'Hort des Fassers - Camí de s'Alou – Camí de la Muntanya al Coll Baix fins a la Barrera, i tornada cap al poble pel mateix camí.
- *Part de muntanya:* transcorre entre les barreres del Coll Baix pel camí fins a l'arribada al Coll Baix i retorn en sentit invers fins a les barreres de la muntanya.
- L'alçada de sortida són uns 8 mts sobre el nivell de la mar i la cota màxima de la prova és de 130 mts aproximadament, que és l'altària de l'accident geogràfic del Coll Baix (vora la caseta del refugi del mateix nom).
- El desnivell positiu acumulat de la prova és aproximadament d'uns 230 mts.
- Tots els trams estan ben senyalitzats i transcorren per camins secundaris.
- Hi haurà un avituallament de líquids al km 5,5 d'anada i 7,5 de tornada i l'avituallament final.
- Les zones d'avituallament seran d'accés controlat i tindran borses de recollida selectiva dels residus de la zona.
- Cada corredor portarà el seu propi tassó i marcarà tots els envoltoris amb el nombre de dorsal.

CATEGORIES I SUBCATEGORIES II COLL BAIX SOLIDÀRIA-2023

(Atorgades per el Club Muntanya Talaia d'Alcúdia)

- **Categoria absoluta masculina i femenina.**
- Subcategoria **Local** masculina i femenina

Hi haurà regals gentilesa de ENJOY BIKE GARAGE als guanyadors.

Entrega de Dorsals:

Dijous i divendres de 17:00 a 21:00 al Bar Es Fassers (preferiblement)

El dia de la cursa a l'àrea de sortida: de 8:00 a 9:30h.

REGLAMENTO del "CAMPEONATO DE BALEARES ABSOLUTO INDIVIDUAL- Sub20 i Sub23 DE TRAIL MEDIA DISTANCIA 2023



Material obligatorio:

- Dorsales-xip
- Vaso o recipiente reutilizable
- Mòvil con la batería cargada
- Manta térmica
- Silbato

- En función de las circunstancias meteorológicas los jueces de la prueba podrán solicitar otro material obligatorio, avisando con suficiente antelación.

Sanciones:

ACCIÓN	SANCIÓN		
Abandono del recorrido marcado	<p>Se establecerá el criterio de sanción en base a la ventaja obtenida por atajar, desde 3 minutos a descalificación, valorándose los puestos que se han ganado y el ahorro/ganancia del tiempo obtenido, estableciéndose una calificación del grado de gravedad de la infracción (siempre se calificará en base a la ventaja más grande obtenida, en tiempo o en puestos)</p>		
	<p><i>(Si no se cumplen todos los requisitos de un criterio se pasará a valorar la siguiente línea de esta tabla)</i></p>		
	<p>No se ha ganado ningún puesto por atajar y el tiempo ganado por atajar es menor del 5% del tiempo que el atleta ha marcado en meta</p>	<p>Infracción leve</p>	<p>Tiempo ganado por atajar + la mitad del tiempo ganado por atajar= 1,5 tiempo ganado por atajar</p>
	<p>El número de puestos ganados por atajar va desde 0 hasta el 10% del total de atletas que tomaron la salida y del tiempo ganado por atajar es, como máximo, del 10% del tiempo total que el atleta ha marcado en meta</p>	<p>Infracción media</p>	<p>Dos veces el tiempo ganado por atajar</p>
<p>El número de puestos ganados por atajar va desde 0 hasta el 15% del total de atletas que tomaron la salida y el tiempo ganado por atajar es menor del 15% del tiempo total que el atleta ha marcado en meta</p>	<p>Infracción grave</p>	<p>Tres veces el tiempo ganado por atajar</p>	

	Ninguno de los criterios anteriores	Infracción muy grave	Descalificación
Impedir ser adelantado u obstaculizar voluntariamente a otro participante	3 minutos o descalificación		
Perturbar la tranquilidad del espacio a la fauna doméstica o salvaje	3 minutos o descalificación		
Dañar la vegetación o realizar acciones que favorezcan la erosión del suelo	3 minutos o descalificación		
Uso de bastones en lugares no permitidos	3 minutos o descalificación		
Hacer fuego o provocar situaciones de riesgo de incendio	Descalificación		
Falta de material obligatorio	Descalificación		
Quitar o cambiar las marcas de señalización de la organización	Descalificación		
No prestar auxilio a un/a participante si este lo solicita	Descalificación		
No obedecer las indicaciones del personal de organización y Oficiales	Descalificación		
Provocar un accidente de forma voluntaria	Descalificación		
Transitar por lugares de especial sensibilidad ambiental previamente advertido	Descalificación		

Per a dubes i més informació: www.faib.es

Donades les actuals condicions sanitàries no hi haurà mesures especials en relació al COVID 19

Organitzen:



Ajuntament d'Alcúdia



Esponsors i col·laboradors:



