

REGLAMENTO



Reglamento.

1. La Tramuntanya está organizada por Tramuntanya Sóller SL y Ajuntament de Sóller, con la colaboración del "Club i Escola de ciclisme Vicenç Reynés" y coordinada por Elitechip SL.

2. La Tramuntanya se disputará el **4 de noviembre de 2023** y consta de dos distancias:

- **La distancia "short" (trail run):** 14 km con salida y llegada en el Muelle Marina Tramuntana (Suculenta - La Base). El desnivel positivo acumulado es de 432 metros aproximadamente.
- **La distancia "long" (trail run y mtb):** 27 km con salida y llegada en el Muelle Marina Tramuntana (Suculenta - La Base). El desnivel positivo acumulado es de 765 metros aproximadamente.

3. La inscripción a la prueba implica la total aceptación de este reglamento. Las **inscripciones se abrirán el 15 de junio y se cerrarán el 1 de noviembre del 2023** con la intención de poder ofrecer una mejor organización del evento. El presente reglamento será de estricto cumplimiento para todos los participantes.

4. El **precio** de las inscripciones será:

Tramuntanya "short" trail run (14km):

- Precio de lanzamiento: 20€
- 1 julio 2023: 23€
- 1 septiembre 2023: 26€

Tramuntanya "long" trail run (27 km):

- Precio de lanzamiento: 30€
- 1 julio 2023: 33€
- 1 septiembre 2023: 36€

Tramuntanya "long" MTB (27 km):

- Precio de lanzamiento: 25€

Desde la Asociación Hotelera de Sóller, se ofrecen una serie de ofertas con precios especiales de noche + desayuno para los corredores interesados. Consultar en www.tramuntanya.com

5. Seguro de un día: Los atletas no federados en la Federación Balear de Atletismo deberán contratar un seguro de un día para la prueba que ofrecemos en el proceso de inscripción. El coste del seguro es de 2€ en las dos pruebas.

Los ciclistas no federados en la Federación Balear de Ciclismo deberán contratar un seguro de un día para la prueba que ofrecemos en el proceso de inscripción o en el momento de la retirada del dorsal. El coste del seguro es de 15€.

6. Edad mínima: La participación estará abierta a todas aquellas personas que formalicen correctamente tanto la INSCRIPCIÓN como el pago relacionado con la modalidad de carrera. La edad mínima de participación será de 18 años cumplidos el mismo día de la prueba y no se permite la participación a ningún menor de edad en la Tramuntanya en ninguna de las distancias ni modalidades.

El uso de bastones estará permitido únicamente con el uso de puntas de goma o tapones en las puntas. En el caso de la modalidad MTB, la bicicleta deberá ser de montaña y en todo momento será obligatorio el uso del casco.

7. Bolsa del corredor:

- Participación a la prueba.
- Obsequio regalo de la prueba.
- Bolsa del corredor con suplementación deportiva.
- Avituallamiento durante y al final de la prueba.
- Seguimiento online a través de los puntos de paso.
- Servicios de guardarrope.
- Obsequios productos locales.

8. Sanciones:

- El/la corredora de la Tramuntanya deberá llevar el dorsal facilitado por la Organización en todo momento, en un lugar visible en la parte delantera, no pudiendo ser recortado, doblado ni modificado. **EL INCUMPLIMIENTO DE ESTE PUNTO, ACARREARÁ UNA SANCIÓN INMEDIATA AL CORREDOR.**
- Salir del trazado para acortar distancias:
 - Primera sanción: 15 minutos
 - Segunda sanción: 30 minutos
 - Tercera sanción: Descalificación
- Tirar cualquier tipo de basura, encontrar restos con el número de dorsal o no llevar el número de dorsal apuntado en los envoltorios de barras y geles.
 - Primera sanción: 30 minutos
 - Segunda sanción: 1 hora
 - Tercera sanción: Descalificación
- Correr en cualquier momento acompañado de alguna persona sin dorsal implicará la **DESCALIFICACIÓN INMEDIATA.**

9. Entrega de dorsales:

Atletas:

- Jueves 2 noviembre → Tribe Concept (Gremi d'Hortolans, 15, 07009 Palma) **18h-20h**
- Viernes 3 noviembre → Sóller. Hotel Es Port. (Carrer d'Antoni Montis, 10) **18-20h**
- Sábado 4 noviembre → Zona salida (hasta 1 hora antes) (Muelle de C/ De La Marina)
**Solo aquellos casos que se hayan avisado con anterioridad por imposibilidad de recoger el dorsal los dos días anteriores. (tramuntanyasl@gmail.com)*

Ciclistas: Antes de la salida, hasta 15 minutos antes de la salida (10h.)

10. Cronometraje: La prueba estará controlada de modo electrónico mediante el sistema de chip de MyLaps. Todos los participantes que no posean un chip amarillo lo tendrán que alquilar (2 € de alquiler). En el proceso de inscripción se ofrece esta posibilidad. Los participantes deberán portar el chip durante todo el recorrido, situándose en la zapatilla del corredor/ciclista, ya que en el caso contrario, las lecturas de los tiempos no se realizarán correctamente. La Organización situará controles a lo largo de la carrera para asegurarse de que los corredores completan el recorrido, además de registrar los tiempos de paso de cada uno.

11. Señalizaciones: El recorrido de la carrera estará señalizado o bien a través de las marcas GR o con cintas marcadas previamente por la organización. Recordar que la salida del circuito implica la descalificación ya que la carrera pasa por zonas privadas delimitadas para el día de la carrera.

12. Abandonos: Cualquier corredor que abandone la prueba durante el transcurso de la misma, deberá abandonar en un avituallamiento y hacer entrega del dorsal, en caso que no se retire en un punto de avituallamiento está OBLIGADO a avisar a la organización.

13. Avituallamientos: La organización pondrá a disposición de todos los participantes 3 avituallamientos en la modalidad long y 2 avituallamientos en la modalidad short repartidos en todo el recorrido con agua, comida y fruta, además de otros productos puestos por la organización. Kilometraje de los avituallamientos:

TRAMUNTANYA LONG → km 8, km 15 y km 22.

TRAMUNTANYA SHORT → km 6 y km 10.

Cada corredor deberá llevar su propio vaso ya que para minimizar el impacto ambiental no se servirán vasos en los avituallamientos.

14. Ayuda externa: Está totalmente prohibido recibir ayuda externa o avituallamiento durante el desarrollo de la prueba fuera de los puntos dispuestos por la Organización. Durante el transcurso de la carrera, los participantes deberán hacer caso a los miembros de la organización de la prueba en todo momento. El no cumplimiento de este punto implicará la descalificación inmediata.

15. Uso de imágenes: La organización podrá utilizar imágenes, vídeos y sonido de los participantes durante la prueba, incluyendo momentos previos y posteriores, desde la recogida de dorsales, entrega de premios y sin ningún límite temporal para utilizarlos.

16. Reclamaciones: Cualquier atleta que quiera hacer una reclamación deberá presentarla por escrito con una fianza de 50 €, para que sea admitida a trámite, la fianza sólo será devuelta en el caso que dicha reclamación sea favorable al reclamante.

17. El tiempo límite para finalizar la Tramuntanya (en todas sus modalidades) será a las 14h. Todo participante que en el control intermedio supere el tiempo de corte (11:30h) será descalificado. En el caso de la modalidad MTB, el tiempo de corte en el control intermedio (km 15 aprox.) será de las 12h.

18. Los horarios de salida de las pruebas serán los siguientes:

- **Tramuntanya "long" trail run: 9:00h**
- **Tramuntanya "short" trail run: 10h**
- **Tramuntanya MTB: 10:15h**

La organización se reserva la libertad de cambiar el horario por razones de logística. Dicho cambio será informado a los participantes con tiempo suficiente.

19. Material obligatorio: Para poder participar la organización establece un material obligatorio que cada atleta tendrá que llevar:

- Sistema de hidratación propio o vaso plegable (no se entregarán vasos en los avituallamientos a fin de reducir residuos).
- El número de dorsal en todos los geles y barritas marcados con dorsal.
- Dorsal y chip.
- En el caso del ciclismo: casco y todo lo necesario para reparaciones. Queda prohibida la participación de bicicletas de montaña con soporte eléctrico o asistencia de pedalada.
- En el caso de atletas: tapones o puntas de goma en los bastones.

** La organización se reserva el derecho de añadir cómo material mínimo un cortavientos o chubasquero a la lista de material en función de la climatología el día de la carrera.*

***Antes de la salida de la prueba se realizará un control del material obligatorio.*

20. Las categorías y trofeos de la prueba serán:

- Tramuntanya MTB:

Categoría local: 1º, 2º y 3º (masculino y femenino)

Categoría absoluta: 1º, 2º y 3º (masculino y femenino)

- Tramuntanya “long” trail run:

Categoría local: 1º, 2º y 3º (masculino y femenino)

Categoría absoluta: 1º, 2º y 3º (masculino y femenino)

- Tramuntanya “short” trail run:

Categoría local: 1º, 2º y 3º (masculino y femenino)

Categoría absoluta: 1º, 2º y 3º (masculino y femenino)

El horario de la entrega de trofeos será a las 16h en la misma zona de salida/meta.

21. El número de plazas para cada distancia y modalidad será de 99 para la modalidad MTB, 200 para la modalidad “short” trail run y 200 para la modalidad “long” trail run. La organización podrá modificar el número de plazas en función de su disponibilidad o por razones de organización.

22. Facilidades: La organización dispondrá de una zona de p rking para los participantes y acompañantes. Ésta estará ubicada en el Campo Deportivo Infante Lois (C/ Poeta Moss n Costa i Llobera). Además se facilitarán 3 duchas ubicadas en los baños del muelle y “boxis” en zona salida. En la zona de salida habrá servicio de guardarropa. En el punto intermedio de la distancia LONG está prevista una zona habilitada para aseos.

23. Cancelación: En caso de imposibilidad de realización de la competición por motivos externos se devolverá el valor íntegro de las inscripciones. No se admiten devoluciones individuales de inscripción pero sí mover la inscripción al año siguiente.

Los participantes que soliciten un cambio de inscripción para el año siguiente deberán notificarlo como máximo antes de que queden 14 días para que se dispute la prueba. Si se notifica cuando queden menos de 14 días para que se dispute la prueba no se podrá hacer el cambio bajo ningún motivo.

Si el motivo de la cancelación es para un cambio de distancia o de disciplina se aplicarán los precios finales (aunque se haya hecho con el precio de lanzamiento). También deberá notificarse con 14 días de antelación.

25. Normas AMBIENTALES: La participación en la prueba implica el conocimiento y la aceptación de estas normas de carácter especial para con el medio ambiente:

- NO SE PUEDE:
 - Utilizar ningún tipo de elemento sonoro que pueda producir ruidos estridentes.
 - Salir del trazado marcado.
 - Gritar o emitir sonidos o ruidos fuertes.
 - Está prohibido tirar envases, envoltorios y cualquier tipo de basura o resto. Cada participante deberá señalizar sus geles, barritas... con su número del dorsal. Si se encuentra un envoltorio, el corredor podrá ser sancionado.