











BIO SPORT

BRIEFING 2025















SEGUIMIENTO DE LA PRUEBA

Descarga la APP ELITECHIP

- > CONSULTA TU NUMERO DE DORSAL
- > REVISA TUS RESULTADOS
- > SEGUIMIENTO DE CARRERA
- > COMPARTE TU EXPERIENCIA EN LA CARRERA
- > CONSULTA EL CALENDARIO DE CARRERAS
- > PLATAFORMA DE INSCRIPCIONES























PROGRAMA

VIERNES 24 DE OCTUBRE

Recogida de dorsales y acto de inauguración

Hotel Lago Resort de Cala'n Bosch De 16:00 a 21.00 horas.

SÁBADO 25 DE OCTUBRE

- 09:30 h Salida de los 32 KM desde Parking de la playa de Son Bou.
- 09:30 h Salida 1 de los 19 KM desde Parking de Cala Mitjana.
- 10:15 h Salida 2 de los 19 KM desde Parking de Cala Mitjana
- 12:00 h Salida 1 de los 11KM desde Parking de Calan Turqueta.
- 12:50 h Salida 2 de los 11KM desde Parking de Calan Turqueta.
- 16:00 h Entrega de trofeos a la zona de meta.















VIERNES 24 Oct. HORARIOS

16.30 h Dj Churchill

- Apertura de los puestos de comida, bebida y mercadillo
- Recogida de dorsales

17.30 h

Acto de inauguración

Presentación del evento con

18.00h

agoresortmenorca.com

· Charlas deportivas con deportistas de élite

· Espectáculo ecuestre

· Show de Parapente acrobático Red Bull

- > 18.00h Entrevista con Albert Mora, de corredor ultra distancia influencer en redes sociales. Nos explicará los lugares más raros en los que ha corrido y algunas anécdotas.
- **>** 18.15 **h** Entrevista Horacio con Llorens, parapentista acrobático, cinco veces campeón del mundo y tres veces medalla en los Juegos Aéreos Mundiales. Nos explicará algunos de los detalles de un deporte extremo que no deja indiferente a nadie.















A SORTEO ENTRE LOS ASISTENTES **A**

- > Se realizará un sorteo entre todas las personas que vengan a la presentación del acto a las 17.30 horas, y a las charlas con deportistas de las 18 horas.
- Se entregará un número a todos los asistentes de los actos
- Sortearemos 3 fabulosos premios:
 - 1. Una cena para 2 personas en el Restaurante Aquarium, en Cala'n Bosch que se podrá disfrutar el mismo viernes.
 - 2. Un circuito en el **Spa para 2 personas en el Lago Resort Menorca** que se podrá disfrutar el mismo viernes, o la temporada que viene.
 - 3. Una noche para 2 personas con media pensión en el Lago Resort Menorca que se podrá disfrutar la próxima temporada.

















HORARIOS SALIDAS AUTOBUSES

SÁBADO 25 DE OCTUBRE



- 32 KM
 Dirección Son Bou
 8:15 h Inicio carrera 9:30 h
- 19

 Dirección Cala Mitjana
 8:15 h Inicio carrera 9:30 h
 9:00 h Inicio carrera 10:15 h
- Dirección Cala Turqueta
 10:45 h Inicio carrera 12:00 h
 11:50 h Inicio carrera 12:50 h

¡Revisa tu número de DORSAL y asegúrate de coger la buena!

¿Tienes dudas sobre tu SALIDA?

- > 32 KM:
 - **Salida única (09.30h):** 136 476
- > 19 KM: Salida 1 (09.30h): 1001 - 1426 Salida 2 (10.15h): 1526 - 1941
- > 11 KM: Salida 1 (12.00h): 2001 – 2435

Salida 2 (12:50h): 2501 - 2928

























CRONOMETRAJE DE LA PRUEBA

- La prueba estará cronometrada por el sistema BibTag de MyLaps, incorporado en el dorsal.
- ➤ Habrá diferentes controles para garantizar que los participantes realicen el recorrido correctamente.
- ➤ El tiempo límite para finalizar la prueba de 32 km es de 6h. El tiempo de corte de las pruebas de 19 y 11 estará sujeto al tiempo de corte de la carrera de 32 km.













BIO

SEÑALIZACIÓN DE LA CARRERA

El recorrido estará señalizado adecuadamente con carteles, cintas y los hitos característicos del Camí de Cavalls.















IMPORTANTE

Todos aquellos que se tengan que **retirar** solo lo podrán hacer en un **punto de avituallamiento**. De no poder hacerlo, deberán llamar al teléfono de emergencia que hay en el dorsal para notificarlo.

Está **totalmente prohibido** recibir ayuda externa o avituallamiento fuera de los puntos habilitados por la Organización. Los participantes deberán obedecer las instrucciones de la organización en todo momento. El incumplimiento de este punto significará la descalificación.

En cada salida habrá servicio de guardarropa y las bolsas se devolverán en la zona de meta.







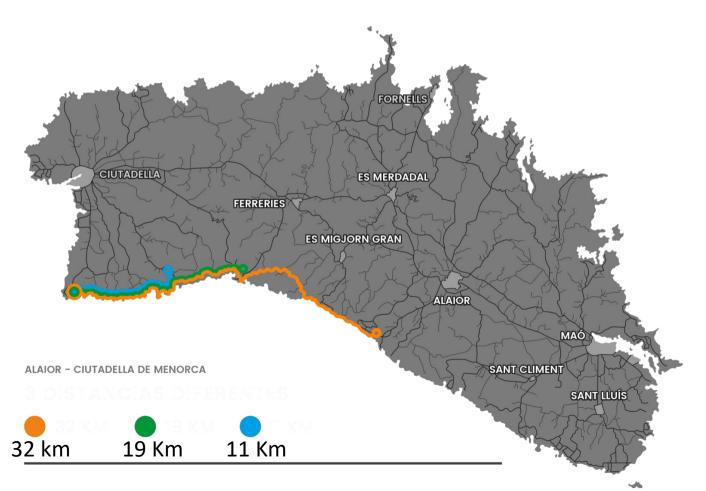








RECORRIDOS

















OCTOBER TRAIL somos una prueba con el distintivo Reserva de la Biosfera.

Nos esforzamos al máximo para que sea una carrera respetuosa con el medio ambiente.

- > Se realiza recogida selectiva de los residuos que generamos.
- Contenedores con separación de residuos y indicadores visibles.
- Uso de chips retornables i reutilizables.
- Abastimiento de avituallamiento líquido con elementos reutilizables.
- Productos y proveedores de proximidad.
- Elementos de señalización reutilizable.
- Servicio de traslado de los participantes para favorecer la movilidad segura i sostenible.

















NORMAS MEDIOAMBIENTALES

La participación implica el conocimiento y aceptación de estas normas.

NO SE PUEDE:

- Utilizar ningún tipo de elemento que pueda producir ruidos estridentes.
- Salir del camino marcado.
- Chillar y emitir sonidos o hacer ruidos fuertes.
- Está prohibido tirar envases, envoltorios y cualquier tipo de basura o residuo. Cada participante debe marcar sus geles, barritas... con su número de dorsal. Si se encuentra un envoltorio, el corredor propietario podrá ser sancionado.
- El uso de palos estará permitido únicamente con puntas de goma o tapones en las puntas.















SANCIONES

- En todo momento, el corredor de la October Trail deberá llevar el dorsal proporcionado por la organización en un lugar visible de la parte delantera. El dorsal no puede ser ni recortado, ni doblado ni modificado. EL INCUMPLIMIENTO DE ESTE PUNTO, SIGNIFICARÁ LA SANCION INMEDIATA DEL CORREDOR.
- Salir del trazado para recortar distancias:

Primera sanción: 15 minutos

• Segunda sanción: 30 minutos

• Tercera sanción: Descualificación.

> Tirar cualquier tipo de basura, encontrar restos con el número de dorsal o no llevar el número de dorsal apuntado en los envoltorios de los productos:

Primera sanción: 30 minutos

Segunda sanción: 1 hora

Tercera sanción: Descualificación

Correr en cualquier momento acompañado de una persona sin dorsal supondrá la **DESCALIFICACIÓN INMEDIATA.**







ZONA DE META



BIO





- La zona de Meta estará ubicada delante del Hotel Lago Resort Menorca.
- > Se dispondrá de una zona <u>POST META</u> donde habrá un avituallamiento con bebida y comida para los corredores proporcionados por los colaboradores de la prueba.
- La entrega de trofeos se realizará a las 16:00 horas.

IMPORTANTE: Los resultados de la prueba tan solo se podrán consultar

mediante la APP ELITECHIP o la web: <u>WWW.ELITECHIP.NET</u>











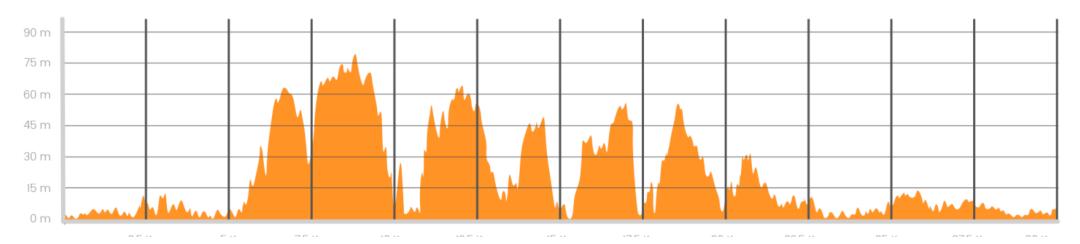




OCTOBER TRAIL 32 KM - 750M D+

Sábado 25 de octubre 2025 a las 09:30 horas inicio de la October Trail Menorca 32 KM. En Son Bou.

- > 08:15 h salida del bus desde el <u>Hotel Lago Resort de Cala'n Bosch</u> hacia <u>Parking de la playa de Son Bou</u>. El servicio de guardarropa estará ubicado en las inmediaciones de la zona de salida. Recogida de bolsa en Meta.
- Horario salida: 09:30 h. Los participantes deberán estar en el lugar asignado 15 min antes del inicio de la prueba.
- Se realizará una única salida.

















MATERIAL OBLIGATORIO OCTOBER TRAIL 32 KM

- > Sistema de hidratación con capacidad mínima de 0,50 L (no se entregarán vasos en los avituallamientos para minimizar los residuos).
- Teléfono móvil con saldo y batería.
- El número de dorsal escrito en todos los geles y barritas energéticas de cada participante.
- Manta térmica.
- Dorsal.
- * La Organización se reserva el derecho de añadir como material, un chubasquero a la lista en función de la climatología del día de la prueba.
- **Antes de la salida de la carrera se realizará un control aleatorio del material obligatorio.















AVITUALLAMIENTOS

- La organización pondrá a disposición de todos los participantes 3 avituallamientos repartidos en todo el recorrido con: agua, isotónico, comida y fruta, además de otros productos puestos de la organización.
- Cada corredor **deberá llevar su propio vaso** ya que para minimizar el impacto ambiental no se servirán vasos en los avituallamientos.
- Está totalmente prohibido recibir ayuda externa o avituallamiento durante el desarrollo de la prueba fuera de los puntos dispuestos por la Organización. Durante el transcurso de la carrera, los participantes deberán hacer caso a los miembros de la organización de la prueba en todo momento. El no cumplimiento de este punto implicará la descalificación inmediata.
- AVITUALLAMIENTO 1 KM 4,4 Estará situado en <u>Sant Tomàs</u>.
- AVITUALLAMIENTO 2 KM 15,9 Estará situado en <u>Cala Galdana.</u>
- AVITUALLAMIENTO 3 KM 24,6 Estará situado en <u>Son Saura.</u>
- META KM 32 Estará situado en <u>Cala'n Bosch.</u>















AVITUALLAMIENTOS











MESA

MESA

MESA

















AUTOABASTECIMIENTO LÍQUIDO







OCTOBERTRAIL CAMÍ DE CAVALLS - MENORCA





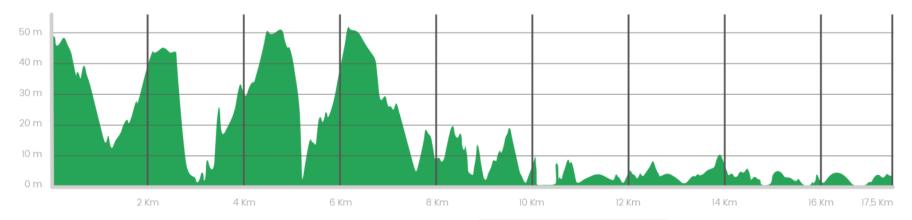




OCTOBER TRAIL 19 KM - 400m D+

Sábado 25 de octubre 2025 a las 09:30/10:15 horas inicio de la October Trail Menorca 19 Km. En el parking de Cala Mitjana.

- > 08:15 h salida del bus (salida 1) desde <u>Hotel Lago Resort de Cala'n Bosch</u> hacia el <u>Parking de Cala Mitjana</u>. El servicio de guardarropa estará ubicado en las inmediaciones de la zona de salida. Recogida de bolsa en Meta.
- > 09:00 h salida del bus (salida 2) desde <u>Hotel Lago Resort de Cala'n Bosch</u> hacia el <u>Parking de Cala Mitjana</u>. El servicio de guardarropa estará ubicado en las inmediaciones de la zona de salida. Recogida de bolsa en Meta.
- Horario salida 1 09:30 h. Los participantes deberán estar en el lugar asignado 15 min antes del inicio de la prueba.
- Horario salida 2 10:15 h. Los participantes deberán estar en el lugar asignado 15 min antes del inicio de la prueba.

















IMPORTANTE

En esta distancia habrá 2 salidas a fin de no colapsar el camino.

Salida 1: 09:30h **Salida 2**: 10:15h.

- Solo optan a ganar la carrera aquellos que empiecen en la primera salida.
- Aquellos que no salgan en su salida serán penalizados con 30 minutos.
- Los autobuses saldrán a las:
 - 8:15 h Salida del autobús (<u>ver ubicación aquí</u>) hacia <u>el parking de Cala Mitjana</u> (primera salida).
 - 9:00 h Salida del autobús (<u>ver ubicación aquí</u>) hacia <u>el parking de Cala Mitjana</u> (segunda salida).















DORSAL SALIDA 1 - 09:15 H

NÚM: 1001 - 1426



DORSAL SALIDA 2 - 10:15 H

NÚM: 1526 - 1941

















MATERIAL OBLIGATORIO OCTOBER TRAIL 19 KM

- > Sistema de hidratación con capacidad mínima de 0,50 L (no se entregarán vasos en los avituallamientos para minimizar los residuos).
- Teléfono móvil con saldo y batería.
- El número de dorsal escrito en todos los geles y barritas energéticas de cada participante.
- Manta térmica.
- Dorsal.
- * La Organización se reserva el derecho de añadir como material, un chubasquero a la lista en función de la climatología del día de la prueba.
- **Antes de la salida de la carrera se realizará un control aleatorio del material obligatorio.















AVITUALLAMENTS

- La organización abastará a todos los participantes de **2 avituallamientos** por el recorrido con: agua, isotónica, comida y fruta, además de otros productos añadidos por la organización.
- Cada corredor deberá llevar su propio vaso ya que para mínimizar el impacto ambiental no se servirán vasos en los avituallamientos.
- Está totalmente prohibido recibir ayuda externa o avituallamiento durante el desarrollo de la prueba fuera de los puntos dispuestos por la Organización. Durante el transcurso de la carrera, los participantes deberán hacer caso a los miembros de la organización de la prueba en todo momento. El no cumplimiento de este punto implicará la descalificación inmediata.
- AVITUALLAMIENTO 1 KM 3,3 Estará situado en Cala Galdana.
- AVITUALLAMIENT 2 KM 11,8 Estará situado en <u>Son Saura.</u>
- META KM 19 Estará situado en Cala'n Bosch.















AVITUALLAMIENTOS











MESA

MESA

MESA

















AUTOABASTECIMIENTO LÍQUIDO







OCTOBERTRAIL CAMÍ DE CAVALLS - MENORCA









OCTOBER TRAIL 11 KM - 200m D+

Sábado 25 de octubre 2025 a las 12:00/12:50 horas Inicio de la October Trail Menorca 11 Km en Cala'n Turqueta.

- ▶ 10:45 h salida del bus desde el Hotel Lago Resort de Cala'n Bosch hasta el Parking de Cala'n Turqueta. El servicio de guardarropa estará ubicado en las inmediaciones de la zona de salida. Recogida de bolsa en Meta.
- > 11:50 h salida del bus desde el <u>Hotel Lago Resort de Cala'n Bosch</u> hasta <u>Parking de Cala'n Turqueta</u>. El servicio de guardarropa estará ubicado en las inmediaciones de la zona de salida. Recogida de bolsa en Meta.
- Horario salida 1 12:00 h. Los participantes deberán estar en el sitio asignado 15 minutos antes de la salida.
- Horario salida 2 12:50 h. Los participantes deberán estar en el sitio asignado 15 minutos antes de la salida.

^{*}Todos los corredores están obligados a acudir a la salida mediante el servicio de autobús por medidas medioambientales. Las salidas de los autobuses son con 1:30h de antelación a la salida de la carrera por motivos logísticos de transporte.















IMPORTANTE

En esta distancia habrá 2 salidas a fin de no colapsar el camino.

Salida 1: 12:00h **Salida 2**: 12:50h.

- Solo optan a ganar la carrera aquellos que empiecen en la primera salida.
- Aquellos que no salgan en su salida serán penalizados con 30 minutos.
- Los autobuses saldrán a las:
 - 10:45 h Salida del autobús (<u>ver ubicación aquí</u>) hacia el <u>el parking de Cala'n Turqueta</u> (primera salida).
 - 11:50 h Salida del autobús (<u>ver ubicación aquí</u>) hacia el <u>el parking de Cala'n Turqueta</u> (primera salida).
 - *Es obligatorio asistir a la salida en autobús.
 - **Por motivos de seguridad no podrán asistir familiares/acompañantes en la salida.













DORSAL SALIDA 1-12:00 H

NÚM: 2001 - 2435



DORSAL SALIDA 2 - 12:50 H

BIO

NÚM: 2501 — 2928

















MATERIAL OBLIGATORIO OCTOBER TRAIL 11 KM

- Teléfono móvil con saldo y batería.
- El número de dorsal escrito en todos los geles y barritas energéticas de cada participante, si lleva.
- Manta térmica.
- Dorsal.
- Vaso o recipiente para poder beber en los avituallamientos
- * La Organización se reserva el derecho de añadir como material, un chubasquero a la lista en función de la climatología del día de la carrera.
- **Antes de la salida de la prueba, se realizará un control aleatorio del material obligatorio.















AVITUALLAMIENTOS

- La organización abastará a todos los participantes de **1 avituallamiento** por el recorrido con: agua, isotónica, comida y fruta, además de otros productos añadidos por la organización.
- Cada corredor deberá llevar su propio vaso ya que para minimizar el impacto ambiental no se servirán vasos en los avituallamientos.
- Está totalmente prohibido recibir ayuda externa o avituallamiento durante el desarrollo de la prueba fuera de los puntos dispuestos por la Organización. Durante el transcurso de la carrera, los participantes deberán hacer caso a los miembros de la organización de la prueba en todo momento. El no cumplimiento de este punto implicará la descalificación inmediata.
- AVITUALLAMIENTO 1 KM 4,6 Estará situado en <u>Son Saura</u>.
- META KM 11 Estará situado en Cala'n Bosch.















AVITUALLAMIENTOS











MESA

MESA

MESA

















AUTOABASTECIMIENTO LÍQUIDO











www.illadelstrails.com

 $\underline{comunicacio@biosportmenorca.com} \ \underline{info@elitechip.net}$