

**BIG
SPORT**



TRAIL DELS FARS
www.traildelsfars.com



BRIEFING 2020

**BIO
SPORT**


elitechip
CRONOMETRATGE ESPORTIU
elitechip


TRAIL DELS FARS
www.traildelsfars.com


MENORCA
illes balears

Programa

SÁBADO 28 NOVIEMBRE

De 10:00h a 14:00 - Entrega de dorsales · [Hotel Catalonia Mirador des Port](#) (situado en la zona de Meta)

16:45 h – Salida del bus desde [l'Estació Marítima de Maó](#) hacia el Faro de Favàritx*

17:00 – Salida del bus desde [l'Estació Marítima de Maó](#) hacia Es Grau*

18:00 h – Inicio de la Trail dels Fars Nocturna · 21 km desde el Far de Favàritx

18:00 h – Inicio de la Cursa Popular · 10 km desde el Campo de fútbol d'Es Grau

21:30 h – Entrega de trofeos en la zona de Meta

**El Bus está incluido en el precio de la inscripción. En la salida de Favàritx solamente se podrá acceder al faro en los buses de la organización. Es OBLIGATORIO cogerlos.*

**BIO
SPORT**

elitechip
CRONOMETRATGE ESPORTIU
elitechip


TRAIL DELS FARS
www.traildelsfars.com

MENORCA
illes balears

Recogida dorsal

- **Entrega dorsales sábado 28 de noviembre** - Zona recogida de dorsales ubicada en el [Hotel Catalonia Mirador des Port](#) de Maó. (situado al lado de la zona de Meta).

ATENCIÓN:

El uso de mascarilla será obligatorio en todo momento.

Obligatorio desinfectar las manos con los dispensadores de gel hidroalcohólico colocados en la sala.

- Se situarán varias mesas de 2 m cada una, se organizará una hilera con las señalizaciones correspondientes indicando la separación de 2 m lateral y frontal entre personas.
- Al retirar el dorsal, los participantes deberán entregar a la organización el documento adjunto de responsabilidad personal, justificando que no ha sufrido Covid-19 en los 14 días anteriores a la prueba y tampoco haber estado con otra persona que haya podido tener síntomas. Si algún corredor aparenta tener algún síntoma relacionado la organización se reserva el derecho a negarle la participación. Se habilitará una estructura de conos y vallas para organizar a los participantes y de esta manera mantener la distancia de seguridad.
- Entrega de dorsal y camiseta conmemorativa mediante bolsa individual.
- Se recomienda acudir sin acompañantes a buscar el dorsal, sólo el deportista participante.

The logo for BIO SPORT, featuring the words "BIO" and "SPORT" in a bold, green, sans-serif font, with a stylized green wave graphic below.The logo for elitechip, featuring a stylized white and orange bird-like graphic above the text "elitechip" in a lowercase, sans-serif font. Below it, in smaller text, is "CRONOMETRATGE ESPORTIU" and "elitechip" again.The logo for Trail dels Fars, featuring a stylized lighthouse with a beam of light above the text "TRAIL DELS FARS" in a large, blue, bold, sans-serif font. Below it is the website address "www.traildelsfars.com" in a smaller, blue, sans-serif font.The logo for Menorca illes balears, featuring a colorful map of the island of Menorca above the text "MENORCA" in a bold, white, sans-serif font, with "illes balears" in a smaller, white, sans-serif font below it.

Recogida dorsal

¡ATENCIÓN!

Los **atletas empadronados en Ciutadella**, podrán recoger su dorsal en la Piscina Municipal de Ciutadella los días 26 y 27 de noviembre en la Piscina Municipal de Ciutadella, en el horario de apertura del centro. En caso de no recogerlo en la Piscina, solo lo podrán hacer el sábado por la mañana en el Hotel.

Los **atletas empadronados en Ferreries, Es Mercadal, Migjorn y Alaior** que quieran, podrán recoger su dorsal en el Polideportivo Municipal des Mercadal, en el horario de apertura de la instalación. En caso de no recogerlo en el Polideportivo, solo lo podrán hacer el sábado por la mañana en el Hotel.

Se realizará un pequeño briefing unos minutos antes de iniciar la carrera. No habrá briefing en la entrega de dorsales aunque sí que habrá un punto habilitado para contestar dudas.

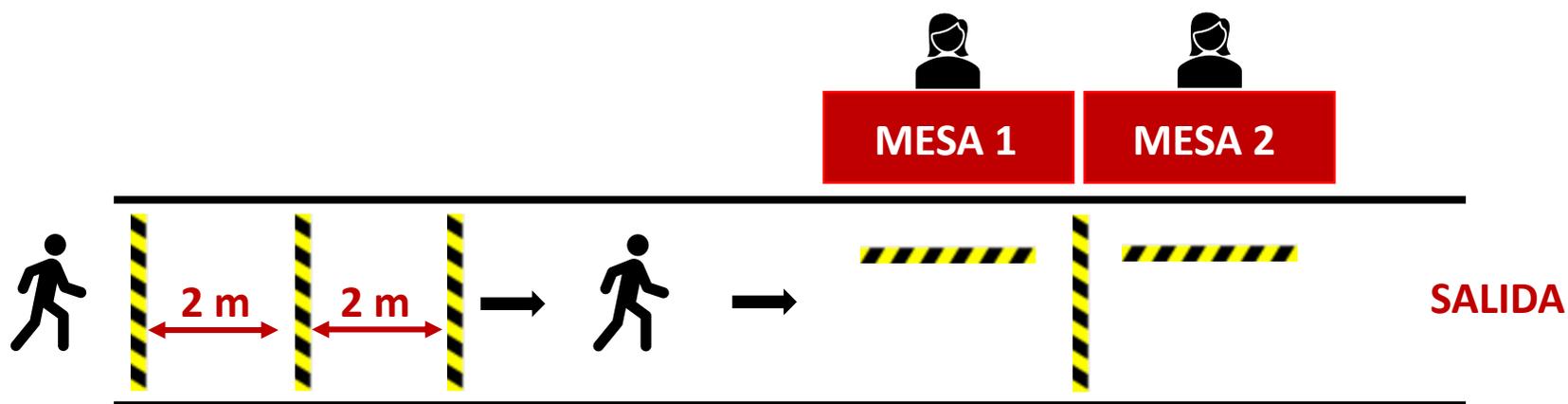
**BIG
SPORT**

elitechip
CRONOMETRATGE ESPORTIU
elitechip

TRAIL DELS FARS
www.traildelsfars.com

MENORCA
illes balears

Recogida dorsal



**BIO
SPORT**

elitechip
CRONOMETRATGE ESPORTIU
elitechip


TRAIL DELS FARS
www.traildelsfars.com

MENORCA
illes balears

Competición. Carrera

- La prueba estará controlada de modo electrónico mediante el sistema de chip de MyLaps. Todos los participantes que no posean un chip amarillo lo tendrán que alquilar (3 € de alquiler). En el proceso de inscripción se ofrece esta posibilidad.
- Los participantes deberán portar el chip durante todo el recorrido, situándolo en la zapatilla del corredor, ya que en el caso contrario, las lecturas de los tiempos no se realizarán correctamente.
- La Organización situará controles a lo largo de la carrera para asegurarse de que los corredores completen el recorrido, además de registrar los tiempos de paso de cada uno.
- El recorrido de la carrera estará señalizado con las fitas del GR-223 y discurrirá por el Camí de Cavalls hasta llegar a Sa Mesquida allí se desviará por el camino privado de la Base de San Isidro hasta Mahón, donde se enlazará de nuevo el Camí de Cavalls.
- Cualquier corredor que abandone la prueba durante el transcurso de la misma, deberá abandonar en un avituallamiento y hacer entrega del dorsal, en caso de que no se retire en un punto de avituallamiento está OBLIGADO a avisar a la organización.
- La organización pondrá a disposición de todos los participantes **2 avituallamientos** repartidos en todo el recorrido con agua, isotónico, comida y fruta, además de otros productos puestos de la organización. Cada corredor deberá llevar su propio vaso o recipiente ya que para minimizar el impacto ambiental no se servirán vasos en los avituallamientos.

**BIO
SPORT**

elitechip
CRONOMETRATGE ESPORTIU
elitechip


TRAIL DELS FARS
www.traildelsfars.com

MENORCA
illes balears

Competición. Carrera

- Esta totalmente prohibido recibir ayuda externa o avituallamiento durante el desarrollo de la prueba fuera de los puntos dispuestos por la Organización. Durante el transcurso de la carrera, los participantes deberán hacer caso a los miembros de la organización de la prueba en todo momento. El no cumplimiento de este punto implicará la descalificación.
- El tiempo límite para finalizar la Trail dels Fars Nocturna será de 4 horas. El resto de pruebas estarán sujetas al tiempo de corte de la Media Maratón. Todo participante que en algún control supere el tiempo de corte será retirado, en caso de querer seguir en la prueba deberá entregar el dorsal y seguir bajo su propia responsabilidad inmediata.
- Los participantes deberán llevar obligatoriamente un Frontal de luz. Durante el recorrido por el interior de la Reserva Natural de s'Albufera des Grau, no se podrá superar los 50 lúmenes de potencia (50 metros de alcance máximo).

Cortes de carrera para la Trail dels Fars Nocturna:

- **Avituallamiento 1** Es Grau (a 10 km del Far de Favàritx): 2 horas.
- **Avituallamiento 2** Salida del Camino de la Base San Isidro, al llegar a Mahón (a 18,5 km del Far de Favàritx): 3 horas META (a 21km del Far de Favàritx): 4 horas

**BIO
SPORT**

elitechip
CRONOMETRATGE ESPORTIU
elitechip

TRAIL DELS FARS
www.traildelsfars.com

MENORCA
illes balears

Competición. Material obligatorio

Para poder participar la organización establece un material obligatorio que cada atleta tendrá que llevar:

- Sistema de hidratación con capacidad mínima de 0,50 L (no se entregarán vasos en los avituallamientos a fin de reducir residuos).
- Cortavientos o chubasquero.
- Frontal de luz. Durante el recorrido por el interior de la Reserva natural de s'Albufera des Grau, no se podrán superar los 50 lúmenes de potencia (50 metros de alcance máximo).
- Teléfono móvil con saldo y batería.
- El número de dorsal en todos los gels y barras de cada participante.
- Manta térmica.
- Dorsal y chip.

**Antes de la salida de la prueba se realizará un control del material obligatorio.

**BIO
SPORT**

elitechip
CRONOMETRATGE ESPORTIU
elitechip

TRAIL DELS FARS
www.traildelsfars.com

MENORCA
illes balears

¡ATENCIÓN! USO DEL FRONTAL OBLIGATORIO

MÁXIMA POTENCIA PERMITIDA: 50 LÚMENES (50M DE ALCANCE)



**BIO
SPORT**

elitechip
CRONOMETRATGE ESPORTIU
elitechip


TRAIL DELS FARS
www.traildelsfars.com

MENORCA
illes balears

Competición. Normas ambientales

Normas AMBIENTALES: La participación en la prueba implica el conocimiento y la aceptación de estas normas de carácter especial para con el medio ambiente.

NO SE PUEDE:

- Utilizar ningún tipo de elemento sonoro que pueda producir ruidos estridentes.
- Salir del trazado marcado.
- Gritar o emitir sonidos o ruidos fuertes.
- Está prohibido tirar envases, envoltorios y cualquier tipo de basura o resto. Cada participante deberá señalar sus geles, barritas... con su número del dorsal. Si se encuentra un envoltorio, el corredor podrá ser sancionado.
- El uso de bastones estará permitido únicamente con el uso de puntas de goma o tapones en las puntas.

**BIO
SPORT**

elitechip
CRONOMETRATGE ESPORTIU
elitechip


TRAIL DELS FARS
www.traildelsfars.com

MENORCA
illes balears

Competición. Sanciones

- El corredor del Trail dels Fars Nocturna deberá llevar el dorsal facilitado por la Organización en todo momento, en un lugar visible en la parte delantera, no pudiendo ser recortado, doblado ni modificado. **EI INCUMPLIMIENTO DE ESTE PUNTO, ACARREARÁ UNA SANCIÓN INMEDIATA AL CORREDOR.**
- Salir del trazado para acortar distancias:
 - Primera sanción: 15 minutos
 - Segunda sanción: 30 minutos
 - Tercera sanción: Descalificación
- Tirar cualquier tipo de basura, encontrar restos con el número de dorsal o no llevar el número de dorsal apuntado en los envoltorios de barritas y geles:
 - Primera sanción: 30 minutos
 - Segunda sanción: 1 hora
 - Tercera sanción: Descalificación
- Correr en cualquier momento acompañado de alguna persona sin dorsal implicará la **DESCALIFICACIÓN INMEDIATA.**



Competición. Salida 21k Far de Favàritx

- 16:45 h – Salida del bus desde [l'Estació Marítima de Maó](#) hacia Salida, Far de Favàritx.
- El servicio de guardarropa estará ubicado en las inmediaciones de la zona de salida. Recogida de bolsa en Meta.
- Horario salida: 18:00h. Los participantes deberán estar en el lugar asignado 15 min antes del inicio de la prueba.
- Mascarilla obligatoria en todo momento hasta iniciar la carrera.
- Se habilitará una estructura de conos y vallas para organizar a los participantes y de esta manera mantener la distancia de seguridad.
- Salidas en formato contrarreloj.
- Salidas cada 1 minuto en grupos de 25 corredores. El orden y la colocación de los participantes estará estipulado por criterios de tiempo previsto de llegada. La separación entre grupos de corredores será de 25 metros aprox. y 1,5 m entre personas.
- Los participantes mantendrán una distancia de 1,5 con el corredor más cercano.

**BIO
SPORT**

elitechip
CRONOMETRATGE ESPORTIU
elitechip

TRAIL DELS FARS
www.traildelsfars.com

MENORCA
illes balears

Competición. Ubicación salida

➤ Salida Far Favàritx



**BIO
SPORT**

elitechip
CRONOMETRATGE ESPORTIU
elitechip


TRAIL DELS FARS
www.traildelsfars.com

MENORCA
illes balears

Competición. Salida 10k Cursa Popular

- 17:00 h – Salida del bus desde [l'Estació Marítima de Maó](#) hacia Es Grau.
- El servicio de guardarropa estará ubicado en las inmediaciones de la zona de salida. Recogida de bolsa en Meta.
- Horario salida: 18:00h. Los participantes deberán estar en el lugar asignado 15 min antes del inicio de la prueba.
- Mascarilla obligatoria en todo momento hasta iniciar la carrera.
- Se habilitará una estructura de conos y vallas para organizar a los participantes y de esta manera mantener la distancia de seguridad.
- Salidas en formato contrarreloj.
- Salidas cada 1 minutos en grupos de 25 corredores. El orden y la colocación de los participantes estará estipulado por criterios de tiempo previsto de llegada. La separación entre grupos de corredores será de 25 metros aprox. y 1,5 m entre personas.
- Los participantes mantendrán una distancia de 1,5 con el corredor más cercano.

**BIO
SPORT**

elitechip
CRONOMETRATGE ESPORTIU
elitechip

TRAIL DELS FARS
www.traildelsfars.com

MENORCA
illes balears

Competición. Ubicación salida

➤ Salida Campo de Fútbol d'Es Grau



BIG
SPORT

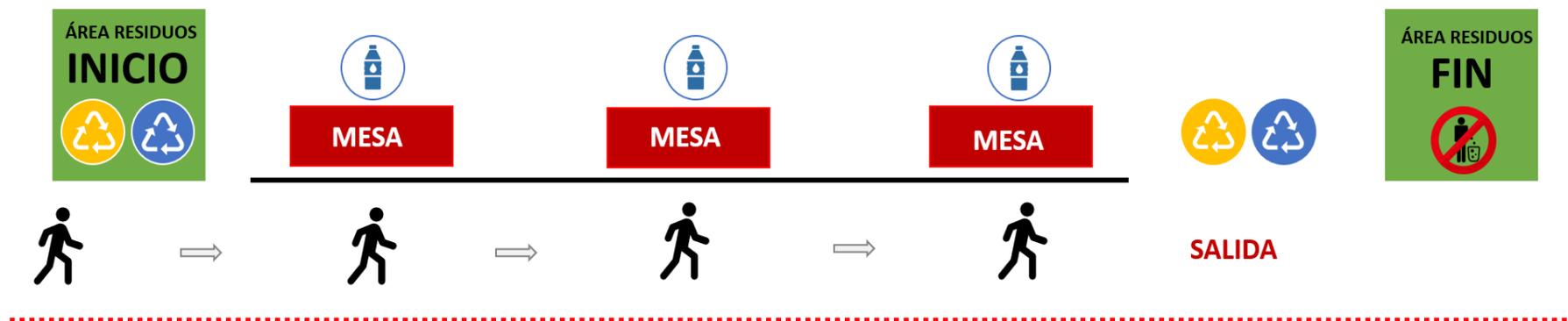
elitechip
CRONOMETRATGE ESPORTIU
elitechip

TRAIL DELS FARARS
www.traildelsfars.com

MENORCA
illes balears

Competición. Avituallamientos

- La organización pondrá a disposición de todos los participantes **2 avituallamientos** repartidos en todo el recorrido con agua, isotónico, comida y fruta, además de otros productos puestos de la organización.
 - Cada corredor deberá llevar su propio vaso ya que para minimizar el impacto ambiental no se servirán vasos en los avituallamientos.
 - Esta totalmente prohibido recibir ayuda externa o avituallamiento durante el desarrollo de la prueba fuera de los puntos dispuestos por la Organización. Durante el transcurso de la carrera, los participantes deberán hacer caso a los miembros de la organización de la prueba en todo momento. El no cumplimiento de este punto implicará la descalificación inmediata.
- **Avituallamiento 1** Es Grau (a 10 km del Far de Favàritx)
 - **Avituallamiento 2** Salida del Camino de la Base San Isidro, al llegar a Maó



**BIO
SPORT**


elitechip
CRONOMETRATGE ESPORTIU
elitechip


TRAIL DELS FARS
www.traildelsfars.com


MENORCA
illes balears

Meta

- La Meta estará ubicada al lado del [Hotel Catalonia Mirador des Port](#) de Maó.
- Mascarilla obligatoria en cruzar Meta.
- Se habilitará una zona cerrada post meta con un canal de salida para evitar aglomeraciones a la llegada de los deportistas.
- El avituallamiento de post Meta se realizará en línea, manteniendo un sentido único de salida.
- Los corredores tendrán que abandonar la zona de Meta lo antes posible.
- Post Meta. Se hará entrega de bolsa con productos y avituallamiento proporcionados por los colaboradores de la prueba. Los voluntarios colocan el avituallamiento en la mesa, el propio deportista lo recogerá de la mesa.
- No habrá vestuarios, duchas ni servicio de fisioterapia.
- La entrega de premios se realizará a las 21:30h en el interior del [Hotel Catalonia Mirador des Port](#) de Maó.

IMPORTANTE: Los resultados de la prueba solo se podrán consultar a través de la APP ELITECHIP o la web: www.elitechip.net

**BIO
SPORT**

elitechip
CRONOMETRATGE ESPORTIU
elitechip

TRAIL DELS FARS
www.traildelsfars.com

MENORCA
illes balears

**ÚS OBLIGATORI
DE MASCARETA**

**USO OBLIGATORIO
DE MASCARILLA**

**OBLIGATORY USE
OF FACE MASK**



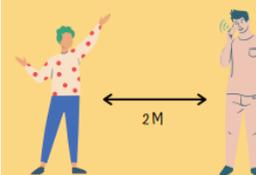
EN TODO EL RECINTO



USO OBLIGATORIO
DE MASCARILLA



DISPENSADORES DE GEL
HIDROALCOHÓLICO. LIMPIEZA
DE MANOS CONSTANTE



MANTENER SEPARACIÓN DE
SEGURIDAD DE 2M



EVITAR AGLOMERACIONES

MESURAS DE PREVENCIÓN COVID-19



**BIO
SPORT**



TRAIL DELS FARS

www.traildelsfars.com



Este evento deportivo es posible gracias a la colaboración de diferentes sponsors i entidades.

Organiza:



Con la colaboración de:



FEDERACIÓ D'ATLETISME
DE LES ILLES BALEARS
PROVA AUTORITZADA



Prueba patrocinada por:



POWERADE.



BALEARIA

Con la colaboración institucional de:



AJUNTAMENT DE MAÓ - MAHÓN