

PROYECTO: MI AHIJADO PRACTICA EL DEPORTE

En Mallorca existe mucha gente solidaria, gente anónima que realizan tareas encomiables con escasos medios económicos para ayudar a los demás. Gente que pone en práctica al 100% el concepto de que solidaridad no es dar lo que te sobra sino que es dar lo que te hace falta.

Una de estas personas es Martí un mallorquín que esta trabajando de forma desinteresada con la Fundación Vicente Ferrer para analizar la situación de las personas con discapacidad bajo el protectorado de la Fundación Vicente Ferrer, en el distrito de Anantapur, desde la perspectiva de la actividad física adaptada con tres objetivos bien definidos:

- Brindar apoyo al entrenamiento de 3 atletas con discapacidad intelectual, preseleccionados por la federación de la india, para los próximos Special Olympics que se celebraran en Atenas en junio del 2011 con la finalidad de alcanzar su objetivo.
- Instauración de la materia de la educación Física en todas las escuelas dependientes de la Fundación Vicente Ferrer y dirigidas a niños y niñas con discapacidad. Actualmente, algunos de los niños/niñas, de algunos colegios, practican algún deporte aunque no está coordinado entre diferentes colegios y la gran mayoría de niños con discapacidad no practica ningún deporte.
- Promover la actividad física para gente con discapacidad independiente del tipo y nivel de la misma.

Para ello hemos creado el proyecto



con la siguiente finalidad:

- Dar a conocer el trabajo de gente mallorquina como Martí y de otra gente dentro de la rama del deporte, la educación física y la discapacidad en la India del mano de la Fundación Vicente Ferrer de nuestra comunidad autónoma.

- Involucrar a todo el colectivo deportista de Mallorca para que conozcan la Fundación y su tarea y animarles a apadrinar un niño discapacitado,
- Que Martí sea el mallorquín en la India que trabaja para mejorar la calidad de vida de las personas de allí y a la vez ser nosotros los mallorquines que te damos soporte, desde las baleares, queremos estar de alguna manera al lado de Martí.
- Dar a conocer a más gente la Fundación Vicente Ferrer y poder hacer acciones para ellos, consiguiendo, recaudaciones para ellos y sobre todo fomentar los apadrinamientos de niños discapacitados.
- Aportar nuestro pequeño granito de arena y dar ánimos a todos estos voluntarios y cooperantes en su tarea diaria porque sabemos lo dura que es.

Para ello os animo a colaborar y participar en este proyecto tan bonito.

Os comento como voy a colaborar yo:

1.- primero de todo he apadrinado un niño discapacitado en la India a través del formulario de la página Fundación Vicente Ferrer cuyo link es:

Fundación Vicente Ferrer

Transforma la sociedad en humanidad

2.- Me he planteado un nuevo reto para poder recaudar fondos para donar a la delegación mallorquina de la Fundación Vicente Ferrer. Este reto es la Yukon Ultra Artic que os describo al final de este documento.

Como Funcionan los donativos:

- Vosotros hacéis un donativo a través de la página de www.elitechip.net que se ha ofrecido de forma desinteresada a colaborar en el proyecto. Aquí teneis el link
- Si yo termino esa prueba el dinero que habéis donado se da íntegramente a la fundación Vicente Ferrer y si no termino se devuelve a todas aquellas personas que lo quieran.
- Por cada donativo que hagáis yo doy 1/10 parte de mi dinero a la Fundacion Vicente Ferrer

3.- Se realizara un documental con una productora del proyecto, del entreno, del trabajo de Marti, de la carrera y de todas vuestras colaboraciones el cualse utilizará en el año 2011 para hacer conferencias a beneficio de la Fundación en Ayuntamientos, colegios y todo aquel centro, organización o asociación que lo desee. Yo me ofrezco de forma totalmente altruista a realizar todas aquellas conferencias que la gente y la Fundación me solicite.

Deseo de todo corazón que este proyecto como los anteriores que hemos emprendido sea un pequeño paso de un largo camino.

Este proyecto ha sido idea de 3 personas a las que quiero nombrar a continuación y ofrecerles todo mi apoyo y admiración:

Isable Piza Alabern, Dani Salas y Esther Vidal.

Yukon Ultra Arctic: El Ultra Trail más frío y duro del mundo.

Esta es la frase que los organizadores de la Yukon le dan a su evento. Sus estadísticas son aterradoras: en la edición anterior sólo finalizó una persona en la sección de 500 km running.



La Yukon Ultra Arctic sigue el rastro de la Yukon Quest que es el camino de la carrera de trineos tirados por perros más dura del mundo. Se trata de una carrera en autosuficiencia de 500 km en la que el atleta tiene un plazo máximo de 8 días para finalizarla.

El camino está marcado pero hay que tener en cuenta que la nieve que cae y el fuerte viento dificultarán encontrar las marcas con facilidad. Se recomienda la utilización de un GPS aunque las extremas temperaturas dificultan la duración de las baterías del mismo.

El frío extremo en Yukón en febrero, temperaturas medias de -40°C , la naturaleza del sendero y la enorme distancia a recorrer hacen de la Yukon una de las carreras más duras del planeta. De hecho el problema principal con la que se encuentran los atletas es el frío extremo que congela toda el agua y comida y las lesiones al tener que tirar un trineo o pulka con unos 30 kg que pesa el material necesario.

Datos importantes:

Fecha de salida: 6 de febrero del 2011 a las 10:30 AM en el centro de Whitehorse al lado del río Yukon.

Fecha de Finalización: 15 de febrero.

Calendario 2011

Feb. 3rd,	17:00 - 18:00 reparto de material alquilado en High Country Inn
Feb. 4th,	13:30 - 16:00 Curso Oficial de supervivencia, en entornos polares
	17:30 - 21:00 Curso Oficial de supervivencia, en entornos polares
Feb. 5th,	08:00 - 09:00 Curso Oficial de supervivencia, en entornos polares
	09:00 - 10:30 Briefing para todos los atletas
	19:00 Cena para los atletas
Feb. 6th,	10:30 Inicio de la carrera Yukon Arctic Ultra 2011

La carrera es en autosuficiencia, el atleta deberá tirar de un trineo, llamado pulka cerca de 35 kg del material necesario en un tiempo máximo de 8 días.

A lo largo de 500 km se irán pasando por Check Points (CP'S) que se encuentran distribuidos de la siguiente manera:

- Whitehorse 000 Millas
- Rivendel 026 Millas
- Perro Grave Lago 059 Millas
- Braeburn 094 Millas
- Ken Lake 138 Millas
- Carmacks 173 Millas
- McCabe Creek 211 Millas
- Pelly Crossing 239 Millas
- Pelly Granja 272 Millas
- Pelly Crossing 304 Millas

Habrá una comida caliente y agua caliente para cada participante en cada Check Point

El reglamento de la prueba es el siguiente:

- 1.- El atleta debe firmar el formulario de renuncia de responsabilidad de la Yukon.
- 2.- El modo de transporte debe ser mantenido a lo largo de toda la prueba.
- 3.- Los atletas deben firmar la entrada y salida en cada checkpoint.
- 4.- Los atletas que llegan al checkpoint con exceso de sudoración o totalmente exhaustos deberán permanecer en el checkpoint durante 4 horas. La decisión será tomada por el director de carrera o por los miembros de su equipo.
- 5.- No se puede recibir ninguna ayuda externa.
- 6.- Es responsabilidad del atleta llevar todo el material necesario para realizar la prueba: horno, comida, agua, sistema de bivac, sistema de iluminación, ropa para fro extremo. El siguiente material es obligatorio:

- Frontal
- Baterías de repuesto
- Paravientos
- Cerillas en caja estanca
- Encendedor
- Esterilla
- Saco de dormir que soporte temperaturas de -40 C
- Bolsa de bivouac
- Silbato de emergencia
- Brújula
- Kit de primeros auxilios que contenga tiritas, manta, pastillas antinausea, pastillas antidiarrea, vaselina, antisep tico, vendas
- Horno y gas para derretir agua y preparar comidas
- Un frasco, un bowl, una taza y una cuchara
- Suficiente comida de emergencia para 48 horas como mínimo.
- Pequeña sierra

Material recomendado

- GPS
- Crampones o similar
- Pala antiavalancha
- Teléfono vía satélite

7.- Los atletas deben llevar todo su material durante toda la carrera. Los atletas pueden depositar material no obligatorio en 3 bolsas que podrán recoger en Braeburn, Camacks y pelly Farm.

8.- No esta permitido tirar nada de basura ni dejar ningun tipo de material. En el camino

9.- Los miembros de la organización tienen derecho a descalificar a cualquier atleta a lo largo de la carrera

10.- Se podrán dejar 3 bolsas que podrán recoger en Braeburn, Camacks y pelly Farm.

11.- El tiempo limite para realizar la carrera es de 8 días=192 horas.

12.- La evacuación de los atletas en caso de necesidad se hará con moto de nieve y el coste será de 150 Dolares canadienses

13.- Habrá médicos a lo largo de la prueba. Si las condiciones climáticas se hacen insoportables debido a tormentas o frio extremo los médicos tendran la potestad de parar la carrera en cualquier momento.

14.- Hay que salir del camino para cambiarse de ropa, pararse a hacer bivac etc.

15.- No se pueden tomar las pistas y es necesario seguir el camino marcado por la organización

16.- Si se pretende dormir en bivac fuera del checkpoint se ha de comunicar en el checkpoint anterior y se ha de dormir fuera del Trail pero cerca para que los otros corredores y los que circulan en motos de nieve puedan verte.

17.- Los miembros de los equipos deben llegar al checkpoint al mismo tiempo y al final de la prueba también.

18.- Se servirá al atleta una única comida en cada Checkpoint

19.- A lo largo del Trail los atletas deberán llevar su propia comida. No llevar la comida suficiente es una causa mas comunes de los abandonos y descalificaciones junto con las lesiones de la espalda.