



Ajuntament d'Alaior
www.alaior.org



OLÍMPIC
TRIATLO SONBOU

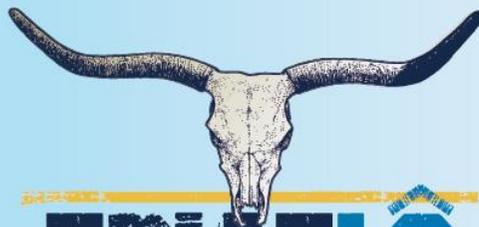


1500 SWIM • 41 BIKE (+1000) • 10 RUN (50% TRAIL)

BRIEFING 2021



Ajuntament d'Alaior
www.alaior.org



TRIATLO

OLÍMPIC
SONBOU



1500 SWIM • 41 BIKE (+1000) • 10 RUN (50% TRAIL)

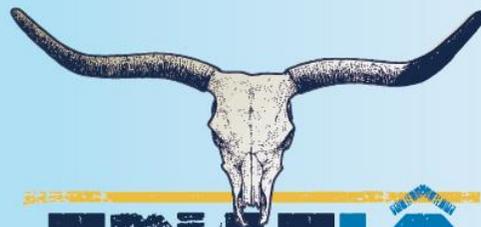
Descarga APP ELITECHIP

- **CONSULTA TU NÚMERO DE DORSAL**
- **REVISAS TUS RESULTADOS**
- **SEGUIMIENTO DE CARRERA**
- **COMPARTES TU EXPERIENCIA EN CARRERA**
- **CONSULTA CALENDARIO DE CARRERAS**
- **PLATAFORMA DE INSCRIPCIONES**





Ajuntament d'Alaior
www.alaior.org



OLÍMPIC TRIATLO SONBOU



1500 SWIM • 41 BIKE (+1000) • 10 RUN (50% TRAIL)

¡ATENCIÓN!
ACCESO CARRETERA CERRADO EN AMBOS SENTIDOS DE LA CIRCULACIÓN

SÁBADO 1 DE MAYO
SON BOU - ALAIOR
DE 15:00 h A 19:45 h
(ACCESO ABIERTO POR TORRE SOLÍ NOU)

© 2021 Google
Google Earth



Ajuntament d'Alaior
www.alaior.org



TRIATLÓ

OLÍMPIC
SONBOU



1500 SWIM • 41 BIKE (+1000) • 10 RUN [50% TRAIL]

Programa

SÁBADO 1 MAYO

10:00 h a 14:00 h Entrega de dorsales en el Hotel Sol Milanos Pingüinos.

12:00 h a 13:15 h Check In (entrada dorsales pares) · Boxes

13:15 h a 14:30 h Check In (entrada dorsales impares) · Boxes

15:10 h llamada a cámara de salida a todos los triatletas del Super-Sprint · Playa Son Bou

15:30 h Inicio salidas natación Super-Sprint

16:40 h Llamada cámara de salida a todos los triatletas del Olímpico · Playa Son Bou

17:00 h Inicio salidas natación Triatlón Olímpico

*Check out al finalizar la competición (hasta las 21h)

¡IMPORTANTE! En caso de que la situación meteorológica sea adversa, la organización se reserva el derecho de modificar y avanzar los horarios del inicio de la competición en categoría OLÍMPICA, con los siguientes horarios:

15:30 h Inicio salidas natación Super-Sprint

15:35 h Inicio salidas natación masculino OLÍMPICA (federados y no federados)

15:40 h Inicio salidas natación femenina y relevos OLÍMPICA (federadas y no federadas)



Ajuntament d'Alaior
www.alaior.org

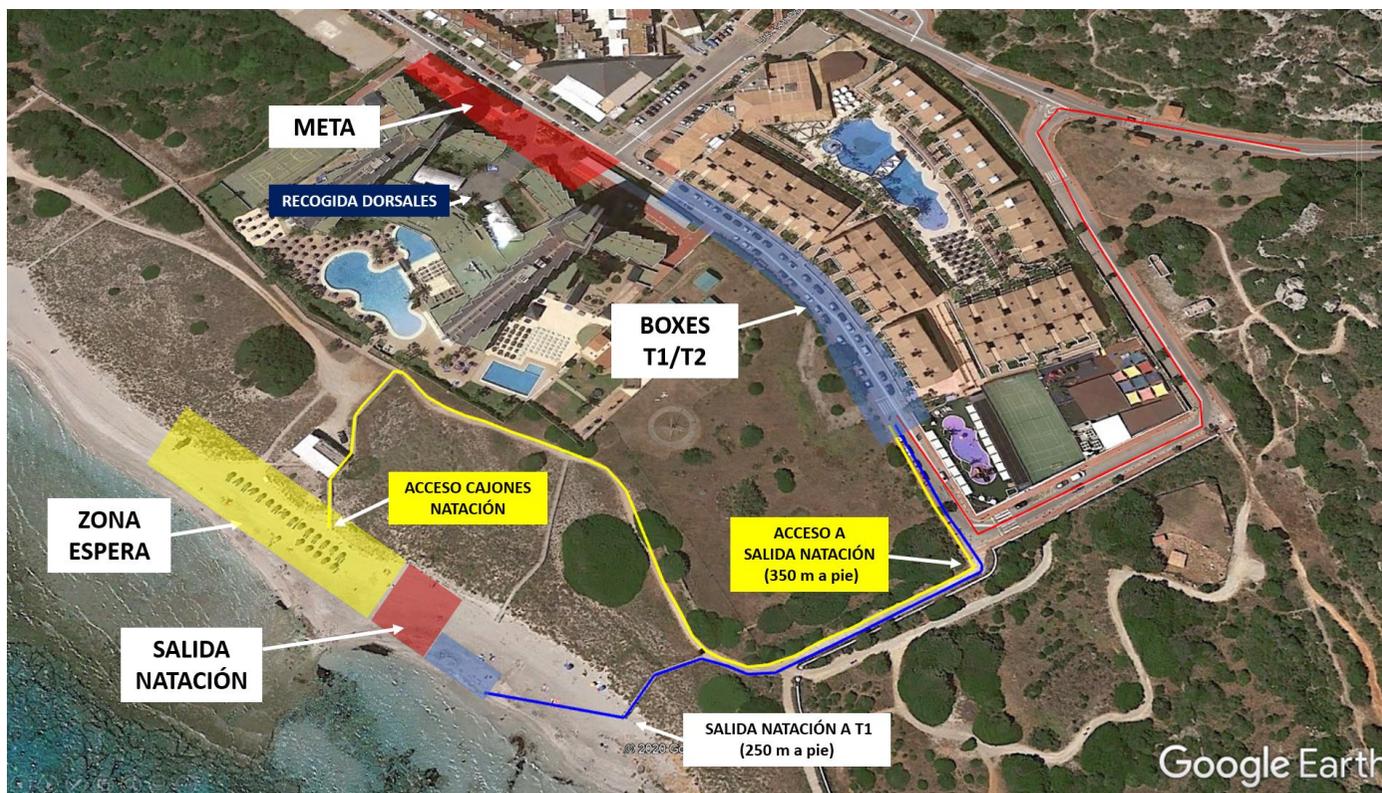


OLÍMPIC TRIATLO SONBOU



1500 SWIM • 41 BIKE (+1000) • 10 RUN (50% TRAIL)

Mapa General





Ajuntament d'Alaior
www.alaior.org



OLÍMPIC
TRIATLO SONBOU



1500 SWIM • 41 BIKE (+1000) • 10 RUN [50% TRAIL]

Recogida dorsal

ATENCIÓN: El uso de mascarilla será obligatorio en todo momento.

Sábado 1 de mayo

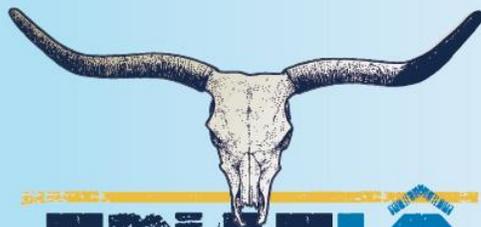
Zona recogida de dorsales ubicada en el Hotel Sol Milanos Pingüinos.

Horario recogida: de 10:00 a 14:00h

- Entrega: dorsal, chip blanco, gorro de natación enumerado, bidón Nutrisport, mochila y camiseta conmemorativa de la prueba.
- Consulta el número de tu dorsal mediante la APP ELITECHIP. Aquí te explicamos cómo hacerlo: <https://cutt.ly/nfPZ4vv>
- Al retirar el dorsal, los participantes deberán entregar a la organización el documento adjunto de responsabilidad personal, justificando que no ha sufrido Covid-19 en los 14 días anteriores a la prueba y tampoco haber estado con otra persona que haya podido tener síntomas. Si algún corredor aparenta tener algún síntoma relacionado la organización se reserva el derecho a negarle la participación. [Descarga del documento](#)
- Se situarán dos mesas de 2 m cada una, se organizarán dos hileras con las señalizaciones correspondientes indicando la separación de 1,5m lateral y frontal entre personas.
- Se recomienda acudir sin acompañantes a buscar el dorsal, sólo el deportista participante.



Ajuntament d'Alaior
www.alaior.org



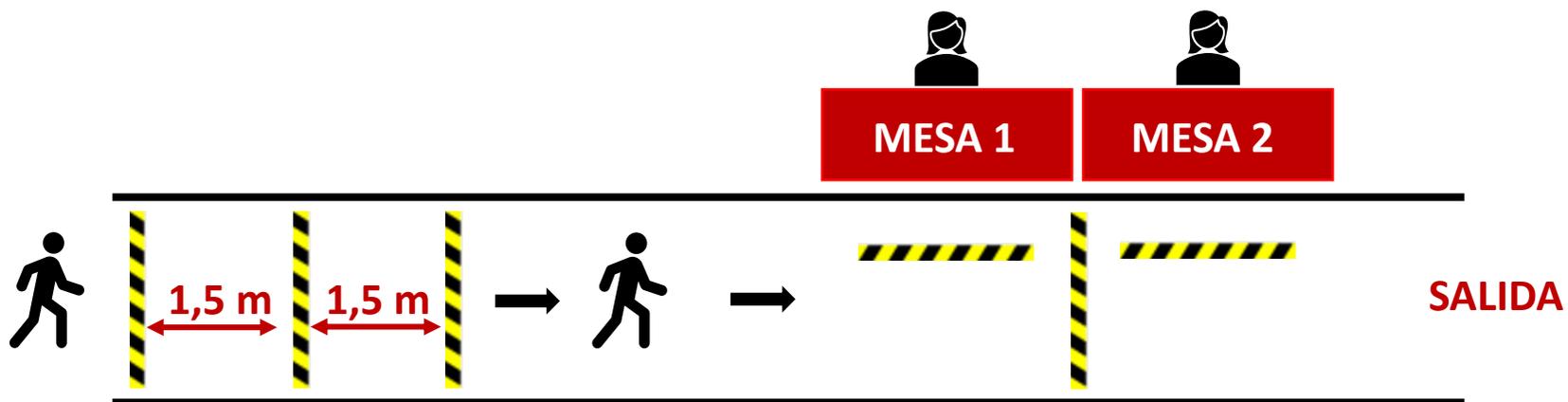
TRIATLÓ

OLÍMPIC
SONBOU



1500 SWIM • 41 BIKE (+1000) • 10 RUN (50% TRAIL)

Recogida dorsal





Ajuntament d'Alaior
www.alaior.org



TRIATLO

OLÍMPIC
SONBOU



1500 SWIM • 41 BIKE (+1000) • 10 RUN (50% TRAIL)

Boxes

Horarios:

Para evitar concentraciones, se realizaran entradas separadas para dorsales pares y dorsales impares

Check In dorsales PARES: De 12:00 h a 13:15 h

Check In dorsales IMPARES: De 13:15 h a 14:30 h

- A la entrada del Box se realizará un control de temperatura a todos los participantes.
- Separación de 0,80 mts entre competidores y cestas.
- Las bicicletas estarán numeradas con números CORRELATIVOS así conseguiremos mantener las distancias entre corredores.
- Se dejará un pasillo central con moqueta con una separación mínima de 3 m entre estaciones laterales.
- **Check Out** hasta las 21h.
- Servicio de guardarropa. Ubicación: zona de meta (apertura a las 14:30h)



Ajuntament d'Alaior
www.alaior.org

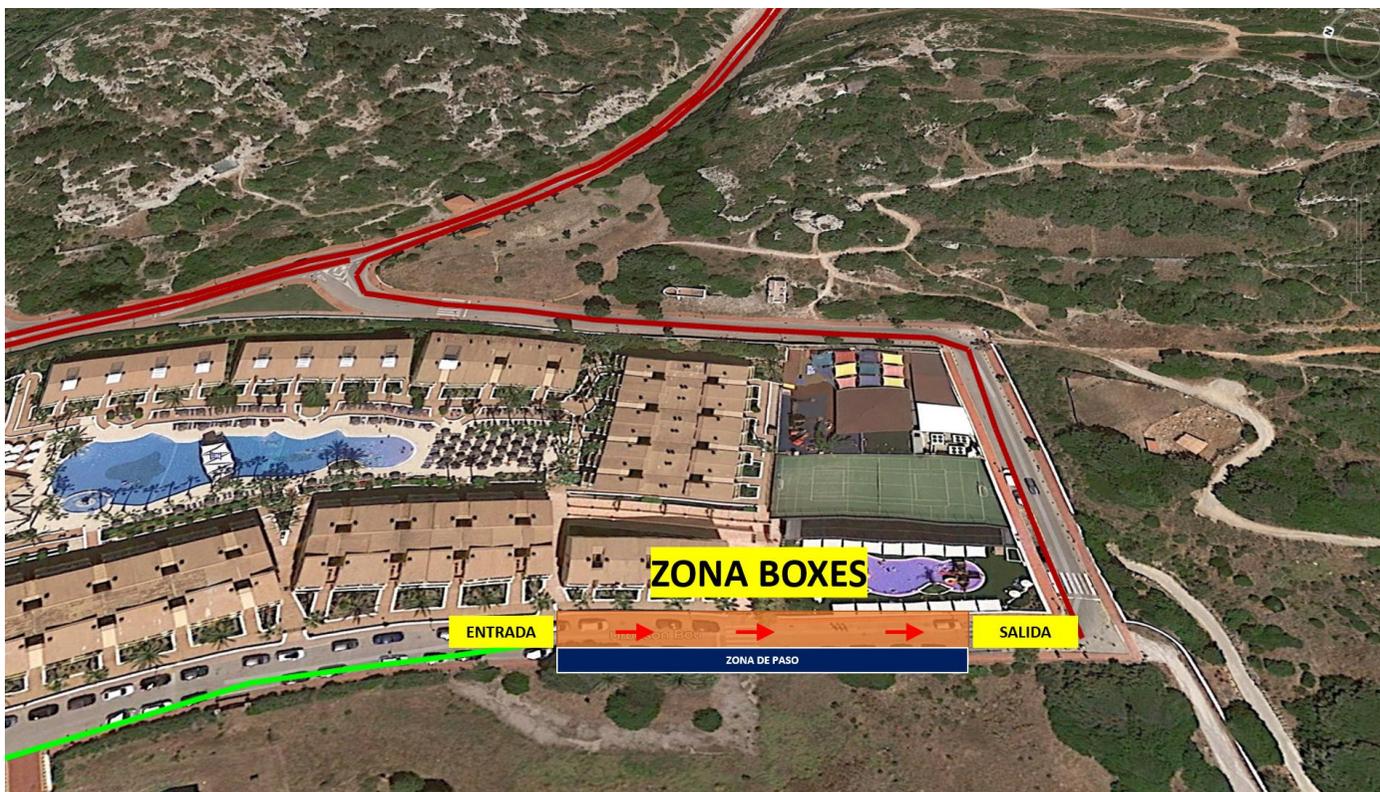


OLÍMPIC TRIATLO SONBOU



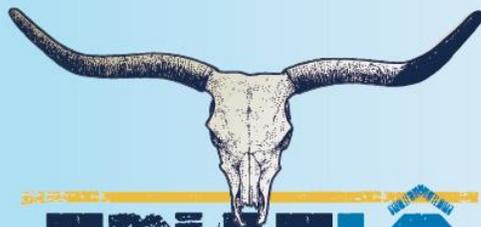
1500 SWIM • 41 BIKE (+1000) • 10 RUN (50% TRAIL)

Ubicación Boxes





Ajuntament d'Alaior
www.alaior.org

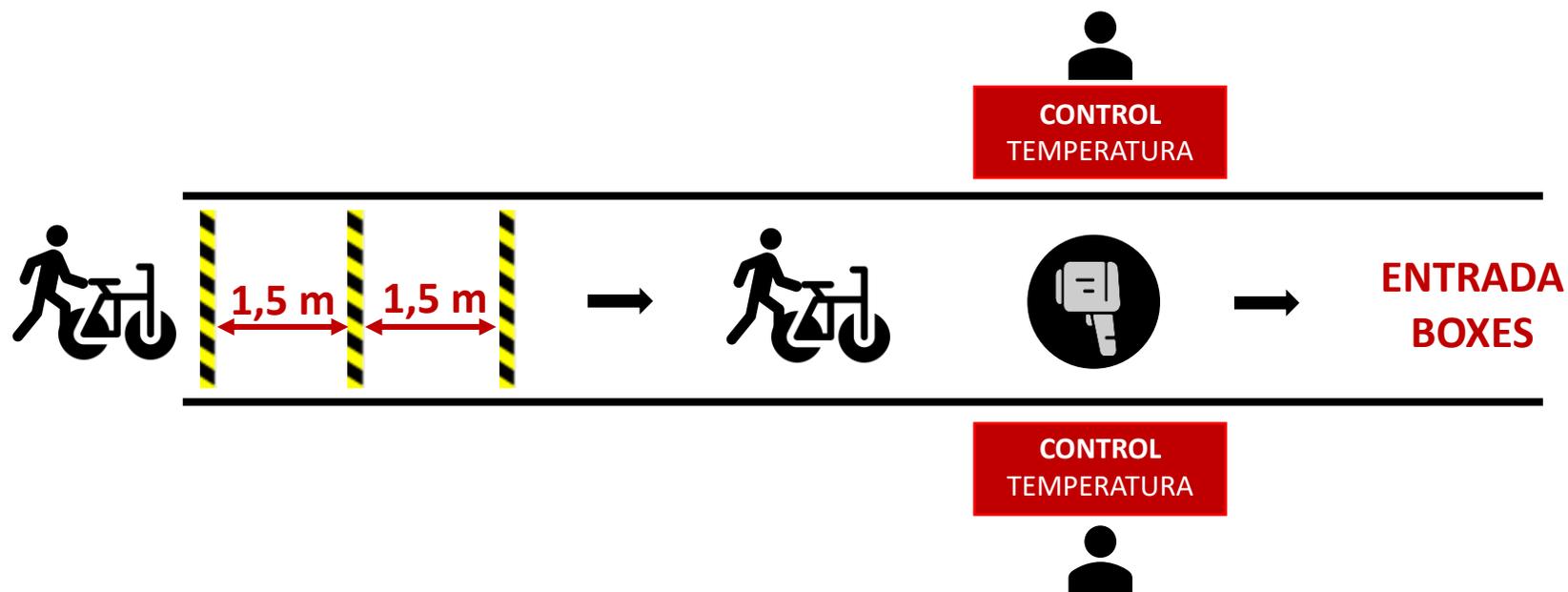


OLÍMPIC TRIATLO SONBOU



1500 SWIM • 41 BIKE (+1000) • 10 RUN [50% TRAIL]

Acceso Boxes





Ajuntament d'Alaior
www.alaior.org

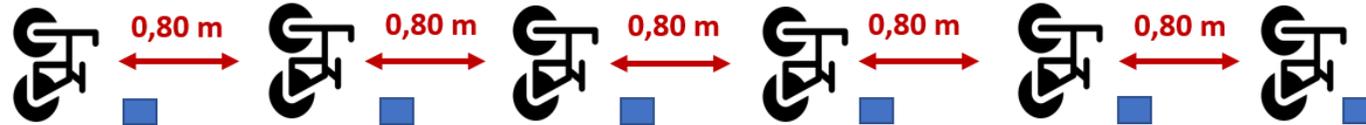


OLÍMPIC TRIATLO SONBOU

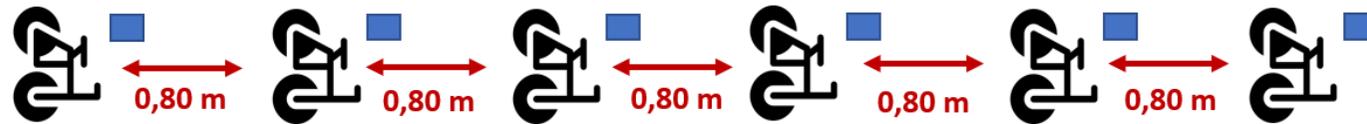


1500 SWIM • 41 BIKE (+1000) • 10 RUN (50% TRAIL)

Distribución Boxes

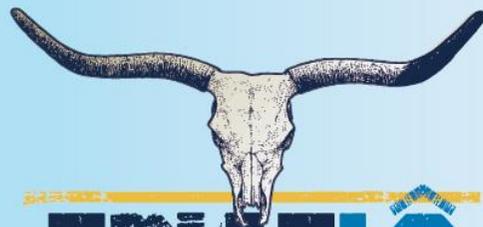


DORSALES CORRELATIVOS





Ajuntament d'Alaior
www.alaior.org



OLÍMPIC TRIATLÓ SONBOU

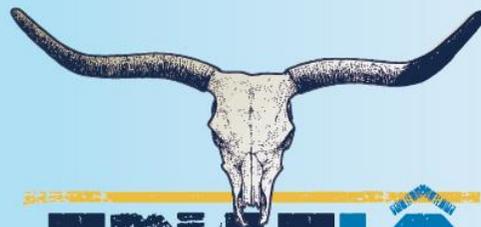


1500 SWIM • 41 BIKE (+1000) • 10 RUN (50% TRAIL)

TRIATLÓN SÚPER SPRINT



Ajuntament d'Alaior
www.alaior.org



TRIAATLÓ

OLÍMPIC
SONBOU



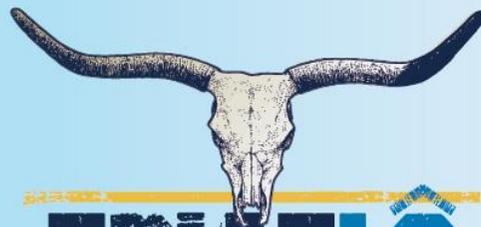
1500 SWIM • 41 BIKE (+1000) • 10 RUN [50% TRAIL]

Salida NATACIÓ

- La salida estará ubicada en el interior de la Playa de Son Bou (Zona Basílica)
- Horario salida: 15:30h. Los participantes deberán estar en el lugar asignado 15 min antes del inicio de la prueba.
- Se habilitará una estructura de conos para organizar a los participantes y de esta manera mantener la distancia de seguridad de 1,5 m.
- **350 m de natación.** Circuito en forma triangular. 1ª salida: 15:30 h. Salida conjunta.
- Uso de casco de natación obligatorio con nº dorsal visible.
- El uso de neopreno será OBLIGATORIO en los siguientes casos: temperatura del agua por debajo de 15,9º. Presencia de medusas.
- Uso de mascarilla obligatoria hasta el momento de salida. Se ubicaran varios contenedores para depositar la mascarilla.
- Salida del segmento de natación por la playa de Son Bou dirección Boxes ([ver mapa](#))



Ajuntament d'Alaior
www.alaior.org



OLÍMPIC TRIATLO SONBOU



1500 SWIM • 41 BIKE (+1000) • 10 RUN (50% TRAIL)

Circuito NATACIÓ





Ajuntament d'Alaior
www.alaior.org



OLÍMPIC
TRIATLO SONBOU



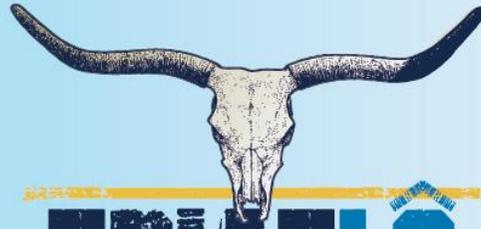
1500 SWIM • 41 BIKE (+1000) • 10 RUN (50% TRAIL)

Circuito NATACIÓ





Ajuntament d'Alaior
www.alaior.org



OLÍMPIC
TRIATLO SONBOU



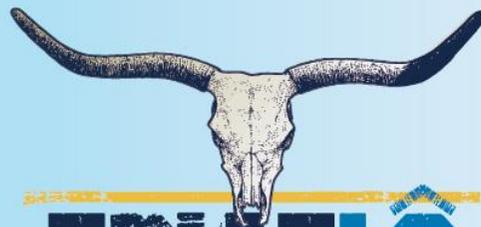
1500 SWIM • 41 BIKE (+1000) • 10 RUN [50% TRAIL]

CICLISMO

- **Circuito: 12,6 Km, 1 vuelta.** en la carretera de Son Bou – Alaior
- Es una prueba **sin Drafting**, o sea, no se puede ir a rueda de otros participantes.
- Salida de natación por la Playa de Son Bou, siguiendo el camino de arena hasta la zona de transición (300 m a pie)
- Salida Boxes. No se puede subir a la bicicleta hasta llegar al punto de control de jueces.
- Habrá jueces en el recorrido ciclista que vigilarán el Drafting con motocicletas.
- **ADELANTAMIENTOS:** No podéis estar a menos de 10 metros de largo y 2,5 metros de ancho de cualquier ciclista y tendréis 30 segundos para hacer la maniobra de adelantamiento.
- Uso de bicicleta de ruta (convencional). Está permitido el uso de cabra/acople.
- Obligatorio el uso de casco rígido de tres puntos de fijación.
- No habrá avituallamiento.



Ajuntament d'Alaior
www.alaior.org



OLÍMPIC TRIATLO SONBOU



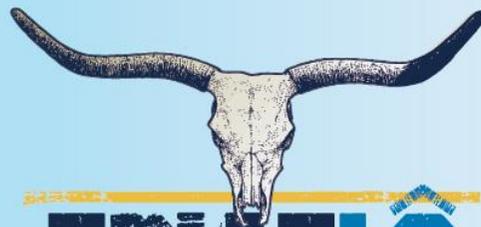
1500 SWIM • 41 BIKE (+1000) • 10 RUN (50% TRAIL)

CICLISMO





Ajuntament d'Alaior
www.alaior.org



OLÍMPIC TRIATLO SONBOU



1500 SWIM • 41 BIKE (+1000) • 10 RUN (50% TRAIL)

CICLISMO





Ajuntament d'Alaior
www.alaior.org



TRIATLO

OLÍMPIC
SONBOU



1500 SWIM • 41 BIKE (+1000) • 10 RUN [50% TRAIL]

CARRERA A PIE

IMPORTANTE: ir siempre por la derecha del circuito y dejar espacio de separación mínimo de 2,5 m frontal y lateral para permitir adelantamientos.

Circuito: 2.8 km de carrera a pie (1 sola vuelta)

- El circuito atlético se hará por caminos de tierra y arena. Se iniciará cogiendo el Camí de Cavalls en dirección a la playa de Llucalari, al llegar a la altura de las cuevas se cogerá el sendero de bajada hacia la Basílica Paleocristiana para después enlazar el camino de la playa hacia el parking. Una vez superado el parking nos dirigiremos hacia la meta, ubicada en la urbanización de Son Bou en un recinto cerrado al público en las proximidades del Hotel Sol Milanos Pingüinos.
- Mantener distancias de distanciamiento de 1,5m entre corredores.
- No habrá avituallamiento.



Ajuntament d'Alaior
www.alaior.org

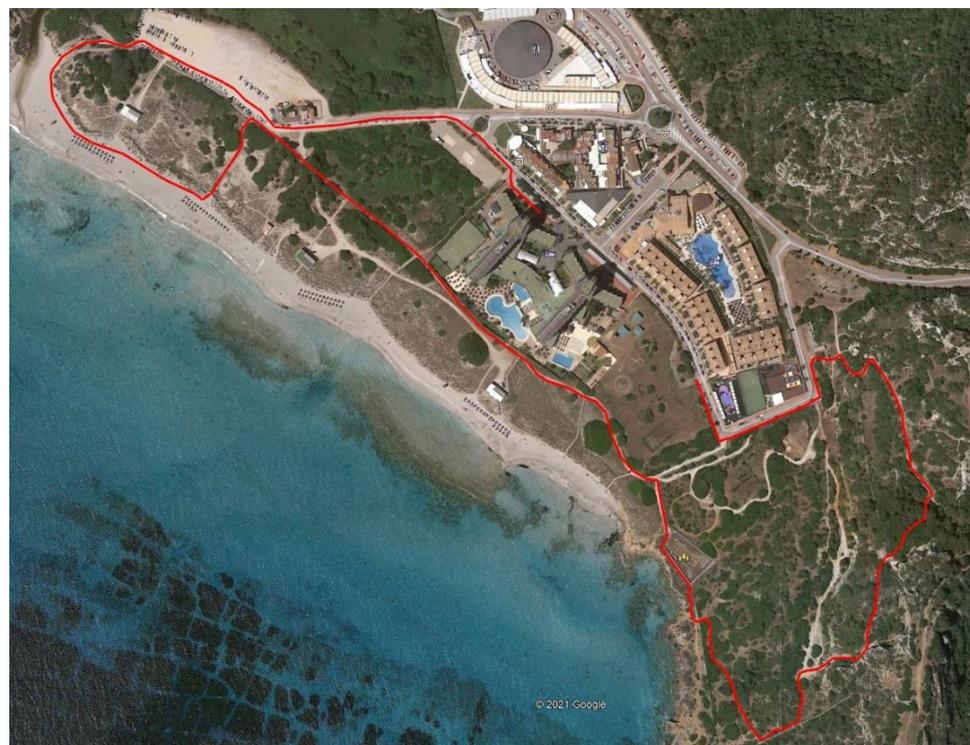


OLÍMPIC TRIATLO SONBOU



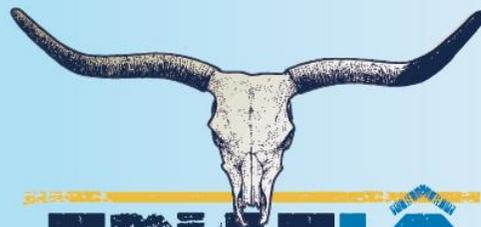
1500 SWIM • 41 BIKE (+1000) • 10 RUN (50% TRAIL)

CARRERA A PIE





Ajuntament d'Alaior
www.alaior.org



TRIATLÓ **OLÍMPIC**
SONBOU

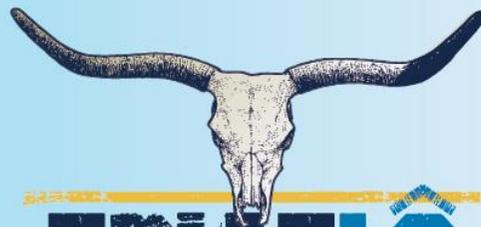


1500 SWIM • 41 BIKE (+1000) • 10 RUN (50% TRAIL)

TRIATLÓN OLÍMPICA



Ajuntament d'Alaior
www.alaior.org



TRIATLO

OLÍMPIC
SONBOU



1500 SWIM • 41 BIKE (+1000) • 10 RUN [50% TRAIL]

Salida NATACIÓN

- La salida estará ubicada en el interior de la Paya de Son Bou (Zona Basílica).
- 16:40 h llamada a cámara de salida a los triatletas.
- Se habilitará una estructura de conos para organizar a los participantes y de esta manera mantener la distancia de seguridad de 1,5 m.
- **1.500 m de natación.** Circuito en forma triangular. 1ª salida: 17:00 h. Salida única. Masculino / Femenino
- Uso de casco de natación obligatorio con nº dorsal visible.
- El uso de neopreno será OBLIGATORIO en los siguientes casos: temperatura del agua por debajo de 15,9º. Presencia de medusas.
- Uso de mascarilla obligatoria hasta el momento de salida. Se ubicaran varios contenedores para depositar la mascarilla.
- Salida del segmento de natación por la playa de Son Bou dirección Boxes ([ver mapa](#))



Ajuntament d'Alaior
www.alaior.org



OLÍMPIC TRIATLO SONBOU



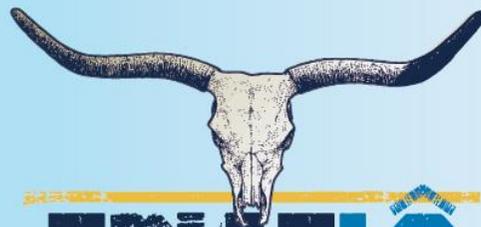
1500 SWIM • 41 BIKE (+1000) • 10 RUN (50% TRAIL)

Salida NATACIÓ





Ajuntament d'Alaior
www.alaior.org



TRIATLO

OLÍMPIC
SONBOU



1500 SWIM • 41 BIKE (+1000) • 10 RUN [50% TRAIL]

CICLISMO

- **Circuito:** 37,8 Km 3 vueltas de 12,6 km. en la carretera de Son Bou – Alaior
- Es una prueba **sin Drafting**, o sea, no se puede ir a rueda de otros participantes.
- Salida de natación por la Playa de Son Bou, siguiendo el camino de arena hasta la zona de transición (300 m a pie)
- Salida Boxes. No se puede subir a la bicicleta hasta llegar al punto de control de jueces.
- Habrá jueces en el recorrido ciclista que vigilarán el Drafting con motocicletas.
- **ADELANTAMIENTOS:** No podéis estar a menos de 10 metros de largo y 2,5 metros de ancho de cualquier ciclista y tendréis 30 segundos para hacer la maniobra de adelantamiento.
- Uso de bicicleta de ruta (convencional). Está permitido el uso de cabra/acople.
- Obligatorio el uso de casco rígido de tres puntos de fijación.
- No habrá avituallamiento.



Ajuntament d'Alaior
www.alaior.org

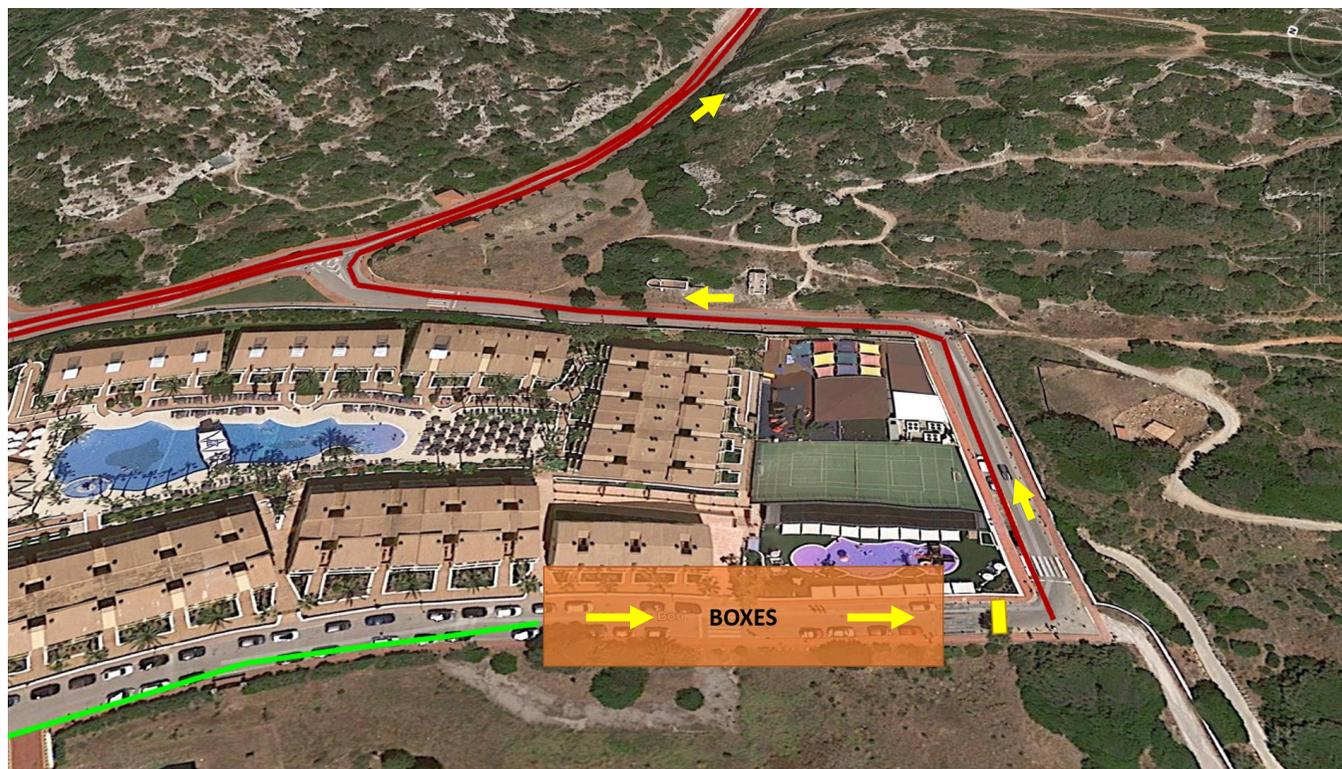


OLÍMPIC TRIATLO SONBOU



1500 SWIM • 41 BIKE (+1000) • 10 RUN (50% TRAIL)

CICLISMO





Ajuntament d'Alaior
www.alaior.org



OLÍMPIC TRIATLO SONBOU



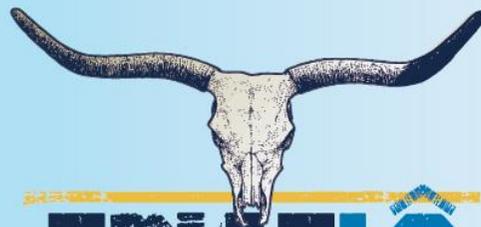
1500 SWIM • 41 BIKE (+1000) • 10 RUN (50% TRAIL)

CICLISMO





Ajuntament d'Alaior
www.alaior.org



OLÍMPIC TRIATLO SONBOU



1500 SWIM • 41 BIKE (+1000) • 10 RUN (50% TRAIL)

CICLISMO





Ajuntament d'Alaior
www.alaior.org



TRIATLO

OLÍMPIC
SONBOU



1500 SWIM • 41 BIKE (+1000) • 10 RUN [50% TRAIL]

CARRERA A PIE

IMPORTANTE: ir siempre por la derecha del circuito y dejar espacio de separación mínimo de 2,5 m frontal y lateral para permitir adelantamientos.

Circuito: 9.2 km de carrera a pie (1 sola vuelta)

- El circuito atlético se hará por caminos de tierra y arena. Se iniciará cogiendo el Camí de Cavalls en dirección a la playa de Llucalari, al llegar a la altura de las cuevas se cogerá el sendero de bajada hacia la Basílica Paleocristiana para después enlazar el camino de la playa hacia LA Urbanización de Son Bou, seguidamente por Camí de Cavalls y arena Playa de Son Bou, enlace y últimos metros por asfalto hasta llegar a Meta que estará ubicada en la entrada del Hotel Sol Milanos Pingüinos.
- Mantener distancias de distanciamiento de 1,5m entre corredores.
- 2 avituallamientos.



Ajuntament d'Alaior
www.alaior.org

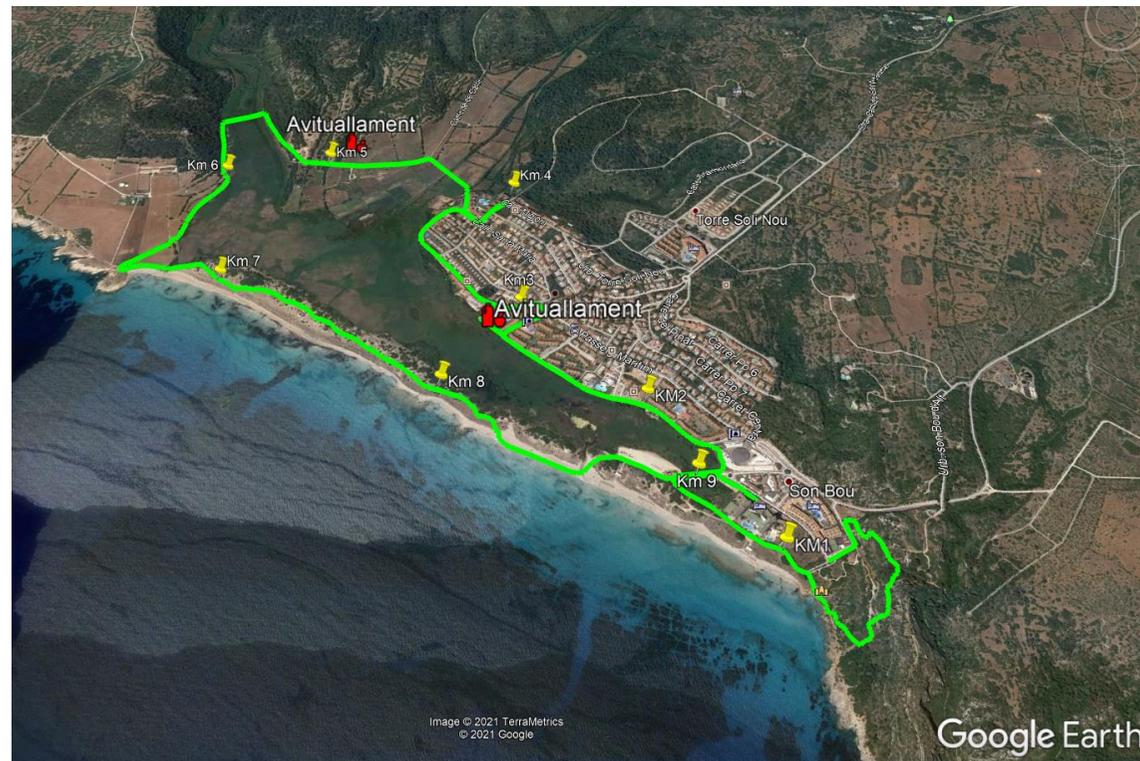


OLÍMPIC TRIATLO SONBOU



1500 SWIM • 41 BIKE (+1000) • 10 RUN (50% TRAIL)

CARRERA A PIE





Ajuntament d'Alaior
www.alaior.org



OLÍMPIC TRIATLO SONBOU



1500 SWIM • 41 BIKE (+1000) • 10 RUN (50% TRAIL)

CARRERA A PIE

**¡ATENCIÓN!
WARNING!**

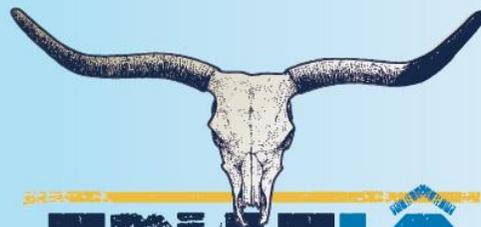


¡ATENCIÓN!

**CARRERA A PIE (ZONA URBANIZACIÓN)
OBLIGATORIO CORRER POR LA IZQUIERDA,
RESPETANDO LA LIMITACIÓN DE CONOS O
POR ENCIMA DE LA ACERA**



Ajuntament d'Alaior
www.alaior.org



OLÍMPIC TRIATLO SONBOU



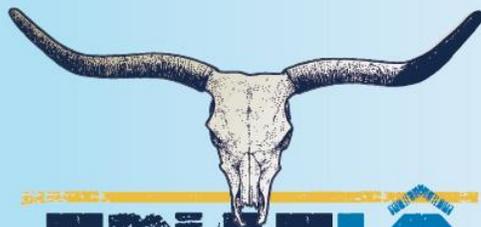
1500 SWIM • 41 BIKE (+1000) • 10 RUN [50% TRAIL]

CARRERA A PIE





Ajuntament d'Alaior
www.alaior.org

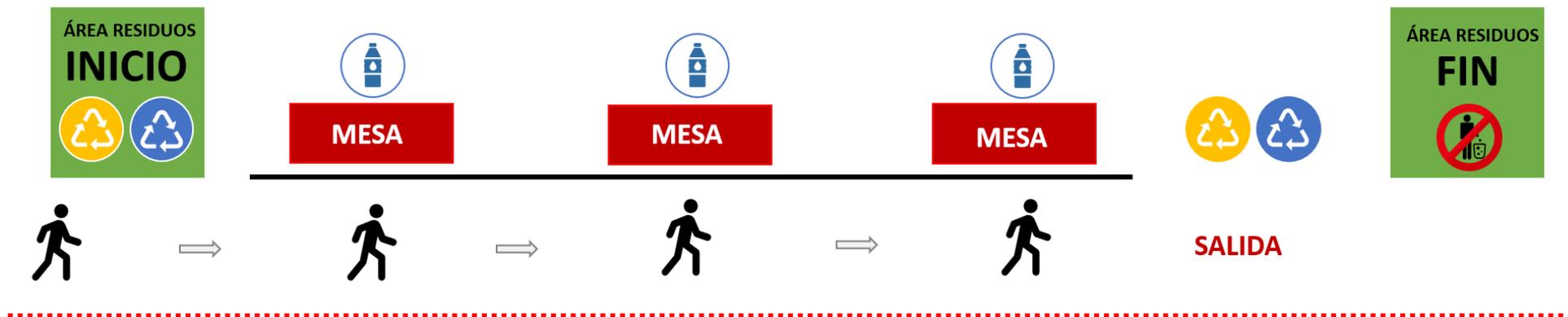


OLÍMPIC TRIATLO SONBOU



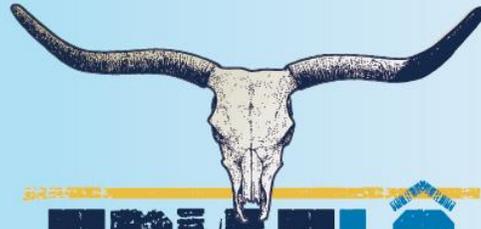
1500 SWIM • 41 BIKE (+1000) • 10 RUN (50% TRAIL)

AVITUALLAMIENTOS





Ajuntament d'Alaior
www.alaior.org



TRIATLO

OLÍMPIC
SONBOU



1500 SWIM • 41 BIKE (+1000) • 10 RUN (50% TRAIL)

META

- La meta estará ubicada en la entrada del **Hotel Sol Milanos Pingüinos**.
- La mascarilla será obligatoria en cruzar Meta. En caso de no poseer, la organización proporcionará una mascarilla.
- Se habilitará una zona cerrada de post meta con un canal de salida para evitar aglomeraciones a la llegada de los deportistas.
- El avituallamiento se realizará en línea, manteniendo un sentido único de salida.
- Los corredores tendrán que abandonar la zona de meta lo antes posible.
- Post meta. Se hará entrega de bolsa con productos y avituallamiento proporcionados por los colaboradores de la prueba. Los voluntarios colocan el avituallamiento en la mesa, el propio deportista lo recogerá de la mesa.
- No habrá vestuarios, duchas ni servicio de fisioterapia.

IMPORTANTE: Los resultados de la prueba solo se podrán consultar a través de la APP ELITECHIP o la web: www.elitechip.net



Ajuntament d'Alaior
www.alaior.org

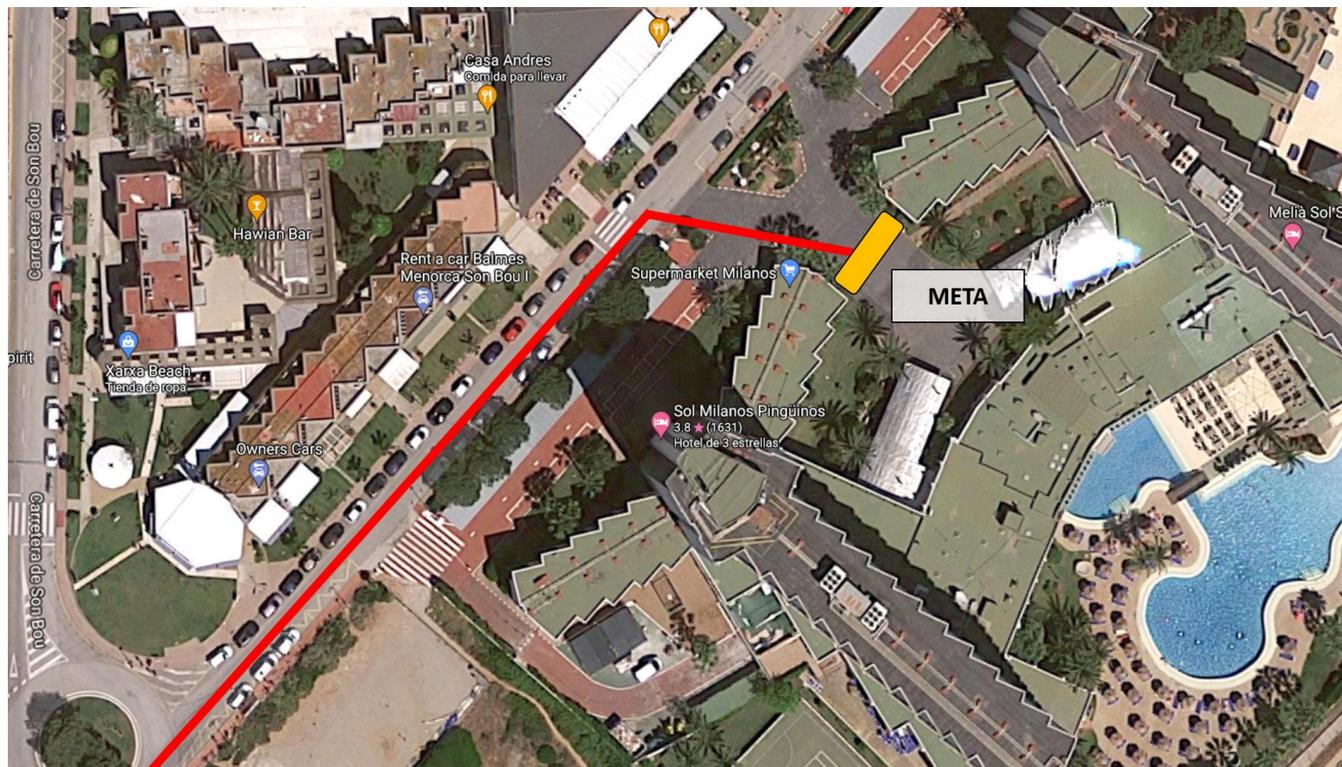


OLÍMPIC TRIATLO SONBOU



1500 SWIM • 41 BIKE (+1000) • 10 RUN (50% TRAIL)

META





Ajuntament d'Alaior
www.alaior.org



TRIATLO

OLÍMPIC
SONBOU



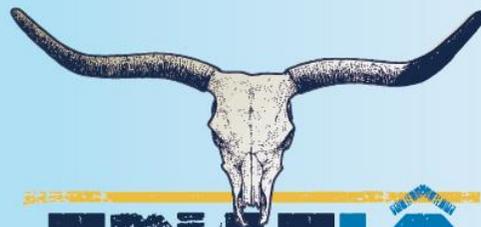
1500 SWIM • 41 BIKE (+1000) • 10 RUN (50% TRAIL)

Normas Medioambientales

➤ Normas AMBIENTALES: La participación en la prueba implica el conocimiento y la aceptación de estas normas de carácter especial para con el medio ambiente.

NO SE PUEDE:

- Utilizar ningún tipo de elemento sonoro que pueda producir ruidos estridentes.
- Salir del trazado marcado.
- Gritar o emitir sonidos o ruidos fuertes.
- Está prohibido tirar envases, envoltorios y cualquier tipo de basura o resto. Cada participante deberá señalar sus geles, barras... con su número del dorsal. Si se encuentra un envoltorio, el corredor podrá ser sancionado.



1500 SWIM • 41 BIKE (+1000) • 10 RUN [50% TRAIL]

ÚS OBLIGATORI DE MASCARETA

USO OBLIGATORIO DE MASCARILLA

OBLIGATORY USE OF FACE MASK



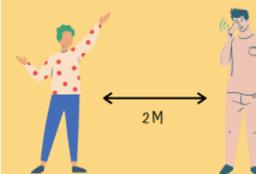
EN TODO EL RECINTO



USO OBLIGATORIO
DE MASCARILLA



DISPENSADORES DE GEL
HIDROALCOHÓLICO. LIMPIEZA
DE MANOS CONSTANTE



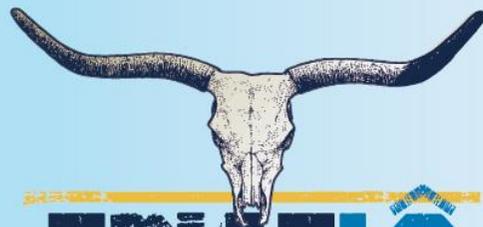
MANTENER SEPARACIÓN DE
SEGURIDAD DE 2M



EVITAR AGLOMERACIONES



Ajuntament d'Alaior
www.alaior.org



OLÍMPIC
TRIATLO SONBOU



1500 SWIM • 41 BIKE (+1000) • 10 RUN (50% TRAIL)

¡NOS VEMOS EN META!