



## Reglament de la XIII Trail Talaia K20

XIII TRAIL TALAIA K20

Campionat de Balears Absolut de Trail de Mitja Distància 2023



Federació d'Atletisme de les Illes Balears

## REGLAMENT

(definitiu aprovat el 5 de febrer de 2023)

La XIII Trail Talaia K20 és una prova esportiva de *Trail Running* que organitza el **Club Muntanya Talaia d'Alcúdia** amb la col·laboració de **l'Ajuntament d'Alcúdia** i que discorre íntegrament pel terme municipal d'Alcúdia. La cursa abans sortia de l'epicentre del poble, la plaça del la Constitució, i els darrers anys amb les mesures covid surt del carrer Eclipsi, davant l'Escola s'Hort dels Fassers i discorre per camins rurals i de muntanya, passant per les terres comunals de la península de la Victòria i els seus torrents (ses Fontanelles, Corral Cremats, Coll Baix, Torrent d'Aladerna, Font Viva...) i muntanyes (Puig des Boc, Talaia d'Alcúdia, Es Pujadors,...) essent l'elevació més alta del terme, la Talaia d'Alcúdia qui dona nom a la cursa. La cursa compta també amb la col·laboració de la Federació d'Atletisme de les Illes Balears i el Patronat Municipal d'Esports d'Alcúdia. Enguany la XIII Trail Talaia K20 acollirà el **Campionat de Balears Absolut de Trail de Mitja Distància la FAIB.**

## **SORTIDA I ARRIBADA DE LA CURSA**

- Data de la cursa: **18 de febrer de 2023**
- Lloc sortida i arribada: S'Hort des Fassers (Alcúdia)
- Recollida de dorsals: Preferiblement divendres de 17:00h a 20:30h al Bar Es Fassers (C/Arc de Sant Martí, 15) i abans de la cursa a la sortida de 07:45h a 08:30h
- Brífig: 08:45h
- Sortida cursa: **09:00h**
- Lliurament de premis i sorteig: 12:00h
- Tancament de la cursa: 13:00h

## **INSCRIPCIONS**

- L'inici de la inscripció: dia 06/01/2023 a les 20:00 hores.
- La cursa serà cronometrada per Elitechip i el sol fet d'inscriure's comporta l'acceptació del present reglament i normativa de la cursa.
- La cursa serà oberta a qualsevol persona major d'edat, de qualsevol nacionalitat i sexe, federada o no. És seva la responsabilitat de reconèixer el seu nivell de condició física necessària per afrontar aquesta prova. Es recomana que els esportistes hagin passat una prova d'aptitud prèvia. Els participants eximeixen a l'organització de qualsevol problema mèdic o físic durant el transcurs de la Cursa. Tret dels atletes espanyols amb ajuda econòmica de la RFEA i atletes estrangers que hagin realitzat una marca igual o major a la indicada a la normativa de la RFEA a l'actual temporada.
- Es preveu una participació màxima de 300 participants.
- L'import de la inscripció és de 22 euros fins el dia de la cursa. La inscripció el dia de la cursa serà de 25 euros, sempre i quan sobrin places.
- En cas de cancel·lació justificada el retorn de l'import serà del 75% fins el dia 1 de febrer 2022 i del 50% fins el 11 de febrer de 2022. A partir de dia 12 de febrer de 2022 ja no s'accepten devolucions.
- L'organització establirà les normes definitives de la cursa i el protocol sanitari pertinent dues setmanes abans de la prova segons les directrius sanitàries marcades pel Govern Balear en cas d'alerta sanitària per Covid19.
- En cas d'haver de suspendre la prova, o canviar el recorregut de la prova per causes alienes a l'organització com altertes metereològiques o altres imprevists es podrà variar el recorregut o aplaçar la prova en una altra data.

- La Cursa XIII Trail Talaia K20 serà acollirà el Campionat de Balears Absolut de Trail de la FAIB, i per la qual cosa la cursa serà controlada per la FAIB. (Per a més informació sobre el campionat consultau la plana web de la Federació d'Atletisme de les Illes Balears)
- La cursa serà arbitrada pels jutges de la FAIB.

## CARACTERÍSTIQUES DE LA PROVA

- El quilometratge total és de 20.6 km.
- Dels 20.6 km de la prova 15 km són per la muntanya i la resta per asfalt (anada i tornada al poble).

Part d'asfalt: s'Hort des Fassers - Camí de s'Alou – Camí de la Muntanya al Coll Baix fins a la Barrera, i tornada cap al poble pel mateix camí.

Part de muntanya: transcorre entre les barreres del Coll Baix – Fontanelles – Coll de na Beneta - Camí del Coll Baix fins el refugi – pujar a la Talaia pel Coll baix – cim de sa Talaia – La Victòria - Campament de la Victòria – Ses Planes – Fontanelles – barreres Coll Baix.

- L'alçada de sortida són uns 6mts sobre el nivell de la mar i la cota màxima de la prova és de 444mts aproximadament, que és el cim de sa Talaia.
- El desnivell positiu acumulat de la prova és aproximadament d'uns 996mts.
- Tots els trams estan ben senyalitzats i transcorren per camins secundaris i de muntanya.
- Hi haurà tres avituallaments de líquids i l'avituallament final. Als avituallaments no hi haurà tassons.
- Les zones d'avituallament seran d'accés controlat i tindran borses de recollida selectiva dels residus de la zona.
- Cada corredor portarà el seu propi tassó i marcarà tots els envoltoris amb el nombre de dorsal.
- L'arbitratge de la prova anirà a càrrec dels jutges designats per la **Federació d'Atletisme de les Illes Balears**.
- La prova comporta una certa dificultat tècnica i esportiva per lo qual es recomana tenir un certificat metge i en qualsevol cas l'organització queda exonerada de qualsevol accident, malaltia o imprudència per part dels corredors.

## PERILLS PREVISTOS

- Meteorologia adversa.
- Cruïlles i trams de carretera (recordeu que els vehicles tenen preferència).
- Baixades tècniques.
- Dos trams neutralitzats:
  - Baixada des del Pas de s'Aritja fins al Pla de Sa Talaia
  - Torrent d'Aladerna des de l'ermita de la Victòria fins a la Font Viva

## CATEGORIES I SUBCATEGORIES XIII TRAIL TALAIA K20-2023

(Atorgades per el Club Muntanya Talaia d'Alcúdia)

- **Categoria absoluta masculina i femenina.**

### Subcategories:

- Subcategoria **Sènior** masculina i femenina (menys de 40 anys).
- Subcategoria **Veterana** masculina i femenina (40-49 anys).
- Subcategoria **Superveterana** masculina i femenina (50 anys i més)
- Subcategoria **Local** masculina i femenina

**Hi haurà Trofeus 3D als podis absoluts i locals i ensaïmades de Can Torres a les subcategories.**

**També hi ha un vale al guanyador i guanyadora absoluts de la Talaia K20 gentilesa de CAN RUN i una motxilla al primer i primera subcategoria Local gentilesa de GALERRIA 19.**

### Entrega de Dorsals:

Dijous i divendres de 17:00 a 21:00 al Bar Es Fassers (preferiblement)

El dia de la cursa a l'àrea de sortida: de 7:45 a 8:45h.

# REGLAMENTO del “CAMPEONATO DE BALEARES ABSOLUTO INDIVIDUAL-CLUBS DE TRAIL DE MEDIA DISTANCIA 2023



## Material obligatorio

- Dorsales-xip
- Vaso o recipiente reutilizable
- Móvil con la batería cargada
- Manta térmica
- Silbato
- En función de las circunstancias meteorológicas los jueces de la prueba podrán solicitar otro material obligatorio, avisando con suficiente antelación.

## Sanciones

ACCIÓN	SANCIÓN		
<b>Abandono del recorrido marcado</b>	<p><b>Se establecerá el criterio de sanción en base a la ventaja obtenida por atajar, desde 3 minutos a descalificación, valorándose los puestos que se han ganado y el ahorro/ganancia del tiempo obtenido, estableciéndose una calificación del grado de gravedad de la infracción (siempre se calificará en base a la ventaja más grande obtenida, en tiempo o en puestos)</b></p> <p><i>(Si no se cumplen todos los requisitos de un criterio se pasará a valorar la siguiente línea de esta tabla)</i></p>		
	No se ha ganado ningún puesto por atajar y el tiempo ganado por atajar es menor del 5% del tiempo que el atleta ha marcado en meta	<b>Infracción leve</b>	<b>Tiempo ganado por atajar + la mitad del tiempo ganado por atajar= 1,5 tiempo ganado por atajar</b>
	El número de puestos ganados por atajar va desde 0 hasta el 10% del total de atletas que tomaron la salida y del tiempo ganado por atajar es, como máximo, del 10% del tiempo total que el atleta ha marcado en meta	<b>Infracción media</b>	<b>Dos veces el tiempo ganado por atajar</b>

	El número de puestos ganados por atajar va des de 0 hasta el 15% del total de atletas que tomaron la salida y el tiempo ganado por atajar es menor del 15% del tiempo total que el atleta ha marcado en meta	<b>Infracción grave</b>	<b>Tres veces el tiempo ganado por atajar</b>
	Ninguno de los criterios anteriores	<b>Infracción muy grave</b>	<b>Descalificación</b>
<b>Impedir ser adelantado u obstaculizar voluntariamente a otro participante</b>	<b>3 minutos o descalificación</b>		
<b>Perturbar la tranquilidad del espacio a la fauna doméstica o salvaje</b>	<b>3 minutos o descalificación</b>		
<b>Dañar la vegetación o realizar acciones que favorezcan la erosión del suelo</b>	<b>3 minutos o descalificación</b>		
<b>Uso de bastones en lugares no permitidos</b>	<b>3 minutos o descalificación</b>		
<b>Hacer fuego o provocar situaciones de riesgo de incendio</b>	<b>Descalificación</b>		
<b>Falta de material obligatorio</b>	<b>Descalificación</b>		
<b>Quitar o cambiar las marcas de señalización de la organización</b>	<b>Descalificación</b>		
<b>No prestar auxilio a un/a participante si este lo solicita</b>	<b>Descalificación</b>		
<b>No obedecer las indicaciones del personal de organización y Oficiales</b>	<b>Descalificación</b>		
<b>Provocar un accidente de forma voluntaria</b>	<b>Descalificación</b>		
<b>Transitar por lugares de especial sensibilidad ambiental previamente advertido</b>	<b>Descalificación</b>		

Per a dubes i més informació: [www.faib.es](http://www.faib.es)

**MESURES DE PROTECCIÓ COVID 19 : donades les condicions sanitàries actuals es lleven les restriccions relacionades amb el COVID19 de les edicions dels dos anys anteriors.**

**Organitza:**



**Esponsors i col·laboradors:**



Ajuntament d'Alcúdia

