

CURSA TOMIR 2024
II RONDA DE LA CUCULLA
MEMORIAL MIQUEL AMENGUAL
31-03-2024

PÀGINA WEB: <https://www.cursatomir.com/>
CONTACTE: cursatomir@gmail.com

CURSA TOMIR

Data: 31 de març de 2024

Distància: 36 Km (3 Km neutralitzats)

Desnivell positiu: 1.920 m+

Hora de sortida: 9h

Lloc de concentració: Convent de Sant Domingo (Pollença)

Lloc de sortida: Plaça Vella (Pollença)

Lloc d'arribada: Convent de Sant Domingo (Pollença)

Avituallaments: 6 + meta

INSCRIPCIONS

- S'obriran 300 places només per a persones amb disposició de la llicència de muntanya Aut-1, Aut-2, B-Balear, B-FEDME o superior. També s'admet la participació de persones amb llicències de muntanya d'altres comunitats autònomes homologues a les descrites anteriorment.
- El preu de la inscripció és de 35€.
- En cas de meteorologia adversa s'aplicarà el recorregut alternatiu que consistirà en realitzar el recorregut de la Ronda de la Cuculla i es retornarà la diferència de l'import entre els dos recorreguts.
- **No es retornarà l'import de la inscripció per aquelles baixes sol·licitades amb menys d'una setmana d'antelació a la data de la prova.**

RECOLLIDA DE DORSALS

- Es durà a terme una entrega de dorsals el **divendres dia 29 de març en horari de 16:30 a 19:00 i el dissabte 30 de març en horari de 11 a 13 (ubicació pendent de definir)**
- Es podran recollir dorsals de terceres persones sempre mostrant còpia de la documentació necessària.
- Per la recollida de dorsal s'haurà de mostrar DNI i llicència federativa.
- **També s'entregaran dorsals de forma excepcional el mateix dia de la cursa 1 hora abans de la sortida.**

NORMATIVA DE CURSA

- **La cursa es regeix pel reglament de Curses per Muntanya – Trail de la Federació Balear de Muntanyisme i Escalada.**
- Només poden participar persones federades en muntanya tal i com s'ha especificat anteriorment.
- No està permesa la utilització de cinturó porta-dorsal (reglament CxM – Trail FBME)
- Està permès l'ús de bastons. Si tenen puntes metàl·liques aquestes hauran d'anar protegides amb taps de goma posats i se n'hauran de dur uns de recanvi.
- Tots els envoltoris hauran d'anar marcats amb el número de dorsal.
- Es respectaran les indicacions dels àrbitres de CxM i del personal de l'organització.
- En cas d'alerta vermella es suspendrà la cursa.
- Hi haurà servei de guarda-roba disponible per a tots els participants.
- S'hauran de respectar les indicacions dels àrbitres, voluntaris i altra personal de l'organització.

MATERIAL OBLIGATORI

- Dorsal visible a la part davantera de la camiseta
- Xip
- Calçat adequat
- Manta d'emergència i xiulet
- Tassó o recipient equivalent
- Reserva líquida ½ litre
- Reserva alimentària

- Paravents (en cas de meteorologia adversa, aquest passarà a ser paravents)

Aquesta llista de material pot variar en funció de les previsions meteorològiques previstes per el dia de la cursa.

RONDA DE LA CUCULLA

Data: 31 de març de 2023

Distància: 17 Km (3 Km neutralitzats)

Desnivell positiu: 700 m+

Hora de sortida: 10h

Lloc de concentració: Convent de Sant Domingo (Pollença)

Lloc de sortida: Plaça Vella (Pollença)

Lloc d'arribada: Convent de Sant Domingo (Pollença)

Avituallaments: 2 + meta

INSCRIPCIONS

- S'obriran 100 places només per a persones amb disposició de la llicència de muntanya Aut-1, Aut-2, B-Balear, B-FEDME o superior. També s'admet la participació de persones amb llicències de muntanya d'altres comunitats autònomes homologues a les descrites anteriorment.
- El preu de la inscripció és de 20€.
- **No es retornarà l'import de la inscripció per aquelles baixes sol·licitades amb menys d'una setmana d'antelació a la data de la prova.**

RECOLLIDA DE DORSALS

- Es durà a terme una entrega de dorsals el **divendres dia 29 de març en horari de 16:30 a 19:00 i el dissabte 30 de març en horari de 11 a 13 (ubicació pendent de definir)**
- Es podran recollir dorsals de terceres persones sempre mostrant còpia de la documentació necessària.
- Per la recollida de dorsal s'haurà de mostrar DNI i llicència federativa.

- **També s'entregaran dorsals de forma excepcional el mateix dia de la cursa 1 hora abans de la sortida.**

NORMATIVA DE CURSA

- **La cursa es regeix pel reglament de Curses per Muntanya – Trail de la Federació Balear de Muntanyisme i Escalada.**
- Només poden participar persones federades en muntanya tal i com s'ha especificat anteriorment.
- Està permès l'ús de bastons. Si tenen puntes metàl·liques aquestes hauran d'anar protegides amb taps de goma posats i se n'hauran de dur uns de recanvi.
- Tots els envoltoris hauran d'anar marcats amb el número de dorsal.
- Es respectaran les indicacions dels àrbitres de CxM i del personal de l'organització.
- En cas d'alerta vermella es suspendrà la cursa.
- Hi haurà servei de guarda-roba disponible per a tots els participants.
- S'hauran de respectar les indicacions dels àrbitres, voluntaris i altra personal de l'organització.

MATERIAL OBLIGATORI

- Xip
- Calçat adequat
- Manta d'emergència i xiulet.
- Tassó o recipient equivalent

Aquesta llista de material pot variar en funció de les previsions meteorològiques previstes per el dia de la cursa.

DINAR POST-CURSA

Després de la cursa hi haurà el nostra dinar tradicional. Amb l'objectiu de reduir els residus generats haureu de dur el vostre plat, tassó i coberts.