



BRIEFING 2023



SEGUIMIENTO DE LA PRUEBA

Descarga APP ELITECHIP

- **CONSULTA TU NÚMERO DE DORSAL**
- **REVISAS TUS RESULTADOS**
- **SEGUIMIENTO DE CARRERA**
- **COMPARTES TU EXPERIENCIA EN CARRERA**
- **CONSULTAS CALENDARIO DE CARRERAS**
- **PLATAFORMA DE INSCRIPCIONES**



PROGRAMA

MIÉRCOLES 29 MARZO / JUEVES 30 MARZO

Recogida de dorsales para l@s atletas que lo solicitaron en el momento de la inscripción:

[Poliesportiu Municipal de Sant Lluís](#) De 8.00 a 14.00 horas y de 15.30 a 23.00 horas.

[Poliesportiu Municipal des Mercadal](#) De 8.00 a 13.00 horas y de 16.00 a 22.00 horas.

[Piscina Municipal de Ciutadella](#) De 7.00 a 14.30 horas y de 15.30 a 22.00 horas.

[Poliesportiu Municipal de Alaior](#) De 7.00 a 12.00 horas y de 16.30 a 21.30 horas.

[Poliesportiu Municipal des Migjorn Gran](#) de 8.00 a 12.30 horas y de 15.30 a 22.00 horas.

[Biosport Marítim Mahón](#) De 8.00 a 13.00 horas y de 17 a 20.00 horas.

VIERNES 30 MARZO

Recogida de dorsales para l@s atletas que lo solicitaron en el momento de la inscripción:

[Hotel TRH Tirant Playa](#) De 16:00 a 22.00 horas.

PROGRAMA

SÁBADO 1 DE ABRIL

06:15 h – Salida del Bus 45 KM Salida del bus hacia la salida de Cala Morell. Punto de encuentro [Hotel TRH Tirant Playa](#)

07:30 h – Inicio 45 KM desde Cala Morell.

08:30 h – Salida del bus 24 KM Salida del bus hacia la salida de Cala Pilar. Punto de encuentro [Hotel TRH Tirant Playa](#)

10:00 h – Inicio 24 KM desde el Parking de la playa de El Pilar.

10:00 h – Salida del bus 12 KM hacia la salida de Binimel·la. Punto de encuentro [Hotel TRH Tirant Playa](#)

11:00 h – Inicio 12 KM desde el cruce del Cmaí de Tramuntana con el camino del parking de la playa de Binimel·là.

14:00 h – Entrega de trofeos. [Hotel TRH Tirant Playa](#)

*El Bus está incluido en el precio de la inscripción.

INFORMACIÓN DE CARRERA

- La prueba estará controlada de manera electrónica mediante el sistema de chip de MyLaps. Todos los participantes que no posean un chip amarillo lo tendrán que adquirir un chip reutilizable (3€ por chip). En el proceso de inscripción se ofrece esta posibilidad.
- Los participantes deberán llevar el chip en la zapatilla o en el tobillo, mediante un portachip, durante todo el recorrido, ya que en el caso contrario, las lecturas de los tiempos no se realizarán correctamente.
- La organización situará controles a lo largo de la carrera para asegurarse de que los corredores completen el recorrido, además de registrar los tiempos de paso de cada uno.
- El recorrido de la carrera estará señalizado con los hitos del GR-223 en el tramo que discurrirá por el Camí de Cavalls. En el tramo de El Pilar – Camí Reial del Nord - Santa Àgueda – ets Alocs estará señalizado con **cintas reflectantes, flechas y conos**.
- Cualquier corredor que abandone la prueba durante el transcurso de la misma, deberá abandonar en un avituallamiento y hacer entrega del dorsal, en caso de que no se retire en un punto de avituallamiento está **OBLIGADO** a avisar a la organización.
- La organización pondrá a disposición de todos los participantes **varios avituallamientos** repartidos en todo el recorrido con agua, isotónico, comida y fruta. **Cada corredor deberá llevar su propio vaso o recipiente** ya que para minimizar el impacto ambiental, **no se servirán vasos en los avituallamientos**.

INFORMACIÓN DE CARRERA

- Esta totalmente prohibido recibir ayuda externa o avituallamiento durante el desarrollo de la prueba fuera de los puntos dispuestos por la Organización. Durante el transcurso de la carrera, los participantes deberán hacer caso a los miembros de la organización de la prueba en todo momento. El no cumplimiento de este punto implicará la descalificación.
- El tiempo límite para finalizar la Trail del Nord 45 KM será de 7 horas 30 minutos. El resto de las pruebas estarán sujetas al tiempo de corte de la Trail del Nord. El participante que en algún control supere el tiempo de corte será retirado, en caso de querer seguir en la prueba tendrá que librar el dorsal y seguir bajo su propia responsabilidad.

El tiempo de corte de carrera para la Trail del Nord 45k (el resto de las pruebas estarán sujetas a estos tiempos de corte):

- **Avituallamiento 1 La Vall 4,6 km *** 45:00 minutos de carrera
 - **Avituallamiento 2 y 3 Binidaujà / Final Camí Reial del Nord 16,3 y 22,5 km *** 3:45:00 horas de carrera
 - **Avituallamiento 4 Binimetl·là 33,7 km** 5.48:00 horas de carrera
 - **Avituallamiento 5 parking platja de Cavallería 37,3km** 6.31.00 horas de carrera
 - **META Meta Hotel TRH Tirant Playa** 7.48.00 horas de carrera
- * Estos avituallamientos estarán solo disponibles para la carrera de los 45KM.

- En cada salida habrá servicio de guardarropa y las bolsas se devolverán en la zona de meta.

INFORMACIÓN DE CARRERA

- El recorrido estará debidamente señalizado con cartelería, cintas y los característicos hitos del Camí de Cavalls.



MATERIAL OBLIGATORIO

Para poder participar la organización establece un **material obligatorio** que cada atleta tendrá que llevar **tanto en la 45 km como en la de 24 km**:

- Sistema de hidratación con capacidad mínima de 0,50 L (no se entregarán vasos en los avituallamientos a fin de reducir residuos).
- Teléfono móvil con saldo y batería.
- El número de dorsal en todos los geles y barritas de cada participante, si los lleva.
- Manta térmica.
- Dorsal y chip.

Para la carrera de 12km, el material obligatorio será:

- Teléfono móvil con saldo y batería.
- El número de dorsal en todos los geles y barritas de cada participante, si los lleva.
- Dorsal y chip.

MATERIAL OBLIGATORIO

KIT FRÍO

La organización comunicará por email y en su perfil de Instagram @IlladelsTrails el último viernes antes de la carrera si se activa el KIT FRÍO, que obligará a los participantes de todas las categorías a llevar, además de lo anterior, el siguiente material de forma obligatoria:

- Cortavientos o chaqueta impermeable.

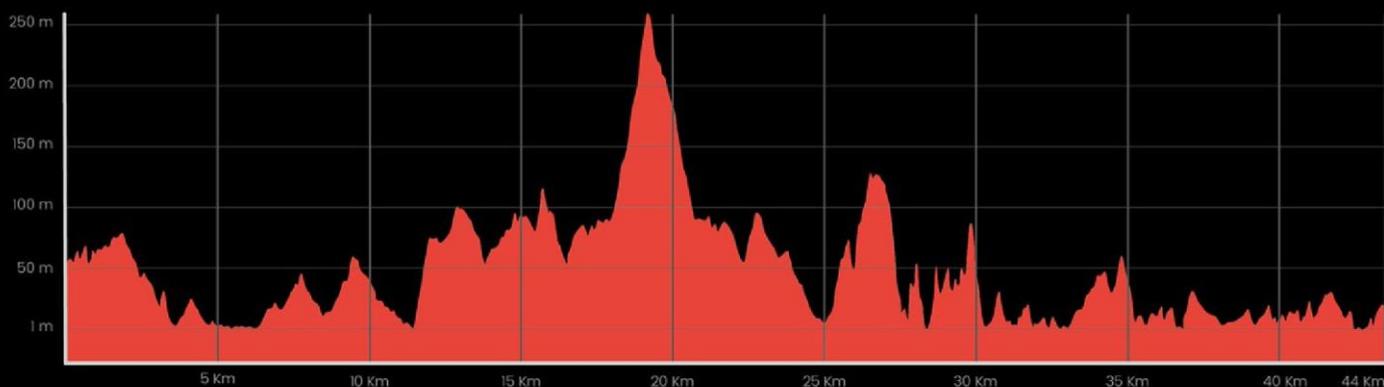
*Antes de la salida de la prueba se realizará un control del material obligatorio aleatorio.



RECORREGUT DE LA TRAIL DEL NORD 45KM

La Trail del Nord se centra en el tramo más exigente de Camí de Cavalls.

Los 45 kilómetros, con más de 1000 metros de desnivel positivo, arrancarán en Cala Morell, una zona que cuenta con un impresionante acantilado que predomina el norte del litoral menorquín.



[Descargar formato GPX](#)

[Descargar formato KMZ](#)

TRAIL DEL NORD 45 KM - 1500 m D+

Sábado 1 de abril 2023 a las 07:30 horas Inicio de la Maratón en Cala Morell

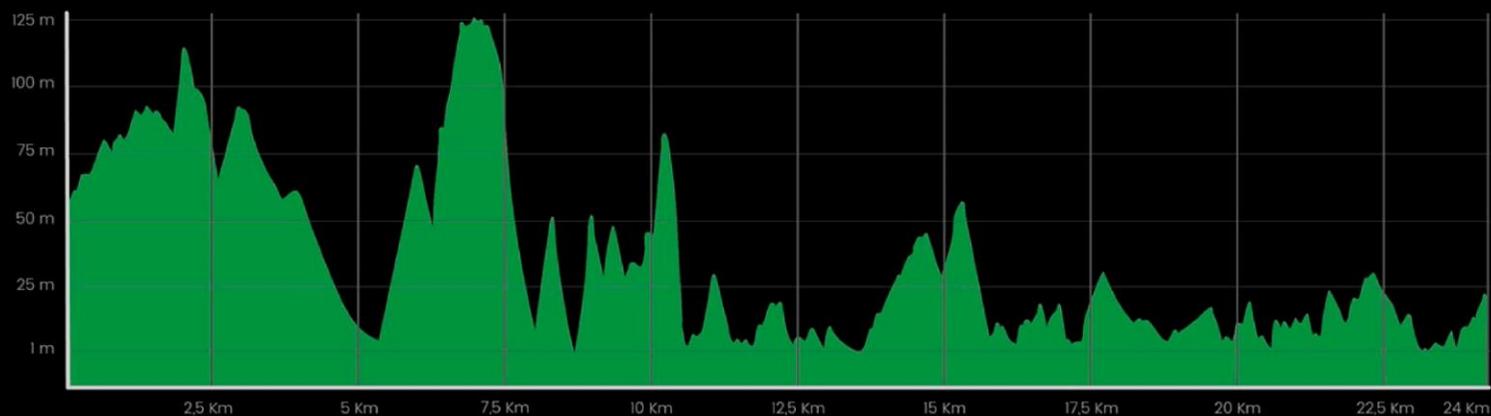
- 06:15 h salida del bus Salida del Bus 45 KM desde el [Hotel TRH Tirant Playa](#) hasta la salida de Cala Morell. El servicio de guardarropa estará ubicado en las inmediaciones de la zona de salida. Recogida de bolsa en Meta.
- Horario salida: 07:30 h. Los participantes deberán estar en el lugar asignado 15 min antes del inicio de la prueba.
- Control de material por sorteo. **Si no se acude al control de material se aplicará una penalización de 15 minutos.**



RECORREGUT DE LA TRAIL DEL NORD 24KM

La Trail del Nord se centra en el tramo más exigente de Camí de Cavalls.

Los 24 kilómetros, la media distancia de esta prueba, arrancarán en El Pilar, una zona que cuenta con un impresionante acantilado que predomina el norte del litoral menorquín.



[Descargar formato GPX](#)

[Descargar formato KMZ](#)

TRAIL DEL NORD 24 KM - 950m D+

Sábado 1 de abril a las 10:00 horas
Inicio de la media maratón en Parking de la Playa del Pilar.

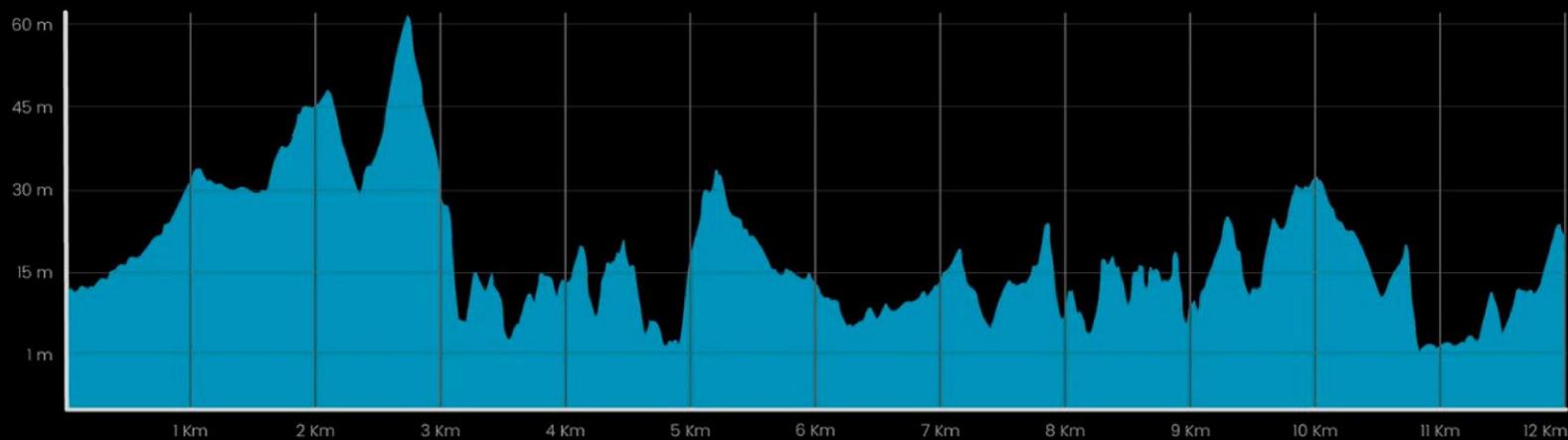
- 08:30 h salida del bus desde el [Hotel TRH Tirant Playa](#) hasta la salida de Playa del Pilar. El servicio de guardarropa estará ubicado en las inmediaciones de la zona de salida. Recogida de bolsa en Meta.
- Horario salida: 10:00 h. Los participantes deberán estar en el lugar asignado 15 min antes del inicio de la prueba.
- Control de material por sorteo. **Si no se acude al control de material se aplicará una penalización de 15 minutos.**



RECORREGUT DE LA TRAIL DEL NORD 12KM

La Trail del Nord se centra en el tramo más exigente de Camí de Cavalls.

Los 12 kilómetros, con unos 400 metros de desnivel positivo, arrancarán en Binimel·là, una zona que cuenta con un impresionante acantilado que predomina el norte del litoral menorquín.





TRAIL DEL NORD 14 KM - 400m D+

Sábado 12 de marzo a las 11:00 horas

Inicio de la Cursa Popular desde el Parking de la Playa de Binimel·là.

- 10:00 h salida del bus desde el [Hotel TRH Tirant Playa](#) hasta la salida de Playa del Pilar. El servicio de guardarropa estará ubicado en las inmediaciones de la zona de salida. Recogida de bolsa en Meta.
- Horario salida: 11:00 h. Los participantes deberán estar en el lugar asignado 15 min antes del inicio de la prueba.
- Control de material por sorteo. **Si no se acude al control de material se aplicará una penalización de 15 minutos.**

AVITUALLAMIENTOS

- La organización pondrá a disposición de todos los participantes 4 avituallamientos repartidos en todo el recorrido con agua, isotónico, comida y fruta, además de otros productos puestos de la organización.
- Cada corredor deberá llevar su propio vaso ya que para minimizar el impacto ambiental no se servirán vasos en los avituallamientos.
- Esta totalmente prohibido recibir ayuda externa o avituallamiento durante el desarrollo de la prueba fuera de los puntos dispuestos por la Organización. Durante el transcurso de la carrera, los participantes deberán hacer caso a los miembros de la organización de la prueba en todo momento. El no cumplimiento de este punto implicará la descalificación inmediata.

- Avituallamiento 1 La Vall 4,6 km * 45:00 minutos de carrera
- Avituallamiento 2 y 3 Binidaujà / Final Camí Reial del Nord 16,3 y 22,5 km * 3:45:00 horas de carrera
- Avituallamiento 4 Binimetl·là 33,7 km 5.48:00 horas de carrera
- Avituallamiento 5 parking playa de Cavallería 37,3km 6.31.00 horas de carrera
- META Hotel TRH Tirant Playa 7.48.00 horas de carrera

* Estos avituallamientos estarán solo disponibles para la carrera de los 45KM.

TRAIL DEL NORD somos una prueba con el distintivo **Reserva de la Biosfera.**

Ponemos todos los medios para que sea una carrera respetuosa con el medio ambiente.

- Se realiza la recogida selectiva de los residuos que generamos.
- Contenedores con separación de residuos y indicadores visibles.
- Uso de Chips retornables y reutilizables.
- Abastecimiento de avituallamiento líquido con elementos reutilizables.
- Productos y proveedores de proximidad.
- Elementos de marcaje reutilizable.
- Servicio de traslado de participantes para favorecer movilidad segura i sostenible.



NORMAS MEDIO AMBIENTALES

Normas **MEDIO AMBIENTALES**, La participación en la prueba implica el conocimiento y la aceptación de estas normas de carácter especial para con el medio ambiente.

NO SE PUEDE:

- Utilizar ningún tipo de elemento sonoro que pueda producir ruidos estridentes.
- Salir del trazado marcado.
- Gritar o emitir sonidos o ruidos fuertes debido a que pasan por una zona de nidificación de aves rapaces.
- Está prohibido tirar envases, envoltorios y cualquier tipo de basura o resto. Cada participante deberá señalar sus geles, barritas... con su número del dorsal. Si se encuentra un envoltorio, el corredor podrá ser sancionado.
- El uso de bastones estará permitido únicamente con el uso de puntas de goma o tapones en las puntas.

SANCIONES

- El corredor de la **Trail del Nord** deberá llevar el dorsal facilitado por la organización en todo momento, en un lugar visible en la parte delantera, no pudiendo ser recortado, doblado ni modificado. **EL INCUMPLIMIENTO DE ESTE PUNTO, ACARREARÁ UNA SANCIÓN INMEDIATA AL CORREDOR.**
- Salir del trazado para acortar distancias:
 - Primera sanción: 15 minutos
 - Segunda sanción: 30 minutos
 - Tercera sanción: Descalificación
- Tirar cualquier tipo de basura, encontrar restos con el número de dorsal o no llevar el número de dorsal apuntado en los envoltorios de barras y geles:
 - Primera sanción: 30 minutos
 - Segunda sanción: 1 hora
 - Tercera sanción: Descalificación
- Correr en cualquier momento acompañado de alguna persona sin dorsal implicará la **DESCALIFICACIÓN INMEDIATA.**

ZONA DE META

- La zona de Meta estará ubicada en el [Hotel TRH Tirant Playa](#)
- **POST META.** Habrá un avituallamiento con comida y bebida proporcionados por los colaboradores de la prueba.
- Habrá vestuarios con duchas en el [Polideportivo de Fornells](#) a disponibilidad de los participantes.
- La entrega de premios se realizará a las 14:00 horas.

IMPORTANTE: Los resultados de la prueba solo se podrán consultar a través de la **APP ELITECHIP** o la web:
www.elitechip.net



www.illadelstrails.com

comunicacio@biosportmenorca.com info@elitechip.net