



IX CAMINADA CURSA FAR A FAR – 2025 (FART TEST de 26 Km)

REGLAMENT

1. PRESENTACIÓ

El Consell Insular de Formentera i el Grup Esportiu Espalmador organitzen una cursa i caminada a popular a peu anomenada "De Far a Far" que unirà els dos fars de l'illa, en un recorregut d'una distància única de 26 km.

2. DATA, LLOC I HORARIS

Data: **Diumenge 23 de febrer de 2025**

Lloc i hora de sortida i arribada:

- **SORTIDA CAMINADA – Far d'Es Cap de Barbaria a les 09:00 hores**
- **SORTIDA CURSA - Far d'Es Cap de Barbaria a les 11:00 hores**
- **ARRIBADA - Far del Pilar de La Mola. Horari límit d'arribada a les 16:00 hores**

3. ASSEGURANCES I RESPONSABILITAT

Al ser una prova **NO FEDERADA**, l'organització disposa de l'assegurança de responsabilitat civil del Consell Insular de Formentera, a més d'una assegurança d'accidents esportius que cobrirà a tots els participants i d'assistència sanitària per atendre qualsevol incidència.

4. INSCRIPCIÓ, DRETS D'INSCRIPCIÓ i EDAT MÍNIMA

Per a la **CURSA** podran participar totes les persones majors de **18 anys**.

Per a la **CAMINADA** podran participar totes les persones majors de **16 anys**.

Data límit d'inscripció: La inscripció es farà a la web: www.elitechip.net, fins al **Dijous 20 de febrer a les 21:00 hores**.

No se faran inscripcions in situ el mateix dia de la prova.

Preu de la inscripció tant de la caminada com de la cursa:

- **15 €** si fas la inscripció fins al 13 de febrer de 2025 inclòs.
- **25 €** si fas la inscripció posterior al 14 de febrer de 2025.

Amb el dorsal es té dret a:



- **SAMARRETA FINISHER** de la prova.
- **Avituallaments.**
- **Guarda-roba o Consigna.**
- **Control** de carrera amb **xip**.
- **Serveis Sanitaris.**
- **Assegurança** de Carrera,
- **Traslats** en autocar de participants.
- **Sorteig de 10 productes** d'empreses patrocinadores.

5. CATEGORIES I TROFEUS

Només se considera la categoria absoluta en la CURSA, quedant la caminada exclosa d'aquesta secció, en no ser considerada competitiva.

Trofeus als **5 primers classificats/es en la CURSA** a l'única categoria reconeguda, l'**ABSOLUTA**, tant **femení com masculí**.

6. SEGURETAT DE LA PROVA

L'organització disposa de Personal sanitari, Guardia Civil Formentera, Protecció Civil i Personal d'Organització i Voluntariat, que vetllarà pel control i la seguretat de la prova en tot moment.

Al capdavant de la prova hi haurà personal voluntari amb bicicleta correctament senyalitzada que obrirà la cursa. I uns altres que la tancaran.

7. RECORREGUT DE LA PROVA

Circuit amb sortida i arribada en els dos fars emblemàtics de Formentera. Amb una distància de 26 quilòmetres, on els participants trobaran trams de carretera, trams de pistes de terra i alguna zona de pedres i sorra.

8. AVITUALLAMENTS

Es trobaran 2 avituallaments durant el recorregut amb aigua, begudes isotòniques i fruita.

- Avituallament 1.- **Quilòmetre 9 aprox., al Restaurant Can Martí.**
- Avituallament 2.- **Quilòmetre 18 aprox., al Restaurant CasaBlanca – farmaciola primers auxilis.**

Els dos estan ubicats a les platges de Migjorn.

A la zona d'arribada, al Far del Pilar de La Mola, hi haurà un avituallament més complet on poder reposar forces després de la cursa.

9. SERVEI DE GUARDA-ROBA

A la sortida hi haurà un servei de custòdia de bosses, que vetllarà per les pertinences dels atletes participants. La retirada es farà a la meta mitjançant el número de dorsal. Que prèviament s'ha d'identificar amb un adhesiu lliurada en la recollida de dorsal.



10. CONTROL DE CARRERA

Es realitzarà mitjançant xip que haurà d'estar fixat a la sabatilla (cordons) per a un bon cronometratge. Hi haurà algun control de temps entremig en el lloc on l'organització decideixi, on el dorsal haurà d'estar ben visible. No tenir el dorsal ben col·locat i visible és motiu de desqualificació de la cursa.

11. RETIRADA DE DORSALS

- **Al POLIESPORTIU ANTONI BLANC:**
 - **DIVENDRES 21 de FEBRER**, en horari laboral tant de matí com de tarda.
 - **DISSABTE 22 de FEBRER**, de **10:00 a 13:00 hores**.
- **Al FAR D'ES CAP DE BARBARIA:**
 - **DIUMENGE 23 de FEBRER:**
 - **CAMINADA** fins a les **8:30 hores**
 - **CURSA** fins a les **10:30 hores**

12. TRANSLLAT DE PARTICIPANTS

Per ser una zona protegida i difícil accés amb pàrquing limitat només es podrà accedir a la zona de sortida amb autocar facilitat per l'organització.

- La Savina - Far d'Es Cap (Sortida).- Caminada 07:45 h. i cursa 09:40 h
- Poliesportiu Antoni Blanc - Far d'Es Cap (Sortida).- Caminada 07:55 h. i cursa 09:50 h.
- Bar - Restaurant Es Cap - Far d'Es Cap (Sortida).- Caminada 08:10 h i cursa 10:00 h.

(Aquests horaris poden patir petites alteracions depenent dels horaris de les companyies navals. En tot cas se prega puntualitat per respecte a tothom)

13. RETORN

L'organització habilitarà llançadores pel retorn des de La Mola, arribant a La Savina i al Bar - Restaurant Es Cap, passant pel Poliesportiu Antoni Blanc.

=====

Francisco Javier Enguix Torres
Cap de l'Àrea d'Activitat Física i Esports

Formentera, amb data de la signatura electrònic