

REGLAMENT

VII CURSA I MARXA DE LES ILLES BALEARS PER LA PREVENCIÓ DEL SUÏCIDI

Des de la Comissió de Prevenció del Suïcidi del COIBA (Col·legi Oficial d'Infermeres i Infermers de les Illes Balears), agafem el relleu a AFASIB i posem en marxa la VII CURSA I MARXA PER LA PREVENCIÓ DEL SUÏCIDI.

Es celebrarà el dia **13 de setembre de 2025** a les **18:30h la cursa** i a les **19:30h la marxa**, amb motiu del **Dia Mundial per la Prevenció del Suïcidi (10 de setembre)**. Els objectius principals són contribuir a la prevenció del suïcidi mitjançant la visibilització de la realitat del suïcidi.

Possibilitat de triar una entre les següents modalitats de participació:

- **4.116 metres per la MARXA** (no competitiva)
- **6 km per la CURSA**

Ho haureu d'especificar concretament en el formulari d'inscripció. Com cada any, el nombre de metres de la marxa són el nombre de suïcidis registrats a Espanya durant l'any 2023, segons dades publicades a l'INE.

#unmetrepercadavida

1. Inscripcions: a la pàgina web <http://www.elitechip.net> podreu trobar com inscriure-vos a les dues modalitats:

- **Individual MARXA (NO COMPETITIVA): 4.116 metres**
- **Individual CURSA: 6 KM**

El cost de la inscripció és de **5 euros**.

2. Termini d'inscripció: de l'1 de juliol fins al 13 de setembre de 2025.

3. Destinació de la recaptació: la recaptació final es destinarà al **pagament de les despeses d'organització i activitats** organitzades per la Comissió de Prevenció del Suïcidi del COIBA.

4. Dorsal: a la web www.elitechip.net hi trobareu un **model de dorsal** per omplir amb el vostre nom.

5. Acceptació del reglament: el participant, pel fet de participar en la **VII Cursa per la Prevenció del Suïcidi**, accepta aquest reglament.

CATEGORIES

- **ABSOLUTA** H/M
- **SUB 23** H/M
- **SÈNIOR** (24-39) H/M
- **MÀSTER A** H/M (40-49 anys)
- **MÀSTER B** H/M (50-59 anys)
- **MÀSTER C** H/M (a partir de 60 anys)

PREMIS

- **Trofeus** per a les persones guanyadores de la **categoria ABSOLUTA**
- **Medalles** per a la **resta de categories**

ALTRES PREMIS

- **Regals #unmetrepercadavida** per a totes les persones participants (fins a 500)
- **Regal especial #unmetrepercadavida** per als guanyadors

INSCRIPCIÓ www.elitechip.net

ORGANITZA El Col·legi Oficial d'Infermeres i Infermers de les Illes Balears (COIBA), la Direcció General de Salut Mental (DGSM) i l'Ajuntament de Binissalem

COL·LABOREN

- Fundació “La Caixa”

DECLARACIÓ DE RESPONSABILITAT

Les persones participants es consideren aptes, tant física com psicològicament, per prendre part en la prova. Assumeixen tota la responsabilitat de qualsevol mal físic, moral o material que puguin patir durant l'esdeveniment, exonerant l'organització de qualsevol responsabilitat.

ASSEGURANCES: les persones participants estaran cobertes per una assegurança d'accidents i una assegurança de responsabilitat civil, aplicables a incidents ocorreguts durant la prova i no deguts a malaltia latent, imprudència o negligència.

DRETS D'IMATGE: d'acord amb els interessos esportius, promocionals i de difusió de la **VII Marxa per la Prevenció del Suïcidi a les Illes Balears**, els inscrits cedeixen a l'organització, sense límit temporal, el dret a reproduir el nom i cognoms, la classificació general i per categoria, la marca esportiva realitzada i la seva imatge personal (fotos i vídeos). Aquests materials podran ser utilitzats en publicitat, webs, i altres mitjans de comunicació relacionats amb l'esdeveniment.



REGLAMENTO

VII CARRERA Y MARCHA DE LAS ISLAS BALEARES PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

Desde la Comisión de Prevención del Suicidio del COIBA (Col·legi Oficial d'Infermeres i Infermers de les Illes Balears), tomamos el relevo a AFASIB y ponemos en marcha la **VII CARRERA Y MARCHA PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO**.

Se celebrará el día **13 de septiembre de 2025** a las **18:30 h** la carrera y a las **19:30 h** la marcha, con motivo del **Día Mundial para la Prevención del Suicidio (10 de septiembre)**. Los objetivos principales son contribuir a la prevención del suicidio mediante la visibilización de la realidad del suicidio.

Posibilidad de elegir una de las siguientes modalidades de participación:

- **4.116 metros para la MARCHA** (no competitiva)
- **6 km para la CARRERA**

Deberéis especificarlo concretamente en el formulario de inscripción. Como cada año, el número de metros de la marcha corresponde al número de suicidios registrados en España durante el año 2023, según datos publicados por el INE.

#unmetroporcadavida

1. Inscripciones: en la página web <http://www.elitechip.net> podréis encontrar cómo inscribiros en las dos modalidades:

- **Individual MARCHA (NO COMPETITIVA): 4.116 metros**
- **Individual CARRERA: 6 km**

El coste de la inscripción es de **5 euros**.

2. Plazo de inscripción: del **1 de julio** hasta el **13 de septiembre de 2025**.

3. Destino de la recaudación: la recaudación final se destinará al pago de los gastos de organización y actividades organizadas por la Comisión de Prevención del Suicidio del COIBA.

4. Dorsal: en la web www.elitechip.net encontraréis un modelo de dorsal para rellenar con vuestro nombre.

5. Aceptación del reglamento: el participante, por el hecho de participar en la VII Carrera para la Prevención del Suicidio, acepta este reglamento.

CATEGORÍAS

- ABSOLUTA H/M
- SUB 23 H/M
- SÉNIOR (24-39) H/M
- MÁSTER A H/M (40-49 años)
- MÁSTER B H/M (50-59 años)
- MÁSTER C H/M (a partir de 60 años)

PREMIOS

- Trofeos para las personas ganadoras de la categoría ABSOLUTA
- Medallas para el resto de categorías

OTROS PREMIOS

- Regalos #unmetroporcada vida para todas las personas participantes (hasta 500)
- Regalo especial #unmetroporcada vida para los ganadores

INSCRIPCIÓN: www.elitechip.net

- **ORGANIZA:** Col·legi Oficial d'Infermeres i Infermers de les Illes Balears (COIBA), la Direcció General de Salut Mental (DGSM) y el Ajuntament de Binissalem

COLABORAN:

- Fundació “La Caixa”

DECLARACIÓN DE RESPONSABILIDAD

Las personas participantes se consideran aptas, tanto física como psicológicamente, para tomar parte en la prueba. Asumen toda la responsabilidad de cualquier daño físico, moral o material que puedan sufrir durante el evento, exonerando a la organización de cualquier responsabilidad.

SEGUROS: las personas participantes estarán cubiertas por un seguro de accidentes y un seguro de responsabilidad civil, aplicables a incidentes ocurridos durante la prueba y no derivados de enfermedad latente, imprudencia o negligencia.

DERECHOS DE IMAGEN: de acuerdo con los intereses deportivos, promocionales y de difusión de la **VII Marcha para la Prevención del Suicidio en las Islas Baleares**, los inscritos ceden a la organización, sin límite temporal, el derecho a reproducir el nombre y apellidos, la clasificación general y por categoría, la marca deportiva realizada, su imagen personal (fotos y vídeos). Estos materiales podrán ser utilizados en publicidad, webs y otros medios de comunicación relacionados con el evento.