

# QUART DE MARATÓ CAFÈ CAN TOMEU

**Distàncies:** 10 km i 5 km

**Data:** diumenge 13 de març de 2016

**Lloc:** Maria de la Salut

**Hora de sortida:** 10:00 hores

**Lloc de sortida:** Plaça des Pou (davant Cafè Can Tomeu)

**Cronometratge:** Elitechip

## **Categories\***

### Cursa 10 km:

- Absoluta (masculí i femení)
- M40 (masculí i femení)
- M50 (masculí i femení)
- Local (masculí i femení)

### Cursa 5 km:

- Absoluta (masculí i femení)
- M40 (masculí i femení)
- M50 (masculí i femení)
- Local (masculí i femení)

\*Edat mínima: 16 anys. Quedaran suspeses les categories que no disposin d'un mínim de tres participants, els quals passaran a formar part de la classificació general.

## **Trofeus**

- Trofeu per als tres primers classificats de cada categoria.
- Premi especial al corredor amb la vestimenta més original.
- Premi de consolació al darrer corredor de cada cursa.

## **Inscripcions**

Les inscripcions es poden realitzar a través de la pàgina web [www.elitechip.net](http://www.elitechip.net) o bé el mateix dia de la cursa, a la taula d'inscripcions instal·lada a l'efecte, fins 30 minuts abans de la prova.

- Inscripció cursa 10 km: 5 €
- Inscripció cursa 5 km: 3 €
- Lloguer xip: 3 €(obligatori per participar a la cursa)

## La inscripció inclou:

- Obsequi d'una camiseta tècnica per als 200 primers inscrits (fins 15 dies abans de la prova).
- Avituallament als 5 km i als 10 km (aigua i begudes isotòniques)
- Refrigeri per tots els participants al final de la prova.
- Assegurança d'accidents i RC per tots els participants inscrits a la cursa.
- Assistència sanitària.

Recollida de dorsals: diumenge 13 de març de 8:30 a 9:30 hores al Cafè Can Tomeu.