

REGLAMENT XX LLIGA DE CURSES D'ESTIU PER A TOTHOM 2019

Les curses populars d'estiu a Menorca estan emmarcades dins la XX Lliga de Curses d'Estiu per a tothom, 2019 - Gran Premi Consell Insular de Menorca, que consisteix en una lliga per puntuació.

1. La Delegació a Menorca de la FAIB (Federació d'Atletisme de les Illes Balears), juntament amb el Consell Insular de Menorca i tots els ajuntaments de Menorca, organitza les Curses d'Estiu per a tothom 2019, que tenen un total d'11 proves més la final.

2. La novetat d'aquest any en la XX edició de Curses d'Estiu per a Tothom és el caràcter completament popular de la primera carrera a cada municipi, una Cursa per a Tothom. Cursa dirigida a participants sense objectiu competitiu i sense control de temps. Aquesta cursa popular contarà amb una primera prova inicial d'uns 100 metres per a categoria baby (2.014 a 2.019) i una segona prova amb recorregut curt pels la resta d'edats. Els participants d'aquesta carrera popular no podran participar el mateix dia a cap altra carrera cronometrada, a no ser que hagin participat per ajudar o recolzar a familiar o conegut (infants, gent gran...). Per participar i tenir coberta l'assegurança d'accidents esportius s'haurà de formalitzar la inscripció obligatòriament a cada carrera que es participi.

3. La competició s'ha de fer d'acord amb la normativa de ruta de la Federació d'Atletisme de les Illes Balears per a la temporada 2018/2019.

4. Les categories de les curses populars d'estiu a Menorca 2019 són les següents:

CATEGORIES	ANY NAIXEMENT
Popular	Totes les edats
Iniciació masculí i femení	2012 i 2013
Benjamí masculí i femení	2010 i 2011
Aleví masculí i femení	2008 i 2009
Infantil masculí i femení	2006 i 2007
Cadet masculí i femení	2004 i 2005
Juvenil i júnior masculí i femení	2000, 2001, 2002 i 2003
Promesa masculí i femení	1997, 1998 i 1999
Veterans/es -35 masculí i femení 35-40	Entre 05-07-1979 i 04-07-1984
Veterans/es -40 masculí i femení 40-45	Entre 05-07-1974 i 04-07-1979
Veterans/es -45 masculí i femení 45-50	Entre 05-07-1969 i 04-07-1974
Veterans/es -50 masculí i femení 50-55	Entre 05-07-1964 i 04-07-1969
Veterans/es -55 masculí i femení 55-60	Entre 05-07-1959 i 04-07-1964
Veterans/es -60 masculí i femení 60-65	Entre 05-07-1954 i 04-07-1959
Veterans/es -65 masculí i femení	Entre 05-07-1949 i 04-07-1954
Veterans/es -70 masculí i femení	Abans de 05-07-1949
Popular masculí i femení	1996 i anteriors (NO FEDERATS)
Elit masculí i femení	Entre 30-09-1984 i 31-12-1996 (CATEGORIA ABSOLUTA)

5. Dins les categories que figuren a la XX Lliga de Curses d'Estiu per a Tothom 2019, cada organitzador (ajuntament) pot establir les categories que cregui convenientes per a cada cursa, sempre que ho comuniqui al jutge amb prou antelació.

6. A cada cursa popular es poden donar diverses sortides depenent de les inscripcions realitzades i els recorreguts prevists per a cada categoria. El comitè de jutges de la prova ha de determinar les curses que es realitzen i quines categories hi participen d'acord amb les establertes per l'organitzador, i ho ha de comunicar 15 minuts abans de l'inici de les curses.

7. El recorregut de la prova serà el que determini l'organitzador de la cursa, i estarà marcat i tancat al trànsit en el moment de la prova.

8. Les inscripcions i el lliurament de dorsals es realitzarà fins a 15 minuts abans de l'inici de les curses, quan es rebrà un número de dorsal, que serà el mateix per a les onze curses que hi ha programades. Aquest número serà personal i intransferible i serà el que identifiqui cada atleta a cadascuna de les curses en què prengui part. Una volta inscrit en una de les curses no serà necessari que es torni a inscriure a la següent cursa en què participi, sols haurà de portar el corresponent dorsal i recollir el xip per prendre-hi part.

8.1. Cada participant tindrà a la seva disposició 2 dorsals per a tota la lliga. En el moment que un participant sol·liciti un tercer dorsal haurà d'abonar l'import d'1 € en concepte del cost del dorsal.

9. Puntuació i classificació. Les classificacions s'efectuaran per temps i seran per categories i de caràcter individual, encara que es disputin dins la mateixa cursa.

9.1. El sistema de puntuació de la lliga a cada cursa és el següent:

1. El primer classificat de cada categoria obté 10 punts, el següent 9 punts, el tercer 8 punts i així

successivament fins al desè classificat, que obté 1 punt. Així mateix tots els atletes que finalitzin la prova obtenen 1 punt.

2. La classificació final resultarà de la suma de les sis millors participacions obtingudes en qualsevol de les onze primeres curses que hi ha programades durant l'estiu, més un punt extra per cada cursa en què es participi (a part d'aquestes sis), a més de la gran final (que puntua doble), i determinaran els guanyadors de cada categoria.

3. En cas d'empat, comptarà la millor classificació obtinguda a la cursa final.

10. Els premis que s'atorgaran són:

10.1. A cada cursa:

• Obsequi als corredors i corredores d'acord amb els criteris de l'organització de la cursa (ajuntament).

10.2. A la cursa final de la XX Lliga de Curses d'Estiu per a Tothom 2019:

• Samarreta per a tothom.

• Premi al primer, segon i tercer classificats (femení i masculí) de totes les categories d'iniciació, benjamí, aleví, infantil i cadet.

• Premi especial per sorteig entre els atletes nascuts entre l'any 2004 i 2011 que hagin participat en un mínim de sis de les onze primeres curses populars que hi ha programades, que consistirà en dues bicicletes de muntanya (una per a participants masculins i una altra per a participants femenines).

• Premi especial per sorteig entre els atletes nascuts l'any 2001 i anteriors que hagin participat en un mínim de sis de les onze primeres curses populars que hi ha programades, que consistirà en un viatge per a una persona i un acompanyant a la Marató Internacional de Palma, amb inscripció inclosa per participar-hi (l'acompanyant no gaudirà de la inscripció).

• Premi especial a tots els participants que disputin totes les proves de la XX Lliga de Curses d'Estiu per a Tothom 2019.

• Premi especial per sorteig de dues inscripcions a la XVIII Mitja Marató Internacional Illa de Menorca, que es durà a terme durant el mes de novembre, per als participants nascuts a l'any 2001 i anteriors.

• Deu inscripcions a la XVII Cursa Popular Illa de Menorca, que es durà a terme durant el mes de novembre, per als participants nascuts a l'any 2003 i anteriors.

El sorteig es realitzarà el 15 de setembre, coincidint amb la final de la lliga.

11. Seguretat

11.1. Cada organitzador ha de vetllar per la seguretat de la prova, que estarà coberta per les autoritats competents del lloc de la prova (Policia Local, Guàrdia Civil de Trànsit, etc.). La prova també ha de disposar dels serveis d'assistència sanitària necessaris.

11.2. La FAIB es fa càrrec que cada corredor disposi d'assegurança d'accidents esportius.

12. El control de la prova és a càrrec del comitè de jutges de la FAIB, que són els encarregats del control i de les classificacions oficials de la prova.

13. El sistema de cronometratge es realitza mitjançant ChampionChip, que EliteChip posa a disposició dels participants. En el moment de formalitzar la inscripció s'entrega un xip de color blanc conjuntament amb el dorsal. Aquest xip és el que identificarà el corredor a cada cursa i s'ha de col·locar a la vamba amb brides, veta adherent o els mateixos cordons de les vambes. La col·locació incorrecta del xip o no passar per damunt de les estoretes lectores implica no figurar en les classificacions.

13.1. Tots els xips de color blanc s'han de retornar a cop finalitzada cada cursa per poder activar-los de nou per a la competició següent. En la propera cursa popular en què es participi únicament caldrà anar-lo a cercar a la taula d'inscripcions, on estaran ordenats i classificats per poder utilitzar-los de nou.

13.2. La pèrdua o no retornar el xip implica abonar 9 € en concepte del cost del xip.

14. Per a totes les situacions no previstes en aquesta normativa s'ha de prendre com a referència la normativa de ruta de la FAIB.

15. Totes les reclamacions que s'efectuïn han d'anar acompanyades d'un dipòsit de 60€ i s'han d'efectuar per escrit i en un termini màxim de 30 minuts, comptadors a partir del moment que es publiquin els resultats oficials. En el cas que la reclamació no fos vàlida el reclamant podrà els doblers dipositats.

16. El simple fet de prendre part a la prova implica la total acceptació de les presents normes, així com d'altres disposicions que per qualsevol causa pugui determinar l'organització. L'organització no es fa responsable de totes les situacions o actuacions que puguin succeir fora de la seva competència o de les quals no sigui responsable directa.

• CATEGORIA ELIT: Engloba un conjunt de les categories (júnior, promesa, sènior i veterans); solament és obligatòria per a la categoria sènior (atletes federats), en les altres categories (júnior, promesa i veterans) és de lliure elecció.

• ATLETES NO FEDERATS: Els atletes no federats poden triar entre participar a la categoria popular, que engloba totes les edats (nascuts el 1996 i anteriors), o fer-ho a la categoria federada corresponent a la seva data de naixement.

• DISTÀNCIES APROXIMADES DE LES CURSES: Les categories iniciació i benjamí fan un recorregut d'entre 300 i 500 m, les categories aleví i infantil d'entre 1.000 i 1.200 metres, la categoria popular serà entre 300 i 750 metres, i la resta de categories una distància aproximada depenent de la població d'entre 2.500 i 4.500m.

Per a més informació sobre curses a Menorca adrepeu-vos al web de la Federació d'Atletisme: www.faiib.es, la d'EliteChip: www.elitechip.net o la www.menorcailladelesport.com

20a LLIGA DE CURSES d'estiu per a tothom

FedBA 25 ANYS MENORCA RESERVA DE BIODIVERSITAT ELITECHIP Menorca ILLA DE L'ESPORT MENORCA TALAIÒTICA CONSELL INSULAR DE MENORCA DEPARTAMENT D'Ocupació, PROJECCIÓ ECONÒMICA, JOVENUTY I ESPORTS Coca-Cola

Ja fa vint anys que, quan arriba l'estiu, esport i festa s'uneixen a tots els municipis de Menorca per tal de gaudir, setmana rere setmana, de les curses populars d'estiu.

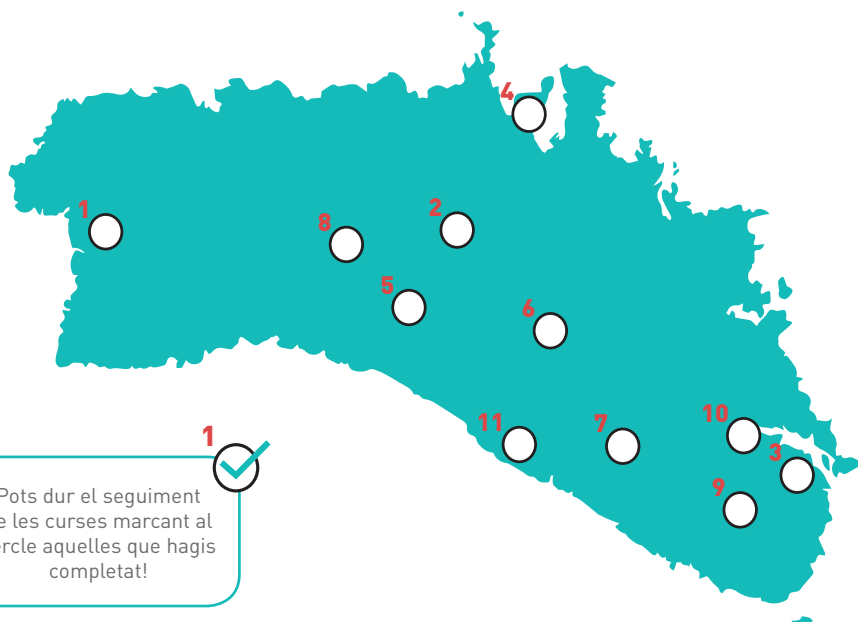
Es tracta d'una iniciativa que va néixer amb l'objectiu que residents i visitants de totes les edats tinguin l'oportunitat de practicar una activitat física en un ambient festiu a l'illa, que s'atrevesquin a practicar un esport tan complet com és córrer.

Un vessant festiu que, no obstant això, no oblidar que Menorca compta amb un important gruix de corredors i corredores que practiquen aquest esport durant tot l'any i que tenen l'oportunitat, durant l'estiu, de gaudir d'aquestes curses com una prova del calendari oficial de la Federació Balear d'Atletisme.

Enguany, per tal de reforçar el caire popular i festiu de les curses i promocionar la pràctica saludable de l'activitat física entre residents i visitants de la nostra illa celebrem aquest aniversari amb alguns canvis que donen lloc a les **Curses d'estiu per a tothom**, perquè aquestes curses són per a cada participant el que cadascú vol que siguin, però sempre dins l'ambient de festa, amics o família que des de la primera edició les ha caracteritzades.

Ara sí, tothom a córrer!

Departament d'Esports
Consell Insular de Menorca



1 Pots dur el seguiment de les curses marcant al cercle aquelles que hagis completat!

NOVETAT! A cada una de les poblacions s'inclourà una **Cursa per a Tothom**, abans de la resta de curses per categories. Aquesta cursa no serà objecte de control del temps ni de classificació, convidant a que participants que no corren regularment puguin gaudir d'una cursa amb familiars, amics amb la tranquil·litat que només ha de correr sense preocupar-se de la marca ni la classificació, que sí seguirà sent possible a la resta de curses del programa de curses.

CURSES

- | | | |
|--|---|--|
| 
1
Ciutadella ~ 19:00
7 de juliol de 2019
Cursa Popular del Nou de Juliol
Plaça des Born | 
5
Es Migjorn Gran ~ 19:00
26 de juliol de 2019
Cursa Festes de Sant Cristòfol
Plaça de l'Ajuntament | 
9
Sant Lluís ~ 19:00
19 d'agost de 2019
Cursa Festes de Sant Lluís
Plaça de l'Ajuntament |
| 
2
Es Mercadal ~ 19:00
16 de juliol de 2019
Cursa Festes de Sant Martí
Plaça de la Constitució des Mercadal | 
6
Alaior ~ 19:30
30 de juliol de 2019
Cursa Festes de Sant Llorenç
Plaça de l'Ajuntament | 
10
Maó ~ 19:00
28 d'agost de 2019
Cursa Festes de Gràcia
Port (altura Club Marítim Maó) |
| 
3
Es Castell ~ 10:00
21 de juliol de 2019
Milla de Sant Jaume
Plaça de l'Ajuntament | 
7
Sant Climent ~ 19:00
12 d'agost de 2019
Cursa Festes de Sant Climent
Plaça de Sant Climent | 
11
Cala en Porter ~ 18:30
4 de setembre de 2019
Cursa Festes de Cala en Porter
Plaça de Cala en Porter |
| 
4
Fornells ~ 19:00
23 de juliol de 2019
Cursa Festes de Sant Antoni
Plaça de s'Algaret de Fornells | 
8
Ferreries ~ 19:00
14 d'agost de 2019
Cursa Festes de Sant Bartomeu ¹
Plaça Espanya | 
12
Final Lliga Curses Populars
18:00
15 de setembre de 2019
Població amb més participació |

¹En acabar la cursa de dia 14 d'agost a Ferreries es durà a terme la projecció dels curts esportius que s'han presentat al concurs IMAGESPORT 2019