

XIV
edició

TRIATLÓ INTERNACIONAL Calador

MALLORCA

11 octubre
2025



Mallorca
Illes Balears



TOTALTRI
MALLORCA
INTERNATIONAL TRIATHLON

GUÍA DEL ATLETA ATHLETE GUIDE



Organiza:



Patrocina:





ÍNDICE / INDEX

		
REGLAMENTO COMPETITION RULES	<u>3</u>	<u>19</u>
HORARIOS SCHEDULE	<u>5</u>	<u>21</u>
• 10 OCTUBRE • 11 OCTUBRE		
DISTANCIAS & MODALIDADES DISTANCES & RACE FORMATS	<u>8</u>	<u>24</u>
• 1/3 DE FULL • OLÍMPICO / OLÝMPIC • SMALL • RELEVOS / RELAY TEAMS		
CIRCUITOS & MAPAS CIRCUITS & MAPS	<u>12</u>	<u>28</u>
• SEGMENTO NATACIÓN / SWIMMING COURSE • SEGMENTO CICLISTA / BIKE COURSE • SEGMENTO CARRERA A PIE / RUNNING COURSE		
TIEMPOS DE CORTE CUT OFF TIMES	<u>15</u>	<u>31</u>
INFORMACIÓN A CONSIDERAR KEY INFORMATION	<u>17</u>	<u>33</u>



REGLAMENTO 2025

- El dorsal de carrera a pie no es obligatorio llevarlo durante la prueba de ciclismo.
- En el segmento de carrera a pie sí lo es y debe colocarse en la parte delantera. Este se colocará sin recortar, sin manipular, ni doblar, sujeto como mínimo con 4 imperdibles o portadorsal.
- Los deportistas deberán cumplir con los tiempos de corte establecidos por la organización en cada uno de los segmentos.
- La bicicleta debe llevar obligatoriamente la pegatina con el número que debe ser visible en la tija.
- En el circuito de ciclismo y a pie se deberán respetar las normas de circulación.
- Existirá un avituallamiento en el circuito de bici. Estará ubicados en Calle Ariel, en Cala D'Or, en cada vuelta.
- El control de la prueba será realizado por los jueces FETRIB (Federación Balear de Triatlón).
- Todos los participantes deberán usar gorro de natación, facilitado por la organización, y casco homologado en el sector de ciclismo.
- Los participantes deberán usar asimismo todos los dorsales y elementos de identificación facilitados por la organización de acuerdo a los reglamentos de la Federación Española de Triatlón (FETRI).
- La organización se reserva el derecho de modificar el itinerario si por fuerzas mayores las circunstancias lo aconsejan.
- Para acceder a la zona de Check-In, deberás traer tu pulsera identificativa.
- **NORMAS PARA LA UTILIZACIÓN DEL NEOPRENO**
 - **No estará permitido** a más de 22°C (SMALL); de 24,6°C (OLIMPICO y 1/3 FULL).
 - **Neopreno Opcional** entre 16°C-21,9°C (SHORT) y 16°C-24,5°C (HALF)
 - **Neopreno Obligatorio** 15,9°C o menos.
 - Estará **siempre permitido en grupos de edad +M50 años**.



REGLAMENTO 2025

- En el **segmento de ciclismo**, **NO SE PERMITE EL DRAFTING** en la distancia **1/3 de Full** (no se puede estar a menos de 12 metros de distancia - de RUEDA A RUEDA - y 3 metros de ancho de cualquier ciclista y se dispone de 25 segundos para realizar la maniobra de adelantamiento).
- **PENALTIES FOR DRAFTING:**
 - **TARJETA AZUL:** 5' PARA HALF Y 2' PARA EL OLIMPICO.
 - **TARJETA AMARILLA:** 1' HALF I 30" OLYMPIC.
 - **TARJETA ROJA** = DQ DESCALIFICACIÓN (AUNQUE PUEDE TERMINAR LA CARRERA, SIN RESULTADO VÁLIDO).
- Se permite el **DRAFTING** en las carreras **SMALL y OLYMPIC**.
- El cronometraje se realizará mediante el sistema de chip.
- **IMPORTANTE:** Por la seguridad de todos los participantes y según reglamento FETRI **queda totalmente prohibido entrar en la recta de meta acompañado por cualquier persona** (familiares, amigos, etc.) a excepción de los deportistas que estén compitiendo.
 - El incumplimiento de esta norma dará lugar a la **DESCALIFICACIÓN INMEDIATA**.
- Todos los participantes deberán aceptar estas normas al inscribirse.



AGENDA HORARIOS

10 OCTUBRE

HORA	ACTIVIDAD	LUGAR
16:00H 18:00H	EXPO dedicada al deporte y en especial al triatlón (con productos y material específicos).	Plaza Ibiza
16:00H 19:00H	RECOGIDA DE DORSALES (Se puede recoger el dorsal de otras personas siempre llevando el DNI del participante a mano).	Plaza Ibiza
16:00H 19:00H	Carpa PREGUNTAS y OBSERVACIONES BRIEFING	Plaza Ibiza



AGENDA HORARIOS

11 OCTUBRE

HORA	ACTIVIDAD	LUGAR
07:00H 08:45H	RECOGIDA DE DORSALES (En zona de META).	Plaza Ibiza
07:30H 08:50H	SERVICIO DE MECÁNICO (Para todos los participantes).	Carpa DANILO HONDO
07:30H 08:50H	APERTURA BOXES. Entrada de bicis de todas las distancias y para que los participantes puedan preparar (bidones, zapatillas, etc..).	Playa de CALA GRAN
09:00H	SALIDA 1/3 DE FULL (SIN DRAFTING).	Playa de Cala Gran
10:00H	SALIDA OLÍMPICO (CON DRAFTING).	Playa de Cala Gran
11:15H	SALIDA SMALL (CON DRAFTING),	Playa de Cala Gran
11:30H 14:00H	ENTREGA DE MEDALLAS.	Plaza Ibiza
14:00H	CEREMONIA DE ENTREGA DE PREMIOS	Plaza Ibiza
17:30H	TARDEO (Todos los participantes tendrán una consumición gratis mostrando la pulsera de la competición).	Cala Petita Beach



EST.

1960

CALA PETITA

BEACH. FOOD & DRINKS

Todos los participantes tendrán una consumición gratis mostrando la pulsera de la competición





DISTANCIAS & MODALIDADES

1/3 DE FULL

NATACIÓN

Los triatletas harán **1 vuelta de 1.3 km** por la **playa de Cala GRAN**, debidamente señalizado con boyas, con piraguas, zódiacs y embarcaciones de la Cruz Roja que velarán por la seguridad de los participantes.

T1

Al terminar la natación, entrarás en **boxes** para coger la bicicleta y comenzar el sector ciclista para realizar los 60 km.

CICLISMO

El circuito constará de **4 vueltas de 15 km** debidamente señalizado y con **1 punto de avituallamiento** en cada vuelta, para completar los **60 km**.

El **sector ciclista** estará **cerrado completamente al tráfico**.

T2

Al terminar el sector ciclista, entra en **boxes** y deja tu bici en el mismo lugar de recogida.

NO te quites el casco hasta haber dejado la bici en su lugar y empiezas tu sector de carrera.

CARRERA A PIE

La carrera a pie constará de **3 vueltas** para completar la distancia total de **15 km**.

El recorrido comprende en parte el **paseo del Puerto deportivo de Cala d'Or**.

En cada vuelta pasarás por un **control de Chip** para contabilizar las vueltas.

En el tercer paso te desviarás hacia línea de Meta para terminar el 1/3 de Full.



DISTANCIAS ***& MODALIDADES***

OLÍMPICO

NATACIÓN

Los triatletas harán **1 vuelta de 1.5 km por la playa de Cala Gran**, debidamente señalizado con boyas, con piraguas, zódiacs y embarcaciones de la Cruz Roja que velarán por la seguridad de los participantes.

T1

Al terminar la natación, entrarás en **boxes** para coger la bicicleta y comenzar el sector ciclista para realizar los **45km**.

CICLISMO

El circuito constará de **3 vueltas de 15 km** debidamente señalizado y con **1 punto de avituallamiento** en cada vuelta para completar los **45 km**.

El **sector ciclista** estará **cerrado completamente al tráfico**.

T2

Al terminar el sector ciclista, entra en **boxes** y deja tu bici en el mismo lugar de recogida.

NO te quites el casco hasta haber dejado la bici en su lugar y empiezas tu sector de carrera.

CARRERA A PIE

La carrera a pie constará de **2 vueltas** para completar la distancia total de **10 km**.

El recorrido comprende en parte el **paseo del Puerto deportivo de Cala d'Or**.

En cada giro pasarás por un **control de Chip** para contabilizar la vuelta.

Después de la segunda vuelta termina el triatlón Olímpico. La **segunda vuelta no es completa**, estará **debidamente señalizado dónde girar** para completar la segunda vuelta



DISTANCIAS & MODALIDADES

SMALL

NATACIÓN

Los triatletas harán **1 vuelta de 500m** por la **playa de Cala Gran** debidamente señalizado con boyas, con piraguas, zódiacs y embarcaciones de la Cruz Roja que velarán por la seguridad de los participantes.

T1

Al terminar la natación, entrarás en **boxes** para coger la bicicleta, y comenzar el sector ciclista para realizar un total 30 km.

CICLISMO

El circuito constará de **2 vueltas de 15 km.** para completar un total **30 km** debidamente señalizado y con **un punto de avituallamiento** en cada vuelta.

El **sector ciclista** estará **cerrado completamente al tráfico.**

T2

Al terminar el sector ciclista, entra en **boxes** y deja tu bici en el mismo lugar de recogida.

NO te quites el casco hasta haber dejado la bici en su lugar y empiezas tu sector de carrera.

CARRERA A PIE

La carrera a pie constará de **1 vuelta** para completar la distancia total de **5 km.**

El recorrido comprende en parte el **paseo del Puerto deportivo de Cala D'Or.**

En cada giro pasarás por un **control de Chip** para contabilizar la vuelta.

RELEVOS

- Esta competición se regirá por las mismas reglas que la competición individual.
- Los participantes llevarán gorros y dorsales de diferentes colores para distinguirlos.
- El equipo de relevos estará compuesto por 3 atletas, que realizarán cada uno de ellos un sector; natación, ciclismo y carrera a pie.
- El relevo será el chip de control de tiempos, que cada relevista deberá llevar en el tobillo.
- El relevo se efectuará en la zona de boxes.



SEGMENTO DE NATACIÓN



1/3 DE FULL: 1.300K | OLÍMPICO: 1.500M | SMALL: 500M



CIRCUITOS + MAPA

SEGMENTO CICLISTA

Circuito rompe piernas con 187m de desnivel en cada una de las vueltas en las que las carreteras con largas rectas se alternarán con los caminos típicos mallorquines con paso por PortoPetro, Alqueria, Blanca, Calonge o Cala d'Or entre otros.



CIRCUITO: 15K

1/3 DE FULL: 60K (4VUELTAS) | OLÍMPICO: 45K (3 VUELTAS) | SMALL: 30K (2 VUELTAS)

STRAVA: BIKE COURSE



CIRCUITOS + MAPA

SEGMENTO CARRERA A PIE

Circuito de 5K en el que las llanuras, subidas y bajadas se entrelazarán su paso por el puerto de Cala d'Or y el centro de Cala d'Or.



CIRCUITO: 5K

⅓ DE FULL: 15K (3VUELTAS) | OLÍMPICO: 10K (2 VUELTAS) | SMALL: 5K (1 VUELTA)



TIEMPOS DE CORTE

A continuación, se detallan los tiempos de corte para cada una de las distancias y segmentos de la prueba.

DISTANCIA	NATACIÓN	CICLISMO	CARRERA A PIE
1/3 DE FULL	40'	2H 40'	1H 40'
OLÍMPICO	45'	1H 45'	1H 10'
SMALL	22'	1H 35'	40'

* Por causa de tiempo muy adverso, a última hora se podrían alargar los tiempos de corte.





INFORMACIÓN

IMPORTANTE A CONSIDERAR

CRONOMETRAJE

El control del tiempo en el triathlon Totaltrimallorca se realizará mediante el **sistema electrónico ChampionChip** a través de la empresa EliteChip.

El chip puede alquilarse para el fin de semana del evento (chip de alquiler). El precio del depósito se abonará a través de la inscripción online o en caja. Tras la carrera, el corredor tiene que devolver el chip en la zona de meta.

SIN CHIP NO SE PUEDE PARTICIPAR en la carrera.

GUARDARROPA Y DUCHAS

Los guardarropas se encontrará en zona de meta en una carpa indicada de la organización.

Cada corredor tendrá a su disposición un número personal de su dorsal para pegar a su bolsa. El mismo participante tiene que dejar la bolsa en la carpa indicada.

El organizador queda excluido de cualquier responsabilidad.

RECORRIDO

La Policía Local, Guardia Civil y los voluntarios se encargarán de mantener el trayecto libre de tráfico durante la celebración de la carrera. Se deberán seguir obligatoriamente las instrucciones de los responsables.

META

Al cruzar las alfombras de contacto se registra automáticamente el tiempo de la carrera. También aquí deberán seguirse obligatoriamente las instrucciones de las personas responsables.

En la **zona de meta** hay un **área de comida y bebida** en la que se entregarán las medallas y el avituallamiento. Allí también se encuentra el **área de masaje**.

LISTAS DE RESULTADOS

Las listas con los resultados provisionales se colgarán el día de la carrera en la carpa de EliteChip en zona de meta. La lista completa y definitiva saldrá en Internet en los sitios web www.totaltrimallorca.com y www.elitechip.net.

IMPORTANTE

No está permitida la entrada a meta a nadie que no sea atleta. Si un participante entra a meta cogido de la mano de otra persona (familiar, amigo, hijos, etc...) **será eliminado de la competición** por por los jueces de carrera.





COMPETITION RULES

- The running bib is not compulsory to wear during the cycling event.
- In the running segment, it is mandatory and must be placed on the front. It must be placed without being cut, manipulated or folded, and secured with at least 4 safety pins or number holders.
- Athletes must comply with the cut-off times established by the organisation.
- The bike must have a sticker with the number visible on the seat post.
- It is mandatory to comply with traffic regulations on cycling and running circuits.
- There will be an available AID STATION on the cycling course. They will be located on Calle Ariel, in Cala D'Or.
- Race will be supervised by judges from FETRIB (Balearic Triathlon Federation).
- All participants must wear a swimming cap, provided by the organisation, and an approved helmet in the cycling segment.
- Participants must wear all race numbers BIBS and identification items provided by the organisation in accordance with the regulations of the Spanish Triathlon Federation (FETRI).
- The organisation reserves the right to modify the itinerary if circumstances beyond its control make it advisable to do so.
- To access the check-in area, you must bring your identification wristband.
- **RULES FOR THE USE OF NEOPRENE**
 - **It shall not be permitted** above 22°C (SMALL); 24.6°C (OLYMPIC and 1/3 FULL).
 - **Optional** between 16°C-21.9°C (SHORT) and 16°C-24.5°C (HALF).
 - **Compulsory** at 15.9°C or below.
 - It **will always be permitted** in age groups **+50 years old**.



COMPETITION RULES

- In the **cycling segment**, **DRAFTING IS NOT PERMITTED** at $\frac{1}{3}$ of the **Full distance** (you cannot be less than 12 metres long - WHEEL TO WHEEL - and 3 metres wide from any cyclist and you have 25 seconds to perform the overtaking manoeuvre).
- **PENALTIES FOR DRAFTING:**
 - **BLUE CARD:** 5' HALF Y 2' OLYMPIC.
 - **YELLOW CARD:** 1' HALF I 30" OLYMPIC.
 - **RED CARD** = DQ DISQUALIFICATION (ALTHOUGH YOU CAN FINISH THE RACE, BUT WITHOUT A LEGAL RESULT).
- **DRAFTING** is allowed in **SMALL** and **OLYMPIC** races.
- Timing will be carried out using the chip system.
- **IMPORTANT:** For the safety of all participants and in accordance with FETRI regulations, **it is strictly forbidden to enter the home straight (finish line) accompanied by any person** (family members, friends, etc.).
 - **Failure to comply with this rule will result in IMMEDIATE DISQUALIFICATION.**
- All participants shall accept these rules upon registration.



SCHEDULE ***TOTALTRIMALLORCA2025***

10TH OCTOBER

TIME	ACTIVITY	LOCATION
16:00H 18:00H	EXPO dedicated to sport and especially triathlon (with specific products and equipment).	Plaza Ibiza
16:00H 19:00H	DISTRIBUTION OF RACE BIBS (You may collect BIB's numbers for other people as long as you have the participant's ID card to hand).	Plaza Ibiza
16:00H 19:00H	BRIEFING & INFO inside the tent. You may ask questions and make comments.	Plaza Ibiza



SCHEDULE **TOTAL TRIMALLORCA 2025**

11TH OCTOBER

TIME	ACTIVIDAD	LOCATION
07:00H 08:45H	DISTRIBUTION OF RACE BIBS (At the FINISH line).	Plaza Ibiza
07:30H 08:50H	MECHANIC SERVICE (For all participants).	Tent DANILO HONDO
07:30H 08:50H	CHECK-IN BIKE & RUN + BAGS for all distances.	CALA GRAN Beach
09:00H	START 1/3 DE FULL	Cala Gran Beach
10:00H	START OLYMPIC	Cala Gran Beach
11:15H	START SMALL	Cala Gran Beach
11:30H 14:00H	MEDAL CEREMONY	Plaza Ibiza
14:00H	AWARDS CEREMONY	Plaza Ibiza
17:30H	TARDEO (All participants will receive a free drink upon showing their competition wristband.	Cala Petita Beach



EST.

1960

CALA PETITA

BEACH. FOOD & DRINKS

All participants will receive a free drink upon showing their competition wristband.





DISTANCES

& RACE FORMATS

1/3 DE FULL

SWIM

Triathletes will complete **one 1300-metre lap** around **Cala Gran beach**. The course will be clearly marked with buoys, and canoes, zodiacs and Red Cross boats will be on hand to ensure the safety of participants.

T1

When you finish swimming, you will enter **boxes** to pick up your bicycle.

BIKE

The circuit will consist of **four 15 km laps**, for a total of **60 km**. It will be clearly marked and there will be **an Aid Station on each lap**.

The cycling sector will be completely closed to traffic.

T2

At the end of the cycling section, enter the boxes and **leave your bike in the same place where you picked it up**.

DO NOT remove your helmet until you have put the bike back in its place.

RUN

The running race will consist of **three laps of 5 km** to complete the total distance of **15 kilometres**.

The route partly follows the **promenade of the Cala D'Or Marina**.

At each turn, you will pass through a **chip control point** to register your lap.

On the third lap, you will turn towards the finish line to complete the $\frac{1}{3}$ of Full.



DISTANCES & RACE FORMATS

OLYMPIC

SWIM

Triathletes will complete **one 1500-metre lap around Cala Gran beach**. The course will be clearly marked with buoys, and canoes, zodiacs and Red Cross boats will be on hand to ensure the safety of participants.

T1

When you finish swimming, you will enter **boxes** to pick up your bicycle.

BIKE

The circuit will consist of **three 15 km laps**, for a total of **45 km**. It will be clearly marked and there will be **an Aid Station on each lap**.

The **cycling sector** will be **completely closed to traffic**.

T2

At the end of the cycling section, enter the boxes and **leave your bike in the same place where you picked it up**.

DO NOT remove your helmet until you have put the bike back in its place.

RUN

The running race will consist of **two laps of 5 km** to complete the total distance of **10 kilometres**.

The route partly follows the **promenade of the Cala D'Or Marina**.

At each turn, you will pass through a **chip control point** to register your lap.

The Olympic triathlon ends after the second lap. However, the **second lap is not complete** and there will be clear signs indicating **where to turn** to complete it.



DISTANCES & RACE FORMATS

SMALL

SWIM

Triathletes will complete **one 500-metre lap** around **Cala Gran beach**. The course will be clearly marked with buoys, and canoes, zodiacs and Red Cross boats will be on hand to ensure the safety of participants.

T1

When you finish swimming, you will enter **boxes** to pick up your bicycle.

BIKE

The circuit will consist of **two 15 km laps**, for a total of **30 km**. It will be clearly marked and there will be **an Aid Station on each lap**.

The **cycling sector** will be **completely closed to traffic**.

T2

At the end of the cycling section, enter the boxes and **leave your bike in the same place where you picked it up**.

DO NOT remove your helmet until you have put the bike back in its place.

RUN

The running race will consist of **one lap** to complete the total distance of **5 kilometres**.

The route partly follows the **promenade of the Cala D'Or Marina**.

At each turn, you will pass through a **chip control point** to register your lap.

RELAY TEAMS

- This competition shall be governed by the same rules as the individual competition.
- Participants will wear swimming caps and bibs of different colours to distinguish them.
- The relay team will consist of three athletes, each of whom will complete one segment: swimming, cycling, and running.
- The chip that each relay runner must carry will act as the baton.
- The baton will be passed in the transition zone.



SWIM COURSE



1/3 DE FULL: 1.300K | OLYMPIC: 1.500M | SMALL: 500M



CIRCUITS + ***MAPS***

BIKE COURSE

A gruelling circuit with a 187-metre elevation gain on each lap, alternating between long straights and typical Mallorcan roads, passing through PortoPetro, Alqueria, Blanca, Calogne and Cala d'Or, among others. Each lap is 15 kilometres long.



CICLISMO



CIRCUIT: 15K

⅓ DE FULL: 60K (4 LAPS) | OLÍMPICO: 45K (3 LAPS) | SMALL: 30K (2 LAPS)

STRAVA: [BIKE COURSE](#)



CIRCUITS + MAPS

RUN COURSE

Each lap of the new running circuit is 5K long. The flat sections, climbs and descents will intertwine as you pass through the port of Cala d'Or and the centre of Cala d'Or.



RUNNING CIRCUIT: 5K

1/3 DE FULL: 15K (3LAPS) | OLYMPIC: 10K (2 LAPS) | SMALL: 5K (1 LAP)



CUT-OFF TIMES

The cut-off times for each of the modes and segments of the race are as shown below.

DISTANCE	SWIMMING	CYCLING	RUNNING
1/3 DE FULL	40'	2H 40'	1H 40'
OLYMPIC	45'	1H 45'	1H 10'
SMALL	22'	1H 35'	40'

* Due to very adverse weather conditions, cutting times may be extended at the last minute.





KEY INFORMATION TO CONSIDER

TIMEKEEPING

Timekeeping at the Totaltrimallorca triathlon will be carried out using the **ChampionChip electronic system** provided by **EliteChip**.

The chip can be rented for the weekend of the event (rental chip). The deposit fee will be paid through online registration or at the cash desk. After the race, runners must return the chip at the finish line area.

It is **FORBBIDEN** to participate in the race **WITHOUT A CHIP**.

CLOAKROOMS & SHOWERS

The cloakrooms will be located in the finish area in a tent designated by the organisers.

Each runner will be given a personal race bib to attach to their bag. Participants must leave their bags in the designated tent.

Totaltri Mallorca is excluded from any liability.

CIRCUITS

The Local Police, Guardia Civil and volunteers will be responsible for keeping the route free of traffic during the race. The instructions of those in charge must be followed.

FINISH LINE

Race times will be recorded automatically when crossing the contact mats. Here too, the instructions of the persons in charge must be followed.

In the **finish area**, there is a **food and drink area** where medals and refreshments will be handed out. The **massage area** is also located there.

RACE RESULTS

Provisional results will be posted on race day at the EliteChip tent in the finish area. The complete and final list will be published online at www.totaltrimallorca.com and www.elitechip.net.

IMPORTANT

No one other than athletes is permitted to cross the finish line. If a triathlete crosses the finish line holding hands with another person (family member, friend, child, etc.), **they will be disqualified from the competition by the race judges.**







PATROCINADORES



**Govern de les
Illes Balears**
Conselleria de Turisme,
Cultura i Esports



Fundació Mallorca Turisme
Consell de Mallorca

Calad'Or

COLABORADORES



Triatló esports
especialistes en córrer i neda





TOTALTRI
MALLORCA
INTERNATIONAL TRIATHLON

Calad'Or



Mallorca

Illes Balears

