

## MARXA SENDERISTA “VALL DE SÓLLER”

### LLIBRET DE SEGUIMENT MARXA SENDERISTA VALL DE SÓLLER



#### DADES DE L'EQUIP

- NOM:
- COMPONENTS:

#### CARTILLA DE NAVEGACIÓ

A continuació detallem el recorregut per així poder seguir-lo sense problema.

Es recomana dur el track de la ruta dins el GPS, mòbil, rellotge, etc.

Octubre, 2019

## MARXA SENDERISTA “VALL DE SÓLLER”

### MATERIAL A DUR

- Aigua i berenar.
- Calçat adequat.
- Roba adequada tenint en compte la previsió meteorològica.
- GPS recomanat.
- Frontal
- Telèfon amb bateria carregada.
- Petita farmaciola + manta tèrmica.
- Cartilla navegació.

### PUNTS DE CONTROL

<b>PUNT CONTROL</b>	<b>HORARI MÉS RÀPID</b>	<b>HORARI DE TALL</b>	<b>HORARI DE PAS</b>			
<b>Coll den Marques</b>	53 min	1h 10min				
<b>Fornalutx</b>	1h 37 min	2h 22min				
<b>Camí Castelló</b>	3h 16min	4h 45min				
<b>Capella Castelló</b>	4h 10 min	6h				
<b>Can Repic</b>	4h 56 min	7h 15 min				

## MARXA SENDERISTA “VALL DE SÓLLER”

### **PROTOCOL DE RETIRADA**

Si algun membre de l'equip es vol retirar, o si ho vol fer tot l'equip, aquest s'haurà de posar en contacte amb l'organització i se li indicarà el punt de control més proper.

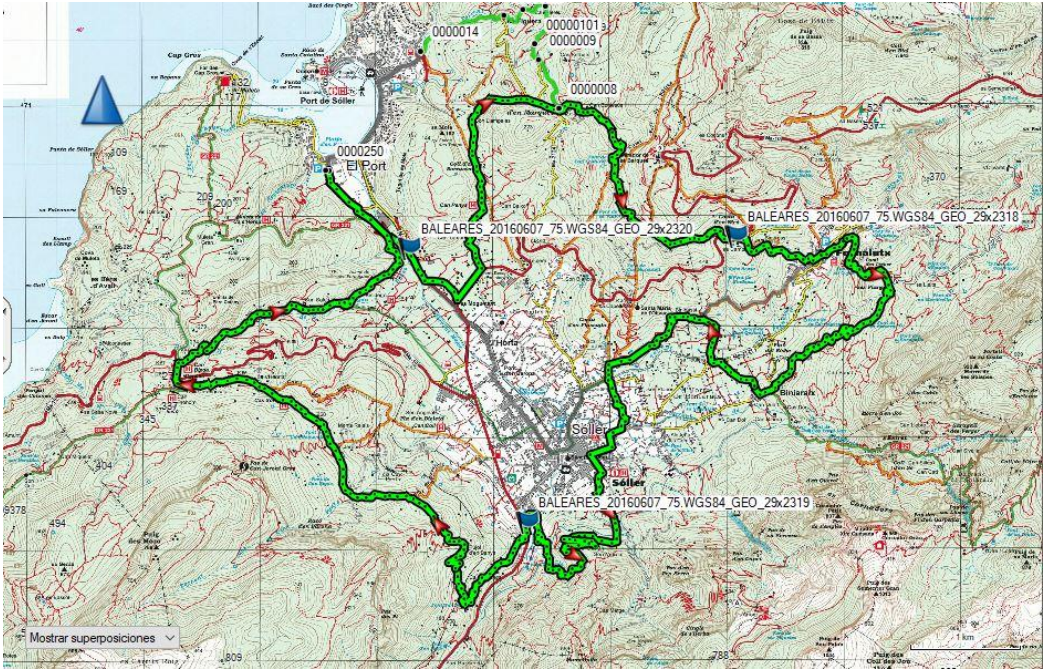
Aquí, li ho haurà de comunicar a l'organització indicant el seu nom i la seva voluntat de retirar.se.

### **PROTOCOL DE SEGURETAT**

En cas d'accident, s'ha de seguir la conducta PAS (Protegir, Auxiliar, Socórrer).

Si no és possible contactar amb l'organització, crideu directament al 112.

# MARXA SENDERISTA "VALL DE SÓLLER"



# MARXA SENDERISTA “VALL DE SÓLLER”



# MARXA SENDERISTA “VALL DE SÓLLER”

