



Reglament de la XV Trail Talaia K20

XV TRAIL TALAIA K20



Federació d'Atletisme de les Illes Balears

REGLAMENT

La XV Trail Talaia K20 és una prova esportiva de *Trail Running* que organitza el **Club Muntanya Talaia d'Alcúdia** amb la col·laboració de l'**Ajuntament d'Alcúdia** i que discorre íntegrament pel terme municipal d'Alcúdia. La cursa surt del carrer Eclipsi, davant l'Escola s'Hort dels Fassers i discorre per camins rurals i de muntanya, passant per les terres comunals de la península de la Victòria i els seus torrents (ses Fontanelles, Corralis Cremats, Coll Baix, Torrent d'Aladerna, Font Viva...) i muntanyes (Puig des Boc, Talaia d'Alcúdia, Es Pujadors,...) essent l'elevació més alta del terme, la Talaia d'Alcúdia qui dona nom a la cursa. La cursa compta també amb la col·laboració de la Federació d'Atletisme de les Illes Balears i el Patronat Municipal d'Esports d'Alcúdia.

SORTIDA I ARRIBADA DE LA CURSA

- Data de la cursa: **13 de desembre de 2025**
- Lloc sortida i arribada: S'Hort des Fassers (Alcúdia)
- Recollida de dorsals: de 07:45h a 08:30h
- Recordatori briefing: 08:45h
- Sortida cursa: **09:00h**

- Lliurament de premis i sorteig: 12:00h
- Tancament de la cursa: 13:00h

INSCRIPCIONS

- La cursa serà cronometrada per Elitechip i el sol fet d'inscriure's comporta l'acceptació del present reglament i normativa de la cursa.
- La cursa serà oberta a qualsevol persona major d'edat, de qualsevol nacionalitat i sexe, federada o no. És seva la responsabilitat de reconèixer el seu nivell de condició física necessària per afrontar aquesta prova. Es recomana que els esportistes hagin passat una prova d'aptitud prèvia. Els participants eximeixen a l'organització de qualsevol problema mèdic o físic durant el transcurs de la Cursa. Es preveu una participació màxima de 300 participants.
- L'import de la inscripció és de 25 euros fins el dia de la cursa. La inscripció el dia de la cursa serà de 30 euros, sempre i quan sobrin places.
- En cas de cancel·lació justificada del corredor/a (informe metge) el retorn de l'import serà del 50% fins el 1 de desembre de 2025. A partir de dia 1 de desembre de 2025 ja no s'accepten cancel·lacions i per tant no es faran devolucions.
- L'organització, si s'escau, establirà les normes definitives de la cursa i el protocol sanitari pertinent dues setmanes abans de la prova segons les directrius sanitàries marcades pel Govern Balear en cas d'alerta sanitària per Covid19 o algun altre motiu.
- En cas d'haver d'alertes meteorològiques o altres imprevists extrems, es podrà variar el recorregut o aplaçar la prova en una altra data.
- En cas d'haver de suspendre la prova per causes alienes a l'organització com alertes meteorològiques o altres imprevists es retornarà el 50% de l'import pagat.
- La cursa serà arbitrada pels jutges de la FAIB.

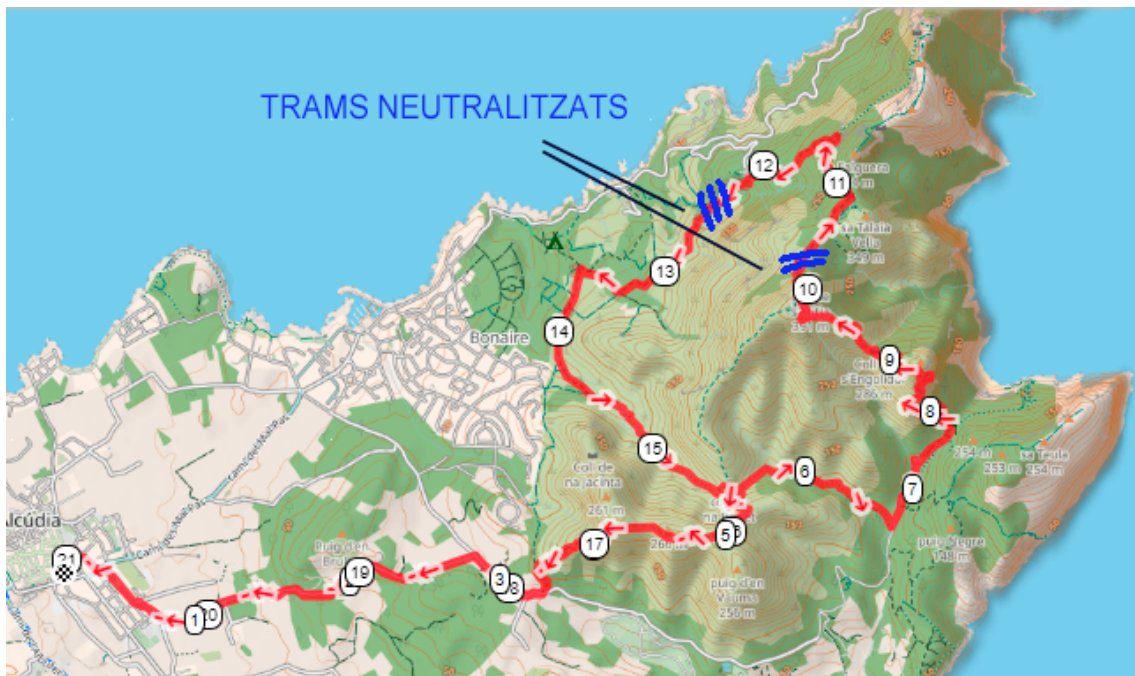
CARACTERÍSTIQUES DE LA PROVA

- El quilometratge total és de 20.6 km.
- Dels 20.6 km de la prova 15 km són per la muntanya i la resta per asfalt (anada i tornada al poble).

Part d'asfalt: s'Hort des Fassers - Camí de s'Alou – Camí de la Muntanya al Coll Baix fins a la Barrera, i tornada cap al poble pel mateix camí.

Part de muntanya: transcorre entre les barreres del Coll Baix – Fontanelles – Coll de na Benet - Camí del Coll Baix fins el refugi – pujar a la Talaia pel Coll baix – cim de sa Talaia – La Victòria - Campament de la Victòria – Ses plans – Fontanelles – barreres Coll Baix.

- L'alçada de sortida són uns 6mts sobre el nivell de la mar i la cota màxima de la prova és de 444mts aproximadament, que és el cim de sa Talaia.
- El desnivell positiu acumulat de la prova és aproximadament d'uns 996mts.
- Tots els trams estan ben senyalitzats i transcorren per camins secundaris i de muntanya.



- **Punts de control i avituallaments:**

A part de l'avituallament de l'arribada, durant el recorregut de la prova hi ha posat un punt de control, quatre avituallaments (3 de líquids i un de líquids i sòlid) El punt de control estarà col·locat vora el cim de sa Talaia i s'encarregarà d'assegurar-se que tots els corredors passin pel punt, apuntant-ne el dorsal.

El Avituallaments estan col·locats als punts quilomètrics km 3.5, km 8.5, km 14.5 i km 18. Si qualche corredor es retira ha d'anar al punt d'avituallament o de control més pròxim per notificar-ho.

Els punts d'avituallament seran d'accés controlat i tindran borses de recollida selectiva dels residus de la zona. Cada corredor portarà el seu propi tassó i marcarà tots els envoltoris amb el nombre de dorsal.

La ubicació dels avituallaments és la següent:

1r avituallament (km 3,5)	Camí de la muntanya del Coll Baix (a les barreres on acaba l'asfalt; just abans d'entrar a la muntanya)
2n avituallament (km 8,5)	Camí del Coll Baix (líquit i sòlid)
3r avituallament (km 14,5)	Ermita de la Victòria
4t avituallament (km 18)	Camí de la muntanya del Coll Baix (a les barreres on acaba l'asfalt; just abans d'entrar a la muntanya)

- L'arbitratge de la prova anirà a càrrec dels jutges designats per la **Federació d'Atletisme de les Illes Balear (FAIB)**
- La prova comporta una certa dificultat tècnica i esportiva per lo qual es recomana tenir un certificat metge i en qualsevol cas l'organització queda exonerada de qualsevol accident, malaltia o imprudència per part dels corredors.

Material obligatori

*Tassó o recipient equivalent (recomanable mínim 1/2 litre)

- Xip
- Xiulet
- Dorsal visible a la part davantera de la camiseta.
- Telèfon mòbil amb bateria carregada.
- Manta tèrmica d'emergència.
- Calçat adequat
- Tallavents o similar
- Els bastons han d'estar protegits amb gomes

Material recomanable:

"Bon humor i força"

Entrega de Dorsals:

Divendres anterior a la cursa de 17:00 a 21:00 (preferiblement) (més envant es publicarà el lloc)

Excepcionalment, el dia de la cursa a l'àrea de sortida a les 8 h.

CATEGORIES I SUBCATEGORIES XV TRAIL TALAIA K20-2025

Premi/trofeu als tres primers classificats de cada.

Categoria absoluta masculina i femenina.

Categoria local masculina i femenina

Subcategories:

Subcategoria **sub-23** masculina i femenina (fins a 23 anys)

Subcategoria **Sènior** masculina i femenina (de 24 a menys de 40 anys)

Subcategoria **Veterana A** masculina i femenina (40-49 anys)

Subcategoria **Veterana B** masculina i femenina (50 anys i més)

Es calcula l'edat fins a 31 de desembre de l'any 2025

Els premis no seran acumulables.

DECÀLEG DE BONES PRÀCTIQUES MEDIAMBIENTALS DELS CORREDORS

1. Respectaré sempre l'entorn. No faré malbé els recursos naturals tant en zones protegides com no protegides, ni els elements etnològics.
2. Respectaré i seguiré en tot moment l'itinerari del camí marcat per l'organització, evitant sortir del recorregut, aniré sempre per senders marcats i evitaré els camps a través.
3. Respectaré tots els membres de l'organització, els altres corredors, jutges, voluntaris i totes les persones involucrades en la cursa.
4. Tots els meus gels, barretes, etc., els duré adequadament marcats amb el número del meu dorsal.
5. No tiraré cap tipus de residu (embolcalls de gels, barretes, aliments o materials) fora dels llocs habilitats per l'organització.
6. Duré bastons sempre que estigui permès i, si els duc, ho faré amb els taps adequadament posats.
7. No emetré senyals lluminosos durant el recorregut.
8. No cridaré ni faré renou innecessari durant el recorregut, respectant així l'entorn, ni en competició ni en els entrenaments.
9. En cas d'un corredor accidentat ajudaré si és necessari.
10. Compliré i conec el reglament de la cursa, així com les zones de protecció i em comprometo a complir-los.

Entitats col·laboradores:

