



AJUNTAMENT DE PUIGPUNYENT

BREEFING CxM Puigpunyent 2019

Organitza: Ajuntament de Puigpunyent

Col·labora: Federació Balear de Muntanyisme i Escalada i Ermassets Club de Muntanya d'Esporles

Data: 28/04/2019

Hora de sortida: 09.30h / **Temps Límit:** 3.30h

Sortida i arribada: Plaça de s'Ajuntament, Puigpunyent

Distància: 15,5 km

Desnivell positiu acumulat: 930m / **Desnivell negatiu acumulat:** 930m

Avituallaments: km 4'5 (líquid) i km 10 (líquid i sòlid)

Director de cursa: Joan Antoni Planells

Coordinador: Tomeu Pizà

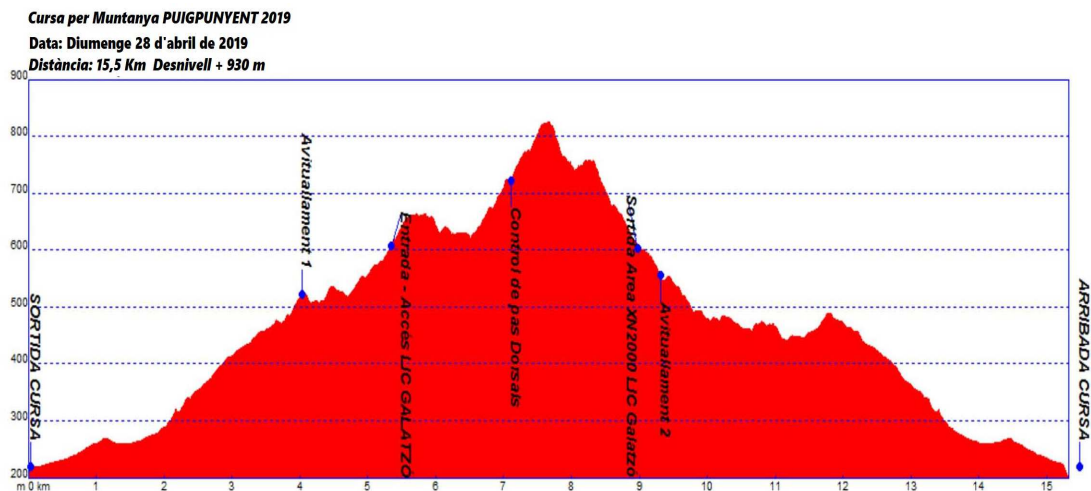
Àrbitre principal: Xisco Fanals

Àrbitre de recorregut: José Colom

Àrbitre ambiental: Marga Fernández

Itinerari: Plaça de s'Ajuntament - Camí de sa Vela – Son Forteza – Sa Teulera Vella – Sa Muntanya – Es Penyalet (Avituallament 1) – Coll des Carniceret – Enllaç GR 221 – Pas de na Sabatera – Cruïlla Puig de Galatzó – Es Socorrat – Torre Vigilància – Sa Font des Pi – Son Net (Avituallament 2)- Comellar de ses Someres – Sa Muntanya – Sa Teulera Vella – Son Forteza – Camí de sa Vela – Plaça de s'Ajuntament

Perfil de la cursa:





AJUNTAMENT DE PUIGPUNYENT

Punts de l'itinerari d'especial atenció per motius de seguretat:

-Km 9,5 al km 10: s'haurà d'extremar la precaució després de deixar Sa font des Pi i fins arribar al segon avituallament donat que es transcorrerà per la carretera de Son Net, que estarà oberta al trànsit. Els corredors hauran de circular per la part esquerra de la carretera en el sentit de la cursa, apropant-se tot el possible al mencionat marge esquerra de la carretera.

-Camí de sa Vela (nucli de Puigpunyent): a l'arribada al citat carrer hi haurà un carril habilitat per als corredors, degudament delimitat per barreres i cintes, i un altre carril habilitat per al trànsit de vehicles. Hi haurà un membre de la policia local indicant l'inici del carril habilitat per als corredors, el qual no es podrà abandonar fins l'arribada a meta

Dispositiu mèdic: hi haurà un servei d'ambulància avançada amb un metge, un tècnic i un DUI a la zona de sortida/arribada i un altre servei d'ambulància bàsica amb 2 tècnics a Sa Font des Pi.

Recollida de dorsals: de les 8.00h fins les 9.15h

Els participants s'inscriuen lliure i voluntàriament i declaren tenir la salut i preparació adequades per participar a la cursa, eximint de tota responsabilitat a l'organització i patrocinadors de qualsevol accident o lesió que pogués patir durant el transcurs de la prova esportiva.

Els participants autoritzen a l'organització a fer ús de fotografies i vídeos en els que apareguin, a publicar aquests continguts en qualsevol medi de comunicació i/o Internet i a publicar el nom en classificacions sense esperar compensació alguna.

El participant ha de dur el dorsal ben visible durant tota la cursa i seguir l'itinerari marcat sense sortir-se'n del mateix (no es permeten les dreceres).

El recorregut estarà degudament marcat per cintes blanques i vermelles cada 50 metres

Com marca el reglament NO HI HAURÀ TASSONS ALS AVITUALLAMENTS, CADA PARTICIPANT HA DE PORTAR EL SEU RECIPIENT. TAMPOC SE POT BEURE DIRECTAMENT DELS RECIPIENTS A MORRO. Tampoc està permès l'avituallament líquid o sòlid als corredors fora dels avituallaments per persones alienes a l'organització.

La prova es desenvoluparà sota l'observació de personal de la cursa que farà complir el reglament.

Per al participants menors d'edat hauran d'aportar obligatoriament document amb autorització del pare/mare/tutor-a juntament amb còpia del DNI del signant, en cas contrari no seran autoritzats a participar en la cursa.

L'edat a tenir en consideració per a tota la temporada serà la que el participant tindrà el dia 31 de desembre de l'any de la competició.

No estira permès dur cap element de reproducció acústica.



AJUNTAMENT DE PUIGPUNYENT

S'haurà de mostrar DNI i targeta federativa a l'organització per poder retirar el dorsal

Tots els corredors que es retirin ho han de comunicar al personal de la cursa al punt de control més proper

L'organització no es fa responsable dels accidents o danys que puguin rebre o produir els participants

L'organització es reserva el dret de modificar el recorregut o suspendre la cursa si les condicions meteorològiques així ho aconsellen

Es farà cambra de sortida on es revisarà que es porten els envasos de gels amb el número de dorsal, tassó i el material que l'organització exigeixi atenent a les condicions climatològiques. Una vegada dins la cambra, no es podrà abandonar.

Hi haurà servei de dutxa al poliesportiu municipal

L'itinerari de la cursa transcorre per un paratge natural d'elevat valor ecològic. Per tal motiu el comportament del participant ha de ser totalment respectuós amb el medi, acceptant el decàleg de bones pràctiques dels corredors:

1. Respectaré sempre l'entorn. No faré malbé els recursos naturals tant en zones protegides com no protegides, ni els elements etnològics.
2. Respectaré i seguiré en tot moment l'itinerari del camí marcat per l'organització, evitant sortir del recorregut, quan entreni aniré sempre per senders marcats i evitaré els camps a través
3. Respectaré tots els membres de l'organització, els altres corredors, jutges, voluntaris i totes les persones involucrades en la cursa.
4. Tots els meus gels, barretes, etc., els duré adequadament marcats amb el número del meu dorsal.
5. No tiraré cap tipus de residu (embolcalls de gels, barretes, aliments o materials) fora dels llocs habilitats per l'organització.
6. Duré bastons sempre que estigui permès i, si els duc, ho faré amb els taps adequadament posats.
7. No emetré senyals lluminosos durant el recorregut, a excepció de la il·luminació frontal i posterior (llumet vermell) en els trams nocturns.
8. No cridaré ni faré renou innecessari durant el recorregut, respectant així l'entorn, ni en competició ni en els entrenaments.
9. Conec i accept els reglaments de curses per muntanya de la FBME, així com les zones de protecció i em comprometo a complir-los.
10. Conec i accept les normes específiques de la cursa i em comprometo a complir-les.



AJUNTAMENT DE PUIGPUNYENT

Previsió meteorològica:

Previsió de l'AEMET a les 20.00h de dia 25/04/19, pel dia de la cursa a Puigpunyent:

Temperatura mínima de 10° i màxima de 19°

Probabilitat de precipitació entre les 00-12h és del 0% i entre les 12-24h del 5%

Sense avisos ni alertes per a la Serra de Tramuntana

Aprofitam aquest document per donar les gràcies a tots els voluntaris, propietaris i a totes les persones que fan possible aquesta cursa i desitjar molta sort a tots els corredors!