



## REGLAMENT de la prova TTCMM

La inscripció i participació a qualsevol de les distàncies de la Tramuntana Travessa Cursa per Muntanya a Mallorca comporta l'acceptació, sense reserva, del present reglament, i, **en el moment de la prova allò que determini el comitè de seguretat**. La TTCMM està promoguda pel club de muntanya Mallorca a Dalt de Tot i organitzat, conjuntament pels clubs de muntanya, Club d'Atletisme d'Andratx, Trotadors d'Algaida, Ermassets, Els Cairats, Es Pedal, Sa Milana, s'Altura, Matinam per Somiar, Secció de Muntanya de Pollença i la Federació Balear de Muntanya i Escalada.

Tot allò no establert, específicament en aquest reglament, serà regulat pel reglament de curses per muntanya de la Federació Balear de Muntanya i Escalada (<https://www.fbmweb.com/docs/1485537249.pdf>).

Una setmana abans de la prova, se realitzarà un breafing (a concretar el lloc), amb totes les indicacions finals, detalls del recorregut, situació dels avituallaments, instruccions per a acompanyants, etc... i els horaris de temps de pas corresponents a las dues proves. No obstant això, part d'aquesta informació està disponible a la nostra web [www.tramuntanatravessa.org](http://www.tramuntanatravessa.org)

1. *Condicions de participació.*

2. *Semi autonomia.*

3. *Condicions d'inscripció*

3.1 *Inscripció.*

3.2 *Anul·lació d'una inscripció.*

4. *Declaració d'aptitud física.*

5. *Material obligatori*

5.1 *Material obligatori.*

5.2 *Material recomanat.*

6. *Controls de sortida.*

7. *Dorsals.*

7.1 *Bosses de vida.*

8. *Seguretat i assistència mèdica.*

9. Punts de control i avituallaments.

9.1 Temps màxim autoritzat i barreres de tancament.

9.2 Abandonaments i retorns a la sortida.

10. Marcatge.

11. Arbitratge de la prova.

11.1 Reclamacions.

12. Modificacions del recorregut, de les barreres horàries; anul·lació de la prova.

13. Classificacions i premis.

14. Drets d'imatge.

15. Modificacions.



## **1. Condicions de participació**

Per a participar a qualssevol de les proves, és indispensable:

- Conèixer i acceptar les condicions del present reglament.
- Ser plenament conscient de la longitud, del desnivell i del tipus de terreny pel qual es desenvolupa la prova. S'ha d'estar preparat física i psíquicament per a poder afrontar-les.
- Tenir experiència real en muntanya que ens permeti administrar els problemes i riscos induïts en aquest tipus de proves.
- Saber afrontar, sense ajuda exterior, condicions climàtiques adverses a causa de l'altitud, nit, vent, fred, boira, pluja o neu.
- Saber gestionar, malament s'estigui aïllat, els problemes físics o mentals que es desprenen d'un gran cansament, els problemes digestius, els dolors musculars o articulars, les petites ferides, etc.
- Ser plenament conscient que el paper de l'organització no és el d'ajudar els participants a administrar els seus problemes, i, per tant, es desprèn que de tal activitat en muntanya la seguretat depèn de la capacitat dels participants a adaptar-se als problemes que sorgeixen o siguin previsibles.

Aquestes proves són obertes a qualsevol persona, home o dona, exclusivament majors de 23 anys per als participants de la TTCMM128 i 21 anys per a la TTCMM59, tal com estableixen les directrius de la FEDME de salut i control de càrrega.

L'organització se reserva el dret d'excloure de la TTCMM, inclús abans de l' inici d'aquesta, a aquells participants quina conducta entorpeixi la gestió i/o bon desenvolupament de la mateixa, així mateix també es podrà realitzar excepcionalment admissió que no compleixin alguns dels requisits anteriors. En els casos d'exclusió que hagin abonat el preu de la inscripció, aquesta les serà reemborsada per part de l'organització.

## **2. Semi autonomia**

La semi autonomia en aquesta prova l'hem definida com la capacitat per ser autònom entre dos punts d'avituallament, tant en l'aspecte alimentari, indumentària i de seguretat, permetent sobre tot adaptació als problemes trobats o imprevisibles (mal temps, problemes físics, etc).

Aquest principi implica, en particular, les següents regles:

- Cada participant deu tenir i transportar durant la totalitat de la prova el seu material obligatori (**veure MATERIAL OBLIGATORI**). Durant la prova es podrà comprovar el dit material. Les persones participants tenen l'obligació de sotmetre's a aquest control o controls amb cordialitat, sota pena d'exclusió de la prova.
- Els avituallaments (**AV**) estaran aprovisionats de begudes i aliments a consumir in situ.

- L'assistència personal està permesa exclusivament en els AV, en les zones específicament reservades per a aquest ús o sota l'apreciació del responsable de l'AV. Aquesta assistència està permesa a una sola persona.
- Estarà prohibit ser acompanyat o assistit per una persona sense dorsal, fora de les zones de tolerància clarament assenyalades als AV.

### **3. Condicions d'inscripció**

#### **3.1 Inscripció**

Les inscripcions només es podran realitzar a través de la pàgina web [www.elitechip.net](http://www.elitechip.net) amb pagament formalitzat per plataforma electrònica.

No es realitzaran inscripcions presencials el dia de la prova.

Enguany, excepcionalment, haurà dos períodes d'inscripcions, que són els següents:

- Del **15 de juliol al 15 de setembre**, EXCLUSIVAMENT, els participants de l'edició 2017 que tenen dret de preferència i descompte.
- Del **16 de setembre al 31 d'octubre**, la resta de corredores i corredors que vulguin participar.

Les persones que a l'edició 2017 formaren equips per relleus, poden triar lliurement.

Possibilitat de **CEDIR LA INSCRIPCIÓ** a una altra persona, trametent un correu electrònic a l'adreça [tramuntanatravessa@gmail.com](mailto:tramuntanatravessa@gmail.com)

Les corredores i corredors que vulguin gaudir del descompte del 30% per la seva inscripció a la prova 2017, s'hauran d'inscriure a la mateixa prova que el 2017. **Només podran canviar de prova** els participants de la TTCMM57 que vulguin participar, enguany a la TTCMM128.

Data **IMPRORROGABLE**, per presentar documentació fins el **31 D'OCTUBRE DE 2018**.

Les inscripcions es podran realitzar fins el dia **31 d'octubre**, o fins que s'esgotin les places. Les places oferides per l'organització son:

TTCMM54, 480 places

TTCMM124, 200 places

Els drets d'inscripció comprenen tots els serveis descrits en el present reglament.

Serà imprescindible estar federat, en qualsevol comunitat autònoma espanyola, en la modalitat de curses per muntanya. Quant als participants estrangers, hauran de disposar d'una assegurança que cobri aquest tipus d'activitat

#### **3.2 Anul·lació d'una inscripció**

Tota anul·lació d'inscripció deu ser realitzada mitjançant correu electrònic adreçat a [tramuntanatravessa@gmail.com](mailto:tramuntanatravessa@gmail.com).



### ***Política de cancel·lacions:***

**NO se reemborsarà cap quantitat econòmica per les cancel·lacions de les inscripcions que es facin.**

### ***4. Declaració d'aptitud física***

La inscripció a qualsevol de les proves implica l'acceptació d'aquest reglament i en lo no previst, amb el reglament de curses per muntanya de la Federació Balear de Muntanya i Escalada (<https://www.fbmweb.com/docs/1485537249.pdf>) i l'adequada preparació dels participants per a la prova, essent conscients de la duresa de les condicions geogràfiques i meteorològiques que es puguin trobar en l'entorn on es disputa l'esdeveniment. En aquest sentit, els participants també declaren que estan preparats física i psicològicament per a realitzar una prova de les característiques i que han realitzat les proves mèdiques adequades a la seva edat i característiques físiques.

Els corredors i corredores inscrits a la prova entenen que participen voluntàriament i sota la seva pròpia responsabilitat en l'esdeveniment, i per tant, exoneren de tota responsabilitat a l'organització de la prova, i convenen en no denunciar a l'entitat organitzadora, col·laboradors, patrocinadors i altres participants, així com tampoc iniciar cap reclamació de responsabilitat civil cap a les parts citades.

Amb l'objectiu de poder oferir una prova on els corredors puguin realitzar tot l'itinerari amb qualitat i gaudir-ne d'ell, amb seguretat i sense saturar l'entorn, l'organització exigirà els següents requisits:

- Major de 23 anys (TTCMM128), major de 21 anys (TTCMM59).
- Federat en el moment de la prova.
- Certificació mèdica amb un any de validesa com a màxim. Model propi de la cursa: [DESCARREGAR AQUÍ](#)

### ***5. Material obligatori***

Per a participar a qualsevol de les dues proves, existeix un material **MÍNIM** i obligatori.

És important saber que es tracta d'un mínim vital que cada participant deu adaptar en funció de les seves pròpies capacitats.

Tots els participants, per defecte, i sense excepció s'hauran d'assegurar de disposar com a mínim, del material marcat com a obligatori en la taula següent i publicada en la web [www.tramuntanatravessa.org](http://www.tramuntanatravessa.org) per a poder realitzar la cursa. El dia abans de la prova, i segons el que determini el Comitè de Seguretat, en base al darrer informe meteorològic, se comunicarà si finalment qualcun dels articles de la llista no és obligatori durant tota la cursa o a partir de l'avituallament on es trobi la bossa de vida.

El fet que un article sigui obligatori implica que els participants l'han de dur damunt, però no necessàriament posat, i, per tant pot anar dintre de la motxilla.

### **5.1 Llista material obligatori**

El control de material es podrà fer en qualsevol moment de la prova.

#### **MATERIAL IMPRESCINDIBLE / OBLIGATORI:**

La manca de qualsevol dels elements següents serà motiu de retirada del dorsal, a excepció de l'aigua que només es controlarà al principi de la prova.

- Mòbil amb bateria completa
- Frontal
- Llum Posterior
- Bateria de recanvi amb el dorsal marcat
- Tassó
- Xiulet
- Manta Tèrmica (1,40 x 2m mínim)
- Jaqueta amb caputxa que suporti el mal temps en muntanya i fabricada amb una membrana impermeable (mínim aconsellat 10 000 Schmerber) i transpirable (RET aconsellat inferior a 13).
- Per la TTCMM128, 1 litre d'aigua; per la TTCMM59, ½ litre d'aigua
- Dorsal sempre visible
- Xip

#### **MATERIAL IMPORTANT:**

- Roba tèrmica que cobreixi les extremitats
- Buff/Gorra
- 2 barretes i 1 gel amb el dorsal marcat (o aliments similars)
- Guants

L'organització es reserva el dret d'ampliar o reduir el material obligatori en funció de les condicions meteorològiques.

Volem recordar que tot el material que duguin els corredors i sigui susceptible d'embrutar l'entorn, ha d'anar marcat amb el número de dorsal.

### **6. Control de sortida**

Es durà a terme el control de sortida per a poder accedir al recinte tancat de sortida, on se revisaran els dorsals i el material obligatori. Els participants que no duguin el material obligatori, o que el presentin inutilitzable o defectuós, no podran sortir. S'ha d'estar amb temps suficient a la sortida.

### **7. Dorsals**

Per recollir el dorsal i la bossa del corredor/a, s'ha de dur:

- D.N.I. o passaport o autorització per a recollida signada i còpia de DNI per a recollides per tercer.
- Targeta federativa i còpia per a recollides per a tercer.

El dorsal s'ha de dur visible permanentment i durant tota la prova. S'ha de dur posat, per tant sempre damunt tota la roba o motxilla. En cap cas el nom i el logo dels patrocinadors han de ser modificats ni amagats.

El dorsal facilitat per l'organització, és el pas necessari per a accedir als serveis oferts per l'organització.

### **7.1 Bosses de vida**

Cada participant, exclusivament de la TTCMM128, pot dur una bossa de vida que serà traslladada a l'avituallament situat a Bunyola. La podran dipositar al lliurament de dorsals. A Bunyola els participants disposaran de les bosses, i les podran deixar de nou pel seu trasllat a meta.

Recuperació de les bosses: Las bosses seran lliurades o bé al participant o bé a qualsevol persona, exclusivament amb la presentació del DNI. Les bosses s'hauran de recuperar no més tard de 4 hores després del tancament de la prova.

## **8. Seguretat i assistència mèdica**

Haurà llocs de control en diversos punts del recorregut.

És obligació per part de tots els participants, comunicar tota situació de perill. Igualment auxiliar a qualsevol ferit greu:

- presentant-se en un lloc de control o avituallament (AV)
- telefonant als telèfons facilitats per l'organització.
- sol·licitant a un altre participant que previngui l'auxili.

S'ha de tenir en compte que circumstàncies de tota classe, vinculades a la meteorologia i a la pròpia cursa, poden fer esperar l'auxili molt més temps del previst.

Els jutges, responsables dels controls, els membres de l'equip granera i els serveis d'assistència sanitària, d'acord amb el director de la prova tenen la potestat per a retirar el dorsal a qualsevol participant que creguin que no es troba en condicions per a continuar a la prova, i per tant, excloure'l de la mateixa.

En cas de ser impossible contactar amb els mitjans facilitats per l'organització, se podrà telefonar directament als següents organismes d'auxili:

- 112 Emergències
- 091 Policia

- 062 Guardia Civil

Una base de primers auxilis estarà oberta a la zona de meta durant la duració de les proves. També als avituallaments considerats BASE DE VIDA (Bunyola) hi haurà serveis mèdics. En aquests punts, se pot accedir en vehicle. Els participants que tinguin un problema mèdic es podran adreçar allà.

### **9. Punts de control (PC) i avituallaments (AV)**

Cada participant haurà de dur el xip de la plataforma elitechip . Els participants que no duguin permanentment el xip seran penalitzats.

Se col·locaran punts de control que no seran comunicats als participants. Només els participants amb un dorsal visible i degudament controlats tenen accés als avituallaments.

Haurà tres tipus d'avituellaments. La seva composició estarà descrita en un apartat específic a la web:

Punt d'aigua (només aigua, per omplir bidons)

Líquid: aigua, isotònic

Sòlids; líquids i aliments.

#### **9.1 Temps màxim autoritzat i barreres de tancament**

El temps màxim de les proves i les barreres de tancament estaran descrites i actualitzades a una fitxa específica a la web, anul·lant qualsevol altra publicació.

Tots els participants que siguin desqualificats de la prova i que vulguin continuar, ho faran sota la seva responsabilitat i autonomia completa.

**En cas de condicions meteorològiques adverses i/o per raons de seguretat, l'organització se reserva el dret per detenir la prova en curs, modificar las barreres horàries, o activar qualsevol dels recorreguts alternatius.**

#### **9.2 Abandonament i retorn a la sortida**

Llevat de ferida greu, un participant no pot abandonar la prova en un lloc que no sigui qualcun dels previstos per l'organització.

El participant haurà de comunicar immediatament el seu abandonament a l'organització.

El retorn a la línia de sortida estarà en funció i condicionat pels vehicles disponibles als diferents punts d'evacuació.

Els participants que abandonin a un altre punt o PC però que pel seu estat de salut no sigui necessari ser evacuat, hauran d'arribar pels seus propis medis al punt indicat per l'organització.



- En cas de condicions meteorològiques desfavorables que justifiquin la interrupció parcial o total de la cursa, l'organització assegura la tornada dels participants retinguts en el menor temps possible.

- En cas d'abandonament abans d'un PC, és imperatiu tornar al punt de control anterior i indicar l'abandonament. En aquest PC, haurà d'esperar les indicacions de la persona responsable del PC.

En el moment d'aquesta volta enrere, si el participant troba al personal de tancament de cursa (granera), aquests invalidaran el seu dorsal i el participant ja no estarà sota el control de l'organització, SI DECIDEIX continuar el camí en sentit invers al personal de tancament.

## **10. Marcatge**

Haurà diferents mitjans de senyalització: cintes de marcatge, banderins i postes indicatius.

En la mesura del que sigui possible, les marques estaran distribuïdes a una distància regular, essent necessària la visualització de la senyalització següent des de la present (excepte casos de camí o sender prou evidents per no disposar de creuers i/o per la senyalització existent) i en casos de terreny tècnic, de difícil orientació o de roquissar fitat s'han de poder identificar, en tot moment, des de la present les 2 següents senyals o balises.

Sempre, a ser possible les cintes, fletxes, banderoles o qualsevol altra marca ha de ser amb material o components biodegradables, i un cop acabada la cursa serà fàcilment recuperat pels organitzadors; es procurarà que els colors d'aquestes marques no es confonguin amb l'entorn, amb la preferència d'alternar els colors de l'abalisament i informant prèviament al participant del color del recorregut. En especial es tindrà cura del marcatge de les cruïlles i altres llocs conflictius. Sempre que sigui necessari l'organització ubicarà físicament alguna persona en aquests llocs, sigui quina sigui la seva naturalesa. La senyalització de tot el recorregut té una condició d'obligatorietat a complir per part de tots els organitzadors, i els jutges de cursa vetllaran pel compliment d'aquest condicionant.

Es obligatori seguir els recorreguts abalisats. L'efecte "adreçar" un sender provoca una erosió perjudicial del paratge i està penalitzat. Cada participant haurà de seguir el recorregut abalisat. Tots els participants que s'allunyin voluntàriament de l' abalisat estaran fora de la responsabilitat de l'organització.

A cada control, hi haurà una persona responsable de prendre nota de les incidències que es puguin produir, que comunicarà al director de la prova i serà la persona que determinarà sobre tots els aspectes de la cursa. Les seves decisions són executives.

## **11. Arbitratge de la prova**

S'estarà a allò establert al Reglament de Curses per Muntanya de la Federació Balear de Muntanyisme i Escalada (<https://www.fbmweb.com/docs/1485537249.pdf>)

### **11.1 Reclamacions**

Tota reclamació ha de ser formulada per escrit i dipositada a la zona de Meta, com a màxim 2 hores després de l'arribada del participant afectat o de la penalització aplicada.

## **12. Modificacions del recorregut, de les barreres horàries, anul·lació de les proves**

L'organització es reserva el dret d'ajornar la sortida de la prova unes hores, modificar el recorregut, els emplaçaments dels punts d'auxili i d'avituellament, sense avís previ, en cas de condicions meteorològiques desfavorables.

Existirà un recorregut alternatiu, menys exposat, que l'organització posarà en actiu 24h abans de l'inici de la prova en cas de condicions meteorològiques molt desfavorables. S'informarà d'aquest mitjançant la pàgina web, twitter i facebook.

En cas de força major (en particular, en cas de condicions meteorològiques molt adverses i per raons de seguretat), l'organització es reserva el dret de detenir la prova en curs o modificar les barreres horàries i executar o no el recorregut alternatiu.

L'organització es reserva el dret de poder cancel·lar la prova si concorren situacions objectives de risc que posin en perill la seguretat i integritat dels participants (alertes meteorològiques, incendis forestals, esllavissaments del terreny, etc.).

Si la prova fos cancel·lada abans de l'inici per qualcuna de les raons exposades en el paràgraf anterior, NO se retornarà el preu de la inscripció als participants.

Si fos necessari interrompre i suspendre la prova en un punt del recorregut, la classificació se determinarà segons l'ordre i el temps d'arribada al punt d'interrupció o, en els seu cas, a l'últim control realitzat.

## **13. Classificacions i premis**

### **Categories:**

#### **TTCMM59**

- SUB 23
- SENIOR
- VET 40
- VET 50
- VET 55
- MASTER 60

#### **TTCMM128**

- SENIOR
- VET 40
- VET 50
- VET 55
- MASTER 60

#### **14. Drets d'imatge**

Tots els participants renunciem expressament a prevaler del dret de la seva imatge durant la prova, renunciant a tot recurs en contra de l'organització per la utilització de la seva imatge. Només l'organització pot transmetre aquest dret a tots els mitjans de comunicació, via una acreditació o un permís adaptat.

#### **15. Modificacions**

L'organització es reserva el dret de revisar, modificar o millorar en qualsevol moment aquest reglament. El fet de realitzar la inscripció mostra la conformitat del participant amb aquest document.

Totes les qüestions no previstes en el present reglament o en el reglament de curses per muntanya de la Federació Balear de Muntanya i Escalada, seran resoltes per l'organització.

Sort a tothom i endavant !!!