

IV Copa Balear de Marcha Nórdica

Fortaleza de la Mola Menorca 2025

Será la primera vez que se realizara la IV Copa Balear de Marcha Nórdica 2025 en el recinto militar en Fortaleza de la Mola en Mahon Menorca.

Prueba organizada por el club deportivo NW camina con Elena y apoyo del Comité Balear de marcha nórdica incluida en el calendario oficial de la temporada 2025 y será puntuable para la Copa Balear 2025.

Descripción del recorrido:

El recorrido ha sido homologado por los técnicos de la federación adaptado para competiciones de marcha nórdica y está fuera de peligros potenciales en todo su recorrido para la practica de la marcha nórdica.

Se trata de un recorrido circular de 6 km.

Para la Copa Balear se darán dos vueltas al circuito con un total de 12 km.

Para la cursa popular se dará una vuelta al circuito de 6 km.

La salida se dará en la explanada de la tierra , césped y entraremos en el asfalto .

Circuito sera mixto es :de camino de tierra con piedra suelta y asfalto durante 6 km.

Salida



Recorrido.



Datos técnicos.

Lugar : Fortaleza de la Mola

Salida : placa de la Mola

Fecha : sabado 8 de febrero 2025

Hora de la salida: 11:00 h Copa Balear.

Hora de salida: 11:15h cursa popular.

Hora de fiscalización 14.30h.

Carrera oficial de marcha nórdica 12 km.

Inscripciones: EN ELITECHIP

Precio: Copa Balear 18 euros Federados y 23 euros no federados.

Precio:cursa popular 13 euros Federados y 16 no federados.

La carrera será cronometrada directamente por árbitros de forma manual.

Inscripciones: se finalizaran el día 6 de febrero de 2025 hasta las 20.00h.

Seguridad:

Se dispondrá de una ambulancia para la asistencia de los participantes.

No será responsabilidad de la organización las incidencias provocadas por enfermedades y patologías previas, negligencia, comportamiento imprudente durante desplazamientos previos o posteriores a la carrera.

La carrera está autorizada por la Federación Balear de Montaña y Escalada y por ello el seguro de accidente cubrirá a todos los participantes con ficha federativa válida.

Los participantes sin ficha federativa dispondrán de un seguro obligatorio de accidentes con un incremento del precio de su inscripción.

Si por cualquier circunstancia el corredor inscrito no puede participar en la carrera tiene que enviar un correo electrónico informando de la incidencia a la federación balear de montañismo y escalada y una copia a elitechip y al club organizador. Solo se devolverá el 70 por ciento de la inscripción. Para devolver el dinero de la inscripción se deberá presentar un certificado médico o un equivalente, si no es así no se devolverá el dinero.

Entrega de dorsales:

Los dorsales se darán el mismo día de la carrera a partir de las 10:00h de la mañana hasta las 10:30h.

El briefing:

Se dará 15 minutos antes de la carrera.

Avituallamientos:

zonas de avituallamiento, 1 en la salida

En el primer avituallamiento abra agua, isotónico, frutas del tiempo y frutos secos.

Limitaciones:

el participante debe llevar el dorsal siempre visible durante la carrera y seguir el itinerario marcado sin salirse del mismo. Si el personal de la carrera detecta corredores tomando atajos o saliendo del camino marcado será comunicado a los jueces de la carrera y serán sancionados. También serán sancionados aquellos competidores que dejen suciedad y residuos por el circuito.

Premios:

serán premiados los tres primeros de cada categoría tanto femenino como masculino.

. categoría absoluta: todos los participantes mayores de 16 años .

. categoría junior: de 16 a 17 años, que cumplen los 16 y no cumplen los 18.

. categoría promesas: de 18 a 23 años, es decir que cumplen los 18 y no cumplen los 24 años el año de referencia.

. categoría senior: 24 a 39 años . que cumplen los 24 y no cumplen los 40 el año de referencia.

. categoría veterano veterana A: de 40 a 49 años que cumplen los 40 y no cumplen los 50 el año de referencia.

. categoría veterano veterana B: de 50 a 59 años . que cumplen los 50 y no cumplen los 60 el año de referencia.

. categoría veterano veterana C: de los 60 a los 69 años cumpliendo los 60 y no cumplen los 70 el año de referencia .

. categoría veterano veterana D: de 70 años cumplidos el año de referencia en adelante.