



## EXONERACIÓN DE RESPONSABILIDAD CIVIL EXTRA CONTRACTUAL

Nombre y apellidos : .....

Fecha de Nacimiento : ...../...../.....

Yo.....  
con DNI ..... Por medio del presente documento declaro expresa  
y voluntariamente:

1. Que como corredor que me he incluido en esta “quedada” de trail running , soy consciente de los riesgos inherentes a este recorrido.
2. Que soy consciente que el ejercicio seguro de este deporte, me exige estar en buenas condiciones médicas para su práctica, entrenamiento frecuente y disciplina personal. Por ello, declaro encontrarme en condiciones satisfactorias y óptimas de salud para practicar este deporte y declaro no sufrir ninguna enfermedad o lesión grave que pueda influir en la correcta práctica de este tipo de pruebas de trail running.
3. Que por lo expuesto anteriormente, asumo la total responsabilidad en exclusiva y personal respecto a los riesgos de esta “quedada” y me hago exclusivamente responsable de los resultados que surjan de mi incumplimiento de lo antes afirmado y de cualquier hecho, accidente, lesión o circunstancia que pudiera surgir en el recorrido de esta “quedada” de trail running.

Fecha : ...../...../.....

Firma : .....