

## INFORMACIÓ DE LA CURSA

### 1. EL SWIMRUN

El SWIMRUN és un esport que combina dues modalitats esportives: la carrera a peu i la natació en aigües obertes. Encara que a priori els podria semblar un acuatló, és radicalment diferent. En aquest tipus de proves es recorren trams alterns de diverses modalitats, obligant al swimrunner a realitzar múltiples transicions al llarg del recorregut.

El contacte amb el medi natural, l'autosuperació i la capacitat d'adaptació, a més de posar a prova les nostres capacitats físiques, són l'esperit d'aquest esport. Una prova que, sens dubte, trenca amb tot l'establert i ens obre noves fronteres.

### 2. VIKING 859 SWIMRUN CHALLENGE

El VIKING 859 *challenge* és una competició de dues proves de swimrun que es desenvoluparan a diferents indrets de l'Illa de Mallorca. Cada una d'elles tindrà un recorregut característic amb lleugeres variacions en les distàncies de natació i cursa a peu. Cada una de les carreres puntuarà de mateixa forma segons la posició en que quedi classificat l'esportista, exigint una regularitat que farà possible aconseguir una bona posició a la classificació final.

Les proves que formaran aquest competició són:

VIKING 859 Pollença – Diumenge 26 d'agost a les 9:00 h

VIKING 859 Alcúdia – Dissabte 8 de setembre a les 9:00 h

### 3. VIKING 859 - ALCÚDIA

Després de l'èxit en la seva primera edició, el SWIMRUN Alcúdia posarà punt i final a la Viking 859 Challenge.

En un entorn prou conegut pels amants del swimrun, els atletes recorreran la costa nord del municipi nedant 3 km per les seves cales, i recorrent 11,5 km a peu. El seu perfil més nadador permetrà als especialistes en aquesta modalitat mostrar el seu domini en aigües obertes, convertir-se en el mal de cap dels corredors.

Un magnífic final per a una competició que suposarà la culminació d'una challenge on els amants d'aquest esport aconseguiran, que el swimrun s'implanti definitivament a les Illes Balears.

### 4. CONDICIONS DE PARTICIPACIÓ

La inscripció es podrà fer per prendre part a una sola cursa o bé, com a participant a la Challenge.

**Les persones que participen a la Challenge són aquelles que participin a les 2 curses, independentment del tipus de inscripció que hagin realitzat.**

Aquells participants que només s'hagin inscrit a una cursa, tindran la oportunitat de formar part de la Challenge, inscrivint-se posteriorment a l'altra cursa.

En qualsevol cas, els participants han de reunir les següents condicions:

- Ser capaç de realitzar la prova amb autonomia i estar físicament preparat per fer-ho.
- Ser capaç d'adaptar-se a les condicions adverses.

- Podran participar en la modalitat competidors de qualsevol edat.
- Les persones participants menors de 18 anys hauran de portar una autorització dels seus mares/pares o tutors legals, que caldrà entregar a l'organització i que es validarà abans d'iniciar la prova, el mateix dia de la prova abans de la sortida. Les persones participants hauran de ser conscients de la dificultat tècnica, longitud i altres característiques de la prova i disposar de coneixements, material i nivell físic per poder afrontar-la.

En els casos d'aquelles persones amb alguna limitació física, psíquica o sensorial que hi vulguin prendre part caldrà que es posin en contacte amb MÓN ESPORT per informar-se sobre els detalls de cada prova.

## 5. LLOC, DATA I HORA DE LA PROVA

La prova tindrà lloc al municipi d'Alcúdia. L'inici del recorregut es situa a l'aparcament situat al costat de la platja de s'Illot.

La sortida de la prova serà a les **09:00 H del 8 de setembre**

El lloc de trobada serà a la Plaça Carles V (Porta des Moll). Allà es podran recollir els dorsals fins 30 minuts abans de l'inici de la prova. A les 8:30 h, l'autocar traslladarà als corredors fins al punt d'inici de la cursa.

El dia anterior a la prova es celebrarà una reunió informativa (briefing) on s'explicaran els detalls de la prova, el recorregut i altres aspectes a tenir en compte.

## 6. TIPUS DE PROVA

El swimrun és un nou esport que combina diversos trams de carrera a peu amb altres de natació en aigües obertes. El tram més llarg de carrera i natació són de 3,51 km i 520 m respectivament. Durant el recorregut es realitzaran 9 trams de carrera a peu i 8 trams de natació en aigües obertes. La distància total és de 14,5 km (11,5 km run i 3 km swim).

La prova es realitzarà de forma individual.

El límit horari per realitzar la prova és de 3 hores.

## 7. INSCRIPCIONS

Les inscripcions es realitzaran a través de elitechip, a la seva pagina web. El plaç d'inscripció finalitzarà el divendres 7 de setembre a les 23:59H.

El preu de les inscripcions serà:

	Preu	
Viking 859 ( 2 curses )	50 €	
	Preu inicial	Preu des del 3/09
1 cursa	30 €	40 €

El preu de la inscripció completa a la Viking 859 – Challenge serà de 50 € fins al dia anterior a primera cursa, és a dir, no variarà durant la última setmana.

Pel que farà al preu de 1 cursa, serà de 30 € fins el diumenge abans de la cursa. A partir del dilluns de la setmana en que es celebri, augmentarà a 40 €

\* El preu de les inscripcions inclou l'assegurança dels participants i el servei de bus.

## **8. CATEGORIES**

Hi haurà quatre categories:

- Femení absolut
- Masculí absolut
- Femení local
- Masculí local

Hi haurà tres premis per categoria.

## **9. DORSALS**

L'organització proporcionarà gorro a tots els participants, a més d'una calcomania dorsal.

El dorsal ha d'estar sempre visible. Durant els trams de carrera, els participants no estan obligats a dur el casquet dorsal.

## **10. EQUIPAMENT OBLIGATORI**

És obligatori dur en tot moment el material exigint per l'organització. D'altra banda, el swimrunner que opti per portar material auxiliar, ha de tenir en compte que haurà d'arribar a meta amb el mateix material amb el qual ha iniciat la prova.

- Roba adequada per realitzar aquest tipus de prova ( tritaje o similar)
- Sabates
- Ulleres de natació.
- Casquet (proporcionat per l'organització)
- Calcomania-dorsal visible en tota la carrera. (proporcionat per l'organització)
- Chip

Està terminant-ment prohibit l'ús d'aparells mecànics o automàtics.

## **11. ARBITRATGE**

La prova estarà controlada en tot moment per persones de l'organització. Correspon a cada participant conèixer i complir el reglament, no fer-ho pot ser motiu de desqualificació.

## **12. SEGURETAT**

L'organització de la prova no es fa responsable dels danys que pugui sofrir qualsevol dels participants abans, durant i després de la prova.

Tots els participants estaran coberts per l'assegurança de RRCC i la assegurança d'accidents, proporcionades per l'organització.

Durant la prova, els participants disposaran de l'assistència dels dispositius de seguretat marítim i terrestre, format per policia local, protecció civil, creu roja i voluntariat.

### **13. ÈTICA I RESPONSABILITAT**

- Respectar a tots els participants, al públic assistent i qualsevol membre de l'organització.
- Tenir especial cura del medi ambient, evitant qualsevol acció que pugui causar mal a l'entorn.
- Ser solidari amb els companys i actuar amb esportivitat.

### **14. ACCEPTACIÓ DEL REGLAMENT**

- Tots els inscrits han de conèixer i acceptar el reglament.

CONEIX MÉS DETALLS DE LA COMPETICIÓ A:

<https://www.viking859.com/>