



REGLAMENTO CARRERA POR MONTANA DESAFIO FAS-2019

III EDICIÓN

1. ORGANIZACIÓN

COMANDANCIA GENERAL DE BALEARES (COMGEBAL).

Colabora la Federación Balear de Montaña y Escalada.

2. DESCRIPCION PRUEBA

III Edición de la Carrera por Montaña ascenso al Puig Major organizada por la Comandancia General de Baleares con la colaboración de la FBME. Esta carrera está incluida en la Liga de Mallorca de carreras por montaña (1000 pts), que discurre por el Valle de Soller, con salida desde el nivel del mar en las instalaciones de la Armada en el Puerto de Soller, hasta alcanzar el punto más alto a más de 1400 mts de altitud en las instalaciones del Ejército del Aire en el Puig Major y regreso al punto inicial a caballo de la GR 221 por el barranco de Biniaraitx.

Tiene lugar el domingo 02 de junio con salida en el Puerto de Soller. Distancia: 43,8km. Desnivel (acumulado): 2,275mts. Tiempo Máximo: 8 horas. Precio de la inscripción 40€ (+ 5€ no federados). Apertura inscripciones: 01 abril 2019. Edad mínima 21 años. Esta prueba pertenece a la Liga de Mallorca de Carreras por Montaña.

Esta edición incluye una nueva modalidad de carrera, la carrera corta de 17 kilómetros, la 17K, con mismo lugar de salida, Puerto de Soller, aprovechando el tramo de inicial y final de la carrera Desafío FAS con itinerario Puerto Soller – Fornalutx- Binibassí – Soller – Pto Soller. Tiempo Máximo: 4 horas. Precio inscripción: 15€ (+5€ no federados). Apertura inscripciones 01 abril 2019. Edad mínima: 14 años. Categorías Infantil (14 años) y Cadete (15-17 años) requieren autorización paterna. La autorización paterna se firmará durante la entrega de dorsales.

Información de contacto Facebook DESAFIO FAS o E-mail desafiofas@gmail.com.



3- PROGRAMA

DIA 01 DE JUNIO (SÁBADO)- ENTREGA DE DORSALES y BRIEFING TÉCNICO

09:00-13:00 Entrega de dorsales y chips en el Centro de Historia y Cultura Militar C/ San Miguel, 69 bis, Palma de Mallorca.

12:30 Briefing técnico de la prueba en el Centro de Historia y Cultura Militar.

DIA 02 DE JUNIO (DOMINGO)- PRUEBA

06:00 Entrega extraordinaria de dorsales y chips en la entrada de las instalaciones de la Armada en el Puerto de Soller, C/ Marina, 64.

Activación de guardarropa.

MODALIDAD 43K

07:00 Control de dorsales y entrada a la cámara de salida en las instalaciones de la Armada.

07:15 Briefing previo a la salida

07:20 Izado de Bandera Alocución del Comandante General de Baleares

07:25 Alocución del Comandante General de Baleares

07:30 Salida- DESAFIO FAS 43K (mediante **salva** de cañón de época)

MODALIDAD 17K

07:35 Control de dorsales y entrada en cámara de salida.

07:50 Briefing previo a la salida.

07:55 Alocución del Comandante General de Baleares.

08:00 Salida- **DESAFÍO FAS 17K.** (mediante **salva** de cañón de época)

LLEGADA Y FINALIZACIÓN PRUEBAS DEPORTIVAS.

12:00 Hora Límite final prueba 17K.

15:30 Hora límite para el final de la prueba 43K.

11:30 Ceremonia entrega de premios carrera modalidad 17K.



12:30; 14:00 y 16:00: Ceremonias de entrega de premios carrera modalidad 43K.

3. CATEGORÍAS

Categorías- MODALIDAD 43K.

De acuerdo al Reglamento de Carreras por Montaña de la Liga Balear, edición 2017, se establecen las siguientes categorías INDIVIDUAL Masculino y Femenino

- a. PROMESAS (21- 23 años) (por encima de 9 participantes)
- b. ABSOLUTA (24 -39 años)
- c. VETERANO (40-54 años)
- d. MASTER (55 -60 años) (por encima de 9 participantes)

Categorías Especiales- MODALIDAD 43K.

Categoría ABSOLUTO/A

- a. ABSOLUTO MASCULINO: Categoría única sin distinción de edad para el primer clasificado de la carrera.
- b. ABSOLUTO FEMENINO: Categoría única sin distinción de edad para la primera clasificada de la carrera

Categoría FUERZAS ARMADAS

- a. INDIVIDUAL MASCULINO. Categoría única sin distinción de la edad, solamente para miembros de las Fuerzas Armadas y Guardia Civil.
- b. INDIVIDUAL FEMENINO. Categoría única sin distinción de la edad, solamente para miembros de las Fuerzas Armadas y Guardia Civil.
- c. PATRULLA MASCULINO. La patrulla estará compuesta por 3 corredores cuya distancia al paso por cada avituallamiento o control no podrá ser superior a 10 segundos, debiendo en todo caso llegar a meta con la patrulla al completo y reunida.
- d. PATRULLA FEMENINO. La patrulla estará compuesta por 3 corredoras cuya



distancia al paso por cada avituallamiento o control no podrá ser superior a 10 segundos, debiendo en todo caso llegar a meta con la patrulla al completo y reunida.

Categorías- MODALIDAD 17K.

- a. Infantil (14 años) (por encima de 9 participantes, en su defecto se incluirán en la siguiente categoría)
- b. Cadete (15- 17 años) (por encima de 9 participantes, en su defecto se incluirán en la siguiente categoría)
- c. Junior (18-20 años) (por encima de 9 participantes, en su defecto se incluirán en la siguiente categoría)
- d. Promesa (21-23 años) (incluirá participantes de las categorías inferiores en su caso).
- e. Absoluta (24-39 años)
- f. Veterano (40-54 años)
- g. Máster (55-60 años)

4. CONDICIONES PARA LA PARTICIPACION.

- La participación está abierta a todos los corredores que hayan formalizado debidamente su inscripción, en la cual, sino están federados formalizarán dicha federación por un día.
- Todos los participantes en la modalidad de carrera larga 43K, deberán tener 21 años cumplidos en la fecha de la carrera y poseer un nivel de condición física adecuado para afrontar una prueba de estas características.
- Todos los participantes en la modalidad de carrera corta 17K, deberán tener 14 años cumplidos en la fecha de la carrera y poseer un nivel de condición física adecuado para afrontar una prueba de estas características.
- Participantes con edades comprendidas entre los 14 y 17 años incluidos, deberán contar con autorización paterna. La autorización se firmará durante la recogida del



dorsal.

- Se recomienda la realización de un reconocimiento médico deportivo.

5. PREMIOS- MODALIDAD 43K.

- Medalla Finisher para finalistas.
- Por categorías, incluidas categorías especiales, Absoluto y Fuerzas Armadas, :
 - Trofeo al primer clasificado.
 - Medalla al segundo y tercer clasificado.

*Los premios no serán acumulables de diferentes categorías de edades.

6. PREMIOS- MODALIDAD 17K.

- Medalla Finisher para finalistas.
- Medalla a primero, segundo y tercer clasificado por categorías.

*La Modalidad 17K **no** incluye categoría Absoluto ni Especiales de Fuerzas Armadas.

7. INSCRIPCIONES.

- Las inscripciones se abrirán a partir de las 20:00 del 01 de abril y se cerrarán el 30 de mayo a las 20:00 a través web [HTTP://www.elitechip.net](http://www.elitechip.net).
- El precio de la participación será de :
 - a) Modalidad 43K: 40 €.
 - b) Modalidad 17K: 15€
- Política de cancelaciones:
 - a) Las cancelaciones realizadas antes del 01 mayo a las 20:00 horas se devolverá un 60% del precio de la participación; Modalidad 43K: 24 €; Modalidad 17K: 9€.
 - b) Las cancelaciones realizadas antes del 15 de mayo a las 20:00 horas, se abonará un 40% del precio de la participación; Modalidad 43K: 16 €; Modalidad 17K: 6€.
 - c) Las cancelaciones realizadas a partir del 15 de mayo a las 20:00 horas no se bonificarán.



- El cronometraje se realizará a través de chip, si no se dispone de él la organización pondrá a disposición un servicio de alquiler con un precio adicional de 3 € por chip. En el caso de las patrullas, todos los miembros deben disponer de chip.
- No será necesaria la licencia federativa pero si el seguro individual, en caso de no disponer de ella la organización activará la licencia federativa por un día con un precio adicional de 5 € por corredor.
- En la modalidad 43K, se abrirán un máximo de 450 inscripciones.
- En la modalidad 17K, se abrirán un máximo de 490 inscripciones.
- El pago se realizará a través de la pasarela de la página web.

8. ENTREGA DE DORSALES.

La entrega de dorsales se realiza el sábado 01 de Junio 2019 en el Centro de Historia y Cultura Militar de Baleares (patio interior) en la calle San Miguel, 69 bis, Palma de Mallorca.

Además se podrá efectuar la recogida del dorsal el mismo día de la prueba de 06:00 a 07:00 horas, para ambas modalidades de carrera, 43K y 17K.

9. BRIEFING TÉCNICO.

El Briefing Técnico de la carrera se efectuará el sábado 01 de junio 2019 en el Centro de Historia y Cultura Militar de Baleares (Sala de Conferencias) en la calle San Miguel, 69 bis, Palma de Mallorca, a las 12:30 horas.

10. AVITUALLAMIENTOS.

La organización dispondrá de 7 avituallamientos, 4 líquidos y 3 sólidos que estarán desplegados de la siguiente manera:

- 1.- KM 6. Líquido. Cruce de carreteras MA10 con MA 21-20.
- 2.- KM 12. Sólido. Cruce de pista finca Monnaber con carretera MA-10.
- 3.- KM 18. Líquido +. Puig Major.
- 4.- KM 25. Sólido. Salida túnel de Cuver.
- 5.- KM 30. Líquido +. Finca de L'Ofre.



6.- KM 36. Solido. GR 221 Binibassi

7.- KM 40. Liquido. Coll d'en Borrassar

META

*Carrera 17K, se apoya en los avituallamientos 1; 6; 7 y META.

11. MATERIAL OBLIGATORIO

- ½ litro de agua o líquido isotónico.
- Vaso o recipiente similar.
- Manta térmica.
- Teléfono móvil.

RECOMENDABLE:

- Cinturón o Mochila hidratante.
- ½ litro de agua extra.
- Gorra o Buff.
- Se autoriza el uso de bastones siempre y cuando se protejan las puntas y se lleven tapones de repuesto.

10- ESPECIFICACIONES

- La inscripción implica el conocimiento del Reglamento de la Liga Balear de la Federación de Montaña y Escalada de Baleares.
- Para recoger el dorsal todos los participantes deberán presentar el DNI y la tarjeta federativa (modalidad B, AU-2 o superior) en su caso.
- Se establecen 2 cortes de paso, en el km 14 (2h-10:00) y en el km 30 (5h30min-13:00).
- El corredor tiene la obligación de realizar el recorrido siguiendo íntegramente la señalización establecida por la organización, además deberá pasar por los avituallamientos y controles establecidos siguiendo en todo momento las instrucciones de los jueces-árbitros de carrera.



- Los abandonos se realizarán sobre los avituallamientos como punto de evacuación, avisando inmediatamente a la organización de dicha situación y disponiendo de transporte a través de la ruta de transporte prevista por la organización.
- Los abandonos deberán además notificarse telefónicamente a la organización, al Oficial de Seguridad de carrera.
- En el caso de que el corredor no pueda alcanzar el avituallamiento, permanecerá sobre el itinerario a la espera del equipo de cierra filas y proceder a su evacuación.
- Se establecerá un equipo cierra filas con el único cometido de ir cerrando la carrera, progresando al ritmo límite y neutralizando a los corredores que en los puntos de corte no cumplan el horario.
- Se dispondrá de dos equipos de evacuación sanitaria desplegados en la Salida-Llegada en las instalaciones de la armada en el Puerto de Soller y en las instalaciones del Ejército del Aire en Cuver, además de un equipo de transporte sanitario.
- Se desplegarán sanitarios militares con equipo ligero de asistencia sanitaria en todos los avituallamientos.
- No se entregaran vasos por parte de la organización.
- El dorsal se llevará visible y en la parte delantera.
- En el caso de haber un aviso de alerta meteorológica, que genere un riesgo objetivo durante la carrera, es obligación de la Dirección de la carrera hacer un seguimiento y evolución durante el transcurso de la prueba. Si la alerta es amarilla, la organización ha de avisar a los participantes y junto con el Comité de carrera decidirán su anulación o la modificación del recorrido
- En el caso de alerta naranja los participantes tendrán que llevar como material obligatorio un chubasquero con una impermeabilidad de 10,000 WR / 10,000MVP durante todo el transcurso de la prueba, que será comprobado por los árbitros antes del inicio o durante la prueba.
- Se hará una reunión informativa o briefing a todos los participantes antes de iniciar la prueba, proporcionando los datos de las condiciones meteorológicas, un recordatorio



de los tipos de señalización existente, una explicación de los tramos más complicados y la razón de los mismos (meteo, desprendimientos, etc) y un recordatorio del protocolo de abandono de carrera y cierre.

11- ACCIÓN SOLIDARIA (1 LITRO DE LECHE/ 1 KG DE ARROZ)

La Carrera por Montaña Desafío FAS es una carrera Solidaria c Rotary Club Mallorca, club perteneciente a ROTARY INTERNACIONAL, con más de 35,000 clubes existentes en 210 países, apoya el desarrollo y promoción de la Paz, la prevención y el tratamiento de enfermedades, accesibilidad al agua potable, salud materno-infantil; educación y desarrollo de las economías locales entre otras actividades. Rotary Club Mallorca, está colaborando con Cáritas; Comedor Social; Avaso; Banco de Alimentos; Mallorca Sense Fam; Projecte Home; Solidarios Montesión y Hermanitas de los Pobres; entre otras Organizaciones no Gubernamentales.

Informar que durante la entrega de dorsales el sábado 01 de junio, como el domingo 02 de junio antes del inicio de la carrera, estará presente un representante del Rotary Club Mallorca para la recogida de 1 litro de leche o 1 kg de arroz de aquellos corredores que deseen colaborar.

COLABORAN EN LA ORGANIZACIÓN DE LA CARRERA

