



II Cursa Coll Baix Solidària

Campionat Sub20 i Sub23 de Trail Individual de la FAIB



REGLAMENT

La II Cursa Coll Baix Solidària és una prova esportiva de *Trail Running* que organitza l'**Ajuntament d'Alcúdia (Patronat Municipal d'Esports)** i el **Club Muntanya Talaia d'Alcúdia** i que discorre íntegrament pel terme municipal d'Alcúdia. La cursa per protocols covid s'inicia al carrer Eclipsi, davant el parking de l'escola s'Hort des Fassers, i discorre per camins rurals i de muntanya, passant per les terres comunals de la península de la Victòria essent l'elevació més alta el Coll Baix, que dona nom a la cursa. La cursa compta també amb la col·laboració de la Federació d'Atletisme de les Illes Balears. Enguany la cursa acull el campionat Sub20 i Sub23 de Trail de la Federació d'Atletisme de les Illes Balears.

SORTIDA I ARRIBADA DE LA CURSA

- Data de la cursa: **18 de febrer de 2023**
- Lloc sortida: S'Hort des Fassers (Alcúdia)
- Lloc arribada: S'Hort des Fassers (Alcúdia)

- Recollida de dorsals: de 08:45h a 09:40h
- Brífling: 09:45h i dia anterior via e-mail
- Sortida cursa: **10:00h**
- Lliurament de premis: 13:00h
- Tancament de la cursa: 13:00h

INSCRIPCIONS

- L'inici de la inscripció: dia 6/91/2023 a les 20:00 hores.
- La cursa serà cronometrada per Elitechip i el sol fet d'inscriure's comporta l'acceptació del present reglament i normativa de la cursa.
- La cursa serà oberta a qualsevol persona major d'edat, de qualsevol nacionalitat i sexe, federada o no. És seva la responsabilitat de reconèixer el seu nivell de condició física necessària per afrontar aquesta prova. Es recomana que els esportistes hagin passat una prova d'aptitud prèvia. Els participants eximeixen a l'organització de qualsevol problema mèdic o físic durant el transcurs de la Cursa. Tret dels atletes espanyols amb ajuda econòmica de la RFEA i atletes estrangers que hagin realitzat una marca igual o major a la indicada a la normativa de la RFEA a l'actual temporada.
- Es preveu una participació màxima de 150 participants.
- L'import de la inscripció és de 12 euros fins el dia de la cursa. La inscripció el dia de la cursa serà de 15 euros, sempre i quan sobrin places.
- En cas de cancel·lació el retorn de l'import serà del 75% fins el dia 1 de febrer 2023 i del 50% fins el 11 de febrer de 2023. A partir de dia 12 de febrer de 2023 ja no s'accepten devolucions.
- L'organització establirà les normes definitives de la cursa i el protocol sanitari pertinent dues setmanes abans de la prova segons les directrius sanitàries marcades pel Govern Balear en cas d'alerta sanitària per Covid19.
- En cas d'haver de suspendre la prova, o canviar el recorregut de la prova per causes alienes a l'organització com altertes metereològiques o altres imprevists es podrà variar el recorregut o aplaçar la prova en una altra data.
- La II Coll Baix Solidària acollirà els Campionats de Balears Sub 20 i Sub 23 de Trail de la FAIB, i per la qual cosa la cursa serà controlada per la FAIB. (Per a més informació sobre els campionats consultau la plana web de la Federació d'Atletisme de les Illes Balears)
- La cursa serà arbitrada pels jutges de la FAIB.

CARACTERÍSTIQUES DE LA PROVA

- El quilometratge total és de 12.5 km.
- Dels 12.5 km de la prova 7 km són per el camí obert al trànsit rodat de la muntanya i la resta, 5 km són per asfalt (anada i tornada al poble).
- *Part d'asfalt:* s'Hort des Fassers - Camí de s'Alou – Camí de la Muntanya al Coll Baix fins a la Barrera, i tornada cap al poble pel mateix camí.
- *Part de muntanya:* transcorre entre les barreres del Coll Baix pel camí fins a l'arribada al Coll Baix i retorn en sentit invers fins a les barreres de la muntanya.
- L'alçada de sortida són uns 8 mts sobre el nivell de la mar i la cota màxima de la prova és de 130 mts aproximadament, que és l'altària de l'accident geogràfic del Coll Baix (vora la caseta del refugi del mateix nom).
- El desnivell positiu acumulat de la prova és aproximadament d'uns 230 mts.
- Tots els trams estan ben senyalitzats i transcorren per camins secundaris.
- Hi haurà un avituallament de líquids al km 5,5 d'anada i 7,5 de tornada i l'avituallament final.
- Les zones d'avituallament seran d'accés controlat i tindran borses de recollida selectiva dels residus de la zona.
- Cada corredor portarà el seu propi tassó i marcarà tots els envoltoris amb el nombre de dorsal.

Entrega de Dorsals:

Dijous i divendres de 17:00 a 21:00 al Bar Es Fassers (preferiblement)

El dia de la cursa a l'àrea de sortida

**REGLAMENTO del "CAMPEONATO DE BALEARES ABSOLUTO
INDIVIDUAL- Sub20 i Sub23 DE TRAIL MEDIA DISTANCIA 2023**



Material obligatorio:

- Dorsales-xip
- Vaso o recipiente reutilizable
- Móvil con la batería cargada
- Manta térmica
- Silbato
- En función de las circunstancias meteorológicas los jueces de la prueba podrán solicitar otro material obligatorio, avisando con suficiente antelación.

Sanciones:

ACCIÓN	SANCIÓN		
Abandono del recorrido marcado	Se establecerá el criterio de sanción en base a la ventaja obtenida por atajar, desde 3 minutos a descalificación, valorándose los puestos que se han ganado y el ahorro/ganancia del tiempo obtenido, estableciéndose una calificación del grado de gravedad de la infracción (siempre se calificará en base a la ventaja más grande obtenida, en tiempo o en puestos)		
	<i>(Si no se cumplen todos los requisitos de un criterio se pasará a valorar la siguiente línea de esta tabla)</i>		
	<table border="1"><tr><td>No se ha ganado ningún puesto por atajar y el tiempo ganado por atajar es menor del 5% del tiempo que el atleta ha marcado en meta</td><td style="text-align: center;">Infracción leve</td><td style="text-align: center;">Tiempo ganado por atajar + la mitad del tiempo ganado por</td></tr></table>	No se ha ganado ningún puesto por atajar y el tiempo ganado por atajar es menor del 5% del tiempo que el atleta ha marcado en meta	Infracción leve
No se ha ganado ningún puesto por atajar y el tiempo ganado por atajar es menor del 5% del tiempo que el atleta ha marcado en meta	Infracción leve	Tiempo ganado por atajar + la mitad del tiempo ganado por	

			atajar= 1,5 tiempo ganado por atajar
	El número de puestos ganados por atajar va desde 0 hasta el 10% del total de atletas que tomaron la salida y del tiempo ganado por atajar es, como máximo, del 10% del tiempo total que el atleta ha marcado en meta	Infracción media	Dos veces el tiempo ganado por atajar
	El número de puestos ganados por atajar va desde 0 hasta el 15% del total de atletas que tomaron la salida y el tiempo ganado por atajar es menor del 15% del tiempo total que el atleta ha marcado en meta	Infracción grave	Tres veces el tiempo ganado por atajar
	Ninguno de los criterios anteriores	Infracción muy grave	Descalificación
Impedir ser adelantado u obstaculizar voluntariamente a otro participante	3 minutos o descalificación		
Perturbar la tranquilidad del espacio a la fauna doméstica o salvaje	3 minutos o descalificación		
Dañar la vegetación o realizar acciones que favorezcan la erosión del suelo	3 minutos o descalificación		
Uso de bastones en lugares no permitidos	3 minutos o descalificación		
Hacer fuego o provocar situaciones de riesgo de incendio	Descalificación		
Falta de material obligatorio	Descalificación		
Quitar o cambiar las marcas de señalización de la organización	Descalificación		
No prestar auxilio a un/a participante si este lo solicita	Descalificación		
No obedecer las indicaciones del personal de organización y Oficiales	Descalificación		

Provocar un accidente de forma voluntaria	Descalificación
Transitar por lugares de especial sensibilidad ambiental previamente advertido	Descalificación

Per a dubes i més informació: www.faib.es

MESURES DE PROTECCIÓ COVID 19 (en cas que sigui declarat per les autoritats sanitàries del Govern Belar)

- Es limita de la participació a un màxim de 150 participants.
- Els participants hauran retornar signada una declaració responsable feta en diferents idiomes i proporcionada per l'organització, on s'indiqui que en els últims 14 dies no han tingut cap simptomatologia compatible amb la COVID-19, que no han obtingut un resultat compatible amb presència d'infecció activa en una prova diagnòstica de COVID-19, que no han conviscut amb persones que hagin estat declarades cas confirmat de COVID-19 i que no han tingut contacte estret amb malalts per COVID-19.
- L'ús de mascareta per part del públic serà obligatori.

Entrega de dorsals:

- S'adoptaran totes les mesures de distanciament, higiene i protecció de la salut al lloc de preparació de les bosses dels participants.
- Sistema de recollida de dorsals de forma escalonada, tenint en compte la grandària de les instal·lacions de manera que es pugui garantir una distància mínima entre persones de 2 metres.
- El personal i voluntaris manipularan els materials amb guants d'un sol ús.
- Hi haurà controls d'accés a la zones de sortida.
- Neteja permanent del recinte. Obligatorietat d'utilització de mascaretes i guants. Posta a disposició del públic de gels hidroalcohòlics. Informació permanent de les mesures de seguretat per a visitants i organitzadors mitjançant cartellera degudament visible.

Amb la sortida de la prova:

La sortida serà de com a màxim 300 participants a les 10:00h, seguint els següent protocol:

- Els participants mantindran una distància d'1,5 amb el corredor més proper.
- Els participants hauran de preveure possibles retards en el control de signatures.
- Identificació de les posicions de sortida amb marques no permanents al sol (cons o similar).

Avituallaments:

- Avituallaments en línia, mantenint un sentit d'entrada i sortida. A l'entrada del avituallament serà obligatori netejar les mans amb gel hidroalcohòlic.
- El corredor no podrà tornar enrere.
- Per minimitzar el risc d'aglomeracions a les zones d'avituallament, la longitud de la zona d'avituallament s'augmentarà.
- Neteja i desinfecció prèvia de taules i elements de risc de contagi.
- S'ubicaran dispensadors i vaporitzadors amb solucions desinfectants.
- Els voluntaris aniran previstos de mascaretes i guants d'un sol ús proporcionats per l'organització.
- Format d'autoservei, evitant el contacte amb entrega d'ampolles, gots i resta de productes.
- La gestió dels aliments seguirà les disposicions d'higiene establertes per les autoritats sanitàries locals.

Arribades:

- S'establirà una àrea d'arribada i sortida dels participants. No es permetrà l'accés a cap participant que ja hagi finalitzat el recorregut.
- Els participants es traslladaran d'aquesta àrea a un espai obert. Hi haurà accés directe als serveis mèdics.
- Només el personal imprescindible romandrà en l'àrea d'arribada.
- No hi haurà cinta de meta.
- Un cop es creui la línia d'arribada, els participants s'hauran de col·locar la mascareta novament i moure's fins l'àrea de post meta mantenint la distància de seguretat amb els altres participants.
- S'ubicaran dispensadors i vaporitzadors amb solucions desinfectants.
- Els corredors abandonaran la zona de meta, accediran a la zona de post meta i recolliran el seu avaluament, seguidament es dirigiran a una zona oberta.
- Es farà entrega de bossa amb productes dels col·laboradors. Els voluntaris col·loquen l'avaluament a la taula, el propi esportista el recollirà de la taula.
- Només el personal imprescindible podrà romandre en aquesta zona.
- No hi hauran vestuaris, dutxes ni servei de fisioteràpia.

Entrega de premis:

- Aforament limitat.
- Mascareta obligatòria degudament col·locada.
- L'espai estarà equipat amb dispensadors de gel o solució hidroalcohòlica
- En tot moment d'espera, els participants hauran de mantenir la distància de seguretat lateral i frontal de 2 m que estarà degudament senyalitzada.
- Les autoritats només posaran per la foto.