

III CURSA MÀRXA NÒRDICA ES VERGER 2018

MOLT IMPORTANT:

- Pensau a dur la llicència federativa i el DNI. Els que no estau federats només el DNI.
- A l'avituellament, no es donaran tassons ni botelles, hi haurà dispensadors d'aigua, pensau a dur un recipient que pugueu omplir a l'avituellament
- L'avituellament estarà senyalitzat amb una imatge de desenganxar dragoneres a l'inici i una de final d'avituellament amb una imatge de dragoneres enganxades. Recordau que no podeu passar aquest senyal sense haver-vos enganxat de nou les dragoneres i haver amagat el tassó o recipient.
- El marxaire haurà de portar el recipient durant tota la cursa, no hi haurà papereres per poder-los tirar.
- La carretera tindrà poc trànsit, però no estarà tancada, pel que haureu d'anar amb precaució.
- Durant tot el recorregut s'hauran de dur pads obligatòriament, excepte a una zona degudament senyalitzada que es troba aproximadament al km 5 en la qual podreu escollir si continuar amb els pads o llevar-los; és una zona amb més terra i pedres d'uns 500 m, just abans d'arribar al pàrquing des Verger, on donareu la volta per tornar cap al poble.
- Recordau a dur un joc de pads de recanvi.
- Només hi ha dos senyals de trànsit de sentit obligatori dins el recorregut de la carretera que són d'obligat compliment.