

# **V TRAIL VALLE DEL ALMANZORA**

**OLULA DEL RÍO – OLULA DEL RÍO (ALMERÍA) – 18-02-2018**

## **Reglamento general específico de participación y normas generales para la modalidad de atletismo de montaña (running o trekking)**

El V TRAIL VALLE DEL ALMANZORA (Almería), es una competición popular de carácter ocio-deportivo, uni-provincial, que consta de una prueba de atletismo de montaña o campo a través de FONDO, otra de MEDIO FONDO y una prueba de TRECKING-RUNNING (en esta prueba se contempla la posibilidad de inscripciones en la modalidad de TRECKING-RUNNING), las pruebas son de carácter totalmente popular, ya que en las competiciones podrán participar cualquier persona mayor de edad, tengan o no licencia federada.

La prueba estará incluida en el calendario de pruebas de la FEDERACIÓN ANDALUZA DE ATLETISMO, por lo que las competencias federativas están a cargo de la misma y será la encargada de supervisar y certificar los resultados de las diferentes distancias de los recorridos.

La V TRAIL VALLE DEL ALMANZORA es una prueba de carácter popular y al mismo tiempo una competición deportiva de atletismo de montaña o campo a través, de runners que podrán realizar las pruebas corriendo o andando, según las cualidades de cada participante y tendrán tres opciones para elegir la distancia a realizar, los circuitos se realizarán por la cuenca del Río Almanzora, senderos y rutas de la Sierra de las Estancias y la modalidad es de non stop, el domingo 18 de febrero de 2018, con 4 puntos de control y avituallamiento en la modalidad de Trail y dos en la prueba de MEDIO FONDO y uno en la modalidad de running-trekking a lo largo del recorrido.

La salida de las pruebas será conjunta y se dará el día 18 de febrero a las 09.30 h., en el Polideportivo de Olula del Río (Almería), aproximadamente a 450 m. del nivel del mar. El punto más elevado estará situado en la Rambla del Arenal de Somontín a unos 1.450 m. de altitud y la llegada se ubicará en el mismo lugar de la salida.

El tiempo límite para efectuar cualquiera de los recorridos es de 8 horas.

El objetivo de la prueba es ofrecer una aventura y experiencia única a todos los participantes, con un evento ocio-deportivo de la más alta calidad organizativa y competitiva.

El V TRAIL VALLE DEL ALMANZORA supondrá para todos los participantes amantes del atletismo de montaña y del trekking, un reto personal en el que disfrutarán de unos tramos del recorrido que serán duros y exigentes, y otros tramos fáciles y de recuperación, con unas vistas panorámicas preciosas y recorridos llenos de naturaleza, que recorrerá la cuenca del Río Almanzora, por los senderos más espectaculares de la sierra almeriense de las Estancias.

Esta prueba está organizada por el AYUNTAMIENTO DE OLULA DEL RÍO, en colaboración con la DIPUTACIÓN DE ALMERIA y de los ayuntamientos de los municipios por donde transcurren los tramos del recorrido: OLULA, URRÁCAL, EL CAMPILLO, ORIA, SOMONTÍN, LÚCAR y PURCHENA, y de la Delegación Almeriense de la Federación Andaluza de Atletismo, este evento está promocionado y controlado por ELITECHIP.

### **1. - Comportamiento medio ambiental y de sostenibilidad**

La V TRAIL VALLE DEL ALMANZORA, se celebrará con el máximo respeto hacia el medio ambiente y esta será la prioridad de la Organización y el compromiso fundamental de los participantes.

Por lo que será motivo de descalificación:

- Tirar desperdicios fuera de las zonas de avituallamiento.
- Hacer atajos grandes o pequeños.
- Las faltas de respeto hacia el público, resto de participantes o a la Organización.
- Los participantes deberán respetar las normas de circulación vial en las carreteras o caminos de uso público, o al cruzar por el centro de las poblaciones, y prestarán su máxima atención en los cruces de los caminos e intersecciones que se crucen con el circuito de la prueba.
- Los participantes son responsables de los daños y perjuicios que ocasionen a personas y bienes particulares o públicos.

### **2. - Inscripciones, requisitos y obligaciones de los participantes.**

#### **2.1. - Requisitos:**

- Tener más de 18 años cumplidos el día 18 de febrero de 2018
- Conocer y aceptar las condiciones del presente reglamento
- Realizar correctamente todos los pasos de inscripción en la prueba
- Rellenar y entregar a la Organización firmado el documento de Exoneración de Responsabilidad Civil Contractual al retirar el dorsal
- Tener un buen estado de forma física, se aconseja un reconocimiento médico previo para participar en cualquiera de las pruebas y modalidades ocio-deportivas de este evento

#### **2.2. - Inscripciones:**

- Sólo serán admitidas las inscripciones para las pruebas de la V TRAIL VALLE DEL ALMANZORA, las que se realicen a través de [www.elitechip.net](http://www.elitechip.net) o en la [www.almanzoratrail.com](http://www.almanzoratrail.com)

- Cada participante en cualquiera de las modalidades deberá rellenar correctamente todos sus datos personales, ya que estos serán cotejados por la Organización durante la retirada de dorsales.
- Será obligatorio presentar DNI o pasaporte al retirar el dorsal.

### **2.3. - Los periodos de pago y cuotas de inscripción se establece en el siguiente calendario:**

- Las inscripciones se abrirán el 1 de agosto de 2017
- El precio de las inscripciones en todas las distancias de la V TRAIL VALLE DEL ALMANZORA, **para participantes con licencia federada autonómica andaluza o nacional de atletismo en vigor el día de la prueba**, serán los siguientes:
  - Del 1 de agosto al 31 de octubre de 2017: 15,- euros
  - Del 1 de noviembre al 31 de diciembre 2017: 18,- euros.
  - Del 1 de enero al 16 de febrero de 2018: 20,- euros.
  - Inscripciones fuera de plazo: 25,- euros.

#### **NOTAS:**

- 1.-Los participantes sin licencia federada nacional, o autonómica de otras federaciones, deberán abonar 5,-- extras al realizar la inscripción del seguro del día de la Federación Andaluza de Atletismo para poder participar en la prueba.
- 2.-Los participantes que posean chips universales del sistema Championship (amarillos), tendrán un descuento de 2,-- euros al realizar la inscripción.

### **El precio de las inscripciones de la V Trail Valle del Almanzora incluye:**

- Camiseta conmemorativa
- Medalla de finalista
- Chip blanco para control y resultados, que deberá ser devuelto al finalizar la competición
- Servicios médicos y de ambulancias
- Avituallamientos sólidos y líquidos en el recorrido y post-meta
- Servicio de guardarropa
- Diploma acreditativo de tu tiempo empleado en el total del recorrido, parciales de puntos de control, lugar en la clasificación general y por categorías
- Premios, obsequios o trofeos que por su clasificación en la prueba le puedan corresponder
- Comida de compañerismo al finalizar la competición a partir de las 14.30 horas
- Seguro de asistencia médica y responsabilidad civil, se incluye si el participante está federado en la federación andaluza de atletismo o si este tiene licencia nacional de atletismo (los no federados en estas federaciones deberán abonar la cuota correspondiente de su seguro a la organización al realizar la inscripción)

### **Control de tiempos y resultados:**

- Cronometraje y control de tiempos se realizará mediante sistema Championship.
- Es obligatorio el uso del chip, que está incluido en el precio de la inscripción, al finalizar la competición los participantes retornaran este chip a la Organización.
- Los participantes que deseen adquirir el chip amarillo del sistema Championship que es válido en todo el mundo donde se cronometran pruebas deportivas con este sistema, podrán adquirirlo al realizar la inscripción y quedárselo en propiedad, por el precio de 20,- euros.

### **2.3. - La inscripción implica la reserva de plaza.**

- No se aceptan cambios de nombres, no está permitido participar con el dorsal de otra persona y sólo se aceptarán devoluciones, siempre que se contrate el seguro de cancelación de 5,- euros.
- Solo se devolverá el dinero de la inscripción, si se ha contratado el seguro y se comunica antes del 14 de febrero de 2018, quedando el importe del seguro de cancelación en poder de la Organización.
- **Importante:** Todas las devoluciones económicas se efectuarán a partir del 15 de febrero de 2018, una vez devuelto el importe de la inscripción, si el participante quisiera volver a inscribirse en la prueba, lo hará al precio que en ese momento estén las inscripciones en las diferentes modalidades.

### **3. - Exención de Responsabilidad.-Rescisión entre participantes y organizadores**

El Organizador, se reserva un derecho contractual de terminación en forma de un derecho de rescisión ante cada participante y hasta el final oficial del evento.

#### **3.1. - Exención de Responsabilidad**

Con la precedente acreditación, el participante presenta una inscripción con disposición propia y vinculante a un evento de su elección, del AYUNTAMIENTO DE OLULA DEL RÍO y afirma, sin solicitar más pruebas por parte del organizador del evento, la posesión de las aptitudes y experiencias mencionadas, solicitadas a todos los participantes bajo el encabezado 1 de este documento.

- Se excluyen las reclamaciones de indemnización por parte del participante, en contra del organizador del evento, por cualquier razón legal. Esto no se aplicará, si el organizador, sus representantes legales o sus agentes han actuado con intencionalidad o con negligencia en la ejecución de sus responsabilidades, o si el organizador es responsable debido a daños

justificables, resultantes de lesiones contra la vida, corporales o la salud de una persona, o la infracción de obligaciones contractuales esenciales.

- El participante consiente ser sujeto a exámenes e inspecciones de su equipamiento personal, ordenados por personal autorizado de la carrera.
- Si el participante requiere servicios de búsqueda y rescate, los organizadores de la prueba están desagraviados del pago de dichos servicios. El participante además, autoriza a los organizadores para cobrarles cualquier cargo efectuado como consecuencia de la prestación de estos servicios.
- El participante conoce, entiende y reconoce plenamente, las condiciones de participación, las normas y reglamento de participación. El participante confirma expresamente, que él o ella, ha leído y entendido completamente, las normas, guías y condiciones detalladas en los presentes documentos.
- El participante acepta la publicación de material fotográfico y audiovisual obtenido de cada participante durante el evento. Mediante la entrega de una dirección de correo electrónico, el participante permite conscientemente, que la Organización del V TRAIL VALLE DEL ALMANZORA utilice su dirección de correo electrónico para enviar información adicional del evento.
- El participante certifica con su firma, que su participación en el evento ocio-deportivo será bajo su propio riesgo y responsabilidad, la Organización dispone de la cobertura de seguro adecuado para la práctica deportiva en la que participa, para el caso de accidente o lesión, como consecuencia de su participación en la prueba.
- Adicionalmente, al comenzar el evento, el participante afirma solemnemente, que desconoce cualquier problema de salud que obstaculizaría su participación en la prueba y que su nivel de preparación física, cubre sobradamente los requisitos que una carrera de resistencia de ultra fondo de montaña, le exige física y síquicamente a su cuerpo durante el transcurso del recorrido de la prueba.

#### **4. - Derechos de imagen.**

La Organización podrá utilizar imágenes, videos y sonido de los participantes durante la prueba, incluyendo momentos previos y posteriores, desde la recogida de dorsales, entrega de premios y traslado de los participantes.

Además, los voluntarios, personal de montaje o personal externo a la prueba, pero que de una forma u otra participe en ella, aceptarán también la cesión de dichos derechos de imagen.

En cumplimiento de la ley de protección de los derechos de imagen: cualquier excepción, deberá ser presentada por escrito por la persona interesada, haciendo mención expresa de las imágenes.

#### **5. - Verificaciones técnicas. Material obligatorio.**

La Organización podrá realizar verificaciones técnicas del material obligatorio, que deberán de llevar los participantes, antes o durante la prueba.

Los recorridos estarán señalizados mediante cintas indicadoras, color rojo-blanco para el recorrido general, en los desvíos en que haya que separar las pruebas, habrá personal de la Organización que se encargará de indicar esta separación.

##### **5.1. - Es obligatorio llevar el siguiente material:**

- Manta térmica e impermeable (en caso de que la climatología sea adversa: frío, nieve, lluvia o viento, etc.)
- Móvil con saldo y batería. Con el número de la organización memorizado en el móvil
- Reserva de agua de mínimo 1 litro o bebida isotónica
- Bidones de agua, bebidas energéticas o isotónicas (a fin de reducir residuos contaminantes, no habrá vasos de plástico en los avituallamientos)
- Dorsal y chip. El dorsal debe llevarse en el pecho, deben de estar siempre visibles (en el reverso del dorsal es importante anotar el número de teléfono de la persona de contacto de su confianza para cualquier notificación, así como si el participante tiene alguna anomalía de interés médico: alergias, medicación, etc.
- El chip debe colocarse en el tobillo, sujeto a un porta-chip o amarrado al cordón de una de las zapatillas, para facilitar a la Organización una correcta lectura de cada participante al pasar por las alfombras de los controles.
- Llevar el chip en otro lugar puede implicar una mala lectura de datos y por tanto no tener referencia de su paso por los controles y no poder realizar unos listados de finalistas correctamente.
- Silbato para solicitud de auxilio en caso de accidente o salirse del recorrido sin ser visto y necesitar ayuda
- Luz roja intermitente, para el caso de que se presenten zonas de poca visibilidad, por oscuridad o niebla

##### **5.2. - Marcaje del material**

Todo material desechable, que no sea biodegradable, que los participantes lleven consigo antes tomar la salida en cada prueba, deberá ir marcado con su número de dorsal. (Debe utilizarse un rotulador indeleble o equivalente, para escribir el número de dorsal sobre las barritas, geles u otro material desechable), que solo podrá ser depositado en los cubos o bolsas de basura que encontrarán en los avituallamientos.

En los avituallamientos los participantes podrán hidratarse y rellenar las bebidas de sus bidones, recibir asistencia médica, descansar y recuperarse, además podrán reponer los alimentos sólidos para continuar el tramo siguiente, pero éstos deberán quedar libres de envoltorios plásticos o no degradables antes de su salida del avituallamiento, a fin de preservar y no ensuciar el medio ambiente.

##### **5.3. - Ayuda externa.**

La V TRAIL VALLE DEL ALMANZORA es una competición de carácter ocio-deportiva, está basada en pruebas de ultra fondo y fondo de resistencia física, de carácter de semi-autosuficiencia, cada participante elegirá libremente el recorrido y modalidad a realizar según su aptitudes físicas y características personales.

Habrán un total de 4 avituallamientos en el recorrido de las pruebas, que la Organización pondrá aproximadamente cada 12 km, esto hará imprescindible que los participantes lleven provisiones propias de comida y líquidos.

Al ser una prueba de semi-autosuficiencia, para respetar la igualdad de oportunidades entre los participantes, no se permite recibir ayuda externa, como por ejemplo, utilizar personas conocidas o familiares para dejar o recoger comida o material durante el transcurso de la prueba, ni esconderlo con anterioridad en puntos del recorrido.

Tampoco está permitido utilizar "liebres" (personas no inscritas en la prueba) durante el recorrido.

La única excepción, es la de recibir ayuda médica, en caso de una incidencia, emergencia o lesión.

#### **6. - Material recomendado.**

Reserva de alimento (frutos secos, especialmente energéticos y de fácil absorción), crema solar, tiritas anti-abrasivas, esparadrapo, vendaje, vaselina, pañuelos, ropa técnica, gorra/o, reloj o pulsómetro, tobilleras para usar en caso de torceduras o esguinces.

#### **7. - Mochilas y guardarropa.**

Existirá un servicio de guardarropa en la salida y llegada de las pruebas (Polideportivo de Olula del Río), que luego podrán recoger dicho material en el mismo lugar.

La Organización no se hace responsable de los objetos dejados en el interior de las mochilas depositadas en el guardarropa. No se aconseja dejar objetos de valor, documentos, equipaje y bultos grandes.

#### **8. - Recorrido.**

El recorrido estará totalmente señalizado por la Organización con cintas y letreros de indicación del recorrido, especialmente en las intersecciones o cruce de vías o caminos, éste debe ser seguido y respetado en todo momento, así como las indicaciones del personal de seguridad y de la Organización.

#### **8.1. - Puntos de control.**

Se ubicarán en los avituallamientos puntos de control de paso. En ellos se encontrará un comisario de la Organización. Saltarse uno o varios Puntos de Control de Paso será motivo de DESCALIFICACIÓN AUTOMÁTICA de la competición.

Los puntos de control aparecen en el apartado del recorrido de la web. Servirán para garantizar la seguridad de los participantes y les permitirá llevar un ritmo de marcha que garantice la finalización del recorrido en el horario establecido.

Los puntos de control tienen una hora de cierre, salir del punto de control más tarde de la hora de cierre conlleva la descalificación de la competición.

En caso de que un participante quede fuera de control y éste quiera continuar el recorrido por su cuenta y riesgo, lo hará bajo su responsabilidad a partir de ese momento, no estando la organización obligada a prestarle ninguna ayuda o soporte técnico y se le cancelarán todos los derechos que su inscripción en la prueba conllevan.

La organización le retirará el dorsal y le hará saber que está fuera de control.

También puede haber puntos de control sorpresa, debidamente identificados, para asegurar que todos los participantes siguen la ruta prevista y no realizan atajos. Es muy importante saber en todo momento en que tramo del recorrido se encuentran los participantes a fin de poderles asistir en caso de ser necesario.

#### **8.2. - Puntos de Avituallamiento.**

Los participantes podrán utilizar los avituallamientos para surtirse de líquido y comida. En los avituallamientos, todos los envoltorios no degradables deberán ser desechados en bolsas y cubos de basura, antes de abandonar el área de avituallamiento. Tenemos que dejar todo el entorno y el recorrido de la prueba, tan limpio como lo hemos encontrado.

En los avituallamientos los participantes encontrarán frutos secos, barritas energéticas, frutas (plátanos, naranjas o manzanas), bebidas (agua, Coca Cola e isotónicos).

#### **8.3. - Salida y Llegada.**

La concentración, salida y llegada de todas las modalidades de RUNNING y RUNNING-TRECKING, se efectuará en el mismo lugar: Polideportivo de Olula del Río (Avenida Ver de Olula), dirección cauce del Río Almanzora en dirección término municipal de Urrácal.

En la llegada los participantes tendrán un servicio de guardarropa, avituallamiento de post-meta y duchas en el Polideportivo de Olula del Río.

El tiempo máximo para realizar los recorridos será de 8 horas, las salidas se darán a las 09.30 h.

En los avituallamientos, se establecerán controles y tiempos de paso mediante el sistema de Championship.

El control de salida se pondrá en marcha a la hora establecida, con o sin la presencia de los participantes que puedan estar en ese momento en otro lugar (WC, calentando, o que aun no hayan hecho su presencia en el lugar de la salida por un motivo u otro), el paso por las alfombras de salida controlará los atletas participantes y contará el tiempo oficial de salida y el tiempo real transcurrido hasta llegar al final de la prueba.

En cada avituallamiento se tomarán lecturas de control de tiempos, que quedarán reflejadas en los resultados de participación, para que los participantes puedan tener comparativas de cada tramo.

## **9. - Lugar de abandono.**

La Organización no se hará responsable de los participantes que abandonen la prueba, o queden fuera de competición en un corte de horario, o tomen otra ruta distinta a la señalizada y no pasen los controles establecidos.

Los abandonos deberán realizarse en los Puntos de Control (avituallamientos), contactando con la Organización y deberán entregar su dorsal al responsable del control.

Si por causa de accidente o lesión, el participante queda inmovilizado y no puede llegar hasta un punto de control, activará el operativo de rescate contactando telefónicamente con la organización, mediante el Teléfono Móvil de Emergencia.

Abandonar la prueba sin contactar la Organización, es considerado una falta grave, e implicará la imposibilidad de tomar parte en ediciones posteriores de la prueba.

El teléfono de emergencia, solo se utilizará en caso de encontrarse fuera de cobertura, será el 112.

En caso de emergencia grave y estar en una zona con cobertura, se contactará directamente con los servicios médicos del 061, dónde tan pronto como sea posible, serán atendidos por un equipo médico.

## **10. - Responsabilidad de los Directores de la Prueba.**

Los Directores de V TRAIL VALLE DEL ALMANZORA, podrán retirar o descalificar de la prueba a un participante, cuando consideren que este tiene mermodas sus capacidades físicas, psíquicas o técnicas, como causa de la fatiga, accidente o lesión, no disponer del material obligado, o sus condiciones no sean las apropiadas para continuar su participación en la prueba.

Una decisión médica, que determine que un participante no está capacitado para continuar, será irrevocable.

Es altamente recomendable, que todos los participantes pasen un control médico, antes de participar en una prueba de estas características.

Habrà un Médico de Carrera, responsable de los servicios médicos.

Todos los participantes con problemas físicos, respiratorios, alergias, etc., que requieran atenciones especiales, deberán hacerlo saber a la Organización antes de iniciar la competición, haciendo referencia del mismo al tramitar la inscripción, y el día de la prueba harán constancia escrita en la parte posterior de su dorsal, de su problema médico específico.

Se recomienda a los participantes mayores de 40 años, disponer de un certificado médico que acredite su aptitud física.

Habrà un servicio de ambulancias en la salida y llegada, y en los puntos de control (avituallamientos).

Los participantes están cubiertos por una Póliza de Seguros de Accidentes y de Responsabilidad Civil de la Federación Andaluza de Atletismo, que cubrirà el tratamiento de las lesiones que se produzcan los participantes, como consecuencia directa del desarrollo de la prueba, y nunca como derivación de un padecimiento o tara latente, imprudencia, negligencia, inobservancia de las leyes y de las normas establecidas por la Organización, o por los daños producidos en los desplazamientos al lugar donde se desarrolla la prueba, o de éste a la residencia de los atletas.

La seguridad de la prueba es competencia de las Policías Locales de los municipios por donde transcurre parte del recorrido, de la Guardia Civil, de los Cuerpos de Protección Civil y Seguridad Ciudadana de la Diputación de Almería y del personal de la Organización, los participantes obedecerán cuantas indicaciones reciban de las personas encargadas de su seguridad.

## **11. - Dirección de Carrera.**

La Dirección de Carrera podrán suspender, modificar, acortar, neutralizar o detener la prueba, por seguridad o causas de fuerza mayor ajenas a su voluntad (climatología, variaciones del caudal hidrográfico del Río Almanzora, afluentes o ramblas, etc.).

### **11.1. - Comisarios Deportivos.**

Son los responsables de los Puntos de Control de Paso Obligado. No obedecer las indicaciones de un Comisario Deportivo supone la DESCALIFICACIÓN. Los participantes no podrán reclamar o interrogar por el reglamento, resultados o clasificaciones, itinerarios, etc., a los comisarios deportivos.

### **11.2. - Reclamaciones.**

Se aceptarán todas las reclamaciones previo pago de una fianza 30,-- euros. Esta fianza sólo se reembolsará, si la Organización considera que la queja está justificada. Todas las reclamaciones deberán ser presentadas por escrito durante las 24 horas posteriores a la finalización de las pruebas. La Organización atenderá todas las reclamaciones y su veredicto no será reclamable. Para contactar con la Organización, podrán utilizar el siguiente e-mail: [info@elitechip.net](mailto:info@elitechip.net)

### **11.3. - Modificaciones.**

El presente reglamento puede ser corregido, adaptado, modificado o mejorado en cualquier momento por parte de la Organización, así como cualquier dato, norma o apartado para una óptima realización de la prueba.

La última versión será la publicada en la web [www.elitechip.net](http://www.elitechip.net) el día 14 de febrero de 2018, cualquier cambio posterior a esta fecha por causa mayor, será notificado a los participantes al retirar el dorsal.

Cualquier otro caso no previsto en el reglamento, será resuelto por la Organización mediante los medios de contacto.

## **12. - Medios de progresión en la prueba.**

Únicamente podrán utilizarse en la V TRAIL VALLE DEL ALMANZORA los bastones de montaña, como medios de progresión, estando prohibido cualquier tipo de ayuda o implemento que no sean los físicos de cada participante.

El carácter "non stop" de la prueba, hace que los participantes estén lo suficientemente entrenados, como para poder afrontar y realizar, esta actividad física de forma ininterrumpida.

En todos los tramos de las pruebas que transcurran por vías urbanas, caminos rurales o locales con tráfico de vehículos, los participantes han de cumplir estrictamente las normas del código de circulación y de seguridad vial.

### **13. -Prioridad del paso.**

Los participantes tienen que ser respetuosos con los otros compañeros y deben ceder el paso en los tramos estrechos a los que sean más rápidos que ellos. También los más expertos, deben ser respetuosos con el resto de participantes en las zonas de dificultad (bajadas o subidas técnicas).

### **14. - Normas de seguridad.**

No llevar o no colocarse algún elemento del material indicado por la Organización (dorsal, chip, etc.), será objeto de descalificación, así como:

- No atender las indicaciones de comisarios, jueces y colaboradores (Policía, Guardia Civil, Protección Civil, etc.)
- No socorrer a un participante que demande auxilio
- Solicitar ayuda sin necesitarla
- El incumplimiento del reglamento, por parte de un participante, puede implicar una penalización en tiempo, la descalificación, e incluso, en los casos más graves, no aceptar su participación en futuras ediciones

### **15. - Tiempos de Corte o Cierre de Controles.**

Los tiempos de corte o cierre de controles, están adaptados para que el mayor número de personas puedan ser finisher y tendrán 3 horas para pasar por cada uno de los puntos de control y avituallamiento, que estarán situados aproximadamente cada 12 kms.

#### **15.1. – DISTANCIA DE LAS PRUEBAS DE LA V TRAIL VALLE DEL ALMANZORA**

- TRAIL RUNNING aproximadamente: 55 kms
- RUNNING aproximadamente: 28 kms
- RUNNING-TRECKING aproximadamente: 20 kms

#### **Otras recomendaciones.**

Se recomienda a los participantes llevar:

- Bebidas, geles, frutos secos o comida suficiente en el recorrido entre tramos de un avituallamiento a otro.
- Recomendamos el uso del GPS a los participantes que disponga de él.
- La Organización pondrá a disposición de los participantes los tracks de las rutas.
- Respetar a cualquier participante del **V TRAIL VALLE DEL ALMANZORA** u otros usuarios de la ruta.

#### **17. - CATEGORÍAS MASCULINAS Y FEMENINAS A LOS EFECTOS DE CLASIFICACIÓN EN LA TRAIL VALLE DEL ALMANZORA**

Absolutas:	todos los participantes serán incluidos en la clasificación general de cada prueba
Júnior-promesa:	18 años a 22 inclusive
Sénior:	23 años a 34 inclusive
Veteranos "A":	35 años a 39 inclusive
Veteranos "B":	40 años a 44 inclusive
Veteranos "C":	45 años a 49 inclusive
Veteranos "D":	50 años a 54 inclusive
Veteranos "E":	55 años a 59 inclusive
Veteranos "F":	60 años en adelante

#### **17.1. - CATEGORÍAS Y PREMIOS MASCULINOS Y FEMENINAS A LOS EFECTOS DE CLASIFICACIÓN**

Absolutas: todos los participantes serán incluidos en la clasificación general

- 3 TROFEOS PARA LOS GANADORES ABSOLUTOS DE CADA PRUEBA (55 – 28 – 20 KMS MASCULINOS Y FEMENINAS)
- 3 TROFEOS PARA LOS GANADORES ABSOLUTOS DE LAS CATEGORIAS DE CADA PRUEBA (55 – 28 – 20 KMS MASCULINOS Y FEMENINAS)
- NOTA: Los premios no serán acumulables

#### **17.2. – CATEGORÍAS TRAIL RUNNING:**

La Organización considerará formada una categoría, cuando en la misma se hayan inscrito 25 participantes o más, de no ser así, se suspenderá, y los participantes pasarán a formar parte de la categoría anterior a los efectos de premiación.

Las clasificaciones y resultados de cada una de ellas se mantendrán según las categorías establecidas

#### **18. - Entrega de premios.**

La entrega de premios de las pruebas se realizará en el mismo lugar de la llegada, Polideportivo de Olula del Río, a partir de las 14.30 h. y tener completado el pódium de los 3 primeros/as clasificados absolutos/as.

Conforme se vaya completando categorías se irán entregando los premios de las mismas, a fin de hacer ágil la entrega de premios y no hacer esperar al resto de competidores

#### **19. - Entrega de dorsales y conferencia técnica.**

La entrega de dorsales a los participantes, se realizará el mismo día de la prueba: 18 de febrero a partir de las 08.00 h. y hasta las 09,15 h., en el Polideportivo de Olula del Río, C/ Ver de Olula, n.º 25.

En el mismo lugar de la entrega de dorsales, a partir de las 09.15 h., antes de dar la salida se iniciará la Reunión Técnica, en la que se facilitará todo tipo de información a los participantes, así como las indicaciones, recomendaciones y novedades de última hora que puedan ser de su interés.

#### **CONDICIONES GENERALES**

- El hecho de inscribirse y tomar parte en esta prueba ocio-deportiva, implica la total aceptación de las presentes normas, así como de otras disposiciones, que por cualquier causa, pudiera tomar en su momento la Organización.
- La Organización se reserva la facultad de descalificar o expulsar de la prueba a los participantes, que falsifiquen datos sobre su personalidad, no completen el recorrido, tengan una actitud antideportiva con otros participantes, etc.
- Los participantes facilitarán su identificación a la Organización, en caso de que ésta se lo requiera.
- Se impedirá el acceso al circuito y tomar parte en la prueba, a participantes sin dorsal que no hayan efectuado su inscripción reglamentaria.
- Los participantes se consideran a sí mismos aptos, física y síquicamente, para tomar parte en la prueba, y se hacen totalmente responsables de cualquier daño que pueda sufrir su persona, fuera de la gravedad que fuere.
- La Organización declina toda responsabilidad por los daños morales, físicos y materiales que puedan sufrir los participantes.

#### **DISPOSICIONES ESPECIALES**

- 1.ª - Estas normas se hacen públicas con carácter provisional, la Organización se reserva el derecho de poder cambiarlas, según sus necesidades y criterios, lo que sería notificado a los participantes, previamente al inicio de la competición.
- 2.ª - Si por cualquier causa, ajena a la voluntad de la Organización: circunstancias climáticas, accidentes o cortes de tramos circuitos por erosiones, denegación de autorización gubernativa por cualquier causa o pretexto, etc., la prueba no se pudiera realizar en la fecha programada, la Organización no hará devolución del importe de la inscripción realizada por el participante o persona autorizada, ya que se mantendrá la inscripción en la prueba hasta que esta se pueda desarrollar en otra nueva y futura fecha, que será comunicada con tiempo y oportunamente a todos los participantes inscritos.
- 3.ª La Organización se reserva el derecho de poder modificar los recorridos previstos, en caso de que por cualquier circunstancia ajena a su voluntad, no se pudiese transitar por el recorrido diseñado y publicitado con anterioridad.
- 4.ª - En caso de que la persona inscrita no pudiese tomar parte en la prueba por motivos justificables (lesión, enfermedad, o imposibilidad de estar físicamente este día en el lugar de la salida), la Organización no devolverá el importe de la inscripción realizada para esta edición, sino que tras previa justificación escrita y aceptada por la Organización, su inscripción pasará a una próxima edición de la prueba.