

## Reglamento Trail dels Fars

1. El Trail dels Fars está organizada per Xtrem Menorca Atletisme, y coordinado por Elitechip SL y Biosport Menorca.
2. El Trail dels Fars se disputará 6 de febrero de 2022 y constará de 3 pruebas el domingo, la Maratón con salida en el Far de Cavalleria y llegada en Ciutadella (46 Km.). La Media Maratón (21km) con salida en el aparcamiento de La Vall, hasta Ciutadella y otra carrera popular (12km) entre Son Morell y Ciutadella. Las tres llegadas serán en la Piscina Municipal Tita Llorens de Ciutadella. En total habrá un máximo de 1000 inscripciones repartidas entre 250 en los 46KM, 250 en los 12KM y 500 en los 21KM.
3. La inscripción a la prueba implica la total aceptación de este reglamento. **Las inscripciones se abrirán el 27 de septiembre de 2021 y se cerrarán el día 27 de diciembre de 2021 con la intención de poder ofrecer una mejor organización del evento, o antes si se cubren todas las plazas.** El presente reglamento será de estricto cumplimiento para todos los participantes del Trail dels Fars.

El precio de las inscripciones será:

Trail dels Fars 46KM

- 63 € de 27 de septiembre de 2021 a día 1 de diciembre de 2021.
- 68 € del 2 de diciembre hasta el 27 de diciembre de 2021.

Medio Maratón Trail dels Fars 21KM

- 38 € de 27 de septiembre de 2021 a día 1 de diciembre de 2021.
- 43 € del 2 de diciembre hasta el 27 de diciembre de 2021.

Cursa Popular 12KM

- 25 de 27 de septiembre de 2021 a día 1 de diciembre de 2021.
  - 30 € del 2 de diciembre hasta el 27 de diciembre de 2021.
5. La inscripción finaliza el 27 de diciembre de 2021 o al agotarse todas las inscripciones.
  6. Los atletas no federados en la Federación Balear de Atletismo deberán contratar un seguro de un día para la prueba que ofrecemos en el proceso de inscripción o en el momento de la retirada del dorsal. El coste del seguro es de 5€ en las pruebas de Maratón, Media Maratón y Cursa Popular.
  7. La participación estará abierta a todas aquellas personas que formalicen correctamente tanto la INSCRIPCIÓN como el pago relacionado con la modalidad de carrera. La edad mínima de participación será de 18 años cumplidos el mismo día de la prueba y no se permite la participación a ningún menor de edad para la Trail dels Fars 46KM y la Medio Maratón dels Fars – 21KM.

En el caso de la carrera popular los participantes deberán, como mínimo, tener cumplidos los 15 años el mismo día de la prueba con autorización paterna debidamente cumplimentada y entregada en la entrega de dorsales. El uso de bastones estará permitido únicamente con el uso de puntas de goma o tapones en las puntas.

8. **La inscripción incluye:**
  - Participación a la prueba.
  - Obsequio regalo de la prueba.
  - Avituallamiento durante y al final de la prueba.

- Seguimiento online a través de los puntos de paso.
- Servicio de fisioterapia en meta (Dependiendo de la situación sanitaria).
- Servicios de duchas y guardarropía (Dependiendo de la situación sanitaria).
- Medalla de finisher.
- Servicio de autobús de traslado desde la Piscina Tita Llorens de Ciutadella hasta las diferentes salidas de las tres carreras.
- Servicio de autobús de traslado desde las pistas de tenis des Mercadal hasta la salida de Cavalleria. Solo para participantes de los 46 kilómetros.

#### 9. Sanciones:

- El corredor del Trail dels Fars deberá llevar el dorsal facilitado por la Organización en todo momento, en un lugar visible en la parte delantera, no pudiendo ser recortado, doblado ni modificado. EL INCUMPLIMIENTO DE ESTE PUNTO, ACARREARÁ UNA SANCIÓN INMEDIATA AL CORREDOR.
- Salir del trazado para acortar distancias:
  - Primera sanción: 15 minutos
  - Segunda sanción: 30 minutos
  - Tercera sanción: Descalificación
- Tirar cualquier tipo de basura, encontrar restos con el número de dorsal o no llevar el número de dorsal apuntado en los envoltorios de barras y geles.
  - Primera sanción: 30 minutos
  - Segunda sanción: 1 hora
  - Tercera sanción: Descalificación
- Correr en cualquier momento acompañado de alguna persona sin dorsal implicará la DESCALIFICACIÓN INMEDIATA.

#### 10. Entrega de dorsales:

##### **Miercoles 2 de febrero de 2021**

##### **Recogida de dorsales para l@s atletas que lo solicitaron en el momento de la inscripción.**

Poliesportiu Municipal de Sant Lluís

De 8.00 a 14.00 horas

De 15.30 a 23.00 horas

Poliesportiu Municipal des Mercadal

De 8.00 a 13.00 horas

De 16.00 a 22.00 horas

Piscina Municipal de Ciutadella

De 7.00 a 14.30 horas

De 15.30 a 22.00 horas

Poliesportiu Municipal d'Alaior

De 7.00 a 12.00 horas

De 16.30 a 21.30 horas

Biosport Marítimo de Mahón

De 8.00 a 13.00 horas

De 16.00 a 21.00 horas

##### **Jueves 3 de febrero de 2022**

##### **Recogida de dorsales para l@s atletas que lo solicitaron en el momento de la inscripción.**

Poliesportiu Municipal de Sant Lluís

De 8:00 a 14:00 horas

De 15:30 a 23:00 horas

Poliesportiu Municipal des Mercadal

De 8:00 a 13:00 horas

De 16:00 a 22:00 horas

Piscina Municipal de Ciutadella

De 7:00 a 14:30 horas

De 15:30 a 22:00 horas

Poliesportiu Municipal d'Alaior

De 7.00 a 12.00 horas

De 16.30 a 21.30 horas

Biosport Marítim de Mahón

De 8.00 a 13.00 horas

De 16.00 a 21.00 horas

### **Viernes 4 de febrero de 2022**

**Recogida de dorsales para l@s atletas que lo solicitaron en el momento de la inscripción.**

Poliesportiu Municipal de Sant Lluís

De 8:00 a 14:00 horas

De 15:30 a 23:00 horas

Poliesportiu Municipal des Mercadal

De 8:00 a 13:00 horas

De 16:00 a 22:00 horas

Piscina Municipal de Ciutadella

De 7:00 a 14:30 horas

De 15:30 a 22:00 horas

Poliesportiu Municipal d'Alaior

De 7.00 a 12.00 horas

De 16.30 a 21.30 horas

Biosport Marítim de Mahón

De 8.00 a 13.00 horas

De 16.00 a 21.00 horas

### **Sábado 5 de febrero de 2022**

**Entrega de dorsales en el Polideportivo Municipal de Ciutadella.**

De 8:00 a 14:00 horas

De 16:30 a 20:00 horas

- El domingo, día 6, no se entregarán dorsales.
- Se hará un pequeño briefing al inicio de cada prueba.

11. La prueba estará controlada de modo electrónico mediante el sistema de chip de MyLaps. Todos los participantes que no posean un chip amarillo lo tendrán que alquilar (3 € de alquiler). En el proceso de inscripción se ofrece esta posibilidad. Los participantes deberán portar el chip durante todo el recorrido, situándolo en la zapatilla del corredor, ya que en el caso contrario, las lecturas de los tiempos no se realizarán correctamente. La Organización situará controles a lo largo de la carrera para asegurarse de que los corredores completen el recorrido, además de registrar los tiempos de paso de cada uno.

12. El recorrido de la carrera estará señalado con las fitas del GR-223 y discurrirá por el Camí de Cavalls hasta llegar a Faro Nati allí se desviará por la carretera hasta Ciutadella.
13. Cualquier corredor que abandone la prueba durante el transcurso de la misma, deberá abandonar en un avituallamiento y hacer entrega del dorsal, en caso que no se retire en un punto de avituallamiento está OBLIGADO a avisar a la organización.
14. La organización pondrá a disposición de todos los participantes 5 avituallamientos repartidos en todo el recorrido con agua, isotónico, comida y fruta, además de otros productos puestos de la organización. **Cada corredor deberá llevar su propio vaso ya que para minimizar el impacto ambiental no se servirán vasos en los avituallamientos.**
15. Está totalmente prohibido recibir ayuda externa o avituallamiento durante el desarrollo de la prueba fuera de los puntos dispuestos por la Organización. Durante el transcurso de la carrera, los participantes deberán hacer caso a los miembros de la organización de la prueba en todo momento. El no cumplimiento de este punto implicará la descalificación inmediata.
16. La organización podrá utilizar imágenes, vídeos y sonido de los participantes durante la prueba, incluyendo momentos previos y posteriores, desde la recogida de dorsales, entrega de premios y traslado de los participantes y sin ningún límite temporal para utilizarlos.
17. Cualquier atleta que quiera hacer una reclamación deberá presentarla por escrito con una fianza de 50 €, para que sea admitida a trámite, la fianza solo será devuelta en el caso que dicha reclamación sea favorable al reclamante.
18. El tiempo límite para finalizar la Trail dels Fars será de 7 horas. El resto de pruebas estarán sujetas al tiempo de corte de la Maratón. Todo participante que en algún control supere el tiempo de corte será retirado, en caso de querer seguir en la prueba deberá entregar el dorsal y seguir bajo su propia responsabilidad.

**Cortes de carrera para la Trail dels Fars (el resto de pruebas estarán sujetas a estos tiempos de corte):**

- Avituallamiento 1 Binimel·là (a 6,8 km del Far Cavalleria): 1 hora.
  - Avituallamiento 2 Al·locs (a 15,7 km del Far Cavalleria): 2 horas 30 minutos.
  - Avituallamiento 3 La Vall (a 25 km del Far Cavalleria): 4 horas.
  - Avituallamiento 4 Son Morell (a 30 km del Far Cavalleria): 5 horas.
  - Avituallamiento 5 Far Nati (a 38,3 km del Far Cavalleria): 6 horas.
  - META Piscina Municipal de Ciutadella (a 46km del Far de Callaveria): 7 horas
19. Los horarios de salida de las pruebas serán los siguientes:

**Domingo 6 de febrero de 2022**

- Maratón Trail dels Fars salida a las 8.00 horas desde el Far de Cavalleria.
- Media Maratón Trail dels Fars salida a las 10.30 horas desde Algaiarens.
- Cursa popular salida a las 12.00 horas desde el camino de Son Morell.

En cada salida habrá servicio de guardarropa y las bolsas se devolverán en la zona de meta.

20. Para poder participar la organización establece un material obligatorio que cada atleta tendrá que llevar tanto en la Maratón cómo en la media Maratón:

- Sistema de hidratación con capacidad mínima de 0,50 L (no se entregaran vasos en los avituallamientos a fin de reducir residuos).
- Teléfono móvil con saldo y batería.
- El número de dorsal en todos los geles y barritas de cada participante.
- Manta térmica.
- Dorsal y chip

\*La organización se reserva el derecho de añadir como material mínimo un cortavientos o chubasquero a la lista de material en función de la climatología el día de la carrera.

\*\*Antes de la salida de la prueba se realizará un control del material obligatorio.

21. Las categorías de la prueba serán:

#### **Trail des Fars (Maratón)**

- Absoluto Masculino y Femenino
- Sub-23 Masculino y Femenino
- Sénior Masculino y Femenino
- Veteranos M-40 y Veteranas F-40
- Veteranos M50 y Veteranas F-50

#### **Trail des Fars (Media Maratón)**

- Absoluto Masculino y Femenino

#### **Cursa popular**

- Absoluto Masculino y Femenino

22. El bus está incluido en el precio de inscripción en todas las distancias. **En todas las salidas, sólo se podrá acceder con vehículos de la organización.**

23. El servicio de autobús hasta la línea de salida, se concentrará al lado de la piscina municipal de Ciutadella y los horarios de bus serán:

#### **Domingo 6 de febrero de 2022**

- Maratón Trail dels Fars a las 6:45 h.
  - Maratón Trail dels Fars a las 7:00 h. En la pista de tenis des Mercadal. (Solo para participantes de la maratón)
  - Media Maratón Trail dels Fars a las 9:45 h.
  - Cursa popular a las 11:15 h.
24. En caso de no poder disputar la prueba o cancelar la inscripción, la organización reservará una plaza para la edición del año siguiente. En ningún caso se retornará la inscripción parcial o completa.
25. Normas AMBIENTALES: La participación en la prueba implica el conocimiento y la aceptación de estas normas de carácter especial para con el medio ambiente:
- Una parte de la prueba se desarrolla en el interior de espacios protegidos que albergan una flora y una fauna sensible y vulnerable y en la que los participantes deben actuar con cuidado y responsabilidad.
  - Estos espacios estarán debidamente identificados con un cartel: Zona Natural Frágil. Y son:
    - Sistema dunar de Cavalleria y Cala Mica.
    - Sistema dunar de Binimel·là – Cala Pregondó
    - Sistema dunar de Cala Pilar
    - Zona boscosa comprendida entre el macar Alforinet y Cala Ses Fontanelles

- Tramo comprendido entre Ses Anollès y el aeródromo de Son Angladó (Cala Morell)
  - En estas zonas NO SE PUEDE:
    - Utilizar ningún tipo de elemento sonoro que pueda producir ruidos estridentes.
    - Salir del trazado marcado.
  - Gritar o emitir sonidos o ruidos fuertes.
  - Está prohibido tirar envases, envoltorios y cualquier tipo de basura o resto. Cada participante deberá señalar sus geles, barritas... con su número del dorsal. Si se encuentra un envoltorio, el corredor podrá ser sancionado.
- El uso de bastones estará permitido únicamente con el uso de puntas de goma o tapones en las puntas