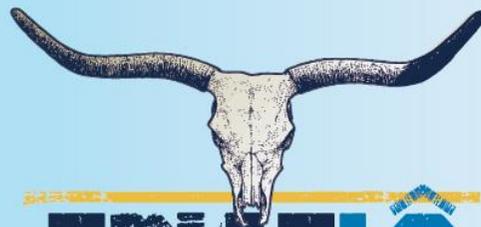




Ajuntament d'Alaior
www.alaior.org



OLÍMPIC
TRIATLO SONBOU

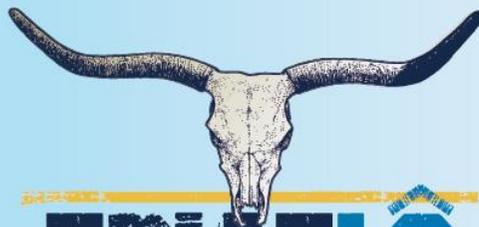


1500 SWIM • 41 BIKE (+1000) • 10 RUN (50% TRAIL)

BRIEFING 2020



Ajuntament d'Alaior
www.alaior.org



TRIATLO

OLÍMPIC
SONBOU



1500 SWIM • 41 BIKE (+1000) • 10 RUN (50% TRAIL)

Descarga APP ELITECHIP

- CONSULTA TU NÚMERO DE DORSAL
- REvisa TUS RESULTADOS
- SEGUIMIENTO DE CARRERA
- COMPARTE TU EXPERIENCIA EN CARRERA
- CONSULTA CALENDARIO DE CARRERAS
- PLATAFORMA DE INSCRIPCIONES





Ajuntament d'Alaior
www.alaior.org



OLÍMPIC TRIATLO SONBOU



1500 SWIM • 41 BIKE (+1000) • 10 RUN (50% TRAIL)

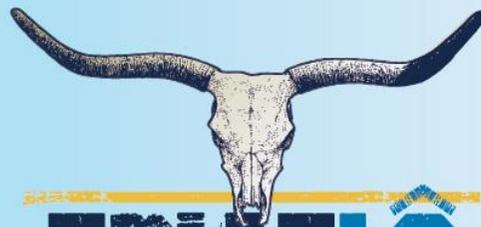
¡ATENCIÓN!
ACCESO CARRETERA CERRADO

DOMINGO 20 DE SEPTIEMBRE
SON BOU - ALAIOR
DE 07:45 A 10:15 h
(ACCESO ABIERTO POR TORRE SOLÍ NOU)

Image © 2020 Terraviva
© 2020 Google



Ajuntament d'Alaior
www.alaior.org



OLÍMPIC
TRIATLO SONBOU



1500 SWIM • 41 BIKE (+1000) • 10 RUN [50% TRAIL]

Programa

SÁBADO 19 SEPTIEMBRE

17:00h a 20:00 Recogida dorsales · *Hotel Sol Milanos Pingüinos*

DOMINGO 20 SEPTIEMBRE

06:45 h a 07:30 h Check In (entradas separadas dorsales pares / dorsales impares) · *Boxes*

07:40 h – Llamada a cámara de salida a tod@s l@s triatletas · *Playa Son Bou*

08:00 – Inicio salidas natación · *Playa Son Bou*

Hasta las 12:00 h – Check Out · *Boxes*



Ajuntament d'Alaior
www.alaior.org

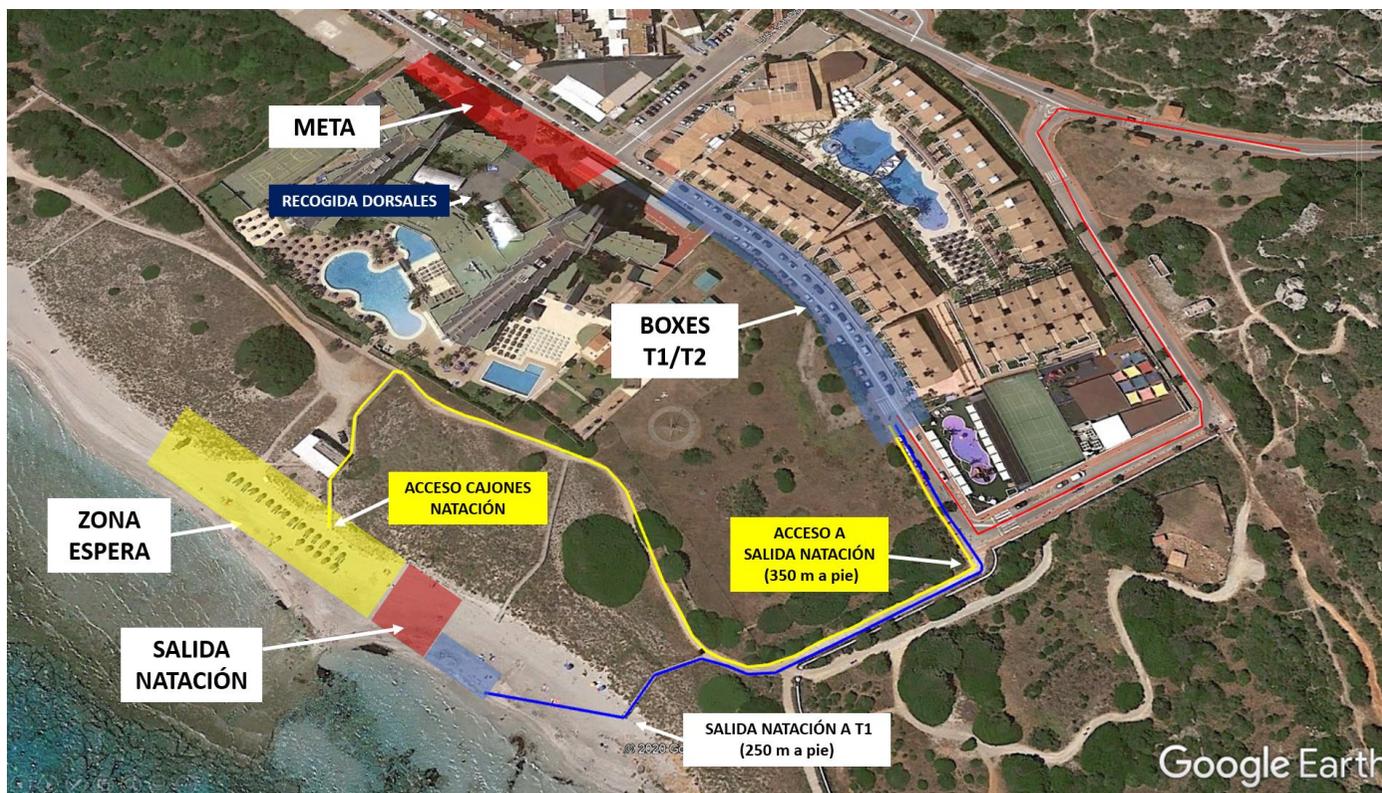


OLÍMPIC TRIATLO SONBOU



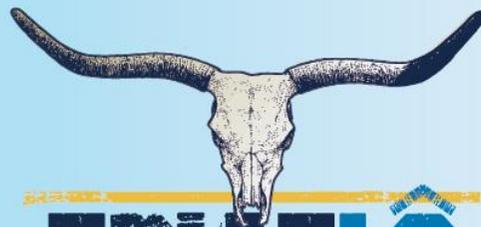
1500 SWIM • 41 BIKE (+1000) • 10 RUN (50% TRAIL)

Mapa General





Ajuntament d'Alaior
www.alaior.org



TRIAATLO

OLÍMPIC
SONBOU



1500 SWIM • 41 BIKE (+1000) • 10 RUN [50% TRAIL]

Recogida dorsal

ATENCIÓN: El uso de mascarilla será obligatorio en todo momento.

Sábado 19 de septiembre - Zona recogida de dorsales ubicada en el Hotel Sol Milanos Pingüinos.

Horario recogida: de 17:00 a 20:00h

- Entrega: dorsal, chip blanco, gorro de natación enumerado, bidón Nutrisport y camiseta conmemorativa de la prueba.
- Consulta el número de tu dorsal mediante la APP ELITECHIP. Aquí te explicamos cómo hacerlo: <https://cutt.ly/nfPZ4vv>
- Al retirar el dorsal, los participantes deberán entregar a la organización el documento adjunto de responsabilidad personal, justificando que no ha sufrido Covid-19 en los 14 días anteriores a la prueba y tampoco haber estado con otra persona que haya podido tener síntomas. Si algún corredor aparenta tener algún síntoma relacionado la organización se reserva el derecho a negarle la participación.
- Se situarán dos mesas de 2 m cada una, se organizarán dos hileras con las señalizaciones correspondientes indicando la separación de 1,5m lateral y frontal entre personas.
- Se recomienda acudir sin acompañantes a buscar el dorsal, sólo el deportista participante.



Ajuntament d'Alaior
www.alaior.org



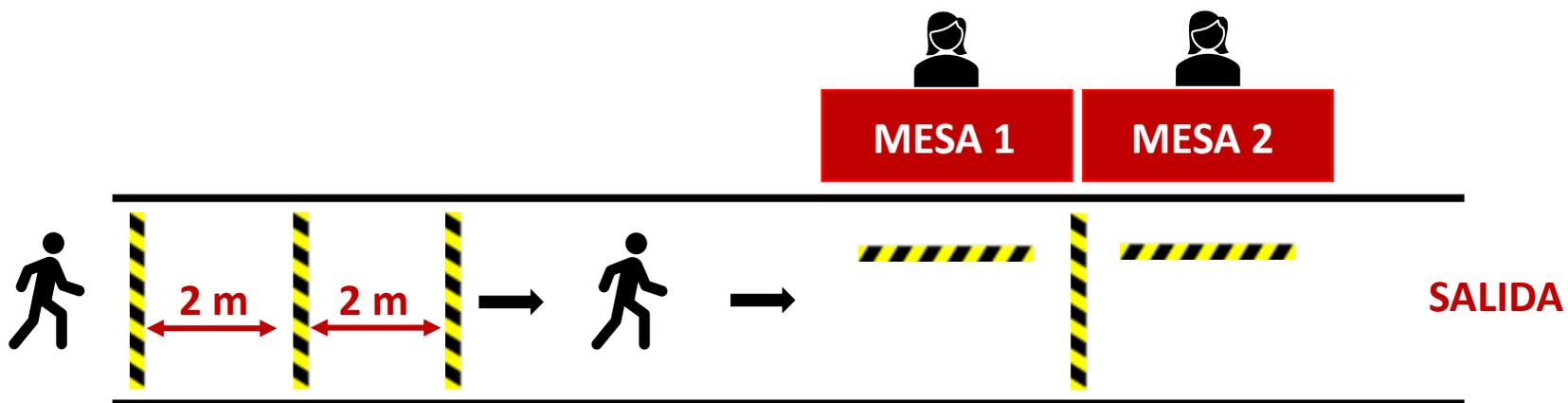
OLÍMPIC
TRIATLO

OLÍMPIC
SONBOU



1500 SWIM • 41 BIKE (+1000) • 10 RUN (50% TRAIL)

Recogida dorsal





Ajuntament d'Alaior
www.alaior.org



TRIATLO

OLÍMPIC
SONBOU



1500 SWIM • 41 BIKE (+1000) • 10 RUN (50% TRAIL)

Boxes

Horarios:

Check In DOMINGO 20 SEP. De 06:45 h a 07:30 h

Check Out: DOMINGO 20 SEP. hasta las 12h.

Para evitar concentraciones, se ubicaran dos entradas para el Check In, una para dorsales pares y otra para dorsales impares

- A la entrada del Box se realizará un control de temperatura a todos los participantes.
- Se habilitará un punto de desinfección de calzado en la entrada.
- Separación de 1,20 mts entre competidores y cestas.
- Las bicicletas estarán numeradas en filas separadas, una con números pares y otra con números impares, así conseguiremos mantener las distancias y evitar aglomeraciones durante el Check In y el Check Out.
- Se dejará un pasillo central con moqueta con una separación mínima de 3 m entre estaciones laterales.
- Check Out hasta las 12h.
- Servicio de guardarropa BAJO PETICIÓN. Solicitud durante la entrega de dorsales.



Ajuntament d'Alaior
www.alaior.org

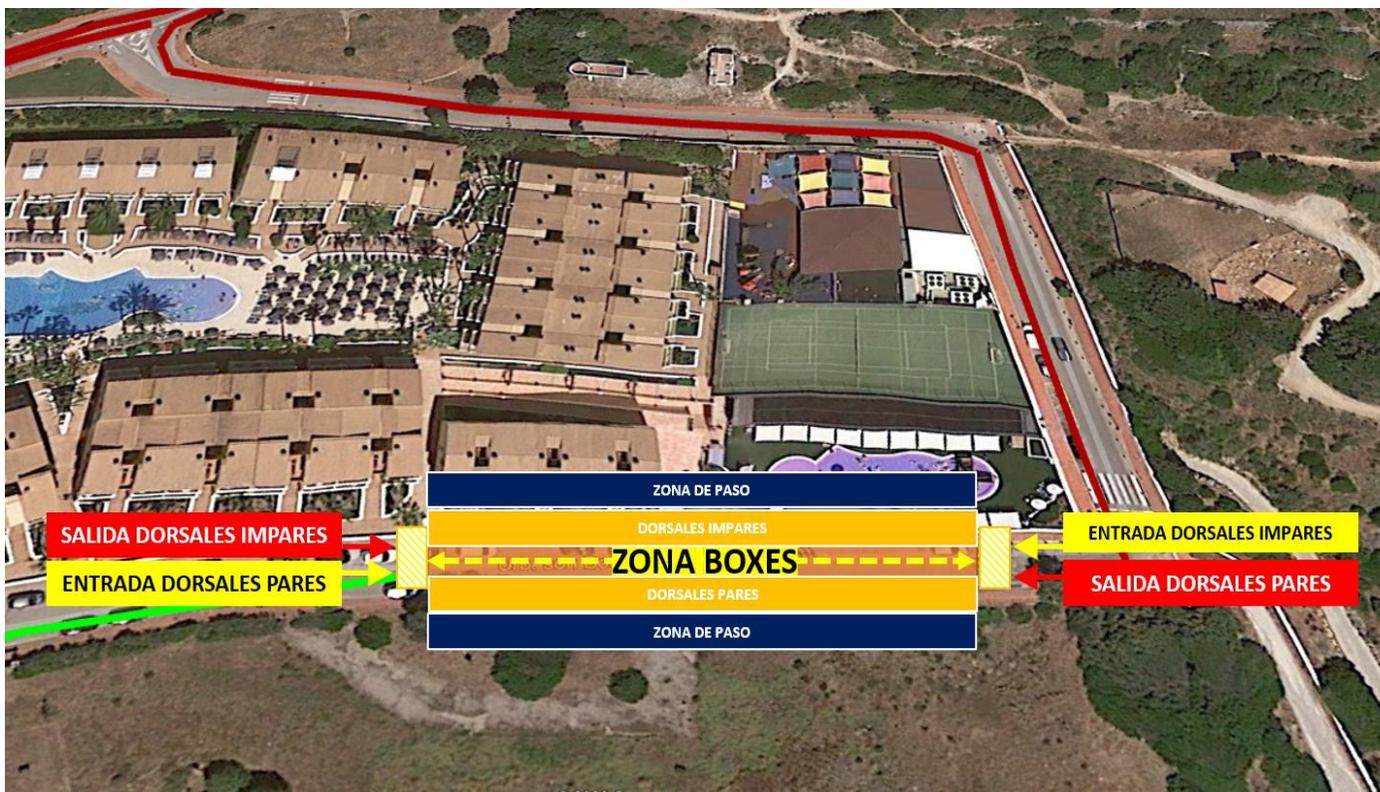


OLÍMPIC TRIATLO SONBOU



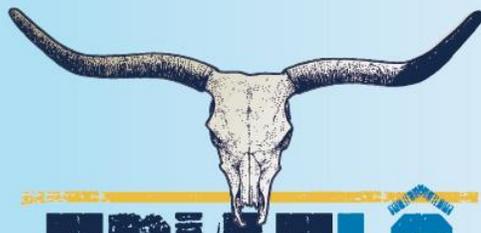
1500 SWIM • 41 BIKE (+1000) • 10 RUN (50% TRAIL)

Ubicación Boxes





Ajuntament d'Alaior
www.alaior.org



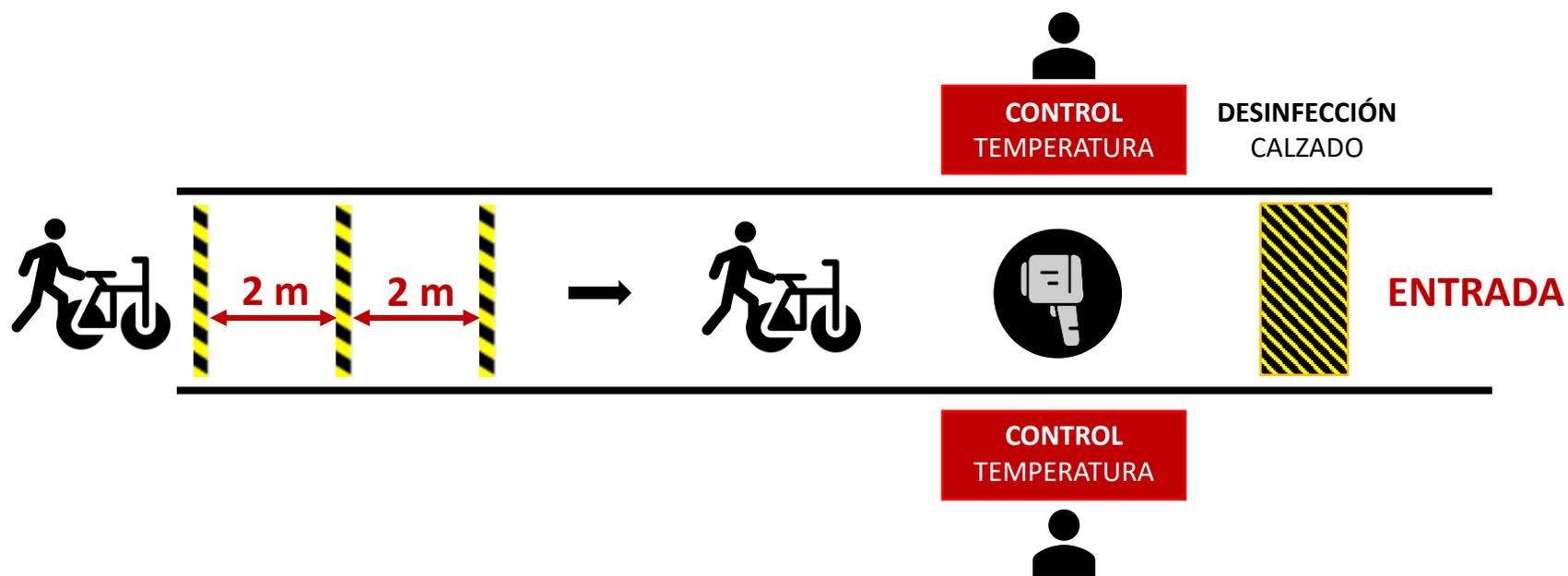
OLÍMPIC
TRIATLO

OLÍMPIC
SONBOU



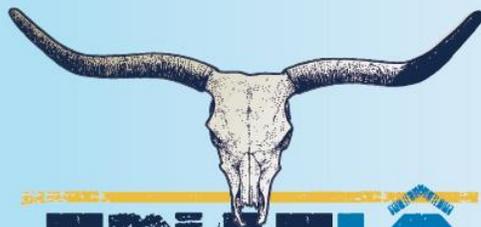
1500 SWIM • 41 BIKE (+1000) • 10 RUN (50% TRAIL)

Acceso Boxes





Ajuntament d'Alaior
www.alaior.org

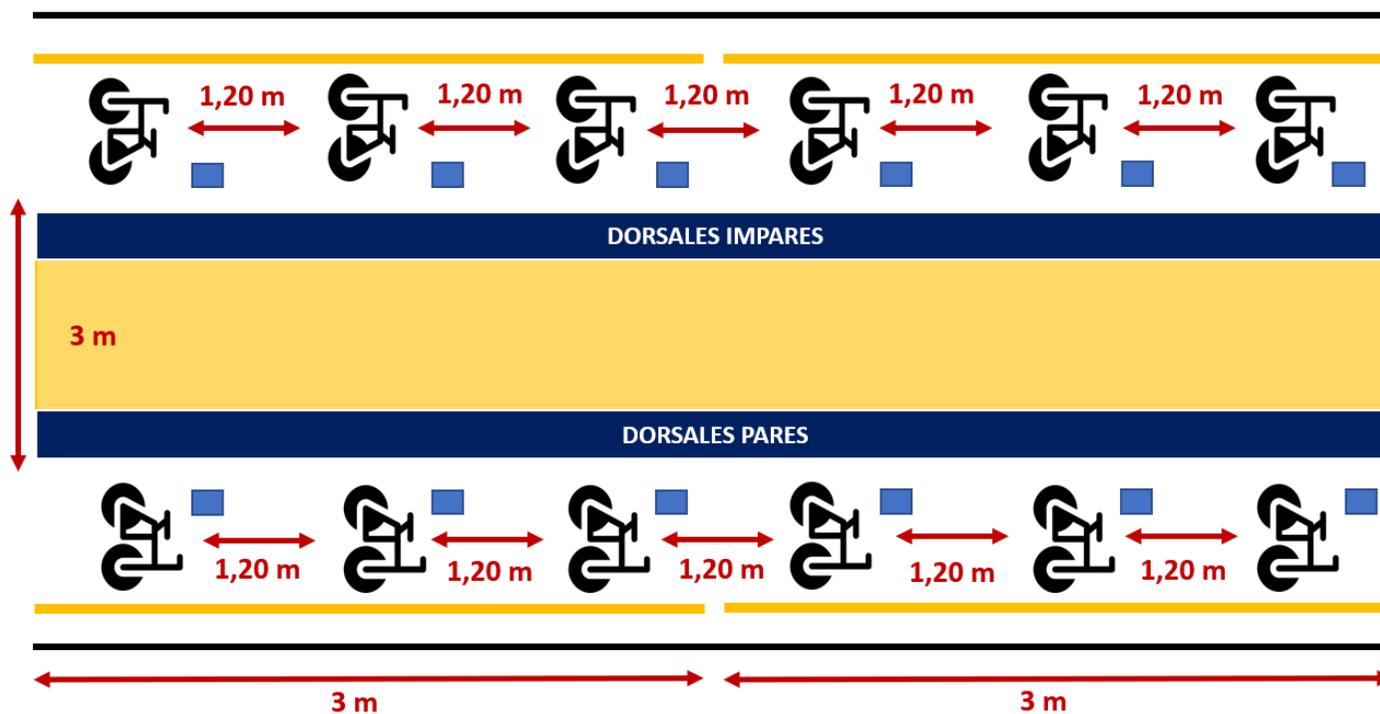


OLÍMPIC TRIATLO SONBOU



1500 SWIM • 41 BIKE (+1000) • 10 RUN (50% TRAIL)

Distribución Boxes





Ajuntament d'Alaior
www.alaior.org



TRIATLO

OLÍMPIC
SONBOU



1500 SWIM • 41 BIKE (+1000) • 10 RUN (50% TRAIL)

Salida NATACIÓN

- La salida estará ubicada en el interior de la Playa de Son Bou.
- Horario salida: 8:00h. Los participantes deberán estar en el lugar asignado 15 min antes del inicio de la prueba.
- Se habilitará una estructura de conos para organizar a los participantes y de esta manera mantener la distancia de seguridad de 1,5 m.
- Circuito: 1.500 m en aguas abiertas (mar): 1 vuelta, circuito en forma rectangular, debidamente señalizado con boyas.
- Salidas en formato [Rolling Start](#).
- Orden de salida estipulado por número de dorsal de 0 a 100. Colocación participantes por jueces y personal de la organización.
- Se realizarán salidas en tandas de 4 personas cada 10 segundos, indicadas por megafonía y los jueces de la prueba.
- Uso de casco de natación obligatorio con nº dorsal visible.
- Uso de mascarilla obligatoria hasta el momento de salida. Se ubicaran varios contenedores para depositar la mascarilla.
- Salida del segmento de natación por la playa de Son Bou dirección Boxes ([ver mapa](#))



Ajuntament d'Alaior
www.alaior.org

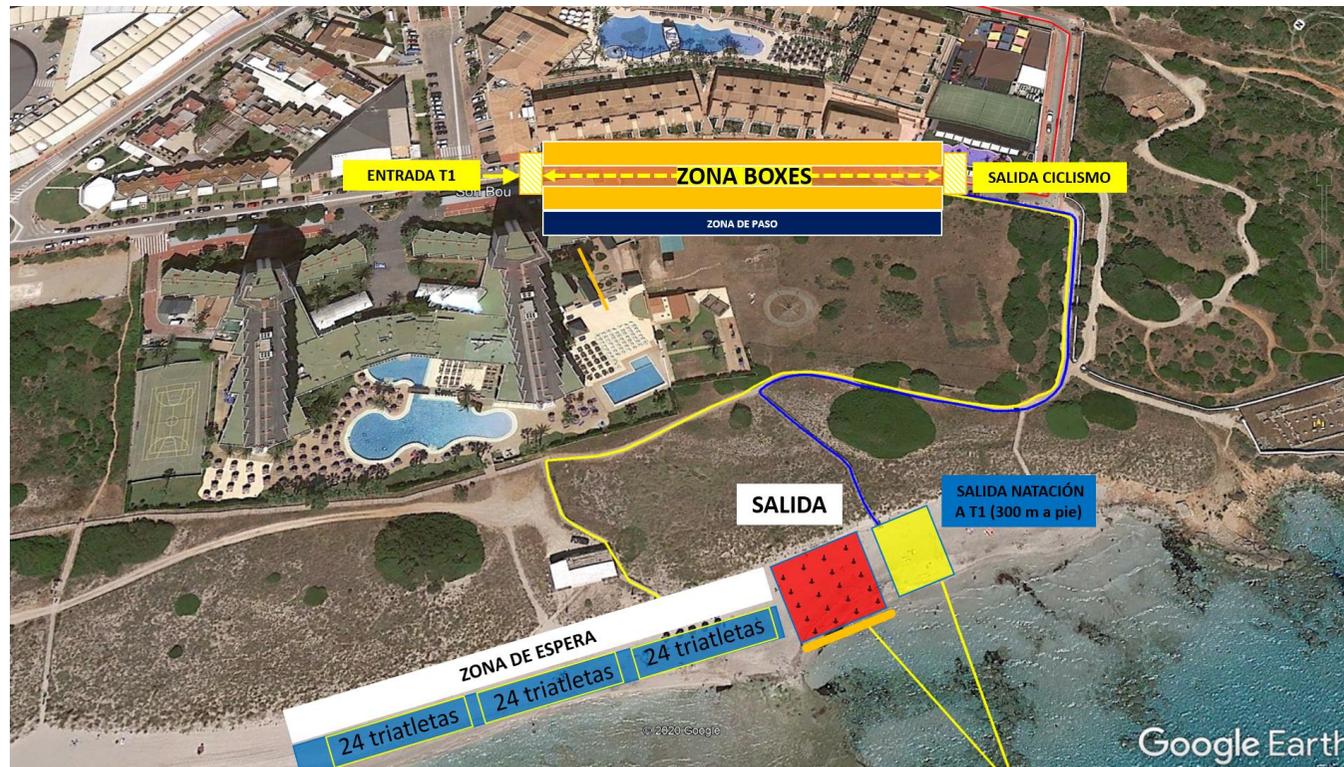


OLÍMPIC TRIATLO SONBOU



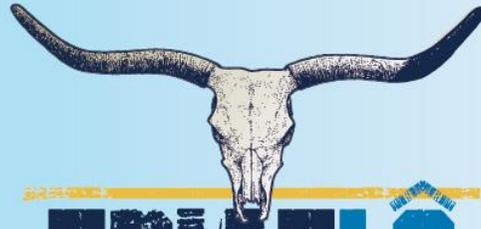
1500 SWIM • 41 BIKE (+1000) • 10 RUN (50% TRAIL)

Salida NATACIÓ





Ajuntament d'Alaior
www.alaior.org

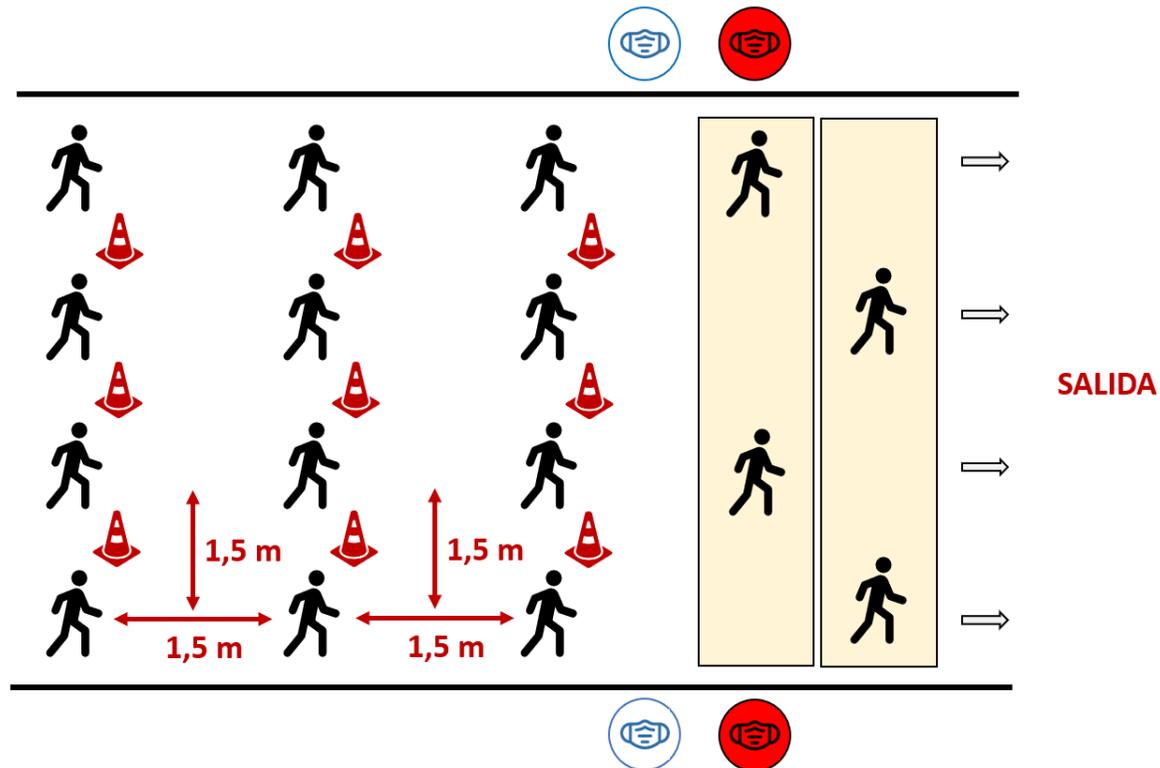


OLÍMPIC TRIATLO SONBOU



1500 SWIM • 41 BIKE (+1000) • 10 RUN (50% TRAIL)

Salida NATACIÓ





Ajuntament d'Alaior
www.alaior.org



OLÍMPIC TRIATLO SONBOU



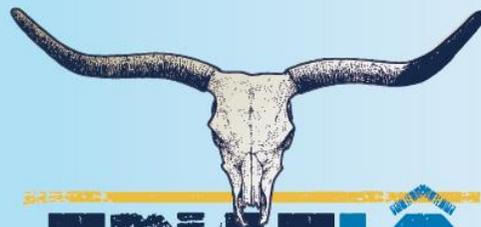
1500 SWIM • 41 BIKE (+1000) • 10 RUN (50% TRAIL)

Circuito NATACIÓ





Ajuntament d'Alaior
www.alaior.org



OLÍMPIC
TRIATLO SONBOU



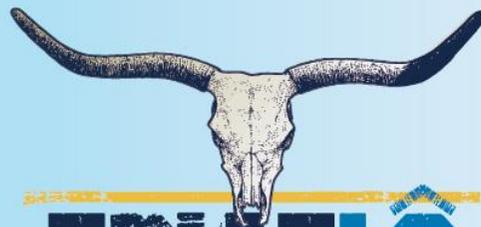
1500 SWIM • 41 BIKE (+1000) • 10 RUN (50% TRAIL)

Circuito NATACIÓ





Ajuntament d'Alaior
www.alaior.org



TRIATLO

OLÍMPIC
SONBOU



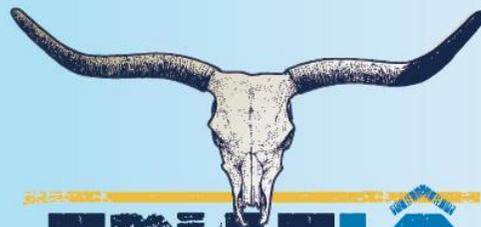
1500 SWIM • 41 BIKE (+1000) • 10 RUN [50% TRAIL]

CICLISMO

- **Circuito:** 41 Km, 3 vueltas de 13,8 km. en la carretera de Son Bou – Alaior
- Es una prueba **sin Drafting**, o sea, no se puede ir a rueda de otros participantes.
- Salida de natación por la Playa de Son Bou, siguiendo el camino de arena hasta la zona de transición (300 m a pie)
- Salida Boxes. No se puede subir a la bicicleta hasta llegar al punto de control de jueces.
- Habrá jueces en el recorrido ciclista que vigilarán el Drafting con motocicletas.
- **ADELANTAMIENTOS:** No podéis estar a menos de 10 metros de largo y 2,5 metros de ancho de cualquier ciclista y tendréis 30 segundos para hacer la maniobra de adelantamiento.
- Uso de bicicleta de ruta (convencional). Está permitido el uso de cabra/acople.
- Obligatorio el uso de casco rígido de tres puntos de fijación.
- No habrá avituallamiento.



Ajuntament d'Alaior
www.alaior.org



OLÍMPIC TRIATLO SONBOU

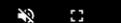


1500 SWIM • 41 BIKE (+1000) • 10 RUN (50% TRAIL)

CICLISMO

CIRCUIT  CICLISTA

▶ 0:05 / 3:56





Ajuntament d'Alaior
www.alaior.org



OLÍMPIC TRIATLO SONBOU



1500 SWIM • 41 BIKE (+1000) • 10 RUN (50% TRAIL)

CICLISMO





Ajuntament d'Alaior
www.alaior.org

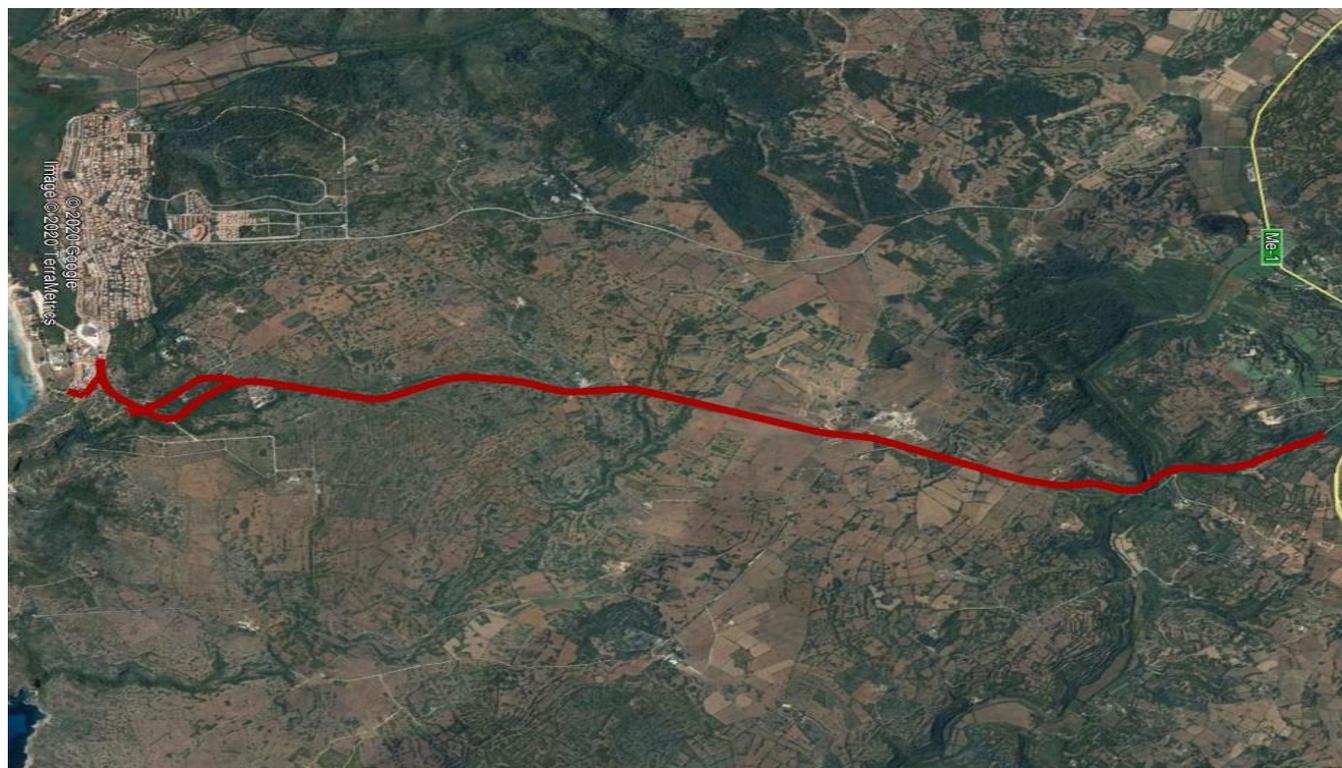


OLÍMPIC TRIATLO SONBOU



1500 SWIM • 41 BIKE (+1000) • 10 RUN (50% TRAIL)

CICLISMO





Ajuntament d'Alaior
www.alaior.org



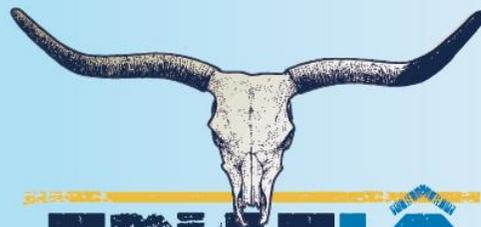
OLÍMPIC
TRIATLO SONBOU



1500 SWIM • 41 BIKE (+1000) • 10 RUN (50% TRAIL)

CICLISMO





OLÍMPIC TRIATLO SONBOU

1500 SWIM • 41 BIKE (+1000) • 10 RUN (50% TRAIL)

CICLISMO





Ajuntament d'Alaior
www.alaior.org



TRIATLO

OLÍMPIC
SONBOU



1500 SWIM • 41 BIKE (+1000) • 10 RUN [50% TRAIL]

CARRERA A PIE

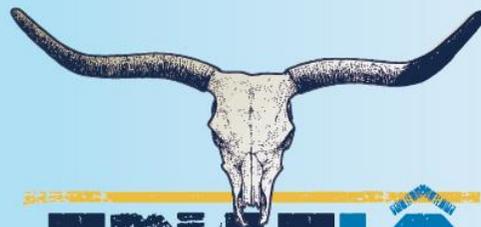
IMPORTANTE: ir siempre por la derecha del circuito y dejar espacio de separación mínimo de 2,5 m frontal y lateral para permitir adelantamientos.

Circuito: 10 km de carrera a pie (1 sola vuelta)

- El circuito atlético se realizará sobre asfalto, tierra y arena (formato carrera trail). Salida desde Boxes por asfalto siguiendo recorrido por la Urbanización Son Bou, a partir del km 2.8 inicio en tierra, a partir del km 8,5 circuito por arena Playa de Son Bou, enlace y últimos metros por asfalto hasta llegar a Meta que estará ubicada en la entrada del Hotel Sol Milanos Pingüinos.
- Mantener distancias de distanciamiento de 2,5m entre corredores.
- Se ubicaran 3 avituallamientos con bebida (agua). Aproximadamente km 2,5 / km 5.3 / km 7.7
- Durante el recorrido os encontraréis con 5 barreras de madera de acebuche típicas menorquinas, que al paso deberéis abrir y cerrar obligatoriamente.
- Los voluntarios colocan el avituallamiento en la mesa, el propio deportista lo recogerá de la mesa.



Ajuntament d'Alaior
www.alaior.org



OLÍMPIC TRIATLO SONBOU



1500 SWIM • 41 BIKE (+1000) • 10 RUN [50% TRAIL]

CARRERA A PIE

CIRCUIT DE CARRERA

▶ 0:04 / 4:04





Ajuntament d'Alaior
www.alaior.org

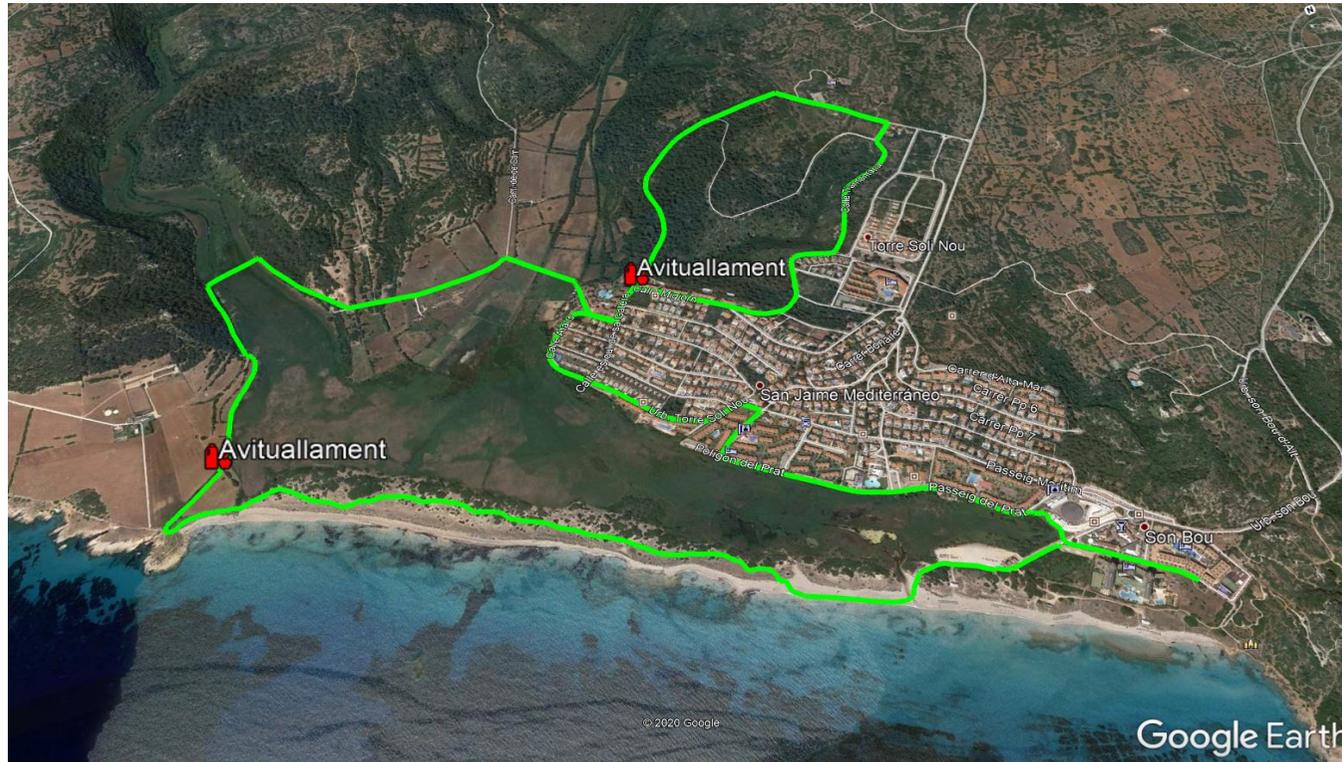


OLÍMPIC TRIATLO SONBOU



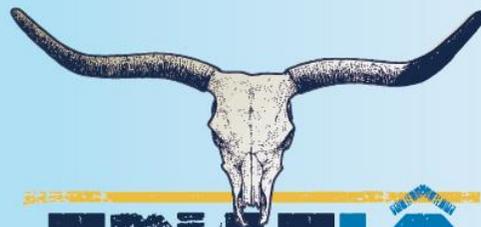
1500 SWIM • 41 BIKE (+1000) • 10 RUN (50% TRAIL)

CARRERA A PIE





Ajuntament d'Alaior
www.alaior.org



OLÍMPIC TRIATLO SONBOU



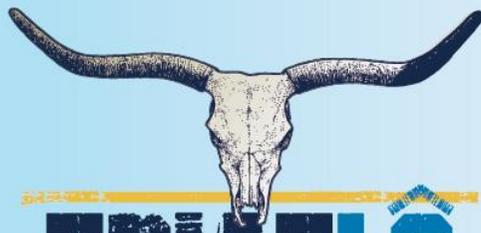
1500 SWIM • 41 BIKE (+1000) • 10 RUN [50% TRAIL]

CARRERA A PIE





Ajuntament d'Alaior
www.alaior.org



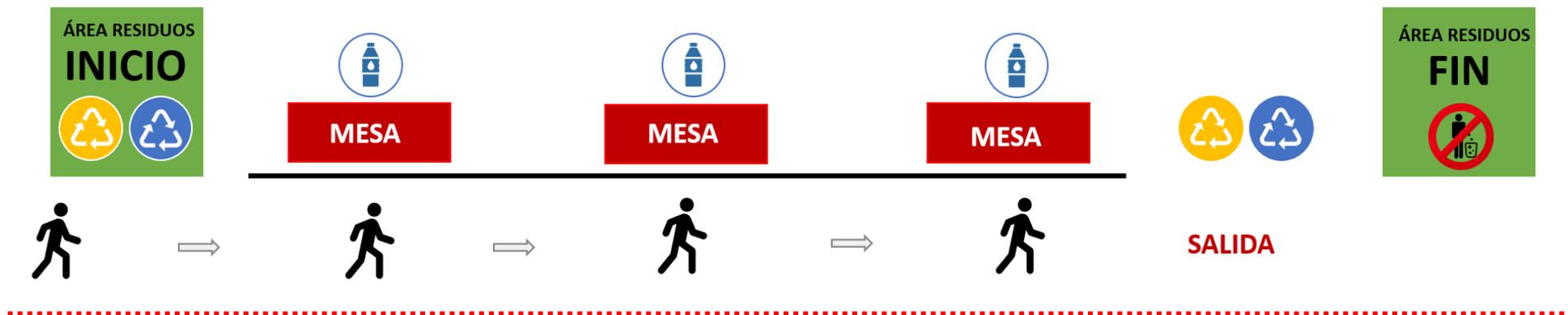
TRIATLO

OLÍMPIC
SONBOU



1500 SWIM • 41 BIKE (+1000) • 10 RUN (50% TRAIL)

AVITUALLAMIENTOS





Ajuntament d'Alaior
www.alaior.org



OLÍMPIC
TRIATLO SONBOU



1500 SWIM • 41 BIKE (+1000) • 10 RUN (50% TRAIL)

META

- La meta estará ubicada en la entrada del **Hotel Sol Milanos Pingüinos**.
- La mascarilla será obligatoria en cruzar Meta. En caso de no poseer, la organización proporcionará una mascarilla.
- Se habilitará una zona cerrada de post meta con un canal de salida para evitar aglomeraciones a la llegada de los deportistas.
- El avituallamiento se realizará en línea, manteniendo un sentido único de salida.
- Los corredores tendrán que abandonar la zona de meta lo antes posible.
- Post meta. Se hará entrega de bolsa con productos y avituallamiento proporcionados por los colaboradores de la prueba. Los voluntarios colocan el avituallamiento en la mesa, el propio deportista lo recogerá de la mesa.
- No habrá vestuarios, duchas ni servicio de fisioterapia.

IMPORTANTE: Los resultados de la prueba solo se podrán consultar a través de la APP ELITECHIP o la web: www.elitechip.net



Ajuntament d'Alaior
www.alaior.org

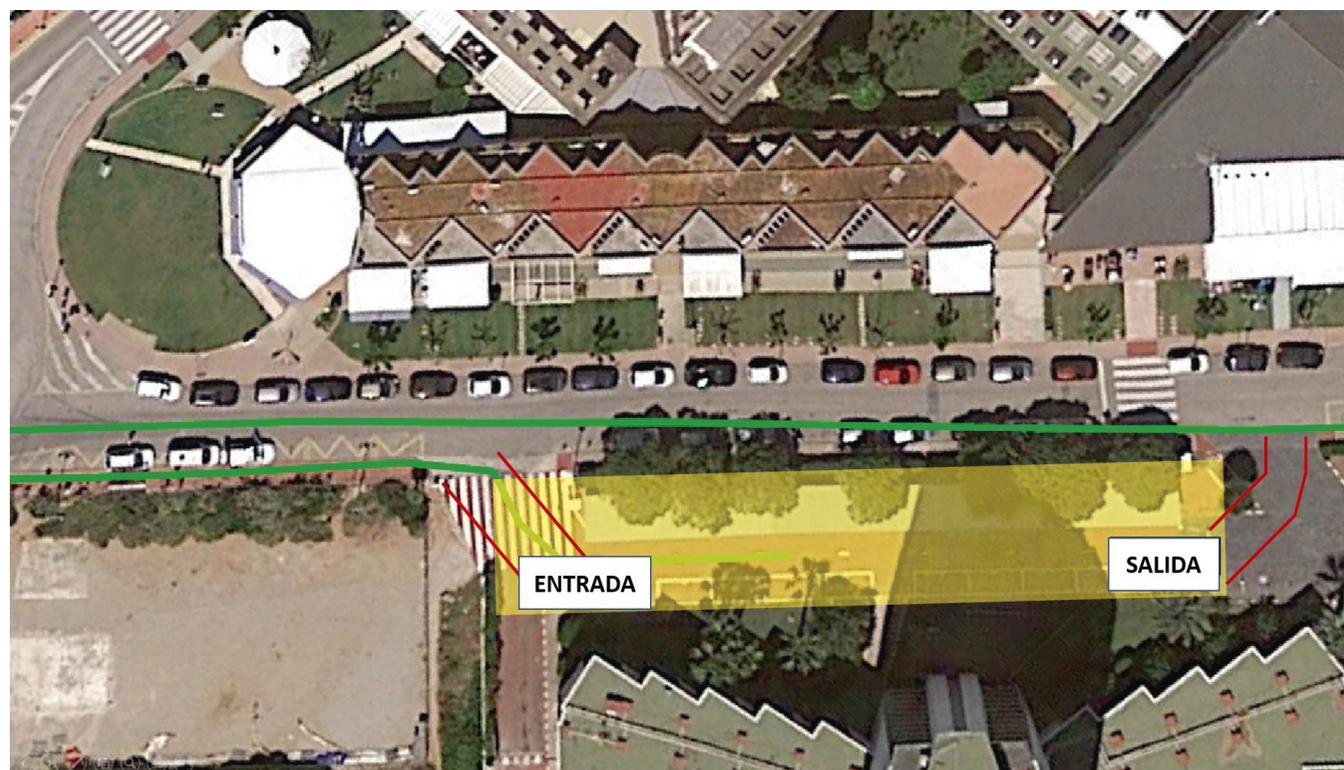


OLÍMPIC TRIATLO SONBOU



1500 SWIM • 41 BIKE (+1000) • 10 RUN (50% TRAIL)

META





Ajuntament d'Alaior
www.alaior.org



TRIATLO

OLÍMPIC
SONBOU



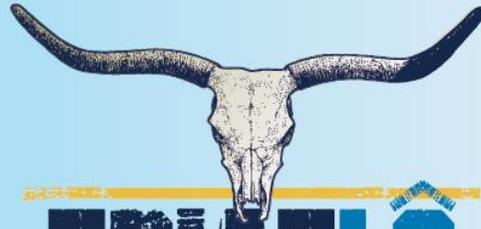
1500 SWIM • 41 BIKE (+1000) • 10 RUN (50% TRAIL)

Normas Medioambientales

➤ Normas AMBIENTALES: La participación en la prueba implica el conocimiento y la aceptación de estas normas de carácter especial para con el medio ambiente.

NO SE PUEDE:

- Utilizar ningún tipo de elemento sonoro que pueda producir ruidos estridentes.
- Salir del trazado marcado.
- Gritar o emitir sonidos o ruidos fuertes.
- Está prohibido tirar envases, envoltorios y cualquier tipo de basura o resto. Cada participante deberá señalar sus geles, barras... con su número del dorsal. Si se encuentra un envoltorio, el corredor podrá ser sancionado.



TRIATLO

OLÍMPIC
SONBOU



1500 SWIM • 41 BIKE (+1000) • 10 RUN (50% TRAIL)

ÚS OBLIGATORI DE MASCARETA

USO OBLIGATORIO
DE MASCARILLA

OBLIGATORY USE
OF FACE MASK



EN TODO EL RECINTO



USO OBLIGATORIO
DE MASCARILLA



DISPENSADORES DE GEL
HIDROALCOHÓLICO. LIMPIEZA
DE MANOS CONSTANTE



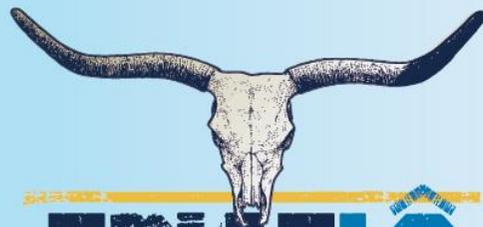
MANTENER SEPARACIÓN DE
SEGURIDAD DE 2M



EVITAR AGLOMERACIONES



Ajuntament d'Alaior
www.alaior.org



OLÍMPIC
TRIATLÓ SONBOU



1500 SWIM • 41 BIKE (+1000) • 10 RUN (50% TRAIL)

¡NOS VEMOS EN META!