

# DUATLÓ SUD

## SES SALINES - 23 MARÇ 2024



**SUD (SES SALINES)**

**DUATLÓ**

**FETRIB**  
Federació de Triatló de les Illes Balears

**DISSABTE  
23 MARÇ**

10:00H SPRINT  
12:00H SUPERSPRINT

**PATROCINA**

Ajuntament de Ses Salines

La tienda del deportista  
**Trideporte**

**COL·LABORA**

Ports IB

GOVERN ILLES BALEARS

CONSELL INSULAR DE MENORCA

Consell d'Eivissa

esportsIB

Montiel

Esports de Mallorca

Esports Consell de Mallorca

Falck

AirEuropa

MEGA BAR

reclam2012

WWW.FETRIB.COM

## ■ DUATLÓ

El duatló és un esport individual i de resistència, que reuneix dues disciplines esportives: atletisme i ciclisme. S'aplica l'ordre següent: cursa a peu, ciclisme i carrera a peu. Té una variant que és el duatló de muntanya, realitzada en camins no asfaltats i amb una BTT.

Es pot considerar com una modalitat de l'atriatló i no s'ha de confondre amb el biatló. En duatló l'esdeveniment de major exigència física es coneix com el Powerman (10 km de cursa a peu, 150 km de ciclisme i altres 30 km de cursa a peu), semblant a l'Ironman en el triatló. El duatló es disputa tant en carretera com en muntanya.

Pot tenir altres distàncies com:

Distància supesprint: 2km + 8 km + 1 km

Distància sprint: 5 km + 20 km + 2,5 km

Distància olímpica o curta: 10 km + 40 km + 5 km

Distància llarga: 14 km + 60 km + 7 km

A les Balears el duatló depèn de la FEDERACIÓ DE TRIATLÓ DELS ILLES BALEARS sota l'empar de la Federació Espanyola de Triatló (FETRI).

## ■ FORMAT DE LA PROVA

El Duatló SUD es disputarà sobre la distància sprint.

Per a cadets i infantils es realitzarà una prova supersprint.

## ■ DISTÀNCIA SPRINT

Duatló sobre distància reglamentària sprint composta per 3 sectors.

- Primer sector: CARRERA a peu 5 km
- Segon sector: CICLISME de 20km
- Tercer sector: CARRERA a peu 2'5 km

## ■ DISTÀNCIA SUPERSPRINT

Duatló sobre distància reglamentària supersprint composta per 3 sectors.

- Primer sector: CARRERA a peu 2 km
- Segon sector: CICLISME de 6 km
- Tercer sector: CARRERA a peu 1 km

## ■ INSCRIPCIONS

Les inscripcions es realitzaran a través de la pàgina web [www.elitechip.net](http://www.elitechip.net)

Fins dia 19 de març:

- Per a la prova Sprint la FETRIB assigna una quota d'inscripció de 17 €
- Per a la prova Supersprint la FETRIB assigna una quota d'inscripció de 12 €

De dia 20 a dia 22 de març:

- Per a la prova Sprint la FETRIB assigna una quota d'inscripció de 24 €
- Per a la prova Supersprint la FETRIB assigna una quota d'inscripció de 19 €

## ■ HORARI SORTIDES

- PROVA ABSOLUTA MASCULINA: 10:00h
- PROVA ABSOLUTA FEMENINA: 10:03h
- PROVA SUPERSPRINT: 12:00h

## ■ CHECK-IN

L'àrea de transició, Boxes, estarà situada al carrer Gabriel Roca amb carrer dofi.

Es tancarà per als participants 15 min abans de la sortida, sempre determinada i anunciada per la delegació tècnica de la prova.

## ■ SORTIDA

Els participants es presentaran a la cambra de sortides 10 minuts abans de l'hora de sortida assignada.

## ■ CARRERA



### ■ 1r SEGMENT

Es completaran 4 voltes a l'circuit d'una distància aproximada de 1250mts.

### ■ 3r SEGMENT

Es completarà 2 voltes a l'circuit d'una distància aproximada de 1250 mts. De la mateixa manera que el primer segment.

## ■ CICLISME



L'equipament a utilitzar serà el mateix que el de les competicions en les que segons el reglament de

la FETRIB i la FETRI. Està permès anar a roda però mai entre participants de diferents sexes.

El circuit ciclista tindrà tram d'enllaç que es farà un pic (blau), més un circuit de 8,8km al que es faran 2 voltes (verd).

En cas de participants doblgats, no seran desqualificats però hauran de facilitar el pas a la resta d'esportistes.

Si en el moment que els primers participants entrin al tram d'enllaç cap a meta hi ha participants iniciant el circuit se'ls prohibirà continuar en cursa.

## ■ META

La meta estarà situada al mateix lloc que la sortida.

S'habilitarà un avituallament post meta.

## ■ CHECK-OUT

Un cop finalitzada la prova els participants es dirigiran a la zona de transició per recollir les seves pertinences i abandonar la zona de competició.

El personal organitzatiu permetrà l'entrada a la zona de manera organitzada i evitant aglomeracions.

## ■ CRONOMETRATGE I RESULTATS

El cronometratge d'aquesta prova anirà a càrrec dels jutges oficials FETRIB que determinaran el temps de meta final. Es complementarà amb cronometratge extern de l'empresa Elitechip.

## ■ NORMATIVA

### ■ Distàncies

Les distàncies, seran les recollides en el Reglament de Competicions

distància Sprint: 5 km de carrera, 20 km. de ciclisme, i 2,5 km. de carrera.

distància Supersprint: 2 km de carrera, 6 km. de ciclisme, i 1 km. de carrera.

### ■ Dates

Aquesta prova se celebrarà el 23 de març de 2024

### ■ Qui pot participar-hi?

Per a la prova Sprint podran participar tots els altetes a partir de la categoria juvenil.

Per a la prova Supersprint podran participar les categories cadet i infantil.

Els participants no federats hauran d'adquirir una assegurança per un dia per 7 euros.

### ■ Horaris de tall

S'estableix 1h25' per finalitzar els dos primers segments. No es permetrà iniciar en cap cas el tercer segment a aquells participants que hagin entrat a la T2 amb un temps superior a 1h25'

### ■ Trofeus

- Absoluta Masculina, Absoluta Femenina i Clubs
- Primer de cada categoria
- Premis Trideporte

### ■ Horaris

8:30 recollida de dorsals

8:45 Check-in

9:45 Finalitza check-in

9:50 Cambra de sortida

10:00 Inici prova Sprint

11:40 Check-out Sprint

11:45 Check-in Supersprint

12:00 Inici prova Supersprint

12:40 Check-out Supersprint

12:45 Entrega de trofeus

### ■ ORGANIZACIÓ

L'organització anirà a càrrec de la FETRIB amb la col·laboració de l'Ajuntament de Puigpunyent.

Per a més informació de la prova, [info@fetrib.com](mailto:info@fetrib.com)

### ■ NOTA ACLARATÒRIA

Tant la direcció tècnica i els jutges de la federació es reserven el dret de poder afegir i modificar algun dels següents punts per tal d'assegurar les condicions de seguretat i transcurs de la prova.

**CIRCUIT CARRERA SUPERSPRINT**



2 voltes al primer segment.

1 volta al tercer segment.

**CIRCUIT BICI SUPERSPRINT**

S'haurà de fer 1 volta.



## ■ CONDICIONS GENERALS

- El fet d'inscriure i prendre part en aquesta prova, implica la total acceptació de les presents normes, així com d'altres disposicions, que per qualsevol altra causa, pogués prendre en el seu moment l'Organització.
- L'Organització es reserva la facultat de desqualificar o expulsar de la prova als participants, que falsifiquin dades sobre la seva personalitat, no completin el recorregut, tinguin una actitud antiesportiva amb altres participants, etc.
- Els participants han de facilitar la seva identificació a l'Organització, en cas que aquesta es ho requereixi.
- S'impedirà l'accés a l'circuit i prendre part en la prova, a participants sense dorsal que no hagin efectuat la seva inscripció reglamentària.
- Els participants es consideren a si mateixos aptes, física i psíquicament, per prendre part en la prova, i es fan totalment responsables de qualsevol dany que pugui patir la seva persona, fora de la gravetat que sigui.
- L'Organització declina tota responsabilitat pels danys morals, físics i materials que puguin patir els participants.

## ■ DISPOSICIONS ESPECIALS

- 1a - Aquestes normes es fan públiques amb caràcter provisional, l'Organització es reserva el dret de poder canviar-les, segons les seves necessitats i criteris, el que seria notificat als participants, prèviament a l'inici de la competició.
- 2a - Si per qualsevol causa, aliena a la voluntat de l'Organització: circumstàncies climàtiques, accidents o talls de trams de circuits, denegació d'autorització governativa o institucional, per qualsevol causa o pretext, etc., la prova no es pogués realitzar en la data i forma programada, l'Organització no farà devolució de l'import de la inscripció realitzada pel participant o persona autoritzada, ja que es mantindrà la inscripció a la prova fins

que aquesta es pugui desenvolupar en una altra nova i futura data, que serà comunicada amb temps i oportunament a tots els participants inscrits.

- 3a - L'Organització es reserva el dret de poder modificar els recorreguts previstos, si per qualsevol altra circumstància aliena a la seva voluntat, no es pogués transitar pel recorregut dissenyat i publicitat amb anterioritat.
- 4a - En el cas que la persona inscrita no pogués prendre part en la prova per motius justificables (lesió, malaltia, o impossibilitat d'estar físicament aquest dia al lloc de la sortida), l'Organització no retornarà l'import de la inscripció realitzada per a aquesta edició, el participant podrà presentar una justificació escrita i si és acceptada per l'Organització, la seva inscripció passarà a una propera edició de la prova.