INTERNAL

HORA SALIDA	CATEGORÍAS	DISTANCIA Metros aprox.
10:00	Sub-16 (cadete) femenino + Sub-14 (infantil) masculino.	2000
10:20	Sub-14 (infantil) femenino.	1000
10:30	Sub-12 (alevín) femenino.	1000
10:40	Sub-12 (alevín) masculino.	1000
10:50	Sub-10 (benjamín) femenino.	500
11:00	Sub-10 (benjamín) masculino.	500
11:10	Sub-8 (iniciación) femenino.	300
11:20	Sub-8 (iniciación) masculino.	300
11:25	Cross Popular	6000
11:45	Sub-18 (juvenil) femenino + Sub-20 (juvenil) femenino + Master femenino + Sub.16 (cadete) masculino + Master masculino M55-M60-M65-M70.	4000
12:05	Master masculino M35-40-45-50 + Sub-18 (juvenil) masculino + Sub 20 (junior) masculino + Sub-23 (promesa + absoluto femenino).	6000
12:35	Sub-23 (promesa) masculino + absoluto masculino.	9000