

III CURSA MARXA NORDICA ES VERGER D'ALARÓ 2018

Amb sortida i arribada a la Plaça de la Vila d'Alaró, arribara per la pista de formigó fins al Restaurant Es Verger i tornara pel mateix camí.

- Distància: 10,8 km
- Altitud min.: 240m
- Altitud max.: 560m
- Desnivell+ : 380m
- Límit 70 marxaires
- Inscripcions: fins dimarts, 30 d'octubre a les 20.00h
- Preu: 15€ FEDERATS / 18€ NO FEDERATS
- Inscripcions:
- *Els federats hauran de presentar la targeta federativa i DNI a l'organització per poder retirar el dorsal. Qui no els presenti s'haurà d'atendre a les conseqüències.*

DESENVOLUPAMENT PERA CORREDORS I MARXAIRES

- 8:30 Recollida de dorsals
- 9:15 Briefing
- 9:30 Sortida
- 12:00 Refrigeri final i entrega de premis

CATEGORIES

La competició es dividirà en dos grups segons el gènere masculí i femení, en les següents categories per edats, i que tinguin l'edat dins l'any de referència:

- * ABSOLUTA: tots els participants majors de 16 anys.
- * JUNIOR: de 16 a 17 anys.
- * PROMESA: de 18 a 23 anys.
- * SNIOR: de 24 a 39 anys.
- * VETERA A: de 40 fins a 49 anys.
- * VETERA B: de 50 fins a 59 anys.
- * VETERA C: 60 anys endavant.

PREMIS MARXA NÓRDICA

Premis pels tres primers classificats de les diferents categories del Campionat Balear, que no seran acumulables, i premis pels tres primers absoluts masculins i femenins. També hi haurà un premi pels 3 primers marxaires locals masculins i femenins.

Tots els corredors i marxaires tindran un recordatori de la cursa.

Aquesta prova es regeix pel Reglament de Marxa Nordica Competitiva, i es desenvolupa sota l'observació dels arbitres del Comitè de Marxa Nordica que faran complir el Reglament.

La inscripció en aquesta prova comporta l'acceptació del present Reglament i la normativa.

També és un prova de ranking de la FEDME, pel que els competidors que vinguin només a puntuar per la prova del ranking, és regiran pel Reglament de la FEDME, i hauran de tenir en vigor la seva llicència federativa FEDME.

Els competidors que no estiguin federats amb la FBME, no podran optar als premis del Campionat Balear de Marxa Nordica.

LIMITACIONS

Els/les participants han de dur el dorsal ben visible durant tota la cursa i seguir l'itinerari marcat sense sortir-se'n del mateix (no es permeten les dreceres).

L'organització no es fa responsable deis accidents o danys que puguin rebre o produir els participants, encara que intentara evitar-los. També es reserva el dret de modificar el recorregut o suspendre la cursa si les condicions meteorològiques així ho aconsellen.

Els participants seguiran les instruccions que els siguin donades per l'organització, estant obligats a retirar-se si qualche responsable de la prova així els ho indica.

LA CURSA

La sortida i arribada de la cursa és de la Plac;a de la Vila i anira pels carrers d'Alaró fins arribar a la carretera que arriba al Castell d'Alaró, només es podra anar pel camí (no hi haura dreceres) fins l'aparcament del Restaurant Es Verger i tornar pel mateix camí.

Només hi ha dos senyals de transit de sentit obligatori **C)** dins el recorregut de la carretera que són d'obligat compliment. (ANNEX 1)

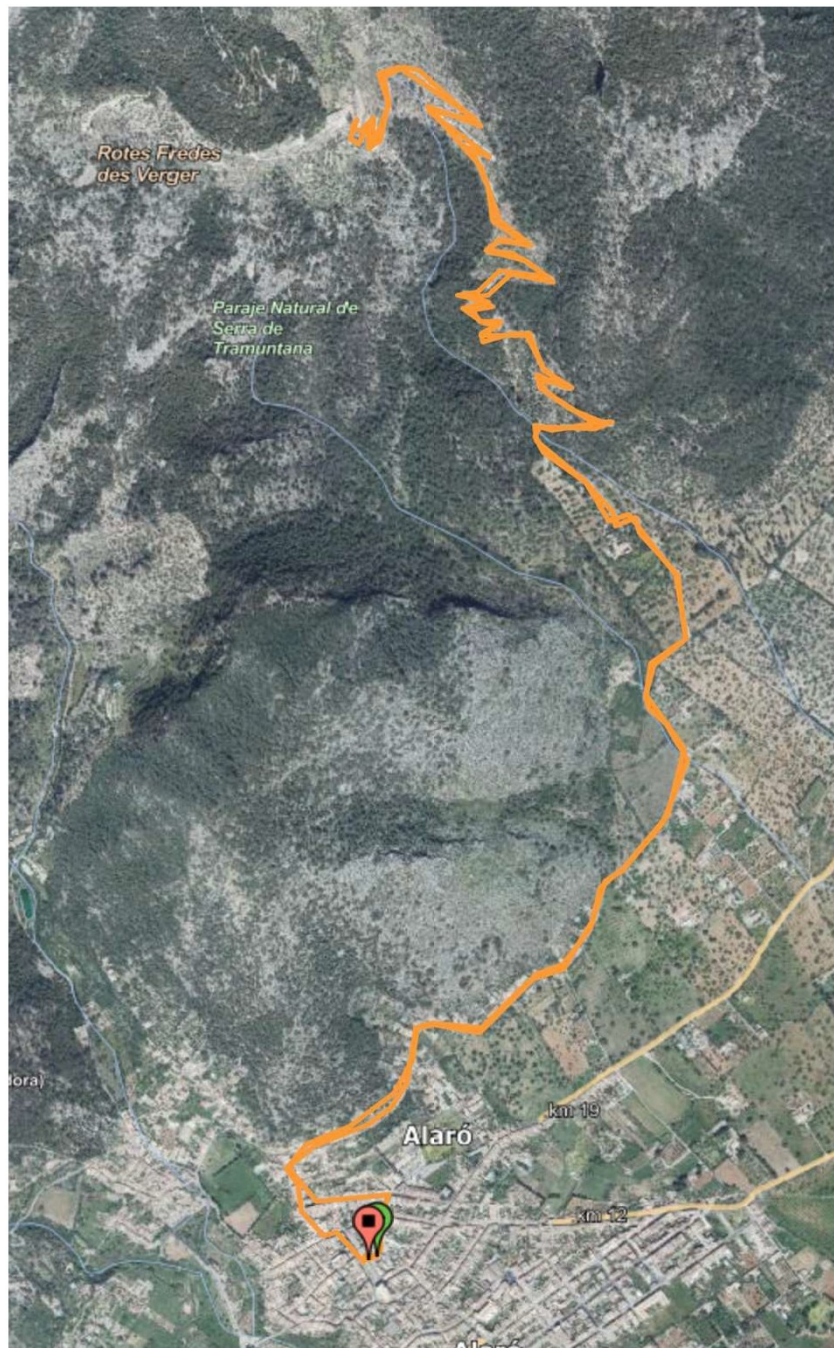
1 haura un avituallament líquid al camí del Verger que es podra utilitzar tant de pujada com de baixada. També hi haura un avituallament amb líquids i sòlids al final de la cursa a la Plac;a de la Vila.

Es recordara a tots els participants que **NO HI HAURA TASSONS NI BOTELLES**, als avituallaments, cadascú ha de portar el seu recipient, tampoc es podra beure deis recipients a morro.

Les penalitzacions de les targetes es realitzaran dins un recorregut anomenat BUCLE. Aquest recorregut esta controlat per un arbitre, i consta d'uns 0,26 quilometres (mes o menys 2 minuts de penalització).

Els competidors penalitzats hauran de passar-hi abans d'entrar a meta. Estira ubicat al costat de l'entrada a meta. (ANNEX 2)

ANNEX 1



<https://fca.wikiloc.com/rutes-senderi-sme/alaro-es-verger-26698964>

ANNEX 2



<https://fca.wikiloc.com/rutes-senderisme/alaro-bucle-26699115>