



XIX Travessa Nedant, Aigües Obertes

Platja de Formentor (Pollença) – Platja de Sant Pere Mal-Pas (Alcúdia)

Dissabte 2 de Setembre de 2023

Reglament

- La prova consta de 7km, la seva sortida serà a la platja de l'hotel Formentor (Pollença), i la prova finalitzarà a la platja de Sant Pere, (Mal-Pas, Alcúdia).
- Els Participants hauran de presentar-se al pavelló municipal d'esports d'Alcúdia (via Corneli Àtic s/n) a partir de les 7.00h fins les 7.20h del matí, moment en que s'assignaran els dorsals a cada participant.
- L'organització posarà autocars a disposició dels esportistes fins al punt de sortida (FORMENTOR), els autocars partiran a les 7.45h des del mateix pavelló.
- **IMPORTANT:** obligatori el desplaçament amb autocar.
- A la platja de Formentor es disposarà de 15min per l'escalfament, l'hora oficial de sortida de cursa serà a les 9:00h. La resta de vestuari es deixarà a les bosses numerades corresponents a cada dorsal per al seu trasllat posterior a la platja de meta. PLATJA DE SANT PERE (MAL-PAS).
- L'organització disposarà de metges que podran avaluar les condicions físiques dels participants i podran prohibir la participació d'aquells participants que es cregui oportú.
- Es podrà dur vestit de neoprè si la temperatura de l'aigua està per davall als 22°.
- Està prohibit l'ús d'aletes. El recorregut de 7km quedarà abalisat per boies.
- En tot moment la prova estarà controlada per jutges de cursa de la FBN, metges, motos aquàtiques, piragües i embarcacions que a més de delimitar la zona de cursa serviran com a suport a tots els participants que necessitin la seva ajuda.
- L'arribada tindrà lloc a la platja de Sant Pere (el Mal Pas). Hi haurà aigua i refrescos per a tots els participants i es realitzarà l'entrega de trofeus.



Ajuntament
d'Alcúdia

- **MOLT IMPORTANT** : La prova no durarà més de 3 hores. Tots els participants que no hagin arribat en aquest termini de temps seran retirats de l'aigua.

Categories i inscripcions

- **Les categories seran les següents :**
- Absolut Masculí
- Absolut Femení
- Junior Masculí: nascuts 2007 – 2006 *
- Junior Femení : nascuts 2007 – 2006 *
- Senior Masculí: nascuts 2005- 1998
- Senior Femení: nascuts 2005-1998
- Master + 25 Masculí: nascuts 1997 – 1988
- Master + 25 Femení: nascuts 1997 – 1988
- Master + 35 Masculí: nascuts 1987 – 1978
- Master + 35 Femení: nascuts 1987 - 1978
- Master + 45 Masculí: nascuts 1977 – 1968
- Master + 45 Femení : nascuts 1977 – 1968
- Master + 55 Masculí: nascuts 1967 – 1958
- Master + 55 Femení : nascuts 1967 – 1958
- Master + 65 Masculí: nascuts 1957- ant.
- Master + 65 Femení: nascuts 1957- ant.
- Locals Masculí
- Locals Femení
- Categoria discapacitats.

***Pels participants menors de 18 anys es necessitarà autorització del tutor legal.**

Les inscripcions es realitzaran a www.elitechip.net fins dia el divendres 1 de setembre a les 21h. L'inscripció es tancarà a les 21.00h.

Les inscripcions seran gratuïtes. De cap manera podrà prendre la sortida cap nedador que no consti en les llistes d'inscripció.



Ajuntament
d'Alcúdia

L'organització es reserva el dret a modificar, ajornar o suspendre la prova per motius de seguretat.

Informació

Àrea d'Esports d'Alcúdia Tel: 971 89 71 03

E-mail d'informació: esports@alcudia.net

Direcció Cursa: Rubén Alcalde Guevara 605 01 21 99

Recomanacions

- Hidratar-se bé abans, durant i després de la prova, els equips de suport disposaran de begudes isotòniques que els atletes podran disposar en qualsevol moment.
- Contra el fred, picadures de meduses i en aquelles zones susceptibles de fregades, poseu-vos vaselina al cos.
- Els equips de suport que trobareu en tota la prova estan per ajudar-vos, en cas de malestar (rampes, esgotament físic, etc) no dubteu en demanar la seva ajuda.

Dades tècniques

- Distància: 7km

- Profunditat màxima aproximada: 50m

- Profunditat mitjana aproximada: 20m

- SI ES DONA EL CAS DE TENIR ALGUNA EMBARCACIÓ DE RECOLZAMENT, S'HA DE NOTIFICAR AL DIRECTOR DE LA PROVA.

Rubén Alcalde Guevara---- **Tel: 605 01 21 99**

Email: esports@alcudia.net



Ajuntament
d'Alcúdia

