

TRIATLÓN  
SPRINT DE  
CAN  
PICAFORT  
2019

**REGLAMENTO**

Organizado por: Ayuntamiento de Can Picafort y athletic club Can Picafort.

## INDICE

Requisitos del club.....	3
Autorización de organización de Competición Oficial.....	5
Autorización de celebración de Competición.....	5
Modalidades y distancias.....	6
Categorías.....	6
Trofeos y premios.....	6
Seguro de responsabilidad civil.....	6
Participantes con licencia de 1 día.....	6
Diseño y señalización de circuitos.....	7
Servicios médicos.....	8
Medios materiales.....	8
Recursos humanos.....	9
Material publicitario.....	9
Inscripciones.....	9
Entrega de dorsales.....	10
Avituallamientos.....	10
Oficiales.....	11
Acto de entrega de premios.....	11
Campeonatos autonómicos.....	12
Voluntarios.....	12
Consideraciones en pruebas con cronometraje con chip.....	13
Presupuesto.....	14

## REQUISITOS DEL CLUB

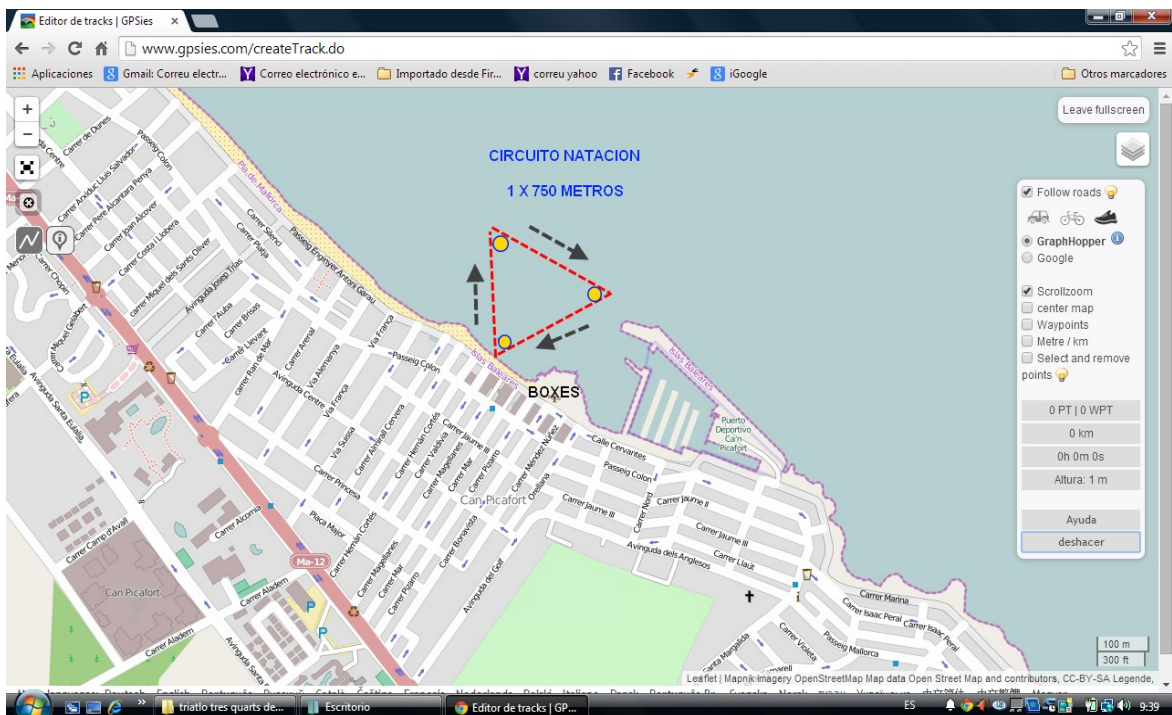
**Licencia de club organizador:** La Federación Balear de Triatlón, de ahora en adelante FETRIB, da la licencia para organizar pruebas de carácter autonómico previa solicitud y aprobación del proyecto de la prueba en cuestión.

- **Presentar a la FETRIB:**
  - **Organizador de la prueba**
    - ✓ Ayuntamiento de Can Picafort y Atlhetic Club Picafort
  - **Director de la prueba: Nombre y número de teléfono de contacto**
    - ✓ Miquel Ensenyat Morey,
    - ✓ tlf: 606 735275
  - **Denominación de la prueba y número cronológico de la edición**
    - ✓ X Triatló sprint de Can Picafort
  - **Fecha y horarios**
    - ✓ 18 de Agosto de 2019 a las 10h a.m.
  - **Lugar donde se va a celebrar**
    - ✓ El Triatlón se celebrará en el término municipal de Santa Margarita, teniendo como punto neurálgico la Plaza Cervantes de Can Picafort.
  - **Distancias**
    - ✓ 750m Natación – 20km ciclismo -5km carrera. El circuito constará de 3 partes, una destinada al sector de Natación comprendida por un circuito de bolas que forman un triángulo de 750m donde se le dará una vuelta, una parte destinada al segmento de Ciclismo de 5kms al que se le darán 4 vueltas por un circuito urbano por las calles de Can Picafort y una parte destinada a la Carrera que transcurrirá por el carril bici del paseo de la playa hasta la playa de Son Bauló al que se le darán 2 vueltas.
  - **Plano detallado de la ubicación de los boxes**
    - ✓ Mapa de la Plaza Cervantes donde estarán situados los boxes y la salida ( en la playa) y meta de la prueba.
  - **Numero de participantes:**
    - ✓ 300 participantes



## Plano de los circuitos

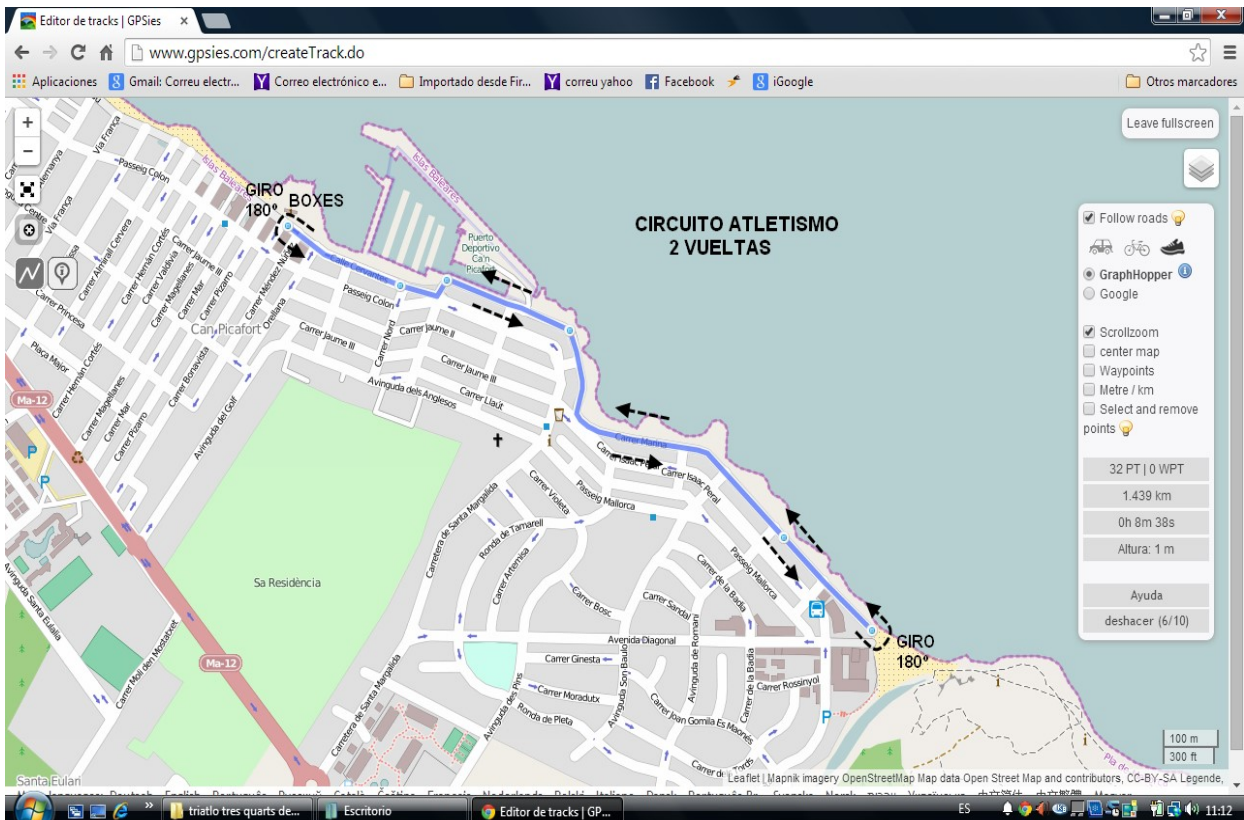
Mapa en vista aérea del circuito de Natación.



Mapa en vista aérea del circuito de ciclismo, especificando que se le darán 4 vueltas.



Mapa en vista aérea del circuito de Carrera, especificando que se le darán 2 vueltas de 2500m



## **AUTORIZACIÓN DE ORGANIZACIÓN DE COMPETICIÓN OFICIAL**

La FETTRIB, vista la documentación anterior, otorgará al organizador una autorización de organización de prueba deportiva

## **AUTORIZACIÓN DE CELEBRACIÓN DE COMPETICIÓN**

El Athletic club Picafort presentará la autorización federativa, junto con el resto de la documentación necesaria con la solicitud de autorización de celebración al Ayuntamiento de Santa Margarita, Departamento de Actividades Clasificadas del Consell Insular de Mallorca, Guardia Civil de Tráfico y la Policía Local de Santa Margarita en caso de que fuera necesario.

La autorización definitiva deberá tenerla disponible el organizador el día de la prueba para consulta del Delegado Técnico de la FETTRIB, así como los Cuerpos y Fuerzas de Seguridad del Estado.

## **MODALIDADES Y DISTANCIAS**

El formato de la prueba se ajustará al de tipo triatlón sprint:

<b>TRIATLÓN</b>	<b>NATACIÓN</b>	<b>CICLISMO</b>	<b>CARRERA</b>
<b>SPRINT</b>	750m	20km	5km

## **CATEGORIAS**

La categoría mínima que puede participar será a partir de Junior.

- Cadete
- Junior
- Sub23
- Absoluta
- Vet A(40-49 años)
- Vet B(50-59 años)
- Vet C(60 adelante)
- Clubs ( se suma el tiempo de los 3 primeros clasificados de cada club)
- Equipos

Tanto en categoría masculina como en femenina, menos los equipos y local que será una sola categoría.

## **TROFEOS Y PREMIOS**

- 3 primeros clasificados de cada categoría masculino y femenina

## SEGURO DE ACCIDENTES

La prueba quedara cubierta por el seguro de accidentes que en este caso aportara la fetrib (federación de triatlón de las islas baleares).

## SEGURO DE RESPONSABILIDAD CIVIL

Estar en posesión del seguro de responsabilidad civil que cubra cualquier contingencia durante la prueba que en este caso se utilizara el de la fetrib (federación de triatlón de las islas baleares)

## PARTICIPANTES CON LICENCIA DE 1 DIA

Estos deportistas contarán con un seguro para posibilitar su participación en la prueba, pero no estarán federados a otros efectos, y sólo se les permitirá la participación en la prueba para la cual han obtenido su seguro de un día. Su participación será a título individual, en ningún caso podrán puntuar para un club en la clasificación por clubs. **Se recomienda que especifiquemos en la publicidad estos extremos.**

El seguro de un día se tramita directamente por la Federación para lo que serán inexcusables los datos personales de los participantes no federados:

- Nombre y apellidos.
- Dirección completa.
- Fecha de nacimiento.
- Número de DNI.

El precio de la licencia de 1 día repercutirá en el precio de la inscripción de los deportistas no federados con un incremento de 5€.

Si hay una gran participación se darán dos salidas diferenciadas por un tiempo, discriminando entre federados y no federados.

## DISEÑO Y SEÑALIZACIÓN DE CIRCUITOS

### Salida:

- La salida se dará en una zona segura con la anchura suficiente para albergar el inicio de la competición.

### Natación:

- Colocar dos bollas de suficiente volumen para que sean visibles perfectamente por los triatletas en el transcurso del sector de natación.
- Colocar un arco de salida y llegada para asegurar la correcta orientación de los triatletas a la hora de salir de la playa por el punto indicado (bajo el arco).
- Disponer de servicio de salvamento acuático (socorristas y moto de agua de salvamento) para asegurar cualquier posible incidencia dentro del mar o a la salida o entrada de éste.

### **Ciclismo:**

- El segmento de ciclismo es potencialmente el más peligroso y deben extremarse las medidas de seguridad.
- Señalar suficientemente el recorrido de forma que sea fácilmente identificable en los puntos donde existan cruces o giros.
- Disponer de voluntarios en los cruces, incorporaciones, zonas de estacionamiento, parkings, cruces de peatones, etc.
- Colocar protecciones en los giros de mayor peligro.
- Prever la presencia de motos para jueces y el conocimiento de los conductores de los circuitos.
- Señalar la zona de montaje y desmontaje de la bicicleta y un pasillo de acceso al área de transición delimitado.
- Informar a los usuarios de la zona con la suficiente antelación de los horarios de corte de la carretera o camino.
- Colocación de vallas de corte de tráfico en los lugares requeridos por Tráfico o Policía Local.

### **Carrera a pie:**

- Señalar el recorrido de forma que sea fácilmente identificable en los puntos donde existan cruces o giros.
- Disponer de voluntarios en los cruces, incorporaciones, zonas de estacionamiento, parkings, cruces de peatones, etc.
- Disponer los puestos de avituallamiento en lugares de fácil acceso y consumo para los participantes
- Disponer de ciclistas para abrir y cerrar carrera, tanto en la competición masculina como femenina.

### **Área de transición:**

El área de transición es un espacio cerrado al público, donde solo acceden triatletas y oficiales. Los participantes dejarán en el lugar señalado con su dorsal, exclusivamente el material necesario para la competición.

El diseño del área de transición es muy importante para que la competición se desarrolle sin ventajas, y es la zona de mayor espectacularidad para el público, por ello habrá que consultar con el Delegado Técnico su ubicación y dimensión.

El área de transición tendrá una entrada y una salida. Siempre que los participantes ingresen en la zona de boxes deben hacerlo por la entrada y siempre que salgan, lo harán por la salida. La entrada y la salida deben encontrarse en esquinas opuestas para evitar ventajas entre participantes.



En el área de transición se ubicarán los soportes para las bicicletas, con un espacio por participante identificado por su dorsal. Entre las filas de soportes habrá una separación de al menos 4 metros que permitirá circular por el pasillo a los deportistas con la bicicleta en la mano. Debe ser una zona claramente delimitada, vallada y vigilada durante todo el desarrollo de la competición.

A la entrada del área de transición se deberá marcar una línea en el suelo, que será la línea de desmontaje, mientras que en la salida del área de transición se marcará la línea de montaje.

#### **Meta y zona de recuperación:**

- Deben ser espacios amplios, bien delimitados con señalizaciones, vallas y la pancarta de META correspondiente.
- La zona de post-meta y recuperación deberá estar cerrada con vallas al público, sólo accesible para personal debidamente acreditado.
- La línea de meta deberán estar pintadas o señaladas en el suelo.
- Es muy conveniente al menos un arco hinchable para la meta.

### **SERVICIOS MÉDICOS**

Se dispondrá de la presencia de una ambulancia con médico y una ambulancia de transporte.

### **MEDIOS MATERIALES**

Material de que debemos disponer:

- Soportes para las bicicletas, dispondremos para el número de participantes.
- Arco de meta.
- Megafonía básica.
- Vallas de señalización y cinta de marcar suficiente para señalar y cerrar todas las zonas y circuitos.
- Bolas para marcar el circuito de Natación.
- Conos de señalización.

Otros medios materiales:

- Espacio cerrado con mesa, sillas y toma de corriente eléctrica para los equipos informáticos. Debe estar situado cerca de la zona de meta. Puede ser una carpa cerrada por alguno de los lados.
- Tablón de anuncios para publicar las clasificaciones, etc.
- Estrado, pódium y mesa de trofeos.
- Local próximo con aseos, vestuarios y duchas.

- Taller de reparación de bicicletas para reparar averías de última hora. Se concertará con una tienda de bicicletas éste servicio a cambio de que monte un stand para su publicidad el día de la carrera(opcional).
- Sistema de comunicaciones: walkies y móviles.
- Bicicletas de apertura y cierre de carrera en el segmento de carrera a pie.
- Coche escoba con capacidad para recoger a los retirados.

Cuando el recorrido se desarrolle en un circuito cerrado de varias vueltas la apertura de carrera solo se realizará en la primera vuelta, y el cierre solo en la última.

## **RECURSOS HUMANOS**

Se ha de contar con los siguientes medios personales:

- Responsable de cada zona o circuito del recorrido: zona de entrega de dorsales, zona de boxes, zona de salida, circuito de carrera, circuito de ciclismo, zona de meta, zona de pódium, zonas de avituallamiento. Este responsable será el encargado de señalar, montar, coordinar, vigilar y desmontar la misma.
- Locutor o speaker que explique al público los detalles de la competición.
- Voluntarios suficientes para cubrir los puestos de señalización y vigilancia de circuitos, avituallamientos, entrega de dorsales, apertura y cierre de carrera, cuentavueltas, etc.

Los voluntarios deben ir identificados con peto de alta visibilidad o camiseta.

- Voluntarios de Protección Civil para la vigilancia de las zonas especialmente conflictivas en cuanto a afluencia de público, etc.
- Servicio de fisioterapia y masaje al finalizar la prueba ( Por ver)

## **MATERIAL PUBLICITARIO**

En los folletos y carteles de la competición aparecerán todos los datos que faciliten la información sobre las características de la prueba a los posibles participantes: modalidad, distancias, circuitos, horarios, reglamento de competición, cuota y forma de inscripción, si pueden o no participar deportistas no federados con licencia de un día, fecha límite de inscripción, etc.

## **INSCRIPCIONES**

Las inscripciones de la prueba se harán a través de la página web [www.elitechip.net](http://www.elitechip.net) . En la misma página web existirá un lugar donde se podrán consultar on-line el listado de inscritos en la prueba.

- Se fijará un plazo de inscripción.
- El importe de la cuota de inscripción incluirá el derecho a competir, recibir un regalo por parte de la organización, avituallamientos en carrera y post-carrera y estarán los participantes cubiertos por un seguro de responsabilidad civil. El alquiler del chip si no se tiene uno en propiedad y el seguro de un día si no se está federado correrá por parte del deportista.
- No se permitirán las inscripciones fuera de plazo, en el caso de que la inscripción haya llegado al límite establecido para la prueba.

## ENTREGA DE DORSALES

Se habilitará un lugar para la entrega de dorsales próximo a la zona de la competición e información suficientemente de la misma. Los listados de los dorsales deben estar en un lugar visible previo a la zona donde vayan a entregarse. Los participantes deberán acreditarse mediante su DNI, carnet de conducir o licencia federativa. Sería útil que, junto al personal de la organización que entrega los dorsales, esté un Juez para resolver las dudas sobre la inscripción y la prueba.

Deberá entregarse a cada participante:

- Dorsal para el cuerpo de material resistente e imperdibles para su fijación.
- Dorsal para la bicicleta y medio de fijación (bridas o adhesivos).
- Dorsal para el casco.
- Regalo conmemorativo de la prueba

Además de esto, es optativo entregar:

- Plano fotocopiado de circuitos y zonas de interés.
- Material publicitario de la zona, municipio, empresas, etc.
- Resumen del Reglamento de Competición que regirá la prueba.

La organización encargada de repartir los dorsales podrá realizar las inscripciones fuera de plazo en los términos que se haya acordado con la Federación, dando cuenta de estas al Juez Arbitro y personal encargado de realizar las clasificaciones.

## AVITUALLAMIENTOS

Se ha de proveer de avituallamiento líquido a los participantes y de los medios materiales y personales para su distribución. Se debe colocar avituallamiento en un lugar habilitado del segmento de carrera. También habrá un avituallamiento post-carrera al finalizar está.

La zona del avituallamiento durante la competición debe estar situada en un lugar del circuito donde no suponga un peligro para la seguridad de los participantes ni obstaculice el desarrollo de la competición.

La zona de avituallamiento al concluir la competición debería estar situada en una zona cerrada, con acceso sólo de participantes y técnicos, próxima a la línea de meta, que no obstaculice el desarrollo de la competición.

## OFICIALES

Los oficiales designados para la competición serán:

- **DELEGADO TÉCNICO**
- **JUEZ ÁRBITRO**
- **OFICIALES AUXILIARES**
- **RESPONSABLE DE CLASIFICACIONES**

El **DELEGADO TÉCNICO** realizará cuantas visitas necesite antes de la celebración de la prueba, y será su responsabilidad la inspección de los circuitos, el diseño y el desarrollo de la competición, su cronograma, etc., ayudando al organizador en lo posible.

El **JUEZ ÁRBITRO** será el responsable de la distribución de funciones de los OFICIALES y la máxima autoridad deportiva en la competición. Deberá validar las clasificaciones finales. En el caso de no existir en la competición Delegado Técnico, el Juez Árbitro realizará el día de la prueba las funciones de aquél que sean compatibles con su arbitraje.

Los **OFICIALES** que arbitran la prueba estarán a las órdenes del Juez Árbitro al menos una hora y media antes del comienzo. El Comité de Oficiales determinará el número mínimo de Oficiales que trabajarán en la competición, en función de sus características.

El **RESPONSABLE DE CLASIFICACIONES** será el servicio contratado a la empresa Elitechip. Entregará al organizador una copia de las clasificaciones. Los operadores desplazarán todo el material necesario para la realización de las clasificaciones. El organizador deberá proveer de una toma de corriente eléctrica en un lugar cerca de la zona de meta. La clasificación ha de validar las clasificaciones.

## ACTO DE ENTREGA DE PREMIOS

Se dispondrá un lugar y la forma del acto protocolario de la entrega de trofeos. Este acto suele tener bastante importancia porque las fotografías del mismo pueden publicarse en la prensa que informe de la prueba.

Se recomienda disponer de:

- Locutor experimentado que tenga con antelación información del protocolo que se seguirá en la entrega, los nombres de las autoridades y sus cargos, los nombres de los patrocinadores, listados de participantes, clasificación de la prueba y todo aquello que deba anunciar al público.
- Podio con tres alturas, numerado, seguro y proporcionado al lugar donde se realizará la entrega.
- Trasera del podio con los logotipos del organizador, patrocinadores, Federación, etc.
- Mesa decorada con los trofeos a entregar.
- Banderas del organizador, Ayuntamiento, Comunidad, etc.
- Decoración del entorno: macetas, banderines, pancartas, etc.
- Se recomienda el siguiente orden de entrega:
  - ✓ Trofeos a las categorías empezando de menor a mayor
  - ✓ Trofeos a los clubes
  - ✓ Trofeos a la clasificación absoluta
  - ✓ Foto final del podio masculino y femenino conjunto.

## VOLUNTARIOS

Los voluntarios son imprescindibles para el desarrollo de la prueba. Por eso es importante disponer de buen número de ellos para gran cantidad de labores.

Se debe decidir con tiempo cuántos voluntarios pueden ser precisos, para labores tales como los puestos de avituallamiento, los cruces, los controles de paso en los circuitos con varias, vueltas, etc. Es recomendable que todos los voluntarios estén subordinados a un jefe de área dentro de la competición, aunque además estén subordinados al Delegado Técnico y al organizador. Así es más fácil dar y recibir instrucciones precisas, y trabajar correctamente.

Todos los voluntarios deberían tener información clara del desarrollo general de la competición, y del funcionamiento de todos sus aspectos, aunque desde luego sólo deben realizar las funciones para las que han sido designados.

Todos los voluntarios deben ser fácilmente identificables como personal de la organización, y gozar de permiso para el acceso a los lugares que sean necesarios para desarrollar su labor.

Los voluntarios deben recibir las oportunas instrucciones reglamentarias para no interferir en el desarrollo de la prueba, ni dar ventaja a ningún participante sobre los demás.

A la hora de determinar el número de voluntarios, hay que establecer un plan de contingencia en previsión de cubrir posibles bajas.

La siguiente lista ayudará a reclutar los voluntarios necesarios para la competición:

- Reclutar líderes para cada área de la competición (ciclismo, transición, avituallamientos, oficiales, etc.). Deben hacerse cargo del área de la que son líderes.
- Determinar el número de voluntarios que van a ser necesarios.
- Preguntar a los líderes para captar a sus voluntarios.
- Poner información en la web solicitando la captación de voluntarios.
- Ir completando la lista de voluntarios incluyendo los siguientes datos:
  - ✓ Nombre
  - ✓ Apellidos
  - ✓ Ubicación
  - ✓ Correo electrónico
  - ✓ Teléfono
- Determinar lugar de punto de encuentro para la formación de voluntarios.
- Crear el libro del voluntario, indicando horarios, mapas, historia del evento, etc.
- Enviar información por correo electrónico a todos los voluntarios de la información concerniente al colectivo.
- Crear presentación para el briefing de los voluntarios.

## CONSIDERACIONES EN PRUEBAS CON CRONOMETRAJE CON CHIP

¿Cómo funciona Championchip?

Las antenas emisoras y receptoras están metidas en unas finas alfombras de tartán. Estas alfombras están situadas en la línea de meta y otros lugares de cronometraje y están conectadas a una caja amarilla a un lado de la carretera o calle que contiene baterías y aparatos eléctricos. Cada vez que un triatleta cruce las alfombras, el chip se energiza y envía su número de identificación y la hora o tiempo de paso por ese lugar.

El sistema consta de dos elementos:

- **EI CHIP** que debe llevar cada corredor anudado en la zapatilla o mediante un velcro de neopreno en la pierna, a la altura de tobillo, el cual emitirá un código ya relacionado con su número de dorsal.



- **ALFOMBRAS LECTORAS** que se colocan en los puntos kilométricos, salida-entrada en el área de transición, salida natación o en la línea de llegada, las cuales en el momento en que el corredor las pisa, detectan el chip y emiten el código y tiempo de carrera. Hay que verificar que no haya elementos que hagan interferencias (Líneas de alta tensión, aparatos eléctricos cercanos, megafonía, etc.)

De cara a la organización de la prueba, las necesidades son:

- **META.** En la meta se extenderán alfombras que cubran una superficie de 4 metros de largo por 2 de ancho. En algunas carreras esto será doble, es decir, se pondrán dos juegos que cubran una superficie de 4 x 4 metros.
- Adicionalmente se necesita:
  - ✓ Una carpa justo detrás de la meta, en un lateral de la misma. Donde se colocaran los ordenadores portátiles y el resto de aparatos de control.
  - ✓ Mesas y sillas.
  - ✓ Corriente eléctrica con varios enchufes.
  - ✓ Línea ADSL de internet a ser posible.
  - ✓ Mesa u otro sistema para colocar la pantalla de plasma y una toma de corriente



- **Área de transición:** Se colocaran dos alfombra de 4 x 2 metros en vertical, formándose para ello un pasillo de dos metros de ancho, limitado por vallas.
- **Control de paso.** Se colocará un control del paso, este será de 4 metros de largo por 2 de ancho. El control de paso que se haga en la carrera a pie estará en el extremo más alejado del circuito, al igual que en el ciclismo para controlar que todos los participantes han realizado el número total de vueltas. Hay que tener en cuenta que NUNCA debe pasar un coche por encima de las alfombras porque inutilizarían las antenas, dejándolas inservibles.



## PRESUPUESTO

- Cuota de club organizador otorgado por la FETRIB.....150€
- Servicio Médico: 1 ambulancia medicalizada y 1 ambulancia de transporte.....1000€
- Soportes metálicos para 150 bicicletas.....300€
- Walky-talkies (4 unds).....60€
- Publicidad prueba.....300€
- Servicio chip + arco + dorsales + pegatinas casco y bici + plataforma inscripciones + clasificaciones + control pasos vuelta.....1150€
- Bolsas entrega dorsales (300 unds).....100€
- Imperdibles.....4€
- Camisetas participantes + voluntarios (365 unds).....1364,55€
- Comida y bebida carrera.....750€€
- Jueces FETRIB (5 jueces + 1 Juez delegado técnico).....400,5€
- Varios (bricolaje y papelería).....100€
- Trofeos ( aprox.).....500€
- Permiso costas.....250€
- Servicio de masaje.....500€
  
- Premios en metálicos (3 primeros clasificados tanto de categoría Masculina como categoría Femenina).....300€(opcional)
- **Total:.....6929,05€**

## ANEXO AL PRESUPUESTO

- Megafonía básica.....Proporciona el Ayuntamiento
- Vallas y cintas (alquiler).....Proporciona el Ayuntamiento
- Mesas, sillas y carpa (alquiler)..... Proporciona el Ayuntamiento
- Tablón para información y clasificaciones... ..Proporciona el Ayuntamiento
- Pódium (fabricación).....Proporciona el Ayuntamiento
  
- **Total todo.....6929,05€**