



PROGRAMA OFICIAL DEL EVENTO

Horarios y Programación:

Jueves 26 de Febrero

Kids Sol Marathon Magaluf. A beneficio de UNICEF

Horario: 17,30h

Lugar: Pista de Atletismo

Donación: 1 € por participante

Diada de atletismo que además de carreras, incorpora otras actividades; animación, merienda y regalos para todos los niños que asistan.

Inscripciones: hasta el 18 de febrero por mail en jrigo@calvia.com indicando nombre, apellido, DNI y fecha de nacimiento del participante. También es posible la inscripción el día del evento en la Pista de atletismo.

Colaboran: ADA CALVIÀ, CONSELL DE MALLORCA

Conferencia: Comer bien para correr mejor a cargo de D. Toni Piña

El Club de Atletismo ADA Calvià organiza esta interesante conferencia en la que de la mano de un profesional de la alimentación deportiva, descubriremos las mejores prácticas para mejorar nuestro rendimiento en base a una correcta dieta.

Horario: 18.45 h

Lugar: Pista de atletismo

Viernes 27 de febrero

Charla con el atleta Tomeu Rigo. Sistemas de entrenamiento deportivo

De la mano de uno de los mejores atletas de Baleares, Tomeu Rigo, realizaremos un análisis exhaustivo de la técnica del corredor para hacer más eficaces nuestras sesiones de entrenamiento de carrera.

Horario: 19,00 h

Lugar: Pista de atletismo de Magaluf

Sábado 28 de Febrero

Feria del Corredor:

Horario: 9,00 a 14,00 y de 16,00 a 21,00h

Lugar: Pista de Atletismo

Algunas de las principales empresas relacionadas con el deporte y la salud estarán presentes en Sol Marathon Magaluf para mostrarte sus productos y explicarte sus servicios, entre otras: **XBODY, BODYMANIA, SPORTING GROUP STORE, CROSSFIT MALLORCA, PODACTIVA, TRAMUNTBIKE.**

Recogida de Dorsales:



**AJUNTAMENT DE CALVIÀ
MALLORCA**



**Institut Calvianer
d'Esports**

Horario: 9,00 a 14,00 y de 16,00 a 21,00h

Lugar: Pista de Atletismo

Los participantes pueden recoger su bolsa del corredor con sus respectivos dorsales, camisetas y chips durante la tarde del sábado. También se podrán realizar las inscripciones de última hora en la zona de exposición.

Pasta Party:

Horario: De 13.00 a 16,00h

Lugar: Sol Beach House Mallorca Cala Blanca

Los participantes de cualquiera de las 4 categorías de Sol Marathon Magaluf podrán disfrutar sin coste, de un buffet de pasta y otros alimentos con el fin de cargar las pilas para la carrera del día siguiente.

Charla coloquio: Deporte, esfuerzo y sacrificio.

Algunos de los mejores atletas de Baleares, que normalmente utilizan la pista de atletismo de Magaluf como sede de sus entrenamientos nos ofrecerán su opinión sobre su forma de afrontar la competición. Manuel Olmedo, David Bustos y Juan Munar. Moderador: Jaime Mora (Periodista de Radio Calvià)

Horario: 16,30 h

Lugar: Sol Beach House Mallorca Cala Blanca

Domingo 1 de Marzo

Salida de Sol Marathon Magaluf y Media Marathon

Horario: 9,00 h

Lugar: salida desde el exterior de la pista de atletismo de Magaluf

Salida de categorías 10 km y 10 km nordic walking

Horario: 9,15 h

Lugar: salida desde el exterior de la pista de atletismo de Magaluf

A partir de las 9 h en la pista de atletismo:

- Actividades infantiles y juegos hinchables (pista interior)
- A partir de las 9:40 h. Llegada de los primeros clasificados de 10 km
- A partir de las 10:00 h. Llegada de los primeros clasificados de 21 km
- A partir de las 11:00 h. Llegada de los primeros clasificados de 42 km
- 11,00 h: Animación y sesión Dj a cargo de Carlos Jean
- A partir de las 12:00 h. Ceremonia de Entrega de premios con la presencia de autoridades locales, patrocinadores de la prueba.

