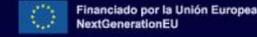




NOCTURNA  MENORCA
TRAIL DELS FARS
www.illadelstrails.com



BRIEFING 2022



NOCTURNA TRAIL DELS FAROS MENORCA

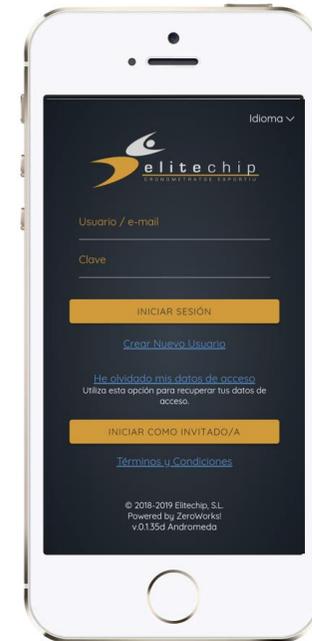
www.illadelstrails.com



SEGUIMIENTO DE LA PRUEBA

Descarga APP ELITECHIP

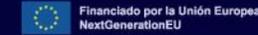
- **CONSULTA TU NÚMERO DE DORSAL**
- **REvisa TUS RESULTADOS**
- **SEGUIMIENTO DE CARRERA**
- **COMPARTE TU EXPERIENCIA EN CARRERA**
- **CONSULTA CALENDARIO DE CARRERAS**
- **PLATAFORMA DE INSCRIPCIONES**





NOCTURNA TRAIL DELS FAROS MENORCA

www.illadelstrails.com



PROGRAMA

JUEVES 15 SEPTIEMBRE / VIERNES 16 DE SEPTIEMBRE

Recogida de dorsales para l@s atletas que lo solicitaron en el momento de la inscripción

[Poliesportiu Municipal de Sant Lluís](#) De 8.00 a 14.00 horas y de 15.30 a 23.00 horas.

[Poliesportiu Municipal des Mercadal](#) De 8.00 a 13.00 horas y de 16.00 a 22.00 horas.

[Piscina Municipal de Ciutadella](#) De 7.00 a 14.30 horas y de 15.30 a 22.00 horas.

[Poliesportiu Municipal de Alaior](#) De 7.00 a 12.00 horas y de 16.30 a 21.30 horas.

[Biosport Marítimo de Mahón](#) de 8:00 a 13:00 horas y de 16:00 a 21:00 horas.

ATENCIÓN: El Bus está incluido en el precio de la inscripción. En la salida de Favàritx solamente se podrá acceder al faro en los buses de la organización. Es OBLIGATORIO cogerlos. *Se recuerda el uso obligatorio de la mascarilla en el autobús.*



NOCTURNA  MENORCA
TRAIL DELS FARS
www.illadelstrails.com



PROGRAMA

¡IMPORTANTE!

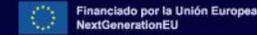
Encontraran el dorsal en el lugar de recogida que eligieron durante el proceso de inscripción.

De no ser recogido en el sitio elegido, lo encontrarán el sábado 17 en el Biosport Marítimo de Mahón de 13:00 a 18:00 horas.



NOCTURNA TRAIL DELS FARS MENORCA

www.illadelstrails.com



PROGRAMA

SÁBADO 17 SEPTIEMBRE

De 13:00h a 18:00 - Entrega de dorsales en [Biosport Marítimo](#), en Mahón.

19:00 h – Salida del bus desde [Base de San Isidro](#) a Far de Favàritx* **Uso de mascarilla obligatorio en el interior del autobús.**

20:00 h – Salida del bus desde [Base de San Isidro](#) a Es Grau*. **Uso de mascarilla obligatorio en el interior del autobús.**

20:00 h – Inicio de la Trail dels Fars Nocturna · 21 km desde el Far de Favàritx.

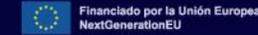
21:00 h – Inicio de la Cursa Popular · 13 km desde el Campo de fútbol d'Es Grau.

22:30 h – Entrega de trofeos en la [Base Militar de San Isidro](#), en Maó.



NOCTURNA TRAIL DELS FAROS MENORCA

www.illadelstrails.com

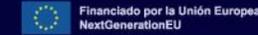


INFORMACIÓN DE CARRERA

- La prueba estará controlada de modo electrónico mediante el sistema de chip de MyLaps. Todos los participantes que no posean un chip amarillo lo tendrán que alquilar (3 € de alquiler). En el proceso de inscripción se ofrece esta posibilidad.
- Los participantes deberán portar el chip durante todo el recorrido, situándolo en la zapatilla del corredor, ya que en el caso contrario, las lecturas de los tiempos no se realizarán correctamente.
- La organización situará controles a lo largo de la carrera para asegurarse de que los corredores completen el recorrido, además de registrar los tiempos de paso de cada uno.
- El recorrido de la carrera estará señalizado con las hitas del GR-223 y discurrirá por el Camí de Cavalls hasta llegar a Sa Mesquida allí se desviará por el camino privado de la Base de San Isidro en Maó.
- Cualquier corredor que abandone la prueba durante el transcurso de la misma, deberá abandonar en un avituallamiento y hacer entrega del dorsal, en caso de que no se retire en un punto de avituallamiento está OBLIGADO a avisar a la organización.
- La organización pondrá a disposición de todos los participantes **2 avituallamientos** repartidos en todo el recorrido con agua, isotónico, comida y fruta, además de otros productos puestos de la organización. Cada corredor deberá llevar su propio vaso o recipiente ya que para minimizar el impacto ambiental no se servirán vasos en los avituallamientos.



NOCTURNA MENORCA TRAIL DELS FARS www.illadelstrails.com

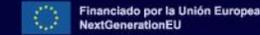


INFORMACIÓN DE CARRERA

- Esta totalmente prohibido recibir ayuda externa o avituallamiento durante el desarrollo de la prueba fuera de los puntos dispuestos por la Organización. Durante el transcurso de la carrera, los participantes deberán hacer caso a los miembros de la organización de la prueba en todo momento. El no cumplimiento de este punto implicará la descalificación.
- El tiempo límite para finalizar la Trail dels Fars Nocturna será de 4 horas. La carrera de 13 km estará sujeta al tiempo de corte de la Media Maratón. Todo participante que en algún control supere el tiempo de corte será retirado, en caso de querer seguir en la prueba deberá entregar el dorsal y seguir bajo su propia responsabilidad inmediata.
- Los participantes deberán llevar obligatoriamente un frontal de luz, no se podrá superar los 50 lúmenes de potencia (50 metros de alcance máximo).



NOCTURNA  MENORCA
TRAIL DELS FARS
www.illadelstrails.com



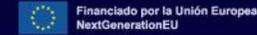
¡ATENCIÓN! USO DEL FRONTAL OBLIGATORIO CON LUZ TRASERA ROJA
MÁXIMA POTENCIA PERMITIDA: 50 LÚMENES (50M DE ALCANCE)





NOCTURNA MENORCA TRAIL DELS FARS

www.illadelstrails.com



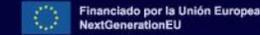
SEÑALIZACIÓN DE CARRRERA

- El recorrido estará debidamente señalizado con cartelería, cintas reutilizables, conos y los característicos hitos del Camí de Cavalls.





NOCTURNA MENORCA TRAIL DELS FARS www.illadelstrails.com



SEÑALIZACIÓN DE CARRRERA - **IMPORTANTE**

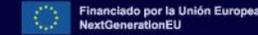
- En el tramo de la base de San Isidro deberán seguir los conos que irán encontrando por el camino





NOCTURNA MENORCA TRAIL DELS FARS

www.illadelstrails.com



MATERIAL OBLIGATORIO

Para poder participar la organización establece un material obligatorio que cada atleta tendrá que llevar:

- Sistema de hidratación con capacidad mínima de 0,50 L (no se entregaran vasos en los avituallamientos a fin de reducir residuos).
- Cortavientos o chubasquero.
- Frontal de luz. No se podrán superar los 50 lúmenes de potencia (50 metros de alcance máximo). Luz trasera en rojo.
- Teléfono móvil con saldo y batería.
- El número de dorsal en todos los gels y barritas de cada participante.
- Manta térmica.
- Dorsal y chip.

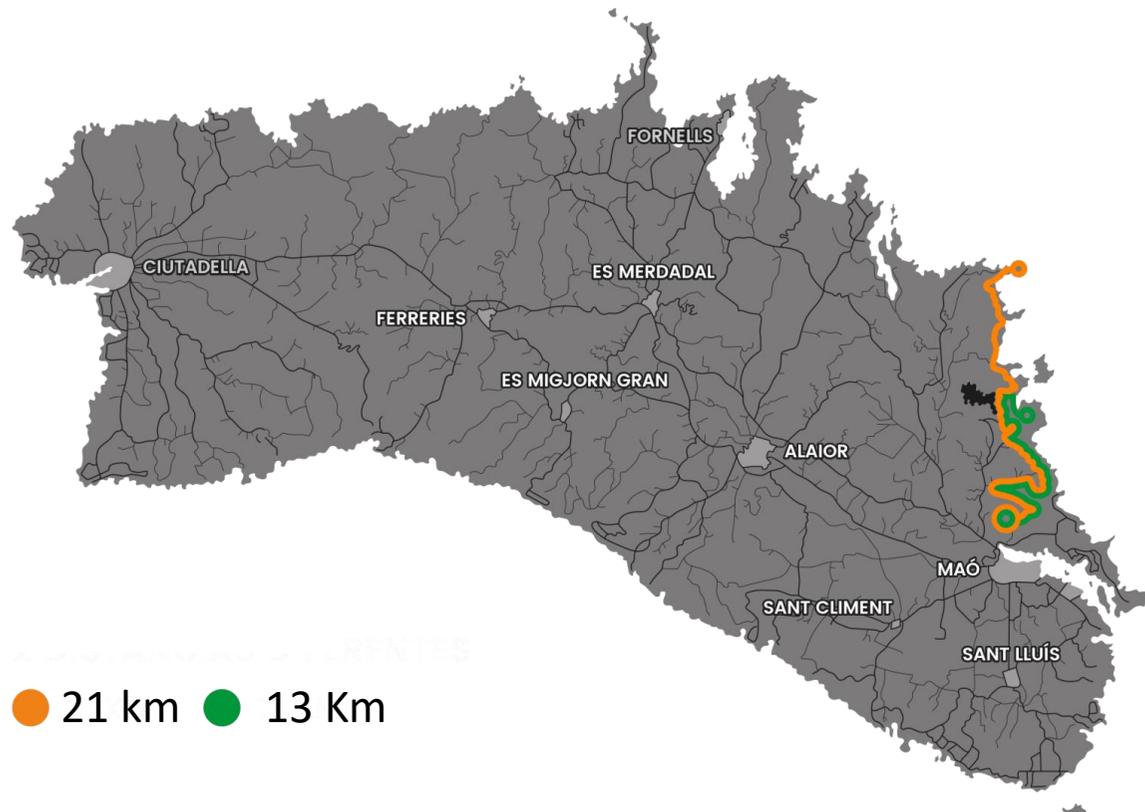
**Antes de la salida de la prueba se realizará un control del material obligatorio.



NOCTURNA MENORCA TRAIL DELS FARS www.illadelstrails.com

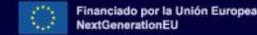


RECORRIDOS





NOCTURNA  MENORCA
TRAIL DELS FARS
www.illadelstrails.com

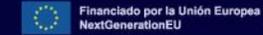


CARRERA 21 KM

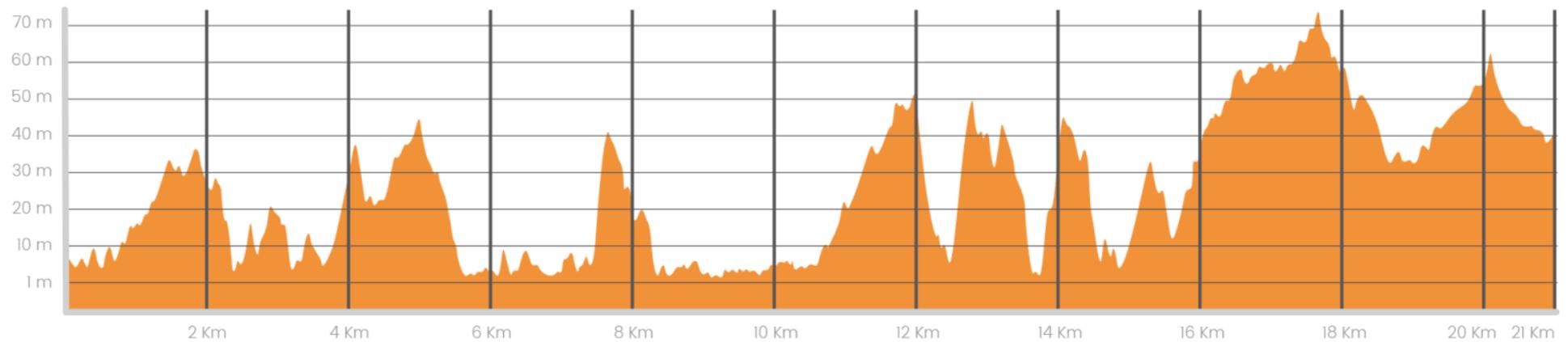
- 19:00 h – Salida del bus desde la Base Militar de San Isidro hacia Salida, Far de Favàritx. *Uso de mascarilla obligatorio en el interior del autobús.*
- El servicio de guardarropa estará ubicado en las inmediaciones de la zona de salida. Recogida de bolsa en Meta.
- Horario salida: 20:00 h. Los participantes deberán estar en el lugar asignado 15 min antes del inicio de la prueba.



NOCTURNA  MENORCA
TRAIL DELS FARS
www.illadelstrails.com



CARRERA 21 KM



 Descargar formato GPX

 Descargar formato KMZ



NOCTURNA MENORCA TRAIL DELS FARS www.illadelstrails.com

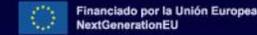


SALIDA CARRERA 21 KM





NOCTURNA  MENORCA
TRAIL DELS FARS
www.illadelstrails.com

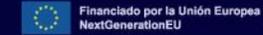


CARRERA 13 KM – CURSA POPULAR

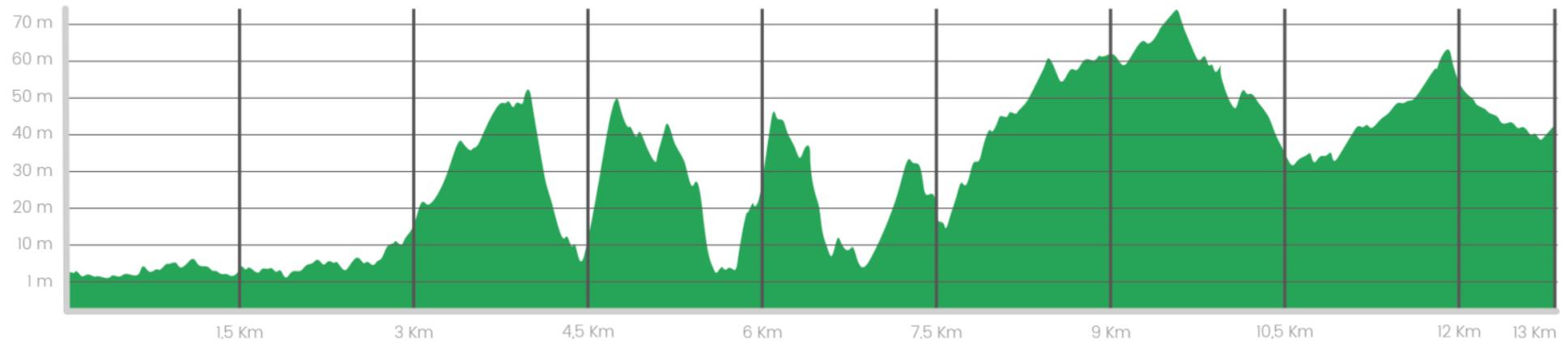
- 20:00 h – Salida del bus desde la Base Militar de San Isidro hacia Salida Es Grau. *Uso de mascarilla obligatorio en el interior del autobús.*
- El servicio de guardarropa estará ubicado en las inmediaciones de la zona de salida. Recogida de bolsa en Meta.
- Horario salida: 21:00 h. Los participantes deberán estar en el lugar asignado 15 min antes del inicio de la prueba.



NOCTURNA MENORCA TRAIL DELS FARS www.illadelstrails.com



CARRERA 13 KM – CURSA POPULAR



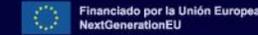
 Descargar formato GPX

 Descargar formato KMZ



NOCTURNA TRAIL DELS FARS MENORCA

www.illadelstrails.com



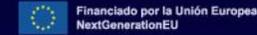
AVITUALLAMIENTOS

- La organización pondrá a disposición de todos los participantes 2 avituallamientos repartidos en todo el recorrido con agua, isotónico, comida y fruta, además de otros productos puestos de la organización.
 - Cada corredor deberá llevar su propio vaso ya que para minimizar el impacto ambiental no se servirán vasos en los avituallamientos.
 - Esta totalmente prohibido recibir ayuda externa o avituallamiento durante el desarrollo de la prueba fuera de los puntos dispuestos por la Organización. Durante el transcurso de la carrera, los participantes deberán hacer caso a los miembros de la organización de la prueba en todo momento. El no cumplimiento de este punto implicará la descalificación inmediata.
- AVITUALLAMIENTO 1 Estará situado en Es Grau (en el km 10 de los 21k).
 - AVITUALLAMIENTO 2 A falta de 5,5 km para llegar a Meta. (en el km 16 de los 21k y km 8 de los 13k)



NOCTURNA TRAIL DELS FARS MENORCA

www.illadelstrails.com



AVITUALLAMIENTOS

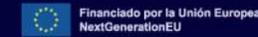
En los avituallamientos encontrareis cubos para depositar:

- Envases ligeros y plásticos.
- Papel y cartón.
- Residuos orgánicos.





NOCTURNA MENORCA TRAIL DELS FARS www.illadelstrails.com



TRAIL DELS FARS NOCTURNA somos una prueba con el distintivo **Reserva de la Biosfera**.

Ponemos todos los medios para que sea una carrera respetuosa con el medio ambiente.

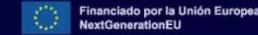
- Se realiza la recogida selectiva de los residuos que generamos.
- Contenedores con separación de residuos y indicadores visibles.
- Uso de Chips retornables y reutilizables.
- Abastecimiento de avituallamiento líquido con elementos reutilizables.
- Productos y proveedores de proximidad.
- Elementos de marcaje reutilizable.
- Servicio de traslado de participantes para favorecer movilidad segura i sostenible.





NOCTURNA TRAIL DELS FARS MENORCA

www.illadelstrails.com



NORMAS MEDIO AMBIENTALES

Normas **MEDIO AMBIENTALES**, La participación en la prueba implica el conocimiento y la aceptación de estas normas de carácter especial para con el medio ambiente.

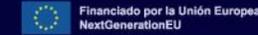
NO SE PUEDE:

- Utilizar ningún tipo de elemento sonoro que pueda producir ruidos estridentes.
- Salir del trazado marcado.
- Gritar o emitir sonidos o ruidos fuertes.
- Está prohibido tirar envases, envoltorios y cualquier tipo de basura o resto. Cada participante deberá señalar sus geles, barritas... con su número del dorsal. Si se encuentra un envoltorio, el corredor podrá ser sancionado.
- El uso de bastones estará permitido únicamente con el uso de puntas de goma o tapones en las puntas.



NOCTURNA MENORCA TRAIL DELS FARS

www.illadelstrails.com



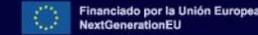
SANCIONES

- El corredor del **Trail dels Fars Nocturna** deberá llevar el dorsal facilitado por la Organización en todo momento, en un lugar visible en la parte delantera, no pudiendo ser recortado, doblado ni modificado. **EL INCUMPLIMIENTO DE ESTE PUNTO, ACARREARÁ UNA SANCIÓN INMEDIATA AL CORREDOR.**
- Salir del trazado para acortar distancias:
 - Primera sanción: 15 minutos
 - Segunda sanción: 30 minutos
 - Tercera sanción: Descalificación
- Tirar cualquier tipo de basura, encontrar restos con el número de dorsal o no llevar el número de dorsal apuntado en los envoltorios de barritas y geles:
 - Primera sanción: 30 minutos
 - Segunda sanción: 1 hora
 - Tercera sanción: Descalificación
- Correr en cualquier momento acompañado de alguna persona sin dorsal implicará la **DESCALIFICACIÓN INMEDIATA.**



NOCTURNA MENORCA TRAIL DELS FARS

www.illadelstrails.com



ZONA DE META

- La zona de Meta estará ubicada en el interior de la [Base Militar de San Isidro](#), en Maó.
- Se habilitará una zona cerrada de POST META con un canal de salida para evitar aglomeraciones a la llegada de los deportistas.
- **POST META.** Habrá un avituallamiento con comida y bebida proporcionados por los colaboradores de la prueba. Los voluntarios colocaran el avituallamiento en la mesa, el propio deportista lo recogerá.
- No habrá vestuarios, duchas ni servicio de fisioterapia.
- La entrega de premios se realizarán una vez finalizadas las carreras.

IMPORTANTE: Los resultados de la prueba solo se podrán consultar a través de la APP ELITECHIP o la web: www.elitechip.net



NOCTURNA MENORCA TRAIL DELS FARS

www.illadelstrails.com



ZONA DE META





www.illadelstrails.com

comunicacio@biosportmenorca.com info@elitechip.net